

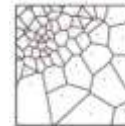


ЭКОСИСТЕМА
ЗДОРОВЬЕЗДОРОВЫХ
ОБЪЕДИНЯЕТ ЛИДЕРОВ



Biogenom

Экосистема
IT-решений



HealthNet

Национальная
технологическая
инициатива

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Системный подход к здоровью женщины на всех уровнях национальной экосистемы **#здоровьездоровых: семья-коллектив - территория**

Чудаков Сергей Юрьевич

Генеральный директор Союза “Здоровье Здоровых”

со-руководитель направления «превентивная медицина» Национальной
Технологической Инициативы , координатор профессионального сообщества
практик превентивной медицины АСИ, к.м.н.



Концептуальная основа стратегии управления здоровьем – национальная научно-методологическая платформа “Здоровье здорового человека”

- Фундамент заложен в СССР Институтом авиационной и космической медицины, Институтом медико-биологических проблем, НИИ СО АН СССР
- Сформулирована школой академика Разумова А.Н. в середине 90-х, утверждена в 2003 г. МЗ РФ





АГЕНТСТВО
СТРАТЕГИЧЕСКИХ
ИНИЦИАТИВ

ПРОТОКОЛ

заседания наблюдательного совета автономной некоммерческой
организации «Агентство стратегических инициатив
по продвижению новых проектов»

от 14 июня 2013 г., № 2

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВОВАЛ
Президент Российской Федерации,
председатель наблюдательного совета
автономной некоммерческой организации
«Агентство стратегических инициатив
по продвижению новых проектов»

В.В.ПУТИН

Президент Российской Федерации,
председатель наблюдательного совета
автономной некоммерческой организации
«Агентство стратегических инициатив
по продвижению новых проектов»

«Профессиональное сообщество практик «Превентивная медицина»

Результаты голосования (решение принято)

«за» 10 «против» — «воздержался» 2

В.Путин

НАЦИОНАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ИНИЦИАТИВА

**Программа мер по формированию принципиально новых рынков
и созданию условий для глобального технологического
лидерства России к 2035 году**



«На основе долгосрочного прогнозирования необходимо понять, с какими задачами Россия столкнется через 10-15 лет, какие передовые решения потребуются для того, чтобы обеспечить национальную безопасность, качество жизни людей, развитие отраслей нового технологического уклада»

- из послания Федеральному собранию



HealthNet





ПРОТОКОЛ

заседания президиума Совета при Президенте
Российской Федерации по модернизации экономики
и инновационному развитию России

Москва

от 20 декабря 2016 г. № 6

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВОВАЛ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

1. О плане мероприятий ("дорожной карте") "Хелснет"
Национальной технологической инициативы

(Медведев, Каграманян, Репик, Кобякова, Елмуратов, Попова, Рудской)

1. Принять к сведению доклады соруководителей рабочей группы "Хелснет" Национальной технологической инициативы И.Н.Каграманяна и А.Е.Репика и сообщения выступивших по данному вопросу.
2. Одобрить план мероприятий ("дорожную карту") "Хелснет" Национальной технологической инициативы согласно приложению №1.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минздрав России)

П Р И К А З

24 апреля 2018г

№ 186

Москва

**Об утверждении
Концепции предиктивной, превентивной
и персонализированной медицины**

Приказываю:

Утвердить прилагаемую Концепцию предиктивной, превентивной и персонализированной медицины.

Министр

В.И. Скворцова



ПРЕЗИДЕНТСКАЯ
АКАДЕМИЯ

ОБЪЕДИНЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ И НЕМЕДИЦИНСКИХ РЕССУРСОВ НА ТЕРРИТОРИИ В ИНТЕРЕСАХ ЧЕЛОВЕКА



PRO СОЦИУМ



про людей





УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Об утверждении приоритетных направлений научно-технологического развития и перечня важнейших наукоёмких технологий

Рассмотрев предложения Совета при Президенте Российской Федерации по науке и образованию, постановляю:

1. Утвердить прилагаемые:

а) приоритетные направления научно-технологического развития;

б) перечень важнейших наукоёмких технологий.

2. Правительству Российской Федерации:

а) в 3-месячный срок:

определить объем финансирования и порядок реализации мероприятий, связанных с разработкой и ускоренным внедрением в экономику важнейших наукоёмких технологий, в том числе в рамках национальных проектов по обеспечению технологического лидерства; привести свои акты в соответствие с настоящим Указом;

б) в 6-месячный срок осуществить комплекс мероприятий, направленных на обеспечение единства применения приоритетных направлений научно-технологического развития и перечня важнейших наукоёмких технологий при реализации государственной политики в области научно-технологического развития, в том числе обеспечить внесение в законодательство Российской Федерации изменений в соответствии с настоящим Указом.

Указ Президента Российской Федерации от 18.06.2024 № 529

"Об утверждении приоритетных направлений научно-технологического развития и перечня важнейших наукоёмких технологий"

УТВЕРЖДЕН
Указом Президента
Российской Федерации
от 18 июня 2024 г. № 529

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ научно-технологического развития

1. Высокоэффективная и ресурсосберегающая энергетика.
2. Превентивная и персонализированная медицина, обеспечение здорового долголетия.
3. Высокопродуктивное и устойчивое к изменениям природной среды сельское хозяйство.
4. Безопасность получения, хранения, передачи и обработки информации.
5. Интеллектуальные транспортные и телекоммуникационные системы, включая автономные транспортные средства.
6. Укрепление социокультурной идентичности российского общества и повышение уровня его образования.
7. Адаптация к изменениям климата, сохранение и рациональное использование природных ресурсов.

УТВЕРЖДЕН
Указом Президента
Российской Федерации
от 18 июня 2024 г. № 529

ПЕРЕЧЕНЬ важнейших наукоёмких технологий

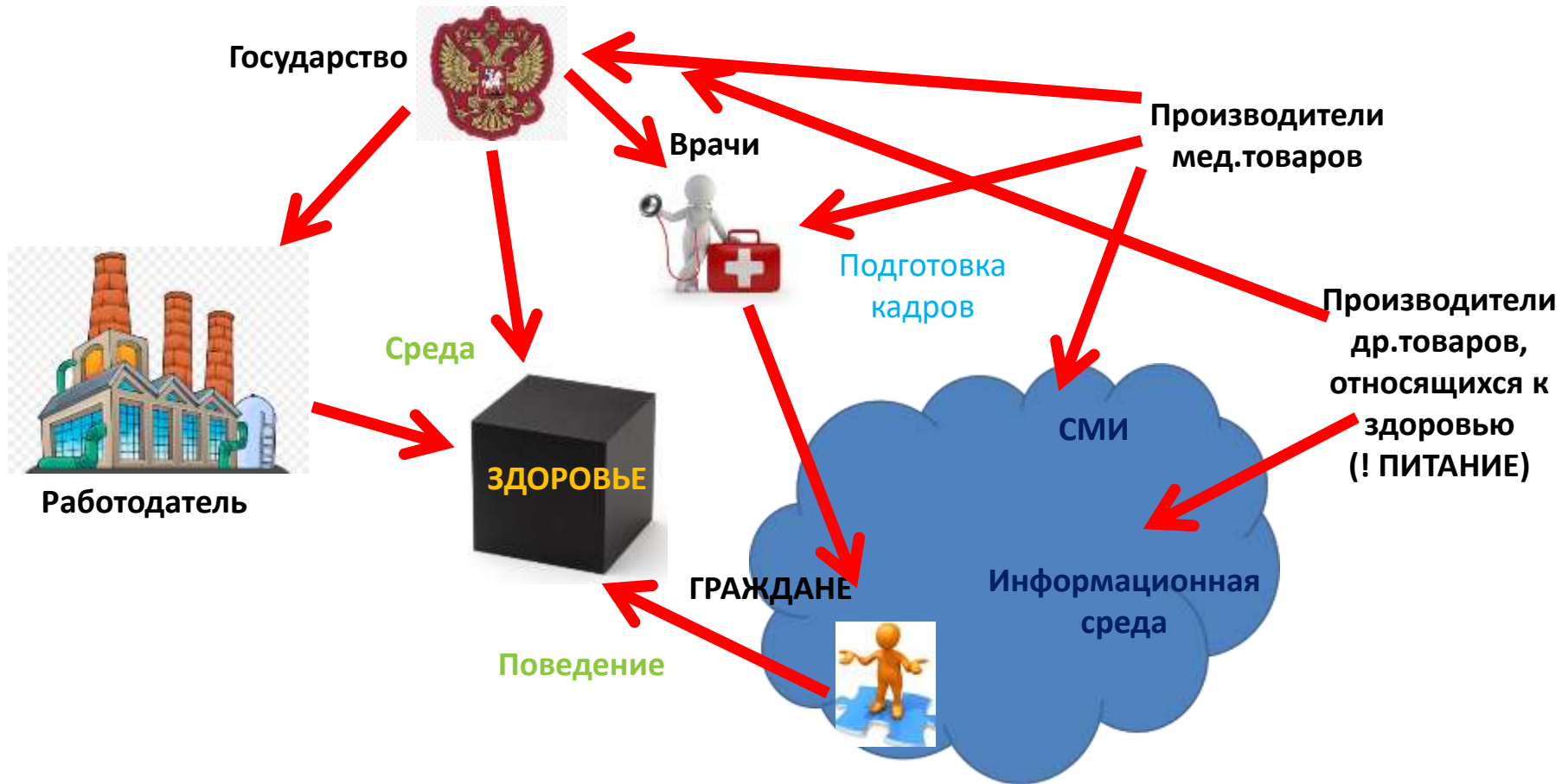
I. Критические технологии

1. Технологии создания высокоэффективных систем генерации, распределения и хранения энергии (в том числе атомной).
2. Технологии создания энергетических систем с замкнутым топливным циклом.
3. Биомедицинские и когнитивные технологии здорового и активного долголетия.
4. Технологии разработки лекарственных средств и платформ нового поколения (биотехнологических, высокотехнологичных и радиофармацевтических лекарственных препаратов).
5. Технологии персонализированного, легкого и функционального питания для здоровьесбережения.
6. Технологии разработки медицинских изделий нового поколения, включая биогибриды, бионические технологии и нейротехнологии.
7. Технологии повышения продуктивности (в том числе и повышения селекции) сельскохозяйственных животных и их устойчивости к заболеваниям.
8. Технологии разработки ветеринарных лекарственных средств нового поколения, в том числе для профилактики и лечения инфекционных заболеваний у сельскохозяйственных животных.
9. Технологии получения устойчивых к изменениям природной среды новых сортов и гибридов растений.
10. Технологии создания биологических и химических средств для повышения урожайности сельскохозяйственных культур и их защиты от болезней и вредителей (природного или искусственного происхождения).

Союз организаций и специалистов в сфере управления здоровьем «Здоровье Здоровых» объединил профессиональное медицинское и научное общество, лидеров некоммерческих организаций сферы общественного здравоохранения и представителей бизнеса отечественной индустрии здоровья при поддержке федеральной и региональной власти для решения стратегической задачи обеспечения национальной безопасности - **существенного снижения оттока россиян из популяции здоровых в популяцию больных.**

Союз с 2023 г. официальный оператор реализация **Плана мероприятий (дорожной карты) Национальной Технологической Инициативы направления «ХелсНет»** по сегменту «превентивная медицина» **второго и третьего этапов (2020-2035г.г.)** в форме создания национальной экосистемы **#ЗдоровьеЗдоровых**

Управление здоровьем: заинтересованные стороны



Цель нашей деятельности:

Помочь каждому человеку восстанавливать, поддерживать и улучшать своё здоровье и благополучие

Суть нашей деятельности:

Создание всех условий для эффективной деятельности самого человека по управлению своим здоровьем

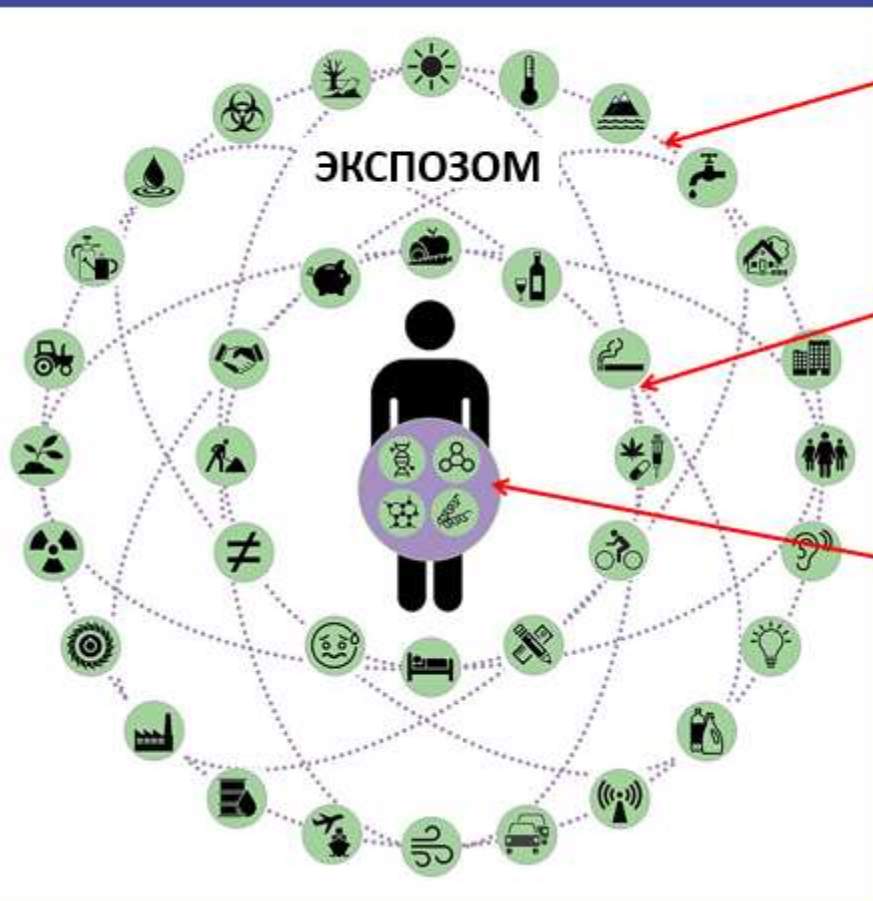
- создание благоприятной (здоровьесберегающей / созидающей) среды в организованном коллективе и регионе
- повышение доступности помощи специалистов

ПАЦИЕНТЦЕНТРИЧНАЯ ЦИФРОВАЯ МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ ПЛАТФОРМА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ НАСЕЛЕНИЯ РЕГИОНА



МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ СРЕДА, КОТОРАЯ ОБЕСПЕЧИВАЕТ НАСТРОЙКУ ИНФРАСТРУКТУРЫ НА ПОТРЕБНОСТИ КОНКРЕТНОГО ЧЕЛОВЕКА

Экспозом: сумма факторов, определяющих состояние здоровья



1. Общий внешний

Социально-экономические, климатические, экологические и т.п. общие факторы

2. Специфический внешний

Образ жизни (в т.ч. питание), токсины, профессиональные вредности, стресс, медицинские вмешательства и т.п. индивидуальные факторы

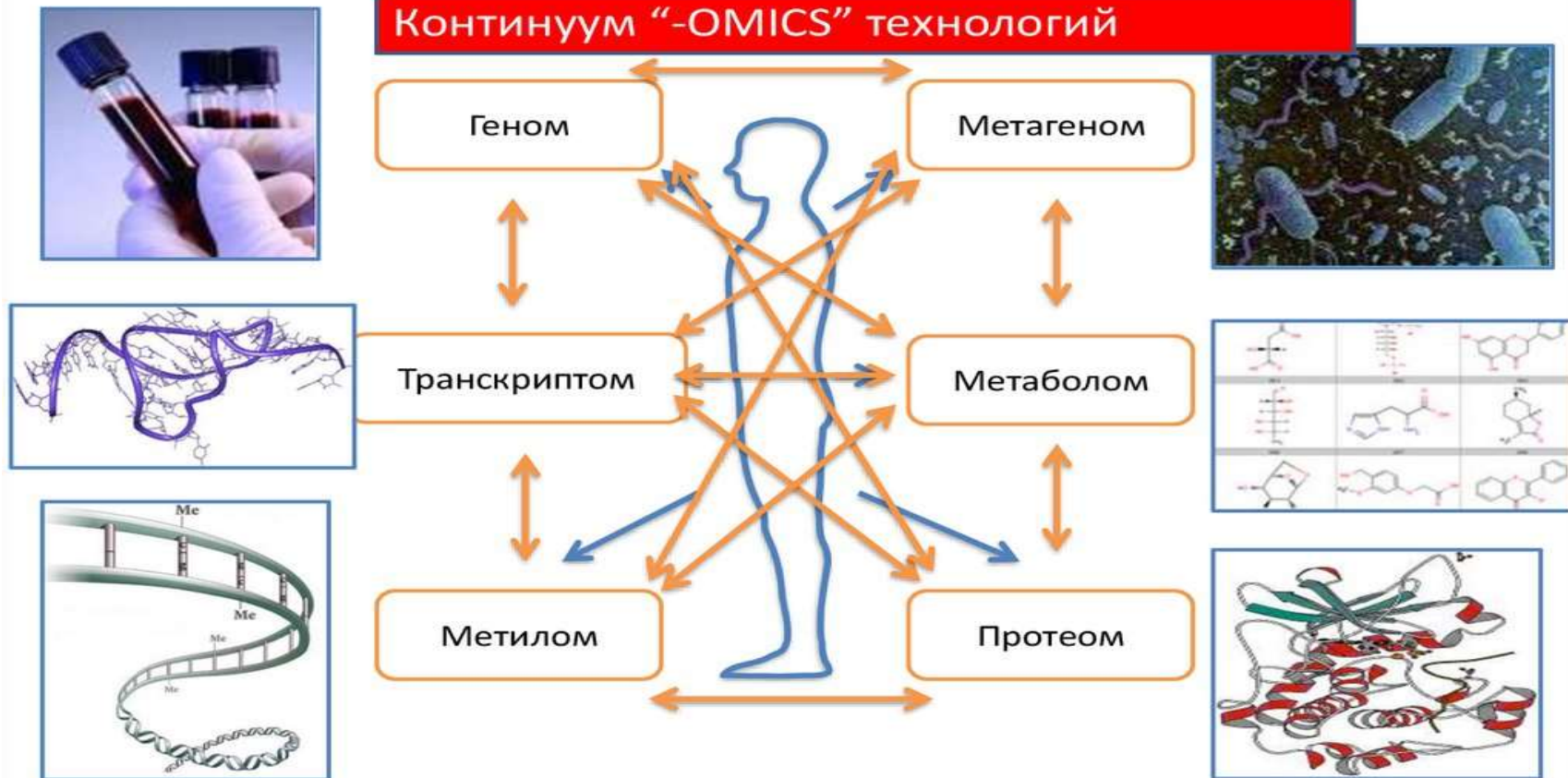
3. Внутренний

Эпигеном, метаболом, микробиом, окислительный стресс и т.п.

(Christopher Wild, 2005)

Персонализированная медицина. Не только генетика!

Континуум “-OMICS” технологий



Болезнецентризм

Сегодня
Система лечения
больных



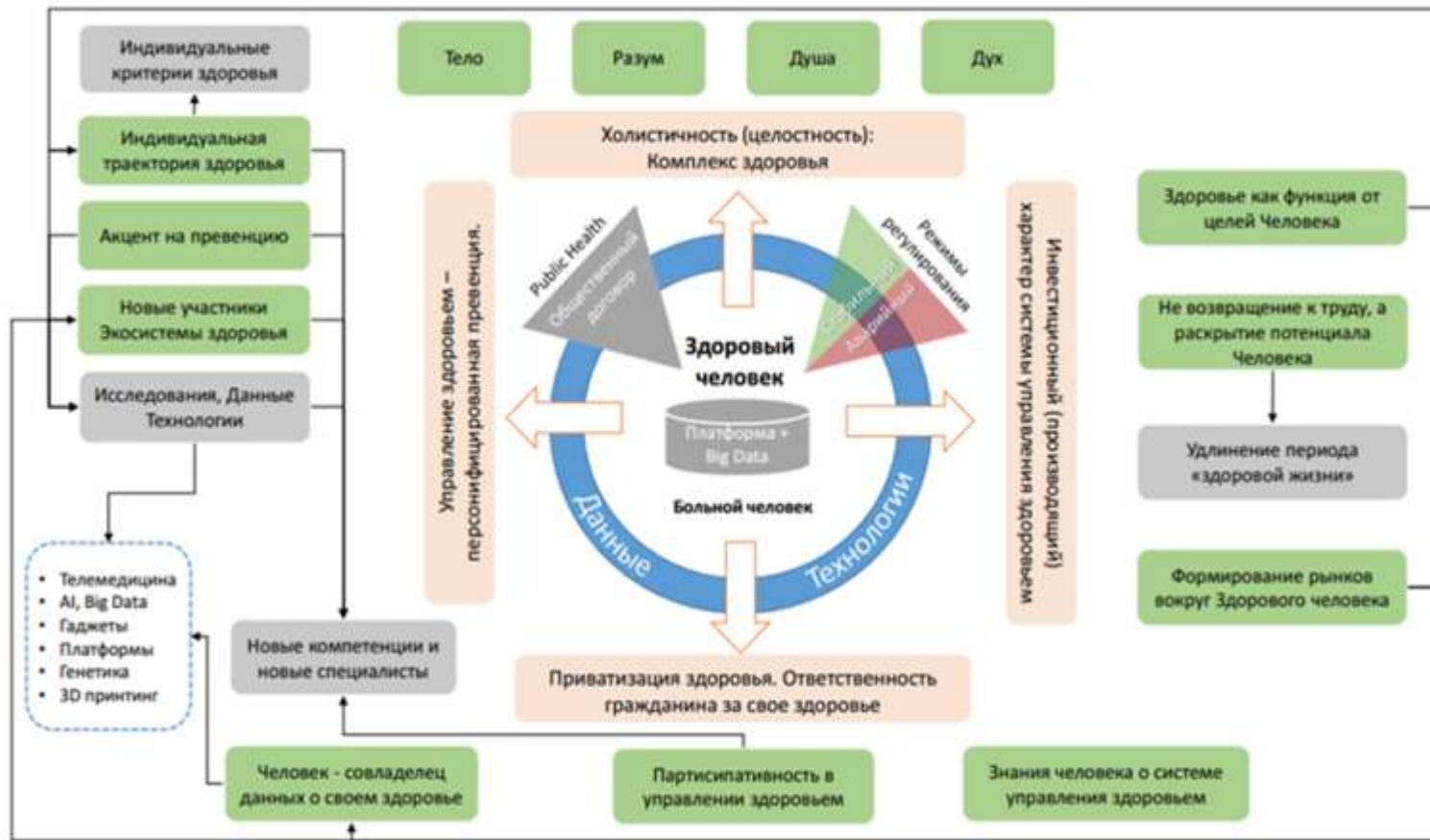
Здоровьецентризм

Завтра

Система управления
здоровьем



ПЕРСОНАЛЬНЫЕ СЕРВИСЫ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ



Современное наполнение:

- План реализации дорожной карты «ХелсНет» НТИ (утверждена Правительством РФ В 2016 г.)
- Научно -организационная модель, разработанная группой специалистов НИИ реабилитологии ФНКЦ РР Минобрнауки - превентивное персонализированное управление здоровьем в биопсихосоциальной парадигме
- Цифровые инструменты отечественной платформы «Биогеном» - резидента НТИ, обеспечивающие автоматизацию и массовую доступность

Суть организационной модели:

Понимание 3 ключевых субъектов и уровней управления здоровьем, действия которых должны быть согласованы и преемственны:

- сам человек (7 инструментов управления здоровьем, повседневные привычки)
- организованный коллектив (условия для практики ЗОЖ, психосоциальная среда)
- государство (благоприятные условия для человека и коллективов; психосоциальная среда, межведомственное и межсекторное взаимодействие)

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ НОВОГО:

Фактически создана платформа, которая поможет гражданину поддерживать и сохранять здоровье на протяжении всей жизни, пользоваться потенциалом всей системы здоровьесбережения (в том числе отрасли здравоохранения).

На основе данных подробного опросника («цифрового профиля») гражданин сможет получить рекомендации по коррекции образа жизни, в цифровой среде получить доступ к помогающему специалисту для решения любой задачи управления здоровьем (врач, психолог, нутрициолог, тренер, инструктор-коуч по ЗОЖ).

Помогающий специалист в цифровой среде сможет оценить целостную картину здоровья человека, прогнозировать возникновение заболеваний, предотвращать осложнения, выбрать индивидуальную и потому наиболее эффективную тактику управления здоровьем.

Платформа основана на сборе и анализе **новых медико-биологических данных постгеномной эпохи** о состоянии здоровья и факторах образа жизни человека. Эти данные позволяют судить о проблемах и **персональных** потребностях человека в части управления **своим** здоровьем

За счёт цифровых инструментов **мы делаем эти технологии общедоступными и в базовой версии - бесплатными.**

Это среди прочего способствует технологической независимости и суверенитету страны в сфере управления здоровьем граждан.

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА:

Просвещаем, информируем и обучаем любого человека инструментам управления своим здоровьем с учётом индивидуальных проблем, потребностей и целей. *Здоровье – это следствие правильного удовлетворения биопсихосоциальных потребностей*

Даём бесплатный цифровой инструмент (СППР с *элементами искусственного интеллекта*) и цифровую среду для доступа к экосистеме поставщиков технологий и специалистам, в т.ч. региональной инфраструктуре; вовлекаем в регулярную деятельность

Даём навыки, умения, помогаем получить результат в виде улучшения здоровья (в т.ч. репродуктивного), поддержания высокого качества жизни и психологического благополучия, здорового долголетия (продолжительной и активной жизни)

Повышаем доступность *передовых отечественных и международных технологий здоровьесбережения* (достижения системной биологии последних 20 лет – основы персонализированной превенции)

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ ДЛЯ ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВОВ:

Собираем актуальную информацию о том, что происходит со здоровьем сотрудников, о проблемах и потребностях работников – для поддержки принятия обоснованных управленческих решений

Формируем корпоративные программы и здоровьесберегающую среду (цифровые центры управления здоровьем) под потребности и возможности конкретного коллектива

Готовим команды специалистов для сопровождения

Повышаем экономическую эффективность (снижение потерь, повышение продуктивности), реализуем социальную ответственность бизнеса, повышаем качество трудовых ресурсов

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ ДЛЯ ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ:

«Собираем» региональную цифровую экосистему управления здоровьем (все потребители и все поставщики услуг и товаров вне зависимости от формы собственности)

1. Формируем актуальную информацию о том, что происходит со здоровьем, о проблемах и потребностях граждан и организованных коллективов – для поддержки управленческих решений (**данные о здоровье**, а не заболеваемости / смертности)
2. Готовим кадры (системно мыслящих помогающих специалистов для междисциплинарных команд)
3. Создаём информационную среду для межведомственного и межсекторного взаимодействия (эффективное использование ресурсов, инфраструктуры; оптимальные условия для ГЧП)
4. Обеспечиваем экономически эффективное решение задач по новым национальным проектам (демографический потенциал)
5. Снижаем бремя хронических заболеваний для системы социального обеспечения
6. Помогаем развивать экономику региона вокруг здоровьесбережения (малый и средний бизнес, местные поставщики услуг и товаров)

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

НА УРОВНЕ ГРАЖДАН

1. Повышение вовлечённости граждан в управление своим здоровьем, улучшение состояния физического здоровья.
2. Улучшение психологического благополучия граждан, повышение устойчивости к стрессу.
3. Повышение доступности всех видов помощи и поддержки в управлении здоровьем.
4. Формирование национальной цифровой платформы, которая помогает поддерживать здоровье на протяжении всей жизни.

НА УРОВНЕ ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВОВ

1. Снижение экономических потерь, повышение продуктивности.
2. Улучшение качества трудовых ресурсов.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

НА УРОВНЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ

Цифровая платформа, позволяющая выявлять интересы и потребности граждан в сфере здоровья и благополучия, управлять ресурсами в социальной сфере и оценивать эффективность предпринимаемых мер

Выявлены и уравновешены интересы и потребности всех субъектов и участников системы управления здоровьем.

Консолидированы доступные кадровые ресурсы для управления здоровьем, устранен дефицит и повышено качество кадров помогающих специалистов.

Реализован цифровой инструмент – новый источник актуальной информации о состоянии здоровья, проблемах и потребностях граждан и организованных коллективов в части управления здоровьем.

Сформированы предпосылки для создания экосистемы управления здоровьем.

Реализовано результативное и экономически эффективное решение социально-демографических проблем и задач улучшения здоровья граждан трудоспособного возраста: репродуктивное здоровье, профессиональное долголетие, повышение продолжительности здоровой жизни.

Снижена нагрузка (бремя) на системы социального обеспечения.

Повышена эффективность использования социальной инфраструктуры.



Аккредитованные
образовательные проекты

Аккредитованные самозанятые
специалисты

Аккредитованные клубы
общественного здоровья в
сельских поселениях **16 332**

Аккредитованные
лаборатории

Технологические
стартапы

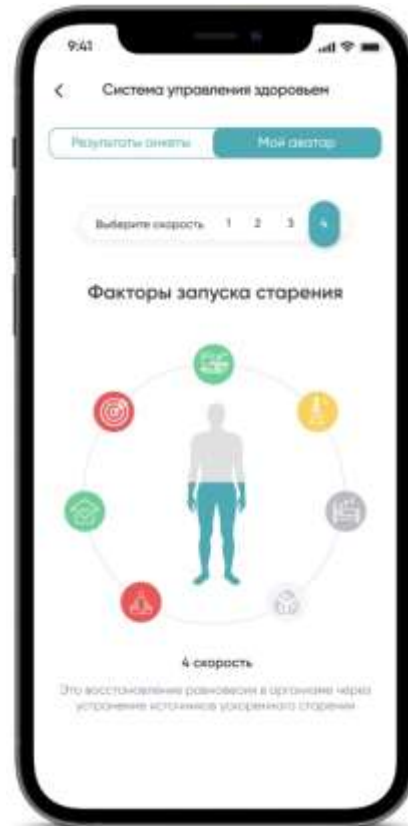
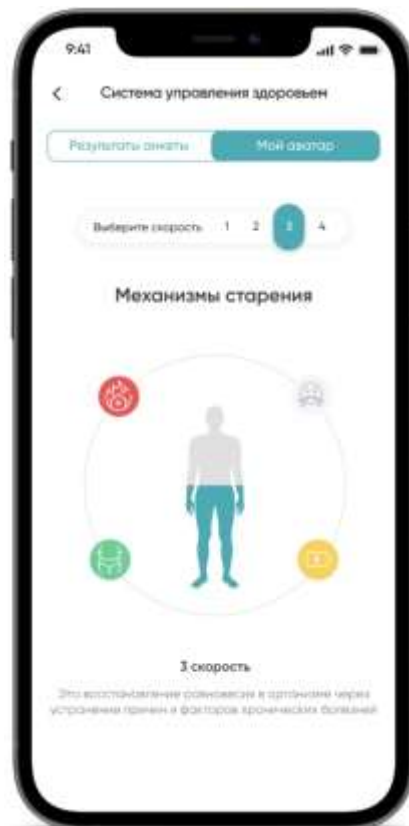
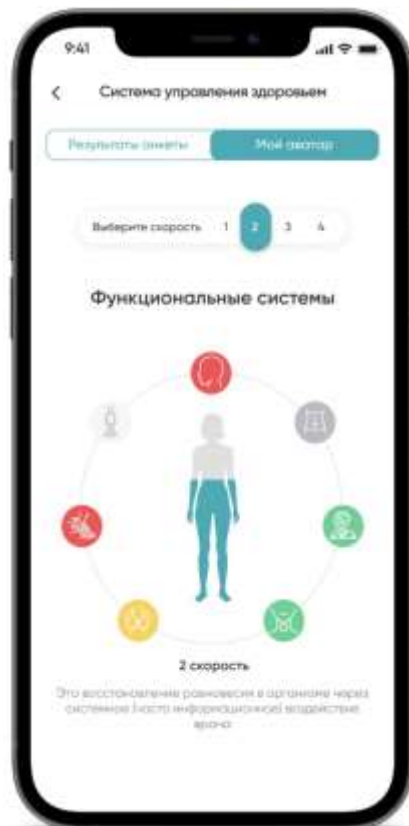
Аккредитованные головные региональные
центры персонализированной
превентивной медицины **89**

Аккредитованные
узкопрофильные
партнеры

Аккредитованные
производители

Аккредитованные
муниципальные центры
персонализированной
превентивной медицины **3400**

ЦИФРОВЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ



ЕДИНАЯ ПЛАТФОРМА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ

Диагностика и мониторинг индивидуальных резервов здоровья

Самооценка здоровья в мобильном приложении

Данные с носимых устройств

Экспресс-оценка резервов здоровья в центрах здоровья МЗ, санаториях, медсанчастях, частных центрах превентивной медицины, фитнес-клубах, СПА-центрах

Врачи
востановительной,
превентивной
и курортной
медицины



Специалисты
помогающих
профессий

**ЦИФРОВАЯ СРЕДА
УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ**

Интеграция данных
Обработка данных
искусственным интеллектом
Индивидуальные программы
профилактики
Системы поддержки принятия
решений

Институт
системного
программирования
им. Иванникова
Анализ по
социальным,
нозологическим
и возрастным
группам



Оценка эффекта программ и принятие управленческих решений на всех уровнях (НПА)

Федеральные органы власти

Руководители территориальных образований

Руководители организаций, предприятий, социальных и образовательных учреждений

Человек, семья

Интеграция данных и составление и корректировка групповых и персональных программ управления здоровьем

Экспертный Совет
Союза
Здоровье
Здоровых



информация по пациентам после оздоровительных процедур

Реализация персональных и групповых программ управления здоровьем в экосистеме #ЗдоровьеЗдоровых

На дому

В фитнес клубах

В центрах общественного здоровья

В санаториях

В цифровых центрах превенции по месту жительства, работы или учебы

В оздоровительных или СПА центрах

В 2024 г. Союзом «Здоровье Здоровых» осуществлено:

- сформированы национальные центры компетенций по основным направлениям деятельности
- начата добровольная аккредитация участников экосистемы (образовательные организации, специалисты, медицинские и оздоровительные центры, санатории, сервисы, производители)
- запущены лидерские пилотные проекты формирования локальных экосистем «#ЗдоровьеЗдоровых» в регионах и муниципалитетах РФ
- отрабатываются модели корпоративных цифровых центров управления здоровьем

В 2025 г. Союзом «Здоровье Здоровых» запланировано:

- запуск стратегических проектов по персонализированной профилактике преждевременного старения на основе сквозных технологий национальных центров компетенций
- запуск федерального медиа-проекта совместно с ведущими СМИ
- завершение добровольной аккредитации ключевых федеральных участников экосистемы «#ЗдоровьеЗдоровых» с публикацией результатов на медиаресурсах Союза и в федеральных СМИ
- расширение географии пилотных проектов формирования локальных экосистем «#ЗдоровьеЗдоровых» в регионах и муниципалитетах РФ
- формирование национального стандарта корпоративного цифрового центра управления здоровьем для бюджетного, некоммерческого и бизнес секторов
- старт формирования основ инфраструктуры персонализированного управления здоровьем на территории санаторно-курортного комплекса РФ



ЭКОСИСТЕМА #ЗДОРОВЬЕЗДОРОВЫХ ОБЪЕДИНЯЕТ ЛИДЕРОВ РЕГИОНОВ



HealthNet

Национальная
технологическая
инициатива

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Москва, Фурманский пер., д.8, стр.2
8(495)621-61-95 8 (977) 381 36 88
rafpost@yandex.ru
www.здоровьездоровых.рф

Чудаков Сергей Юрьевич

Генеральный директор Союза организаций и специалистов в сфере управления здоровьем «Здоровье Здоровых»
Соруководитель направления «превентивная медицина» Национальной Технологической Инициативы
Федеральный координатор профессионального сообщества практик превентивной медицины АСИ, к.м.н.