

**Общероссийская общественно-государственная организация
«Союз женщин России»**



**ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ
«ЖЕНЩИНЫ РОССИИ»**

МОСКВА 2022-2023

СОДЕРЖАНИЕ

- 1** ИНТЕРНЕТ ПОРТАЛ «ЖЕНЩИНЫ РОССИИ»
2022–2023
- 3** ПРОГРАММА «ЖЕНСКИЙ ВОПРОС»
БЕСЕДЫ НА АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ
- 7** ПРОГРАММА «СДЕЛАНЫ В РОССИИ»
ИСТОРИИ УСПЕХА ЖЕНЩИН РОССИИ
- 11** ВЕБИНАРЫ И МАСТЕР-КЛАССЫ
ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ
И РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ
- 15** ПОДКАСТ «СОЮЗНИЦЫ»
НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЯХ
ПРОШЛОГО И СОВРЕМЕННОСТИ
- 19** СТАТЬИ
АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ
И АВТОРСКИЕ СТАТЬИ



ИНТЕРНЕТ ПОРТАЛ «ЖЕНЩИНЫ РОССИИ» 2022-2023

Специальный информационно-просветительский Интернет ресурс:

- направлен на повышение общественного статуса женщины, ее роли в политической, экономической, социальной и культурной жизни страны
- ориентирован на широкий круг пользователей. Каждый желающий может стать автором и активным участником проекта

Широкий диапазон тематических линий, разнообразие содержания, выразительность, доступность, свободный характер, отсутствие жесткой регламентации, открытость.

Масштаб и охват.

Около миллиона просмотров в год.

Доступность обеспечена во всех субъектах РФ.

Интернет портал - это

- 108 выпусков ПРОГРАММЫ «Сделаны в России»
- 123 ПРОГРАММЫ «Женский вопрос»
- 56 ПОДКАСТОВ «Союзницы»
- 52 ВЕБИНАРА
- 240 АВТОРСКИХ СТАТЕЙ
- 2160 АКТУАЛЬНЫХ НОВОСТЕЙ о женщинах и для женщин
- 480 КОНСУЛЬТАЦИЙ психолога и юриста

Новый выпуск

«Поэт — это состояние души». История жизни Анны Ахматовой
Подкаст союзницы



Нас «связали» километры:
женщины и дети Новосибирской области плетут сети для бойцов

В Кольваском районе полтавские семьи стало гл... на главный занятием для жителей всех возрастов, а малышка...
[Читать новость](#)



Женщины Новосибирской области активно собирают гуманитарную помощь на Донбасс

Активисты Союза женщин России по всей области активно собирают гуманитарную помощь на Донбасс

Учебный центр

[Все мероприятия >](#)

общество

«Женские грустить нельзя!». История женщины, преодолевшей трудности
Спикер: **Ива Толькина**, личный продюсер, автор авторского подкаста про успех «Милые силы женщины. Бизнес», общественный деятель

[Смотреть запись трансляции](#)

здоровье

«Основы правильного пищевого поведения»
Спикер: **Валерий Ивановский**, клинический психолог, нейропсихолог, журналист, основатель школы «ПРОВОД»

[Смотреть запись трансляции](#)

общество

«Развитие навыков адаптации, гибкости и работы в периоды переноса и неопределенности»
Спикер: **Мария Козлова**, руководитель коучинговой группы «Переломные моменты», врач, бизнес-тренер, преподаватель РЭУ им. Г.П.Орлова, член Российской гильдии коучингов

[Смотреть запись трансляции](#)

здоровье

«Погружение в мир нейропсихологии: открытие потенциала женского мозга»
Спикер: **Татьяна Петровская**, руководитель программы «Семейный психолог», «Единство», клинический психолог, нейропсихолог

[Смотреть запись трансляции](#)

СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ — это десятки тысяч женщин, с активной гражданской позицией, объединенных желанием работать, творить и создавать. Присоединяйся!

[Узнать об организации. Больше >](#)

Передачи

[Все передачи >](#)

СДЕЛАНЫ В РОССИИ

Женщины — предприниматели от природы. В нашден прованс — о самых ярких примерах женского бизнеса: трудности, амбиции, задачи и твой долгожданный успех, как не где раз в тридцать.

[Смотреть все выпуски >](#)

ЖЕНСКИЙ ВОПРОС

Посты «Женского вопроса» в личной и доверительной атмосфере интервью поднимают самые важные и актуальные для женщин социальные темы: от политики до моды, от театра до модерна. Только конкретные ответы, только профессиональные эксперты.

[Смотреть все выпуски >](#)

Новый выпуск

«Главный орган иммунной системы» — микробиота

ПОДКАСТ СОЮЗНИЦЫ

«Союзницы» — это проект о женщинах, которые вдохновляют нас каждый день: летят в космос и открывают биологические фонды, занимают свой бизнес и становятся волонтерами. Печут книги, музыка и картины, запускают в небо ракеты и защищают научные диссертации. Они рядом с нами, каждый день. Все они проходят свой путь — часто далеко не простой.

[Все подкасты >](#)

Подкаст

«Поэт — это состояние души». История жизни Анны Ахматовой

Созданы:

0:00 20:54 1x

[Подробнее >](#)

Статьи

[Все статьи >](#)



общество



общество

программа

«Женский вопрос»

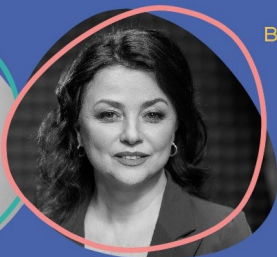
беседы на актуальные темы



гость

Мария Львова-Белова

уполномоченный при Президенте РФ
по правам ребенка



ведущая

Юлианна Шахова

все выпуски программы
смотрите на портале
«Женщины России»



ПРОГРАММА «ЖЕНСКИЙ ВОПРОС»

Собеседники ведущей в тёплой и доверительной атмосфере интервью поднимают самые важные и актуальные для женщин социальные темы: от экологии до моды, от театра до медицины.

Только профессиональные эксперты, только конкретные ответы.

ЖЕНЩИНА И КОНФЛИКТЫ

Каринэ Геворгян – политолог, востоковед, лингвист, гость многих ток-шоу.

- Есть ли в конфликтах закономерность и работает ли привычное «chercher la femme»?
- Во всех ли конфликтах возможно примирение и кто более жесток, мужчины или женщины?



ДИЕТА НЕ К ЛЕТУ: ИММУНОЛОГИЯ



Марина Розенштейн – кандидат медицинских наук, аллерголог, иммунолог, нутрициолог, автор уникальной запатентованной методики в области иммунной диетологии с 40-летним стажем работы.

- В чем особенность иммунной диетологии?
- Как работает уникальный российский метод правильного питания?
- Какие звезды похудели с нашей гостьей?
- Есть ли противопоказания?

РОДИТЕЛЯМ ПОДРОСТКА



Александр Зудин – психолог, действительный член ОППЛ (Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги) о том, как стать авторитетным собеседником подростка:

- Какие табу существуют в беседе с тинейджером?
- Как помочь принять свою внешность?
- Как защитить ребенка от угроз в интернете.

«ИМЯ СОБСТВЕННОЕ»

Екатерина Рождественская – писательница, журналистка, переводчица художественной литературы, фотограф, а также дизайнер одежды и модельер.

- О семейных историях, как жанре, пронизывающем творчество.
- О новой книге, приоткрывающей секреты знаменитого дома и известного окружения семьи.
- О рефлексии о времени сегодняшнем и о том, можно ли заработать писательством?



АКАДЕМИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Вячеслав Фетисов – легендарный хоккеист, тренер, депутат Государственной Думы, Заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер России, председатель Всероссийского общества охраны природы.

- Каковы принципы Академии хоккея Фетисова?
- В хоккей играют настоящие мужчины или девушки тоже?
- Как создать условия для появления чемпиона и научить его родителей правильно его поддерживать?



ВЫЙТИ В ДЕКРЕТ



Татьяна Жилыева – эксперт в области управления персоналом крупной компании расскажет о всех нюансах оформления отпусков по беременности и родам и по уходу за ребенком.

- Кто, кроме матери, имеет право на декретные?
- Как уйти из декрета в другой декрет?
- Какие права у нового специалиста, замещающего декретную должность?

БАКТЕРИИ ВО МНЕ. ИЛИ КТО ХОЗЯИН НАШЕГО ТЕЛА



Дмитрий Алексеев – микробиолог

- Насколько сильно наши бактерии влияют на общее состояние нашего организма?
- Почему не стоит недооценивать их мнение?
- Проблемы с кожей, пищеварением, настроением – может, ответы мы искали совсем не там?

программа

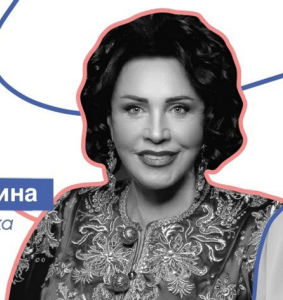
«Сделаны в России»

истории успеха женщин России

все выпуски программы смотрите
на портале «Женщины России»

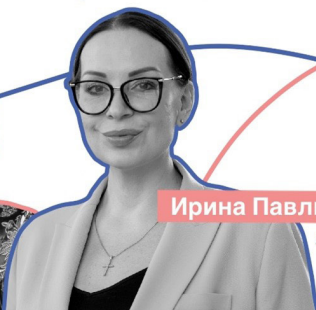
Надежда Бабкина

народная артистка
России



Ирина Павлюченко

ведущая



ПРОГРАММА «СДЕЛАНЫ В РОССИИ»

В чём на самом деле счастье женщины? Мы хотим быть реализованными.

В семье, в обществе и в профессии. Мы вкладываем душу и силы, чтобы нас услышали. Мы решаем сразу несколько задач, чтобы не упустить ничего.

Женщины – предприниматели от природы.

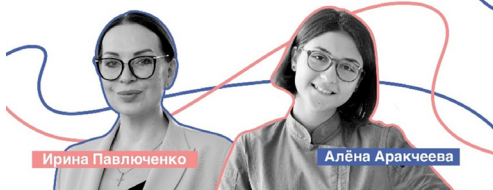
В нашем проекте – о самых ярких примерах женского бизнеса: трудности, амбиции, задачи и такой долгожданный успех как награда за труд.



ЗАБОТЛИВЫЕ РЕЦЕПТЫ

Сделаны в России

Заботливые рецепты



Ирина Павлюченко

Алёна Аракчеева



14 лет школьница Алёна Аракчеева завела блог, где делилась рецептами десертов. В 15 число фолловеров перевалило за 30 тысяч, а сама девушка получила четвёртый разряд кондитера. К 18 годам на счету Алёны две кулинарные книги и рекорд России.

Смотрите историю успеха самого юного предпринимателя, кондитера и кулинарного блогера Алёны Аракчеевой

ДОМ ЁЛОЧНОЙ ИГРУШКИ

Сделаны в России

Дом ёлочной игрушки



Съемочная команда программы «Сделаны в России» посетила фабрику стеклянных ёлочных украшений «Ариель», которая достойно продолжает заложенные в 1936 году в г. Горьком традиции производства ёлочных украшений из стекла и в настоящее время имеет статус предприятия народных художественных промыслов Нижегородской области.

КЛУБ ЖЕНЩИН ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ



Время мчится вперёд, ломая стандарты и меняя традиции. Женщины активно и профессионально проявляют себя во всех сферах. Треть всех коммерческих компаний в мире принадлежит женщинам, а доля женщин-предпринимателей в нашей стране составляет более 40 %. Они производят товары, предоставляют услуги и создают рабочие места, решая важные социальные задачи.

Этот выпуск программы «Сделаны в России» посвящён заседанию клуба предпринимателей в Союзе женщин России.

ИСТОРИЯ ОДНОЙ КОРОБКИ



Сегодня более 80% экспортируемого и импортируемого товара перевозится в картонных коробках.

Это легкий, экологически безопасный и утилизируемый материал. Но является ли бизнес по производству коробок из картона прибыльным и актуальным? Узнали об этом у героини выпуска – **Ольги Костиковой**.

СТИЛЬНАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ПЫШНЫХ ДАМ

Сделаны в России

Стильная одежда для пышных дам



Ирина Павлюченко

Елена Мельник



«Нет полных женщин, есть тесная одежда» – говорила Ф. Раневская.

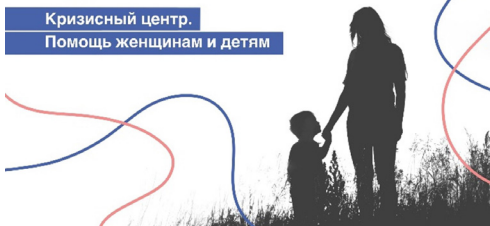
Выпуск программы с основателем компании стильной одежды больших размеров «Моно-стиль», **Еленой Мельник**, которая сама является обладательницей размера plus. И знает, как сложно женщинам с пышными формами найти вещи, которые будут хорошо сидеть, но при этом актуальны из сезона в сезон.

КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР. ПОМОЩЬ ЖЕНЩИНАМ И ДЕТЯМ

Сделаны в России

Кризисный центр.

Помощь женщинам и детям



Безвыходных ситуаций не бывает: главное, чтобы в трудную минуту было кому подставить плечо.

Кризисный центр помощи женщинам и детям станет этим «плечом», на которое всегда может опереться любая женщина, оказавшаяся в трудной жизненной ситуации.

Бьёт- НЕ значит любит!!!

Вебинары

практические советы и
рекомендации специалистов

все вебинары смотрите
на портале
«Женщины России»



Юлия Сапунова

старший преподаватель МЭБИК
Амбассадор Союза женщин России



Олег Леконцев

психолог, руководитель
центра психологии «Норма»



Ольга Евстигнеева

врач-терапевт, кардиолог,
заведующая Центральной
поликлиникой Клинической
больницы 85 ФМБА России

ВЕБИНАРЫ И МАСТЕР-КЛАССЫ

В рамках проекта «Интернет-портал «Женщины России» проводятся вебинары и мастер-классы различной тематики: консультации юристов и психологов, рекомендации экологов и предпринимателей, практикумы художников и мастер-классы от опытных педагогов и наставников.

Полезные советы, практические рекомендации и пошаговые инструкции для всех сфер жизни современной женщины.



КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ? РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЦИФРОВОЙ ГИГИЕНЕ



Не секрет, что в настоящее время в Интернете бесконтрольно распространяются персональные данные граждан. И если опубликовать такие сведения можно «в два клика», то для удаления подобной информации зачастую требуется приложить немало усилий.

Гость в студии СЖР – **Калиш Дарья Борисовна**, заместитель начальника отдела правового обеспечения и судебной практики Центра правовой помощи гражданам в цифровой среде – рассказывает, как защитить свои личные данные от нежелательного использования в Интернете.

ПОГОВОРИМ О ПСИХОСОМАТИКЕ



Гость студии – главный врач Клинической больницы 85 Федерального медико-биологического агентства России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике ФМБА России, кандидат медицинских наук **Бондаренко Наталья Леонидовна** отвечает на самые острые вопросы:

Что такое психосоматические заболевания и когда они появляются?

Какие симптомы должны стать сигналом для записи на прием к врачу, и к какому специалисту нужно обратиться?

Как наша обыденная жизнь и реакция на различные события могут провоцировать развитие болезней внутренних органов?

КОНКУРС ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ: КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬ ЗАЯВКУ

В студии – **Свидченко Любовь Александровна**, заместитель руководителя департамента контроля и правового обеспечения Фонда президентских грантов предложит варианты самореализации для инициативных и неравнодушных людей в некоммерческом секторе; дает ответы на часто возникающие при подготовке заявки на грантовый конкурс вопросы.



"АНГЕЛ СВЕТЛЫЙ". МАСТЕР-КЛАСС ПО СОЗДАНИЮ БУМАЖНОГО АНГЕЛА

«Ангел светлый» – так назвала свой мастер-класс **Лали Молякова** – художник, педагог, музыкант, поэт и многодетная мама.

В студии Союза женщин России художник создает авторскую работу – бумажного Ангела и рассказывает, как сделать такую поделку из подручных материалов дома или в детском творческом коллективе.



СОЦИАЛЬНОЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО: ВОЗМОЖНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ



В эфире обсуждают различные аспекты предпринимательской деятельности, способствующей решению социальных проблем граждан:

- понятие «социальное предпринимательство»;
- законодательное регулирование;
- меры поддержки.

Спикер – **Жигулина Юлия Анатольевна**, исполнительный директор Фонда «Наше будущее», кандидат экономических наук.

«ЭТИКЕТ ЗНАКОМСТВА» ИЛИ «10 СЕКУНД, ЧТОБЫ ПРОИЗВЕСТИ НУЖНОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ»

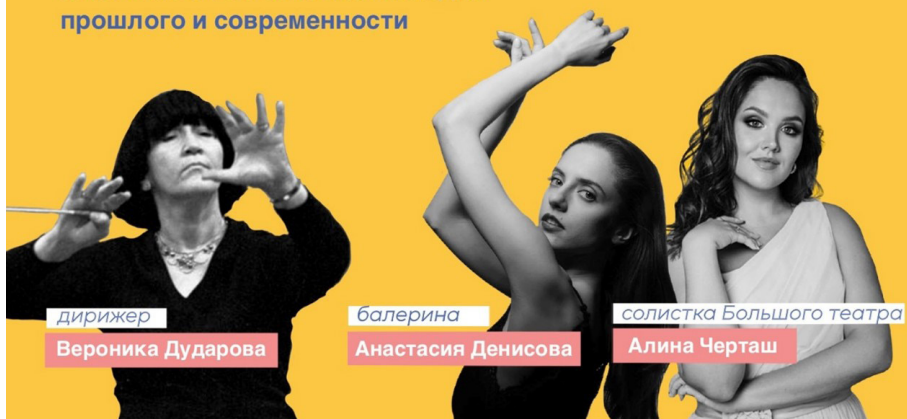


Знакомство – всегда волнительное событие. Для того, чтобы уверенно себя чувствовать, важно знать и соблюдать правила и тонкости первой встречи. Именно о них и рассказывает гость студии Союза женщин России – **Ольга Григорьевская**, популяризатор этикета для детей и взрослых, основатель и ведущий педагог школы этикета «Комильфо».

Подкасты

неизвестное об известных людях
прошлого и современности

все подкасты слушайте
на портале
«Женщины России»



ПОДКАСТ «СОЮЗНИЦЫ»

Молодёжный подкаст для девочек и девушек.

1. Подкаст о судьбах выдающихся женщин разных профессий, где в формате интервью уже состоявшиеся специалисты будут делиться своим опытом с молодёжью, которая только начала свой карьерный путь.
2. Рассказы о выдающихся женщинах прошлого.
3. Практические советы на тему досуга, психологии и женского здоровья.

Совместный проект Союза женщин России и подкаст-студии «Поток».



«Я ИМЕЮ ЧЕСТЬ БЫТЬ РУССКОЙ»

ИСТОРИЯ ЕКАТЕРИНЫ ВЕЛИКОЙ



Немка по происхождению, но русская душой императрица.

Яркая и противоречивая правительница России, при которой присоединялись новые земли, открывались новые театры и учебные заведения, велись войны и отстраивались города, а фавориты сменялись один за другим. О ней — **Екатерине Великой** — и ее правлении историки спорят до сих пор.

6 УЮТНЫХ КНИГ ДЛЯ ОСЕННЕГО ВЕЧЕРА



Наливайте любимый чай, кутайтесь в самый теплый плед, чтобы, пока за окном стучит дождь, прочитать шесть очень уютных книг, авторы которых — замечательные писательницы не только России, но и других стран.

«ДИРИЖЁРОМ ВЫ БУДЕТЕ!»

ИСТОРИЯ ВЕРОНИКИ ДУДАРОВОЙ



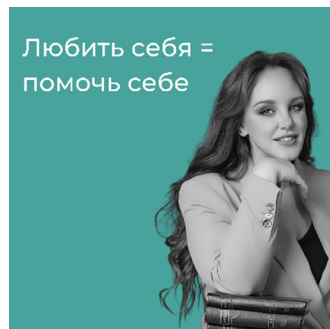
Первая в России женщина-дирижер, имя которой занесено в книгу рекордов Гиннеса.

Вероника Дударова, более 50 лет проработавшая с крупнейшими оркестрами. Дирижер, о котором говорили «она изменила музыкальный ландшафт мира»

«ЛЮБИТЬ СЕБЯ = ПОМОЧЬ СЕБЕ»



Любить себя =
помочь себе



Разговор с практикующим психологом, доказавшим своим примером, что человек может преодолевать многое, меняться самому и менять свою жизнь.

С Мариной Богомоловой мы обсуждаем особенности семейной психологии, любовь к себе и популярные заблуждения о работе психолога.

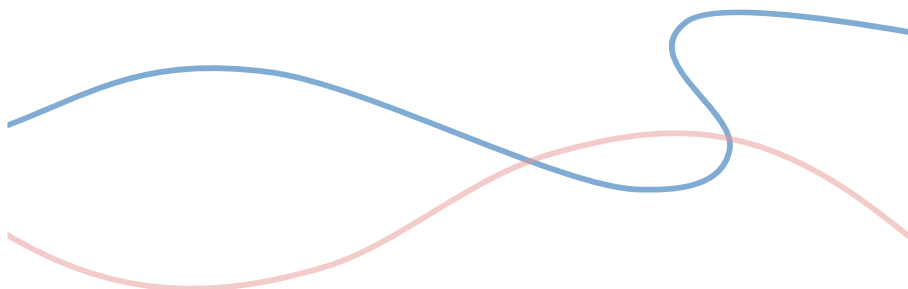
ВРАЧ ДЛЯ ПРЕДМЕТОВ СТАРИНЫ

ПРОФЕССИЯ РЕСТАВРАТОР



Кто по крупичкам восстанавливает историю? Как в руках может оказаться предмет, которому около двух тысяч лет? И зачем в поездку на остров Кижь брать с собой топор?

В гостях у «Союзниц» — Мара Мальцева, реставратор деревянного зодчества.



Статьи

актуальные новости и авторские статьи

все материалы читайте
на портале
"Женщины России"



АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ И АВТОРСКИЕ СТАТЬИ

- откровенные разговоры о важном: в стране и мире; в семье и обществе;
- интересные факты из жизни, истории, науки и культуры;
- практические советы и рекомендации, лайфхаки по решению сложных вопросов;
- "открытая трибуна": приглашение к диалогу, обратная связь, проба пера начинающих авторов;
- творческие поиски и научные предположения.



СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК МИРОВОГО МАСШТАБА



Само название этого праздника — Международный день семьи, провозглашённого резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН 47/237 в 1993 году, говорит о понимании мировым сообществом значения семьи в развитии человечества.

Все об истории праздника и о его современном значении.

ЖЕНЩИНЫ ЯРОСЛАВИИ



«Мы, женщины, можем быть эффективны в самых разных ипостасях», — руководитель Ярославского отделения Союз женщин России **Ольга Хитрова**.

Наша героиня — человек больших дел и серьезных задач, женщина, которую знает, пожалуй, каждый житель нашего региона. Это председатель Ярославского отделения Союза женщин России, заместитель председателя Ярославской областной Думы Ольга Хитрова.



ОН ОЧЕНЬ СПЕШИЛ ЖИТЬ



Футболисты столичных команд «Локомотив» и «Спартак» 23 сентября 2007 года надели майки с портретом Александра Абдулова и словами «верим в победу». Они сделали это, чтобы поддержать известного актера, у которого обнаружили онкологическое заболевание.

Читайте биографию известного актера в авторской статье на портале «Женщины России».

МЕСТО, ГДЕ ВСЕГДА УЮТ



Мы не так часто рассказываем о работе созданных (а главное – действующих!) структур, которые вплотную работают с Союзом женщин России. Краевой кризисный центр для женщин Алтайского края — один из тех, о ком сегодня непременно следует рассказать читателям.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Каждый из вас может стать участником и автором нашего портала:

- Предлагайте интересные темы для обсуждения
- Присылайте свои авторские статьи
- Советуйте героев подкастов или программ
- Задавайте вопросы экспертам

И обязательно подпишитесь на наши социальные сети!



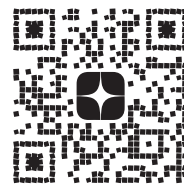
t.me/womenofrussia



vk.com/wuormoscow



ok.ru/wuormoscow



dzen.ru/wuor

