



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ



НАША СИЛА - В ЕДИНСТВЕ, НАШЕ БОГАТСТВО - В МНОГООБРАЗИИ

Москва 2023

УДК 061.2-055.2(470)(051) +
316.346.2-255.2(082)
ББК 66.74(2Рос) +
60.542.21я43
С70

УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ: ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ»
РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР: ПИ № ФС77-79604 от 13 ноября 2020 г.
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ,
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ
(РОСКОМНАДЗОР)

НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:

Надежда Аленина, Юлия Андропова, Наталья Балаева, София Бондаренко, Варвара
Бычкова, Алексей Герасимов, Наталия Жучкова, Людмила Иванова, Любовь Ильченко,
Алена Казка, Любовь Корсакова, Екатерина Лахова, Полина Меринова, Майра Перова,
Татьяна Ромашкина, Екатерина Саламатина, Ксения Самоцветова, Тамара Синичникова,
Марина Степкина, Светлана Стукалова, Ай-Тана Торбокова, Юлия Росси, Елена
Чернышева, Алена Чмулева, Алина Шатошвили

Главный редактор: Аленина Надежда Владимировна
Оформление и верстка: Топанина Алина Юрьевна

Фотографии из личных архивов авторов и героев статей.

Журнал Союза женщин России №13 (июнь 2023), — М.: «Платинум Колор Принт», 2023. —
80 с.

Перепечатка материалов без письменного согласия редакции запрещена.
Если Вы хотите задать вопрос редакции, предложить тему
для обсуждения — пишите на secret@wuor.ru

УДК 061.2-055.2(470)(051) +
316.346.2-255.2(082)
ББК 66.74(2Рос) +
60.542.21я43
С70

© Издание на русском языке, оформление
Отпечатано в ООО «Платинум Колор Принт», г. Москва.
Суцевский Вал, 64, тел.: +7 (495) 631-31-54
Июнь 2023 г.
Тираж 1500 экз.
Заказ № 397
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО



Дорогие подруги!

Как быстро бежит время! Казалось, совсем недавно мы поздравляли друг друга с новогодними и рождественскими праздниками, буквально вчера с майскими, а на дворе уже лето...

Для детей — беззаботная и веселая пора, для многих взрослых — время летнего отдыха: на даче, в гостевых визитах к родным или путешествиях. Однако для женщин и это время, как правило, остается временем забот и волнений: повкусней накормить, обработать дачные грядки и цветники, залечить разбитые детские коленки...

И какое счастье, если бы только это заботило нас! Женские сердца более чувствительны к тревогам всего общества. Сегодня эта тревога о сражающихся с неонацистами защитниках: в их адрес мы постоянно отправляем посылки, собирая необходимое для бойцов на передовой и солдатском тылу.

Мы всецело разделяем трагедию жителей наших приграничных территорий, страдающих от обстрелов и наглых вылазок украинских диверсантов и террористов.

Мы гордимся нашими подругами, которые по велению сердца разворачивают придорожные пункты питания и отдыха для наших ребят, когда они едут в зону СВО или спешат домой на краткосрочный отпуск...

Мы осознаем, как много предстоит сделать, чтобы защитить души наших детей да и, что уж говорить, некоторых взрослых от потоков грязных домыслов и бессовестной клеветы, обрушивающихся из интернета.

Мы продолжаем работать и жить! Продолжаем верить в силу духа и правды, солдатского братства и женской доброты...

Мы верим в нашу победу!

Ваша Екатерина Лахова

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ ЖУРНАЛА СОЮЗА ЖЕНЩИН РОССИИ



Лахова
Екатерина Филипповна
председатель
Общественно-
государственной
организации «Союз
женщин России»



Аленина
Надежда Владимировна
советник
председателя СЖР



Богдасарова
Екатерина Юрьевна
председатель
Московского областного
регионального отделения
СЖР



Морозова
Ирина Геннадьевна
председатель
Кировского регионального
отделения СЖР



Баскова
Наталья Александровна
председатель
Челябинского
регионального отделения
СЖР



Никифорова
Наталья Алексеевна
председатель
Псковского регионального
отделения СЖР



Крым
Ирина Алексеевна
председатель
Кемеровского
регионального отделения
СЖР — Союз женщин
Кузбасса



Ремнева
Надежда Степановна
председатель
Алтайского краевого
регионального отделения
СЖР

ЖЕНЩИНЫ, МЕНЯЮЩИЕ МИР:

4 ЭТАПЫ БОЛЬШОГО ПУТИ
ЕКАТЕРИНА ФИЛИППОВНА ЛАХОВА

6 ЮБИЛЕЙНЫЙ БЛИЦ-ОПРОС

10 ЕКАТЕРИНА МАЛАЯ
ЕКАТЕРИНА РОМАНОВНА ДАШКОВА

ЖЕНЩИНЫ — ЛИДЕРЫ

14 ПРЕОБРАЖАЯ ЭТОТ МИР
СВЕТЛАНА ЕФИМОВНА ПОЛЕТАЕВА

18 ЛИДЕР БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА
ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА ХРОМУШИНА

ЛИЦА НАШЕГО СООБЩЕСТВА

22 ЖЕНЩИНА В ПРЕДНАЗНАЧЕНИИ
НАТАЛЬЯ ЛЕОНИДОВНА БОНДАРЕНКО

ГОТЬЯ НОМЕРА

26 О ЖЕНСКОМ БИЗНЕСЕ, И НЕ ТОЛЬКО...
ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА ИЛЮШНИКОВА

ЖЕНСКАЯ ПОВЕСТКА: ПРОБЛЕМЫ, РЕШЕНИЯ, ПЕРСПЕКТИВЫ

30 ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ СИЛА

35 ЖИЗНЬ НАОЩУПЬ

39 ДОМ С ХАРАКТЕРОМ

42 НАШ ЮЖНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

**49 ОТ ИНТЕРЕСНЫХ ИДЕЙ К МОЛОДЕЖНОМУ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВУ**

СОЮЗ СЕРДЕЦ — СОЮЗ ТРАДИЦИЙ

**51 ФОРУМ «РАСЦВЕТАЙ!»
ОТКРЫВАЕТ ВЕСНУ В АДЫГЕЕ**

**55 КАЖДОМУ НОВИЧКУ –
МУДРОГО НАСТАВНИКА**

СОЮЗ ЖЕНЩИН В ДЕЙСТВИИ

56 В КАЖДОМ РИСУНКЕ СОЛНЦЕ
ВЫСТАВКА ДЕТСКИХ РИСУНКОВ

58 ДЕТИ КАК ДЕТИ

КОР-ПУНКТ СЖР

62 ИМЯ ИМ – ЛУЧШИЕ!
ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

**66 СМОТРИТЕ.
ИСПОЛЬЗУЙТЕ. ВКЛЮЧАЙТЕ**

68 АТЛАС
ТРАДИЦИОННЫЕ ЦЕННОСТИ
СЕМЕЙ НАРОДОВ РОССИИ

НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

**69 ЛЮБИТЕ ЛИ ВЫ КАРТОШКУ,
КАК ЛЮБЛЮ ЕЕ Я?**

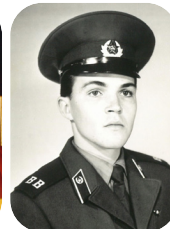
МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ...

**73 СЛАГАЕМЫЕ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

УГОЛОК РОССИИ

**76 ОДНО ИЗ КРАСИВЕЙШИХ
МЕСТ НА ЗЕМЛЕ**

Этапы
Большого
пути



ИЮНЬ | 2023 | №13



ЮБИЛЕЙНЫЙ БЛИЦ-ОПРОС

Близким и уважаемым людям всегда сложно что-то желать, потому что хочешь для них всего-всего-всего хорошего и ничего плохого. Поэтому мы обратились с блиц-опросом к людям, которые не только ценят, уважают и искренне любят Екатерину Филипповну, но и работают под ее руководством. Мы попросили наших подруг — лидеров региональных отделений СЖР ответить на четыре вопроса:

1. Какие качества юбиляра вы больше всего цените?
2. Какие ассоциации рождаются у вас в общении с ней?
3. Какие стихотворные или песенные строки вы можете адресовать имениннице?
4. Помимо традиционных «здоровья, успехов в работе и счастья в личной жизни» что бы вы пожелали Екатерине Филипповне?

Валентина Николаевна Артамонова, Вологодская область:

1. Принципиальность, душевная чуткость.
2. «Коня на скаку остановит, в горящую избу войдет...»
3. О, женщина, божественное чудо!
В глазах ее огонь, в душе — пожар.
Одной улыбкой пошатнет рассудок
И для мужчин — волшебный божий дар...
Она тиран, она дика, спесива,
Эмоций, чувств своих она раба,
Но все же упоительно красива
И так же упоительно слаба.
4. Нескучной, яркой и интересной жизни, понимания и поддержки друзей и коллег, любви и заботы близких!

Ирина Геннадьевна Морозова, Кировская область:

1. Умение объединять и мотивировать людей, видеть на много шагов вперед; оставаться женщиной, несмотря на «мужскую» профессию политика.
2. Перефразируя известное словосочетание «отец солдатам», только на женский лад.
3. «У женщины умной и ум — не простой,
УМ с УМНЫМ ХАРАКТЕРОМ, с УМНОЙ ДУШОЙ!
Наверное, в этом и есть весь секрет:
Чудесных три свойства — залог всех побед!»
4. Творческого долголетия, как у Владимира Зельдина. Профессионального долголетия, как у Аллы Левушкиной. Активного долголетия, как у Жанны Луизы Кальман, которая в свои 85 лет освоила фехтование.

Ирина Алексеевна Крым, Кемеровская область:

1. Ответственность, настойчивость в достижении цели, умение договариваться. Гармонично соединились лучшие качества: женственность, духовность, красота, мудрость, доброта, уверенность.
2. Если делать, то быстро, качественно, как я или лучше меня!
Если время года, то весна;
если природное явление, то солнечный день;
если драгоценный камень, то жемчуг.
3. Не стоит верить Игорю Николаеву, утверждавшему, что «день рождения — грустный праздник». Лучше, как поет Марина Девятова, «знать, что все в твоих руках» или принять пожелания Надежды Кадышевой:
«Пусть поменьше в жизни будет огорчений,
Пусть побольше будет в ней удач».
А из стихотворных строк — Евгений Евтушенко:
Доброта — основная черта!
Доброта не какая-то малость...
Если в женщине есть доброта, значит, женщина состоялась!
4. Пусть в новом году жизни будет много ярких событий и интересных встреч! Пусть с каждым годом добавляется не возраст, а жизненный свет, оптимизм и вера в лучшее!

Антонина Дмитриевна Белкина, Калужская область:

1. Открытость, доступность, целеустремленность, человечность.
2. Вечный двигатель! Играющий тренер. Звезда, которая светит всем.
3. Коня на скаку остановит, в горящую избу войдет...
4. Вдохновения, пополняемого из всех видов источников! Добиться гендерного равенства в высших эшелонах власти.

Татьяна Николаевна Толстова, Ленинградская область:

1. Стать, мудрость и стиль!
2. Екатерина Великая! Великая русская женщина. Россия!
3. Красивые русские народные песни:
«Как долго ты мне снилась, а встретилась вчера!»,
«Течет река долго, течет река Волга»,
«Ой, рябина кудрявая...»
4. Желаю дорогой Екатерине Филипповне радости бытия каждого дня! Возвращения радостных, положительных эмоций от вложенных сил для продвижения женской повестки в регионах!

Надежда Степановна Ремнева, Алтайский край:

1. Энергичность; стремление объять необъятное; проявление заботы о своих коллегах, умение и желание им помочь в трудных ситуациях.
2. Хочется, как в юности, бежать за комсомолом, так и сейчас за ней!
3. «А Бог Вас наделил особой красотой!
И справедливость в этом несомненна.
Прекрасен лик и ум в гармонии с душой.
Такая красота поистине бесценна!»
«Не верьте пословице про бабу в 45, 55, 65 и даже в 75: не ягодка она, а стройная красавица рябина! И крепости корням ее не занимать, а крона в гроздях вся — вот дивная картина!»
4. Вот такой Ее Величеством Женщиной с прочными корнями, твердо стоящей на родной земле, с яркой мудрой кроной, любящей людей, Родину-мать и жизнь, желаю оставаться на весь век, отпущенный Богом!

Галимет Аскарбиевна Ворокова, Адыгея:

1. Твердость, интеллект, человеколюбие, харизматичность.
2. Уважение, надежность и уверенность, чувство защищенности.
3. «Жить! Шить сарафаны и легкие платья из ситца!»
4. Неиссякаемой энергии! Пусть отведенный путь простилает желание творить добро навстречу прекрасной жизни рядом с близкими и верными людьми.

Сацита Хамирзаевна Уциева, Чеченская Республика:

1. Умение руководить коллективом, профессионально решать сложные вопросы, давать разумные, дельные указания и советы, никогда не пасовать перед трудностями!
2. Как птица-лебедь, всегда укроет нас под своим крылом от разных бед, в нужный момент придет на помощь или даст дельный совет.
3. Лариса Рубальская:
«Ах, мадам! Вам идет быть счастливой,
Удивленной и нежной такой,
Безмятежной, свободной, красивой,
Вам неведомы лень и покой...»
4. Да хранит Вас Всевышний!
Здоровья, здоровья и всех благ Вам!
Мы Вас очень ценим и любим!

Вера Ивановна Урываева, Липецкая область:

1. Уверенность, ответственность, способность убеждать, настойчивость, целеустремленность, понимание результата достижения цели, женственность, мудрость, обаяние, интеллектуальность, интеллигентность.
2. Гордость и восхищение, харизма и очарование, замечательный наставник.
3. Немного перефразируя Л. Татьяничеву:
«Она, как наша русская природа —
Чем дольше смотришь, тем еще милей».
4. Оставаться долго-долго лидером женского движения.

Елена Ивановна Калинина, г. Санкт-Петербург:

1. Ответственность, умение правильно выбрать стратегическое направление и объединить людей для достижения целей.
2. Мы строим дом, в котором есть крепкий фундамент, есть вертикали — крепкие стены, есть горизонтальные связи, без которых данное строение не может быть устойчивым.
3. Стихотворений много можно было бы сказать, жаль, что песенное творение не может прозвучать, но я бы спела «Гори, гори ясно...»
4. Любовь и уважение всех тех, кто вам дорог: не будешь для всех хорошим, а вот те, для кого мы работаем, кто нам дорог, близок, кого мы любим, — вот важно, чтобы они отвечали взаимностью. Успехов!



Мы продолжаем рубрику, так полюбившуюся читателям. «Спасибо большое! Я не только узнаю много нового: порой даже, признаюсь к своему стыду, открываю для себя новые имена и неизвестные факты из истории моей страны. Читаю и понимаю, что у меня есть повод гордиться этими женщинами и тем, что я тоже отношусь к ним...» — так написала одна из наших постоянных читательниц. Редакция с уважением относится и к героиням публикаций, и к их авторам.

ЕКАТЕРИНА МАЛАЯ



Род Воронцовых при Елизавете приобрел значительное влияние, и Катя, младшая дочь Романа Воронцова, стала крестницей императрицы. Девушка рано потеряла мать, и ее взял на воспитание дядя, могущественный канцлер России. В его доме была собрана уникальная библиотека, и это оказалось практически единственным местом, где девочка проводила дни напролет, отдавая предпочтение книгам, а не другим забавам детей из богатого рода. К 13 годам она знала четыре языка, читала философов, интересовалась политикой и историей, вместе с тем неплохо пела, играла на музыкальных инструментах. Внешность ее была неброской, но благодаря своей смекалке она всегда вызывала интерес мужчин и довольно оригинально женила на себе красавца Дашкова.

На одном из балов корнет, потомок Рюрика, сделал девушке несколько комплиментов, а она радостно, то ли в шутку, то ли всерьез, сообщила проходившему мимо своему дяде, что Дашков попросил ее руки. Корнету ничего не оставалось, как согласиться с этой «невинной проказой» юной, но сообразительной особы. Ей было 16 лет, она родила мужу сына и дочь. Прожив пять лет в счастливом браке, молодая женщина овдовела в 20 лет.

Благодаря своей уникальной тяге к знаниям Екатерина стала интересна высокообразованным людям России, которых удивляли, а порой и восхищали ум и глубокие познания Дашковой. Вскоре ее представили Екатерине — жене наследника престола. Несмотря на разницу в возрасте почти в 15 лет, тезки подружились. Они часами беседовали обо всем, спорили, пытались доказать свою правоту. Манеры молодой вдовы к тому времени стали несколько эксцентричны: она могла прийти во дворец в мужской одежде, а поскольку ее внешность не отличалась привлекательностью, то такой вид ей был, что называется, к лицу. Ей сходили с рук некоторые другие вольности. Она,

XVIII век в истории нашей страны стал веком царствования женщин. На российском престоле с 1725 по 1792 год с короткими перерывами восседали Екатерина I, Анна Иоанновна, Елизавета Петровна и Екатерина II. Все большее влияние и значение в государстве приобретали дамы высшего общества, образованные, умные, стремящиеся участвовать в правлении страны. Такой была и Екатерина Романовна Дашкова.

по словам одного из сановников, была остра на язык, «резала правду-матку, как хлеб».

По иронии судьбы ее родная сестра Елизавета стала фавориткой Петра, наследника престола и супруга Екатерины, и Дашкова перестала видеться с родственниками, понимая, что это может отрицательно сказаться на ее отношениях с великой княгиней. Обе Екатерины были рады своему общению, их стали называть Екатерина Великая и Екатерина Малая.

Дашкова понимала, что с уходом стареющей Елизаветы ее наследник Петр не станет церемониться со своей супругой и в лучшем случае сошлет в монастырь. Ей хотелось помочь подруге стать императрицей в обход Петра. В многочисленных источниках того времени роль Дашковой в свержении с престола Петра III описывается по-разному. Сходятся они только в том, что непосредственно в день ареста Петра княгини рядом с Екатериной не было. По словам самой Дашковой, она банально проспала это важное событие, да и не собиралась идти, потому что ей не успели сшить мужской костюм. Но потом она была словно тень новоявленной императрицы, давала ей своевременные мудрые советы, контролировала все действия ее свиты и в награду получила 24 000 рублей, орден Святой Екатерины и титул статс-дамы. Однако ей хотелось большего. Она мечтала стать настоящей сподвижницей Екатерины, получить чин полковника гвардии и место в заседании Высшего государственного совета. Но во всем этом ей было отказано, и под влиянием эмоций она окончательно испортила отношения с фаворитом своей подруги Григорием Орловым, который ей никогда не нравился. Дашкова считала, что он не достоин был находиться рядом с ее высокопоставленной подругой. Конечно, императрице это не понравилось.

На этой почве случился первый серьезный конфликт двух Екатерин, и Малую отправили в весьма щадящую ссылку в московское поместье, тем более что там требовалось ее незамедлительное вмешательство. Оказалось, что супруг оставил молодой жене большие долги, и Екатерина несколько лет прожила, строго экономя на всем. Ее находчивость помогла ей найти единственно правильную форму существования с двумя малолетними детьми так, чтобы хватало на достойную жизнь и возвращение долгов. Когда все было оплачено, она с сыном и дочерью отправилась в Европу. Там княгиня посетила философов Дидро, Вольтера и других ученых. Все они отмечали ее необыкновенный ум и преданность Екатерине II.



ХVII

ГОСПОДА ЧЛЕНЫ РОССИЙСКУЮ АКАДЕМИЮ СОСТАВЛЯЮЩЕ, ПО СТАРШИНСТВУ НИХ ВСТУПАЮЩИ.

Председатель: Княгиня Екатерина Романовна Дашкова, ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛ-
ЧЕСТВА Спашь-Дама. 1783.
Гавриилъ, Митрополитъ Новгородскій и Санктпетербургскій. 1783.
Инокентій, Архископъ Псковскій и Рязскій. 1783.
Дамаскій, Епископъ Нижегородскій и Алтайскій. 1783.
Иванъ Ивановичъ Памфиловъ, ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛЧЕСТВА Духовникъ. 1783.
Князь Григорій Александровичъ Пошекинъ-Тавричскій, Генералъ-Фельдмаршалъ. 1783.
Иванъ Ивановичъ Шуваловъ, Двора ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛЧЕСТВА Оберъ-Ка-
мергеръ. 1783.
Адамъ Васильевичъ Олсуфьевъ, Дѣйствиельный Тайный Совѣтникъ. 1785. (*)
Иванъ Перфильевичъ Елагинъ, Двора ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛЧЕСТВА Оберъ-
Гофмейстеръ. 1783.
Иванъ Леоновичъ Уолленщтеръ-Кунтузовъ, Адмиралъ. 1783.
Графъ Романъ Дарионовичъ Воронцовъ, Генералъ Аншефъ. (**) 1783.
Графъ Александръ Сергѣевичъ Строгановъ, Дѣйствиельный Тайный Совѣтникъ. 1783.
Князь Михайло Михайловичъ Щербатовъ, Тайный Совѣтникъ. 1783.
Иванъ Ивановичъ Меллиссио, Тайный Совѣтникъ. 1783.
Алексѣй Андрѣевичъ Ржевскій, Тайный Совѣтникъ. 1783.
Графъ Александръ Андрѣевичъ Безбородко, Двора ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛЧЕСТВА
Гофмейстеръ. 1783.
Петръ Васильевичъ Вакуиницъ, Тайный Совѣтникъ. (***) 1783.
Петръ Александровичъ Соионовъ, Генералъ Маторъ. 1783.
Михайло Матвѣевичъ Херасковъ, Дѣйствиельный Станскій Совѣтникъ. 1783.
Петръ Ивановичъ Турчаниновъ, Генералъ Маторъ. 1783.
Иванъ Никишичъ Волгинъ, Генералъ Маторъ. 1783.
Александръ Васильевичъ Храповицкій, Дѣйствиельный Станскій Совѣтникъ. 1783.
Николай Васильевичъ Леоцицъ, Дѣйствиельный Станскій Совѣтникъ. 1783.
Гаврило Романовичъ Державинъ, Дѣйствиельный Станскій Совѣтникъ. 1783.
Денисъ Ивановичъ Фой-Визинъ, Станскій Совѣтникъ. 1783.
Антонъ Алексѣевичъ Барсовъ, Коллежскій Совѣтникъ. 1783.
Николай Александровичъ Львовъ, Станскій Совѣтникъ. 1783.
Василій Андрѣевичъ Ушаковъ, (****) Коллежскій Совѣтникъ. 1783.
Осипъ Петровичъ Козодавлевъ, Коллежскій Совѣтникъ. 1783.
Степанъ Яковлевичъ Румовскій, Коллежскій Совѣтникъ. 1783.
Иванъ Ивановичъ Лепскій, Надворный Совѣтникъ, оубъ же и непрѣмный Академикъ Се-
кретаръ. 1783.

Семенъ

(*) АКАДЕМИЯ ОНАГО ЛИНИЛАСЯ ВЪ 1784 ГОДУ.
(**) АКАДЕМИЯ ОНАГО ЛИНИЛАСЯ ВЪ 1781 ГОДУ.
(***) АКАДЕМИЯ ОНАГО ЛИНИЛАСЯ ВЪ 1786 ГОДУ.
(****) АКАДЕМИЯ ОНАГО ЛИНИЛАСЯ ВЪ 1788 ГОДУ.



Императрице, конечно, докладывали об этом, и она была довольна своей опальной подругой, однако многие русские, встречавшие Дашкову за границей, описывали ее непредсказуемый и взрывной характер. Рассказывали, что в Пруссии в гостинице, увидев на стене картину, на которой русские солдаты просят пощады у прусского войска, она выругалась, а утром обнаружилось, что на картине уже прусская армия стояла на коленях перед русскими. Оказалось, что княгиня как истинная патриотка своей страны не желала терпеть такого унижения армии России и перекрасила ночью форму солдат.

Несколько лет, проведенных в Европе, позволили Дашковой завести знакомства со многими учеными и политическими деятелями мира. К примеру, один из основателей США Бенджамин Франклин отмечал ее как умнейшую женщину. Вернувшись в Россию княгиню опять приблизили ко двору. Екатерина простила подругу, подарила ей дома в обеих столицах и поместье. А главное — Екатерина Великая предложила Екатерине Малой стать директором Академии наук. Императрице нравился стиль и вкус Дашковой в литературе, особенно в русской, а также в русском языке, поэтому ей доверили такой ответственный пост. Она стала первой в мире женщиной, возглавившей Академию наук, и остается таковой до сих пор.

То состояние, в котором ей досталось учреждение, было весьма плачевно. Княгиня стала настоящей заботливой хозяйкой, которая обустроила академию, как свой собственный дом: отремонтировала обветшавшее главное здание и достроила к нему несколько новых корпусов. Все это, и не только, было сделано за 12 лет ее правления. Она использовала современные способы хранения книг в обновленной библиотеке, выпустила приказ, что все разработки, созданные в России, должны были сначала внедряться в стране и лишь потом отправляться за границу приносить прибыль. Она первая предложила издать работы М. Ломоносова, написала Словарь русского языка и грамматики, который, по мнению А.С. Пушкина, явился «величайшим вкладом в русскую культуру». Ей принадлежит идея создания Российской академии наук для изучения русского языка, что было очень прогрессивно для того времени.

Многие передовые современники были уверены, что Екатерина Романовна достойна возглавлять и более крупные государственные учреждения, даже министерства, в которых могла бы навести идеальный порядок. Такое мнение не очень нравилось императрице, так как она одо-

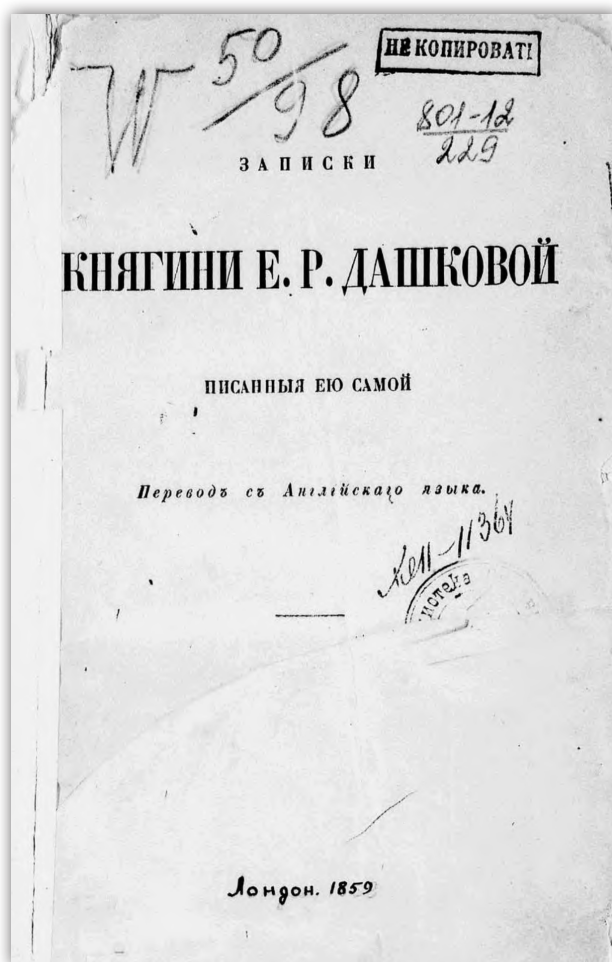
брыля не все начинания своей подруги, которую то приближала, то отдаляла от себя. Так и в этот раз: ей не понравились некоторые опусы, в которых якобы были найдены скрытые призывы к созданию конституционной монархии, а всем было известно, что Дашкова восхищалась именно таким государственным строем Великобритании, в которой прожила довольно долго. И опять Екатерину Романовну, найдя ее деяния на высоком посту сомнительными и даже вредными для монархии, выслали из столицы в Москву.

После кончины Екатерины II взошедший на престол Павел отправил всех участников свержения своего отца в ссылку. На север отправилась и близкая подруга императрицы. Потом ей разрешили вернуться в свое калужское поместье. Меж тем на трон возшел император Александр I, и, когда встал вопрос о назначении нового президента Академии наук, все единодушно указали на Дашкову. Опальная княгиня отклонила это лестное предложение переехать в Санкт-Петербург и возглавить академию, которую сама в первое свое правление фактически восстановила из руин. По современным меркам она была великолепной журналисткой, написавшей множество всевозможных записок, статей, рецензий и прочего на самые разные темы, в том числе о литературе, театре, искусстве и, конечно, науке. Но тогда она уже не чувствовала себя достаточно уверенно, чтобы опять с головой уйти в работу, требующую много времени и сил.

Дашкова с удовольствием жила в своем калужском поместье, приведя его в образцовое состояние, и очень гордилась, что ее крестьяне не просто хорошо жили, но и еще были защищены от произвола мелких чиновников. Там она написала книгу «Записки княгини Екатерины Дашковой», которую назвала «главной драгоценностью своей жизни». Эту книгу пытались сначала напечатать за границей, но проблемы с переводом и нежелание ее брата публиковать подробности политической жизни России отложили выпуск. Книга с предисловием Герцена, восхищавшегося Дашковой, была издана через 20 лет.

Екатерина Романовна скончалась в возрасте 66 лет. Удивительная женщина, опередившая свое время, стала, по сути, первой феминисткой России. Она показала всему просвещенному миру, что Россия богата умными, образованными, способными принести пользу своей стране не только мужчинами, но и женщинами.

Любовь Корсакова



Знаете ли вы, что женщин по имени Светлана природа наделила неумемной энергией и завидной целеустремленностью? Одновременно от них всегда исходят какой-то теплый, мягкий свет и доброжелательность... Сегодня мы знакомим читателей со Светланой Полетаевой — председателем регионального отделения «Женщины Алтая — Алтайдын Эпшилери»

ПРЕОБРАЖАЯ ЭТОТ МИР



СЕМЬЯ — ОСНОВА ОСНОВ

«Если бы мне довелось прожить жизнь заново, я ничего бы в ней не изменила», — отмечает Светлана Ефимовна. Патриот до глубины души, она гордится своей Родиной, своей семьей. С супругом, Владимиром Владимировичем, они живут в мире и согласии уже 52 года, достойно воспитали двоих детей, радуются успехам внуков и правнуков. Не так давно Светлана Ефимовна удостоилась высокой награды — ордена Дружбы. По ее мнению, эта награда была получена благодаря поддержке семьи — ее жизненной опоры. Супруг и дети всегда с пониманием относились к общественной работе хранительницы домашнего очага, которая занимает большое количество времени и за которую порой приходится расплачиваться своим здоровьем.

Конечно, безграничную любовь, которую щедро дарит людям, она впитала от своих родителей. Когда-то цыганка нагадала отцу Светланы Ефимовны трудный жизненный путь, но встречу с прекрасной светлолицей женщиной. С этой девушкой с осиной талией и черными густыми волосами должна была связать его сама судьба. И действительно, так получилось, что в суровые 1930-е годы Ефим Степанович Бакиянов был незаконно арестован. Там, на задворках НКВД, он воочию видел самого Г.И. Чорос-Гуркина, известного алтайского художника, государственного деятеля, который был оправдан лишь спустя многие годы. Ныне в столице Республики Алтай стоит памятник Г.И. Чорос-Гуркину, одна из главных улиц названа его именем... Лишь вера во встречу с будущей супругой, слова цыганки о женщине его судьбы дали ему силы прожить долгих десять лет заключения. Обретя свободу, он нашел и сразу узнал свою будущую супругу — Прасковью Яковлевну. Это была любовь с первого взгляда, которая подарила им двух сыновей и дочь со светлым именем Светлана.

Мне посчастливилось познакомиться с этой удивительной женщиной, мамой, лидером еще несколько лет назад. Тогда она пригласила меня, молодого журналиста, вступить в ряды активисток регионального отделения Союза женщин России, которое под руководством Светланы Ефимовны объединило более пяти тысяч представительниц прекрасной половины человечества. Применяя «мягкую силу» — любовь и доброту женского сердца, они решают самые трудные задачи и помогают жителям нашего региона. Конечно, без опытного, авторитетного руководителя таких успехов было бы невозможно достичь. Несмотря на значимые заслуги, лидер алтайского женского движения говорить о себе не любит. Для нашего журнала она сделала исключение.

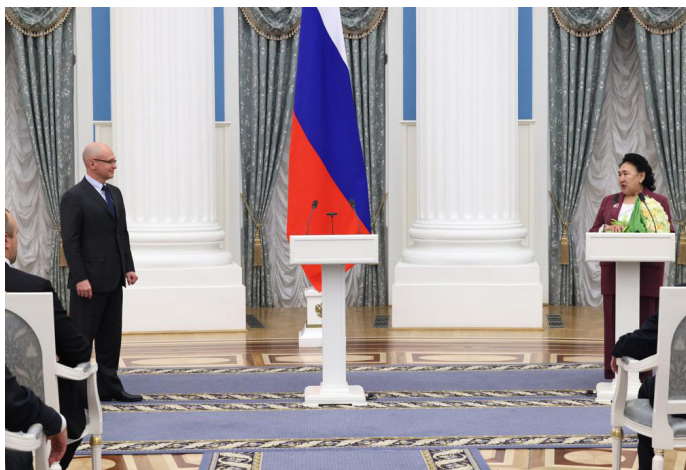


«НЕТ ЦЕЛИ, ЕСТЬ ТОЛЬКО ПУТЬ...»

Будущий руководитель женского движения рано стала самостоятельной. Чтобы помочь родителям, в 16 лет она пошла работать на Горно-Алтайскую швейную фабрику, став ученицей швеи. Уже тогда молодой девушке приходилось отстаивать свои права среди огромного числа коллег. Трудно поверить, но часто даже кулаками, потому что отец учил ее быть защитницей слабых и никогда не отступать.

Твердая воля и целеустремленность помогли Светлане Ефимовне пройти путь от ученицы швеи до начальника цеха Горно-Алтайской швейной фабрики, а затем по комсомольской и партийной работе — до секретаря райкома и горкома КПСС. Впоследствии она работала на различных должностях в органах государственной власти, в том числе директором Национального театра Республики Алтай. Но какие бы должности ни занимала наша героиня, ее всегда волновали вопросы семейных ценностей, роли женщины-матери, отца, подрастающего поколения. Особенно в 1990-е годы, когда в ночное время активизировались различные пивные, куда часто заглядывала молодежь. Неравнодушная женщина не могла видеть, как по улицам разгуливали пьяные молодые люди, скандалили будущие мамы, спивались родители детей. «Что мы





можем сделать, если пьет молодежь и спиваются женщины?» — с таким вопросом обратилась Светлана Ефимовна напрямую в правительство региона. Именно тогда зародилась идея создать некую организацию, которая бы занималась проблемами в обществе и открыто заявляла о них. Конечно, в то время существовали общественные организации, однако их работа была формальна и незаметна.

В конце декабря 2008 года наша героиня собрала одиннадцать неравнодушных женщин, провела учредительное собрание с целью создания движения с простым, но звучным названием — «Женщины Алтая — Алтайдын Эпшилери».

ЖЕНЩИНЫ АЛТАЯ

3 февраля 2009 года в соответствии с решением Минюста считается днем создания регионального отделения СЖР Республики Алтай. На будущий год «Женщины Алтая» отметят свое 15-летие. Наш бессменный лидер Светлана Полетаева смогла объединить представительниц всей республики. В каждом даже самом отдаленном районе и в маленькой деревушке существуют женсоветы, число которых постоянно увеличивается.

Первые серьезные шаги организации давно сделаны: в регионе запрещена продажа спиртных напитков в ночное время. По инициативе женского движения уделяется внимание повышению роли отца в семье и в целом мужчины в обществе: создан Совет отцов, наряду с наградой «Быйанду эне» («Почитаемая мать») введена новая награда — «Мактылу ада» («Почитаемый отец»). Регулярно проводятся круглые столы на важные темы семейных и общественно значимых отношений.

В октябре 2022 года при поддержке правительства региона организация на достойном уровне отметила 100-летие со дня образования женского движения в Горном Алтае. В преддверии значимой даты состоялась научно-практическая конференция, итогом которой стал выпуск книги о судьбах женщин Алтая. В настоящее время идет работа над вторым томом этого важного издания. Также в текущем году состоялась научно-практическая конференция, посвященная наставничеству, с привлечением молодых ученых.

Результаты деятельности движения регулярно публикуются в журнале «Урелер-Подруги», который выходит ежеквартально. Опытные лидеры смогли подключить к работе и молодежное крыло. Так, при региональном отделении создана Женская молодежная палата. Первые масштабные молодежные форумы уже состоялись в Шебалин-



ском районе и в г. Горно-Алтайске. В настоящее время большое внимание уделяется вопросам наставничества: в Усть-Коксинском, в Усть-Канском районах и в столице республики прошли конференции «Роль женщины как наставника. Опыт прошлого, взгляд в будущее».

Но все мысли, все силы «Алтайдын Эпшилери» устремлены в первую очередь на поддержку бойцов в зоне СВО. Благодаря акции женщин в помощь военнослужащим было направлено более тринадцати тонн гуманитарного груза. Для маленькой республики это, несомненно, достойный результат. Работа продолжается и сегодня. Все свободное время женсоветы плетут маскировочные сети для боевой техники, блиндажей и накидки для бойцов. В каждую петельку они вкладывают любовь материнского сердца, надежду и огромное пожелание, чтобы наши бойцы вернулись домой живыми и невредимыми.

ВСЕ МЫ ЖЕНЩИНЫ РОССИИ

Не только под управлением сильного и мудрого лидера Светланы Ефимовны Полетаевой объединились женщины Алтая. Обладая разными

профессиями, имея различные интересы, увлечения, жизненный опыт в силу своего возраста, женщины многонациональной России сплотились под крылом большой организации — Союза женщин России. Благодаря поддержке СЖР и лично Екатерины Филипповны Лаховой в Республике Алтай проводятся социально значимые мероприятия, конференции, форумы... Наградой союза отмечены труды скромных сельских и городских тружениц, которые хотят приносить пользу обществу, своей Родине.

Во время вручения ордена Дружбы в Кремле Светлана Ефимовна попросила слово и от души поблагодарила Союз женщин России. Поэтому неслучайно после награждения она поспешила с гостинцами в дом номер 6 по Глинищевскому переулку, где располагается центральный аппарат СЖР. А как иначе? Ведь всегда приятно разделить большую радость со своими коллегами и верными подругами. И мы верим, что наша прочная дружественная связь будет способствовать еще большим и лучшим изменениям во благо Республики Алтай и всей нашей многонациональной великой страны — России.

Ай-Тана Торбокова

Характеристика «без страха и упрека» вошла в языки всех стран мира еще в конце XV века. С тех пор она является синонимом чести, бескорыстия, гражданской смелости и бесконечного благородства. Всеми перечисленными качествами сполна обладает руководитель Оренбургского регионального отделения Союза женщин России **Ольга Николаевна Хромушина**. Неслучайно именно она ведет за собой женщин Оренбуржья уже больше 30 лет.

ЛИДЕР БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА



Человек рождается или становится лидером? Примеры авторитетных людей или сама жизнь ставят перед выбором: быть ведущим или ведомым? Личная целеустремленность или коллективное мнение заставляют брать ответственность на себя? Перед нашей героиней эти вопросы не стояли...

ПО ПРИМЕРУ РОДИТЕЛЕЙ

Миссия объединять, созидать и вести за собой Ольге Хромушиной, кажется, была уготована судьбой еще до появления на свет. Она родилась в семье врачей. Мать — акушер-гинеколог, которой приходилось принимать роды не в стерильных залах, а в глухих деревнях, где и свет-то не всегда был. Отец — фронтовик, хирург, организатор здравоохранения. Именно от родителей — Марии Яковлевны и Николая Егоровича Семеновых — все трое их детей усвоили главное правило жизни: прежде думай о Родине, а потом о себе. Ольга была старшей дочерью, и ответствен-

ность на ней лежала особая — подавать пример младшим брату и сестре и в учебе, и в поведении. С этой установкой Ольга и в школу пошла, и в институт поступила.

Делом своей жизни она, конечно же, выбрала медицину. Однако обстоятельства вывели активную, целеустремленную, настойчивую и харизматичную девушку совсем на другую стезю. Трудовой сектор Комитета ВЛКСМ в школе, комиссар студенческого стройотряда «Гиппократ» в вузе, затем комиссар зонального отряда, в поле деятельности которого — весь северо-запад Оренбургской области...

Общительность и необыкновенная энергия, умение повести за собой и заразить всех общим делом — лидерские черты общественного деятеля Ольги Семенович проявлялись ярко и отчетливо уже в школьные и студенческие годы. Днем она вместе со всеми работала на разных объектах, научилась управляться с мастерком и укладывать кирпичи, разгружала цемент и ведрами носила его на стройплощадку Ириклинской ГРЭС, а в перерывах и в вечернее время «ее можно было видеть везде с самыми разнообразными людьми, с которыми она сходилась так просто, свободно, что никто не мог ей отказать ни в какой просьбе. И это был ее истинный дар, настоящий комиссарский талант». Так писала о лучшем комиссаре студенческих стройотрядов Оренбургской области газета «Советский медик» в ноябре 1974 года. В тот год Ольга Семенова получила и свою первую правительственную награду — медаль «За трудовое отличие». С таким серьезным багажом не только теоретических знаний, но и практического опыта работы с людьми в самых разных, порой экстремальных условиях выпускница Оренбургского медицинского института Ольга Семенова, которая к тому моменту уже вышла замуж и стала Хромушиной, пришла работать акушером-гинекологом в одну из городских больниц Оренбурга.



Комиссар третьего семестра

нуться. Странным был вкус у этой победы, и они захотели его испытать сами — Оля Семенова, Света Веретенникова, Ира Тишковская и Люда Коромылова.

Ночью нагружали цемент. Таскали из подвала ведрами и высыпали его в кузов грузовика. Ведра были страшно тяжелыми, последние несли уже как жезлы и не руками — руки совершенно потеряли чувствительность — последние, как в кошмарном фокусе, поднимали одним усиленным волн...

К утру загрузили этой тяжелой зеленоватой лудрой три грузовика. Это была победа, а на душе было пусто, и потребовалось время, чтобы, взглянув друг на друга, они смогли улыб-

А было это на строительстве Иркинской ГРЭС, где работал студенческий строительный отряд нашего института. Говорят, только поражение учит. В тот раз победа дала им свой, надолго, на век, пожалуй, жизнь запомнившийся урок.

— Я поняла, — говорит Оля, — что значит труд рабочего. Я теперь твердо уверена: если не знаешь, что это такое, из тебя никогда не получится хорошего специалиста. Потом я еще узнала одну удивительную вещь — счастье, которое дает труд, каким бы он тяжелым ни был. Идешь с работы усталый, разбитый

а умоешься, переоденешься — так на душе светло! Большое чувство удовлетворения этот труд дает.

В школе, в тихом районном Бузулуке, Оля отвечала за трудовой сектор в комитете ВЛКСМ. У нее характер общительно-веселый, натура широкая, с человеком она сходится легко и просто. И когда она поступила в Оренбургский медицинский институт и во второе свое студенческое лето стала комиссаром студенческого линейного строительного отряда «Гипократ», все это ей здорово пригодилось. Командиром был Саша Тубольцев, он отвечал больше за хозяйственные производственные вопросы, а ведении Ольги была вся политмассовая работа, но они строго свои обязанности не делили. Она хорошо помнила тот

свой урок победы, ту колючую по расценкам работу на погрузке цемента, которую они одолели и приобрели совершенно бесценный капитал, помнила и часто и охотно шла на работу с девчатами, и там, в самой гуще, на строительной площадке, делали еще и свою комиссарскую работу, и в обеденный перерыв — с кем-то договаривались насчет политинформации или же вечера отдыха, и после работы ее можно было видеть везде, с самыми разнообразными людьми, с которыми она сходилась, так просто, свободно, что никто не мог ей отказать в ее просьбе, и это был ее истинный дар — настраивающий комиссарский талант.

Комиссарская работа не знает учета. Здесь всегда можно сделать больше, лучше, тут можно ужас-

нуться объему труда, а можно, как в буре, запеть отчаянно-веселую песню. Мне кажется, с песней она всегда. И не потому, что она окончила музыкальную школу, что музыкальна по своей природе, нога ее жизни высока и чиста и рядом с ней хмурым быть не годится, нельзя быть рядом с ней хмурым.

В 1973 году она была комиссаром зонального студенческого строительного отряда, штаб которого находился в Бузулуке, а поле деятельности — весь почти северо-запад нашей области. И снова во всей круговерти комиссарской работы она добилась четкого порядка в проведении политинформаций, политседа, регулярно выходили стенные газеты, устраивались конкурсы, художественной самодельности. Когда Оренбургский об-

ком комсомола подвел итоги того трудового семестра, было принято безоговорочное решение: присудить студентку Оренбургского медицинского института Ольгу Семенову лучшим комиссаром среди комиссаров студенческих строительных отрядов области. А в этом году радостная весть взбудоражила всех ее товарищей, всех, кто знал Олю: за активное участие в трудовых семестрах в студенческих строительных отрядах правительство наградило студентку четвертого курса Оренбургского медицинского института Ольгу Николаевну Семенову медалью «За трудовое отличие».

Первая награда в памятный юбилейный институтский год! Какое прекрасное совпадение.

В. ПРОТАСОВ.

Но и здесь ее деятельность не ограничивалась приемом пациентов и медицинскими манипуляциями. Ольга Хромушина всегда была среди коллег, умела выслушать каждого, найти пути решения самых разных проблем. И все это — с улыбкой, с песней, с комсомольским задором. Активная гражданская позиция и готовность брать на себя ответственность за других привели Ольгу Николаевну в профсоюз, и вскоре она возглавила Оренбургский горком профсоюза медработников. Семья, ребенок, учеба в клинической ординатуре кафедры акушерства и гинекологии 2-го Московского мединститута... однажды заданный ритм не позволял останавливаться, раскисать и жалеть себя.

«Перед глазами был пример отца — неутомимого труженика и отличного организатора, с другой стороны, мама — профессионал своего дела и бесконечно сердечный человек. Мне очень хотелось соответствовать той планке, которую задали нам родители, и быть их гордостью», — признается Ольга Николаевна Хромушина.

И у нее получалось не только соответствовать, но и каждым своим шагом повышать эту семейную планку благородства, чести и профессионализма. Инструктор отдела науки и учебных заведений обкома партии; секретарь, а затем заместитель председателя совета Федерации профсоюзов Оренбургской области, основатель и более 20 лет управляющий Оренбургским региональным отделением Фонда социального страхования РФ... Однако важные государственные должности, регалии и звания никогда не отрывали Ольгу Хромушину от людей и от родной земли. Она и сегодня заразительно хохочет, звонко поет задорные комсомольские песни и с удовольствием встречается с жителями самых разных уголков Оренбуржья.



МАЛЫЕ ДЕЛА С ВЕЛИКОЙ ЛЮБОВЬЮ

В областной Совет женщин Ольга Хромушина пришла в начале 1990-х, когда организация, ставшая преемницей Комитета советских женщин, только обретала новое лицо, формировалась и вырабатывала стратегию. Первый председатель Оренбургского областного женсовета Валерия Александровна Архиреева сразу рассмотрела в активной и деятельной студентке мединститута потенциального лидера всех оренбургских женщин и уже через несколько лет с легким сердцем и спокойной душой доверила ей руководство своей крупной общественной организацией Оренбургской области.

«Каждый, кто хоть раз имел возможность пообщаться с Олей, чувствовал и понимал, какой неиссякаемой энергией наполнена ее личность, как она заражает и заряжает этой своей энергией и позитивом. Сама готова свернуть горы и других привлечь может при необходимости», — вспоминала Валерия Архиреева на одной из встреч, посвященной юбилею Совета женщин.

В 2023 году исполняется 32 года, как Ольга Николаевна возглавляет Оренбургское отделение Союза женщин России. За время работы ей



удалось объединить в мощную команду десятки различных женских организаций — от клубов по интересам и религиозных объединений до профессиональных союзов и национальных сообществ. В разные годы в состав областного Совета женщин коллективными членами вошли Союз православных женщин, Союз мусульманских женщин, региональное Движение сельских женщин, Ассоциация женщин-предпринимателей, Союз женщин-казачек и другие. Все эти организации осуществляют свою деятельность в одном направлении, имеют единые ценности и ориентиры.

Благодаря Ольге Николаевне женсоветы уже много лет действуют в каждом муниципальном образовании Оренбургской области, на предприятиях и в учреждениях создаются первичные организации. На начало 2023 года 509 советов женщин различного уровня объединяют более 6000 активисток. Все они принимают участие в реализации как масштабных программ общественной организации, так и малых дел, очень важных для конкретного населенного пункта.

Ольга Николаевна Хромушина и ее команда стали инициаторами и организаторами множества проектов, без которых сегодня уже невозможно представить социальную политику Оренбуржья. Далеко за пределами нашего региона известны акция «Соберем ребенка в школу»,



праздник пухового платка «В Покров день платок надень», фестиваль женского спорта «Оренбургская сударыня» и другие.

«Мы не делаем великих дел, мы делаем малые дела, но с великой любовью», — не устают цитировать Ольга Хромушина, пожалуй, самую добросердечную женщину XX столетия — Мать Терезу.

Эти слова давно стали неформальным девизом всех оренбурженок, работающих в женсоветах разного уровня. Этими же словами Ольга Хромушина руководствуется и в своей депутатской деятельности. Уже почти 20 лет жители региона доверяют председателю областной женской организации представлять свои интересы в Законодательном собрании Оренбургской области. Коллеги-депутаты признают высочайший авторитет Ольги Николаевны у оренбуржцев. Не первый созыв она возглавляет и Комитет по социальной политике в региональном парламенте, стремясь к тому, чтобы качество жизни населения Оренбургской области повышалось за счет принятия социально значимых законов.

ЮБИЛЕЙ — ЛИШЬ ЭТАП

Имя Ольги Николаевны Хромушиной давно известно далеко за пределами Оренбургской области. Она постоянный участник самых разных мероприятий российского и международного уровней. И не только женщины Оренбуржья, но и коллеги из других регионов страны и даже представительницы соседних государств считают Ольгу Хромушину настоящим лидером, открытым и честным, разрушающим стереотипы и задающим пример той самой активности, которая помогает каждой женщине поверить в свои силы и реализовать свой потенциал на благо общества. Но Ольга Николаевна об этом не задумывается. Она просто работает. И без остатка отдает свои знания и силы, энергию и опыт, вкладывает душу в каждый проект, большой или маленький, государственный или общественный, федеральный или муниципальный.

26 июля 2023 года О.Н. Хромушина отметит красивую юбилейную дату. И нет сомнений в том, что желание заниматься общественной работой у этой удивительной женщины не иссякнет еще много лет. А сил и здоровья для этого обязательно хватит. Ведь рядом любимый муж, замечательные дети, внуки и огромная команда единомышленников!

Светлана Стукалова



От редакции:

Где бы ни была, в какие бы сложные ситуации не попадала, с какими бы статусными людьми не встречалась – Ольга Николаевна всегда сохраняет спокойствие, силу духа и ясность мысли. У нее всегда найдутся слова, которые будут не только политически корректными, но и очень понятными всем и каждому.

Заранее не поздравляют, но этой публикацией мы хотели бы выразить уважение нашей дорогой юбилярше и пожелать долгой и плодотворной работы, успехов в ее добрых начинаниях, надежных подруг и единомышленниц.

Всегда приятно видеть новых людей в нашем сообществе. А если эти люди еще и сами по себе приятные, интересные, увлеченные, радость от общения и гордость за наш союз возрастают кратно. Знакомьтесь: *Наталья Леонидовна Бондаренко*.

ЖЕНЩИНА В ПРЕДНАЗНАЧЕНИИ



кой, она ходила в больницу, словно хотела «напитаться» профессией. Ей нравилось наблюдать за работой людей в белых халатах. Она обожала вдыхать специфический больничный запах... Через годы девочка не изменила зову своего сердца. Окончив среднюю общеобразовательную школу с золотой медалью, она поступила в Астраханский медицинский институт имени А.В. Луначарского на факультет «Лечебное дело», завершив обучение с красным дипломом.

И вот уже более 35 лет наша героиня трудится в медицине, с каждым годом все больше убеждаясь в правильности своего выбора и в том, что забота о сохранении и укреплении здоровья людей — это ее истинное предназначение. Менялись только масштабы влияния на эти процессы — сначала работа врачом, а потом и организатором здравоохранения, когда в сферу ответственности входит уже не врачебный участок или отделение, а целая медицинская организация.

Наталья Леонидовна Бондаренко — член Союза женщин России, главный врач ФГБУЗ «Клиническая больница № 85 Федерального медико-биологического агентства», главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике ФМБА России, кандидат медицинских наук. Наталья Леонидовна — одна из активных членов нашего сообщества. Она видит свою миссию в служении людям, организуя оказание качественной медицинской помощи и повышая грамотность пациентов в вопросах сохранения здоровья на участке работы, который ей поручен руководством Федерального медико-биологического агентства.

Н.Л. Бондаренко — спикер разных мероприятий. Она с интересом принимает участие и в событиях, организованных Союзом женщин России, где вместе со своими коллегами делится советами по профилактике болезней и опытом по организации мероприятий, направленных на здоровьесбережение населения. Нередко Наталья Леонидовна сама инициирует проведение кон-

Она с детства знала, кем хочет стать, словно родилась с этим пониманием. Свое будущее она связывала только с одной профессией — врача, о другом даже не думала. Врачей в ее роду не было, и ей предстояло идти по этому пути первой. Но, что удивительно, это не вызвало страха, наоборот, был огромный интерес. Все необходимые для желаемой профессии качества — ответственность, искренность, доброжелательность, любовь к людям, верность своим идеалам — на протяжении всего жизненного пути были привиты родителями. Будучи еще маленькой девочку-



ференций, форумов и встреч как для пациентов, так и для профессионалов отрасли.

В решении всех задач ей помогает дружная команда, на которую всегда можно положиться. В многопрофильной медицинской организации федерального уровня под руководством Натальи Леонидовны работает более 1300 человек. Это не только медицинский персонал, но и те, кто помогает медикам выполнять свою работу, создает комфорт и уют для пациентов, поддерживает исправность оборудования, транспорта, инженерных сетей большого хозяйства. А это сеть поликлиник, где ведут прием врачи около 40 специальностей, 21 здравпункт на прикрепленных предприятиях, многопрофильный круглосуточный стационар на 250 коек с 18 лечебными направлениями, отделение специализированной скорой медицинской помощи, отделение профилактической медицины. Все должно работать как единый организм, чтобы пациенты получали качественную и безопасную медицинскую помощь. На это ориентированы все сотрудники больницы, которых объединяет одно — обладание качествами, по мнению Натальи Леонидовны, являющимися главными для достижения личного и командного успеха, реализации в предназначении: профессионализм, любовь к своему делу, умение выстраивать конструктивный диалог с коллегами,



пациентами, партнерами и умение брать ответственность за результаты своего труда, стремление решать поставленные задачи быстро и качественно, проявление доброжелательности и отзывчивости.

Главный врач уверена в своем коллективе и знает, что для решения поставленных задач коллеги сделают все возможное, что в их силах. И эта уверенность появилась неслучайно. Она родилась в период пандемии новой коронавирусной инфекции, когда человечество столкнулось с ситуацией, ставшей вызовом для медицинского сообщества всего мира. Именно в это время Клиническая больница № 85 принимала активное участие в диагностике, лечении и реабилитации



И сейчас, когда пандемия завершилась, появились новые вызовы и задачи, которые стоят перед коллективом КБ № 85 ФМБА России. Специалисты больницы принимают активное участие в работе сводных медицинских отрядов Федерального медико-биологического агентства, обеспечивающих медицинское сопровождение жителей новых регионов Российской Федерации и СВО.

Ведется и плановая работа по развитию новых направлений медицинской деятельности, реализации федеральных и государственных программ и проектов. Также активно развивается сотрудничество с кафедрами ведущих медицинских вузов страны, которое позволяет оперативно внедрять лучшие научные разработки и методики в диагностику, лечение, реабилитацию и профилактику различных заболеваний для сохранения здоровья и трудового долголетия пациентов, прикрепленных к клинике. В их числе — работники 39 промышленных предприятий и более 40 тыс. человек, получающих медицинскую помощь по программе ОМС.

Важное направление в работе, где ценен труд всего коллектива, — забота о пациенте. Это та область, в которой всегда есть, куда расти, потому что она многогранна. Здесь Наталья Леонидовна старается ориентировать свою команду на достижение результатов даже там, где путь кажется тернистым и непростым. Она убеждена: нужно делать то, что в силах, и на те средства, которые имеются. Пусть постепенно, шаг за шагом, но постоянно двигаться по дороге к цели. Пациенты КБ № 85 ФМБА России должны иметь лучшее, и поэтому все идеи и предложения о совершенствовании работы в этом направлении тщательно рассматриваются и многие реализуются. А достигнутые результаты — отличная мотивация для сотрудников.

В марте текущего года Клиническая больница № 85 ФМБА России получила сертификат о соответствии требованиям системы добровольной сертификации медицинских организаций по направлению «Качество и безопасность медицинской деятельности» Национального института качества Росздравнадзора. Такой высокой оценки была удостоена амбулаторно-поликлиническая служба. Целенаправленная и скрупулезная работа за право обладания данным сертификатом велась около двух лет. Были организованы 15 рабочих групп, создавших систему внутреннего контроля и управления качеством. Изучены все медицинские манипуляции и процессы, которые пациенты проходят в стенах больницы. Разра-

пациентов с COVID-19, а также в массовой иммунизации населения от этой особо опасной инфекции. Важной задачей коллектива было предупреждение заноса новой коронавирусной инфекции на стратегически важные предприятия оборонной, атомной и других отраслей, прикрепленных к больнице для медицинского сопровождения. И с этой задачей коллектив успешно справился. Именно здесь проявились не только профессиональные, но и лучшие человеческие качества сотрудников: милосердие, готовность прийти на помощь, самоотверженность. Несмотря на риск заражения болезнью, о способах борьбы с которой в самом начале никто не знал, преодолевая физическую и моральную усталость, коллеги продолжали выполнять свою работу, спасая жизни пациентов. И это была слаженная командная работа медиков и немедицинского контура.



ботаны четкие алгоритмы и стандартные операционные процедуры, проводимые персоналом при оказании пациенту первичной медико-санитарной помощи на всех этапах его пребывания в больнице. Сейчас идет процесс сертификации многопрофильного стационара.

И еще одним интересным и важным проектом стало внедрение человекоцентричного подхода в медицинскую деятельность. Это новое направление, которое реализовано в единицах лучших зарубежных и отечественных клиник.

В человекоцентричной модели в фокусе внимания оказываются не только пациент, но и его родственники, а также медицинский персонал. Важно, чтобы комфортно было всем: пациент должен чувствовать заинтересованность в улучшении его здоровья; родственники пациента — понимать, как способствовать его выздоровлению, а медицинские работники — трудиться в комфортных условиях для получения наилучших ре-

зультатов лечения. Этот проект ведется под кураторством фонда Международного медицинского кластера в «Сколково».

Все эти и многие другие проекты, воплощаемые под руководством Натальи Леонидовны Бондаренко, это и есть реализация ее высокой профессиональной и гражданской миссии — служение людям. Она любит свое дело и отдает ему без остатка. Ее уважают коллеги и друзья, любят близкие. Она всегда готова прийти на помощь. У нее прекрасная интуиция. Коллеги считают ее проницательным руководителем, умеющим увидеть и максимально раскрыть таланты своих сотрудников.

Мы не ищем путь, а идем им, ибо предназначение и есть путь, и у каждого он свой.

Екатерина Саламатина,

Юлия Росси

Фотографии из архива больницы

От редакции.

2023 год — юбилейный для Клинической больницы № 85 ФМБА России. Ей исполняется 75 лет. Редакция журнала и наши читатели поздравляют Наталью Леонидовну Бондаренко и возглавляемый ею коллектив с праздником и желают успехов в реализации задуманного, дерзновенных мечтаний и их исполнения, неиссякаемого счастья видеть плоды собственного труда. И, конечно же, здоровья и послушных пациентов!

Сегодня мы встречаем долгожданную гостью – заместителя министра экономического развития Российской Федерации **Татьяну Александровну Илюшникову**, которая является не просто надежным и верным единомышленником СЖР, но и первой, получившей статус «Амбассадор Союза женщин России». Уверены, что не только в соответствии со своим ответственным постом в правительстве страны, но и по своим убеждениям и взглядам на жизнь Татьяна Александровна – наш человек!

О ЖЕНЩИНЕ В БИЗНЕСЕ, И НЕ ТОЛЬКО...



составляет **67%**. Среди покупателей квартир в новостройках Московского региона тоже преобладают женщины — **54%** против 46% покупателей-мужчин, в премиальном сегменте женщины совершают порядка **45%** сделок.

Да и стереотипы о женском предпринимательстве, которые существуют в нашем обществе, уже не актуальны. Теперь женщины-предприниматели открывают не только салоны красоты и парикмахерские. В настоящий момент они представляют серьезный класс управленцев и развивают самый разный бизнес — от агропредприятий до производственных и IT-компаний.

Несмотря на то что женщины на **75%** чаще мужчин заняты уходом за детьми и пожилыми людьми, домашним хозяйством, что даже при минимальной оплате труда составляет 13% мирового ВВП, сейчас женщины — это **43%** предпринимателей в России. В некоторых регионах страны доля самозанятых женщин преобладает над долей мужчин: в Республике Бурятия она достигает 58,66%, в Курганской области — 55,62%, в Забайкальском крае — 55,13%, в Республике Алтай — 54,62%.

— *А есть ли отличие, свое лицо у женского предпринимательства?*

— Конечно, стоит отметить, что у женского предпринимательства есть свои специфические черты. Согласно исследованиям, женщины в бизнесе уделяют больше внимания выращиванию специалистов, реже берут кредиты, а если берут, то быстрее их погашают. Предприятия под руководством женщины быстрее окупаются.

— *Татьяна Александровна, в Минэкономразвития вы курируете ряд направлений, среди которых и развитие малого предпринимательства. Расскажите нашим читательницам, какую роль в бизнесе сейчас играют женщины?*

— Женщины сегодня — активные участники экономики. Они и активные потребители товаров и услуг. Женская аудитория маркетплейсов

Приоритетной целью для женщин является, например, необходимость обеспечивать семью. Часто женщины входят в бизнес из-за сложной жизненной ситуации. Спусковым крючком может стать и декретный отпуск: появляется маленький ребенок, чаще всего доходы семьи падают, при этом у мамы есть возможность подумать, чем действительно она хочет заниматься, какая деятельность ей поможет решить все вышеперечисленные проблемы. Второй и третий мотив взаимосвязаны друг с другом: это возможность самореализоваться и с помощью своего дела сделать этот мир лучше. Именно поэтому в большинстве случаев социальным бизнесом управляет женщина.

— *Что может помешать женщине открыть свой бизнес?*

— Из барьеров для запуска бизнеса можно выделить отсутствие стартовых финансовых возможностей, нехватку базовых знаний о ведении бизнеса, неуверенность в своих силах. Преодоление этих препятствий — одна из стратегических задач государственной поддержки. Сегодня женщины-предприниматели могут воспользоваться как общими мерами поддержки, которые действуют для всех категорий бизнеса, так и программами, ориентированными конкретно на женское предпринимательство.

Так, в центрах «Мой бизнес» женщины-предприниматели могут воспользоваться целым спектром инструментов поддержки: финансовая — льготные микрозаймы, поручительства по банковским кредитам, помощь с грантами, социальным контрактом; инжиниринговая — модернизация оборудования, сертификация продукции, получение патента, содействие в выходе на новые рынки, в том числе поиск иностранных партнеров, разработка сайта, участие в бизнес-миссиях; имущественная — размещение в коворкингах или бизнес-инкубаторах, а также образовательная и консультационная.

— *Татьяна Александровна, расскажите, пожалуйста, подробнее о популярных женских программах по развитию предпринимательства.*

— Из программ, которые ориентированы конкретно на женский бизнес, можно выделить такую, как «Мама-предприниматель», которую мы





Экспертное жюри оценивает их экономическую обоснованность, оригинальность и социальную значимость. Победительница получает грант в размере **100 000 рублей**. И, что немаловажно, участие в программе бесплатное.

В этом году мы объявили о перезапуске программы. Теперь все партнеры — исключительно российские компании, и товарный знак «Мама-предприниматель» принадлежит Минэкономразвития России. Мы реализуем программу с АО «Корпорация «МСП» (в части образовательного блока, обучения тренеров), Фондом «Наше будущее» (грантодатель), Общероссийской общественно-государственной организацией «Союз женщин России». Нас поддерживают АНО «Национальные приоритеты», компании VK и Gallery и другие партнеры.

Проект пользуется популярностью: за период с 2016 по 2021 год в 73 субъектах РФ проведены 252 тренинга, участницами которых стали **6706 женщин** — начинающих предпринимателей. Приведу несколько успешных примеров.

Екатерина Веретенникова — мама троих детей и логопед с 10-летним стажем. В январе 2021 года она решила уйти с наемной работы и начать свое дело. Сегодня Екатерина развивает проект «Малыш, давай заговорим!» в Удмуртской Республике. Специалист обучает детей до 3 лет, помогает их родителям освоить необходимые практики. Грант в размере 100 тыс. рублей Екатерина потратила на инновационную технологию — интерактивное зеркало для логопедии.

У Екатерины Дорофеевой из Воронежской области тоже трое детей. В настоящий момент она развивает козью ферму «Мама Коза». Это как раз таки тот случай, когда дополнительный заработок в виде личного подсобного хозяйства превратился в бизнес. Сегодня продукцию Екатерины можно встретить в магазинах, ресторанах и гостиницах Воронежа.

Проект из Новосибирской области по-настоящему оценит каждая женщина: в регионе есть производство органайзеров для сумок FELT IN LOVE. Органайзеры изготавливаются из экологичного фетра по собственным эскизам **Анастасии Мачок** — руководителя проекта. Девушка прошла программу «Мама-предприниматель» и ряд других курсов в центре «Мой бизнес» Новоси-

реализуем совместно с Союзом женщин России. Проект разработан специально для женщин в декретном отпуске, матерей несовершеннолетних детей, а также для женщин, находящихся на учете в службе занятости.

Наша цель — помочь им начать собственное дело и воплотить в жизнь бизнес-идеи, которые не удавалось реализовать самостоятельно. Бесплатное обучение проходит в формате многодневного тренинга-интенсива с погружением в деловую среду, разработкой бизнес-планов и менторской поддержкой. Заключительный этап обучения — конкурс бизнес-проектов участниц.

бирской области. Средства гранта предприниматель потратила на выход на маркетплейс.

Румия Бегешева из Республики Татарстан воспитывает пятерых детей. Проведение досуга и образование детей, конечно, для нее актуальный вопрос. Поэтому девушка открыла свой образовательный центр — Территория развития Bright. Здесь обучают английскому, проводят мастер-классы, готовят к школе. Стоит отметить, что центр входит в реестр социальных предприятий.

В этом году мы ждем такие же яркие бизнес-проекты. Предварительное количество участниц программы «Мама-предприниматель» — 1500 человек.

— *С финансами и знаниями все понятно. А как вы помогаете женщинам преодолеть психологические трудности, страх сделать первый шаг?*

— Для этого мы создаем профессиональные сообщества на базе центров «Мой бизнес», где женщины могут поделиться своими переживаниями, идеями, вдохновиться. Женщины-предприниматели общаются, обмениваются опытом и находят новые решения. Поэтому миф о том, что женской дружбы, как и женского сотрудничества, не существует, не более чем миф. Именно женщины-предприниматели стали поддержкой друг другу в пандемию. Открывались женские онлайн-клубы, бесплатные образовательные курсы и другие форматы сообществ и формы поддержки.

В ближайшем будущем мы предполагаем, что количество женщин-предпринимателей продолжит расти, так как преодолеть барьеры, не позволяющие запустить свое дело, становится легче. Для бизнеса действуют комфортные условия, гендерные стереотипы постепенно исчезают.

— *Татьяна Александровна, вы уже отметили, и мы можем видеть по примерам, что у социального бизнеса — женское лицо. А могут ли в связи с этим женщины-предприниматели претендовать на дополнительную поддержку от государства?*

— Если быть точной, то **70%** женщин-предпринимателей выбирают социальную направленность в бизнесе. Поэтому для них актуальна поддержка для социального бизнеса. Так, для этой



категории бизнеса с 2021 года осуществляется грантовая поддержка на расширение и развитие своего дела. Размер гранта — от 100 до 500 тыс. рублей (до 1 млн рублей для Арктической зоны). Обязательными критериями являются софинансирование не менее 25% от стоимости проекта и прохождение обучения в центре «Мой бизнес».

Для масштабирования лучших практик и повышения престижа социального предпринимательства Минэкономразвития много лет реализует конкурс «Лучший социальный проект года». С 2023 года конкурс получил новое название — «Мой добрый бизнес». В этом году награждение пройдет в нулевой день Петербургского международного экономического форума.

Юлия Андропова

Девиз Союза женщин России – «Наша сила в единстве! Наше богатство в разнообразии!» Но, для того чтобы быть сильными, необходимо одновременно настойчиво и корректно объединять наши ряды, вовлекая в наше сообщество все больше активных, заинтересованных в переменах женщин.

Опытом развития своего регионального отделения с читателями журнала делятся наши подруги из Кировской области.

ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ СИЛА



Сегодня в рядах Союза женщин почти миллион россиянок, в том числе свыше двух тыс. женщин из всех городов и районов Кировской области. Это женщины-политики, женщины-общественники, женщины-профессионалы, женщины, на которых держатся семьи, счастливые женщины, которые идут к своим целям, исполняют свои мечты.

2. Поддержку единомышленниц в реализации идей и планов.
3. Раскрытие лидеров, которое возможно только в команде сильных.
4. Актуальную, достоверную и полезную информацию в самых разных сферах жизни.
5. Идеи, которые можно воплощать, видоизменять и масштабировать.
6. Участие в создании лучшего будущего для России и всего мира.

Чем четче сформулировано, что и зачем мы делаем, тем больше людей это заинтересует, и дело останется за малым — организовать и наладить работу вашего отделения СЖР.

ЭТАП 0 — ИЗУЧАЕМ ПРАВОВУЮ БАЗУ

Мы работаем в правовом поле. Это значит, что мы под защитой закона и обязаны знать и соблюдать все требования, установленные законодательством. Изучение нормативной базы станет для вас нулевым этапом, который должен состояться еще до того, как вы начнете планировать свою работу в СЖР.

Прежде всего познакомьтесь с федеральными законами «Об общественных объединениях» и «О некоммерческих организациях». На региональном уровне тоже могут быть приняты базовые документы, например, о поддержке социально ориентированных некоммерческих организаций или о мерах государственной поддержки, которые установлены для НКО.

САМООПРЕДЕЛЕНИЕ КАК ОСНОВА

Мы делаем все, чтобы показать многогранность современной женщины, раскрыть потенциал и таланты каждой, кто к нам присоединяется. У Союза женщин для этого есть все возможности — от образовательных до общественно-политических.

Что мы можем предложить нашим соратницам?

1. Возможности для саморазвития, для продвижения и реализации своих проектов, для участия в общественно-политической жизни.



Поддержка может быть закреплена и в других документах. Это может быть постановление регионального правительства о выделении целевых средств на организацию и проведение конкурса «Женщина года» или строка в областном бюджете, которая предусматривает финансирование грантового конкурса среди НКО. Привлечь средства можно и другими путями — с помощью Фонда президентских грантов и других федеральных грантовых конкурсов или при поддержке спонсоров. Главное — помнить, что организация создавалась и работает не ради прибыли. Основной целью остается социальная миссия.

Рассуждайте стратегически. Новое отделение наберет силу и подключится к выполнению масштабных задач — к реализации национальных проектов России, к воплощению Национальной стратегии действий в интересах женщин и даже резолюций и деклараций Организации Объединенных Наций. Для эффективной работы нужно знать содержание этих документов. Все они и другие необходимые акты размещены на сайте Союза женщин России в разделе «О союзе — документы».

ЭТАП 1 — АНАЛИЗИРУЕМ УСТАНОВОЧНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Если вы приступаете к работе как руководитель отделения СЖР или создаете новое отделение, проверьте, в порядке ли уставные документы.

У любой организации должен быть свой **Устав**. Если у вас региональное отделение, то это Устав Союза женщин России. Кроме того, регио-



нальные отделения получают подтверждающее **свидетельство СЖР**.

Если создается самостоятельная областная организация, разрабатывается собственный устав. Работать над уставом лучше вместе с местными отделениями, чтобы учесть их актуальные потребности. Например, им может понадобиться статус юридических лиц, чтобы они могли участвовать в грантовых конкурсах. Учитывая это в уставе, вы даете им такую возможность.

Вместе с районами нужно проработать и **Положение о местных отделениях**. Документ должен быть удобен для организации небольших местных отделений и для вновь назначенных председателей. В таком положении можно детально отразить, как создать отделение, как и какое собрание провести, когда необходимо собираться, как принимать и оформлять принятые решения.

Требуется и еще один базовый документ — **Положение о членстве**. Берем за основу образ-



- заместителей председателя;
- членов Правления, куда могут входить руководители органов исполнительной власти социального блока, деятели культуры, представители СМИ, лидеры общественного мнения;
- бухгалтера и юрисконсульта;
- ревизионную комиссию;
- секретаря, пресс-секретаря, делопроизводителя.

При сбалансированном распределении обязанностей и функций вместе они образуют команду, которая сможет быстро и качественно решать задачи по развитию отделения.

ЭТАП 3 — РАСШИРЯЕМ ОРГАНИЗАЦИЮ

Мы строим Союз женщин как сетевую организацию, развивая идею, что женсоветы есть везде. В центре, конечно, региональное отделение, которое выполняет основные координационные функции. Далее — местные организации — районные или окружные, как в Кировской области, где есть 39 муниципальных подразделений, которые работают во всех МО региона.

Дальше выходим на городской уровень, где можно создать общегородское отделение и женсоветы в микрорайонах. Следующие этапы — объединения женщин в сельских поселениях, в небольших селах и деревнях, возрождение женсоветов по месту работы, формирование в организациях молодежного крыла, создание и расширение подразделений по интересам. В Кировской области, к примеру, это масштабирование Клуба женщин-предпринимателей.

При этом не забываем вести учет членов организации. Эта процедура относится ко всем членам — и новоявленным, и вышедшим из состава. Для вступления в состав женсовета необходимый набор документов — заявление в письменном виде, согласие на обработку персональных данных, протокол о включении в состав объединения. Вся документация должна храниться в местном отделении.

В привлечении новых союзниц большую роль играет информационная работа. Информация о местном отделении должна быть максимально

цвое Положение Союза женщин России и разрабатываем подобное, но с учетом специфики своей организации. Почему это важно? Как следует из закона, любая общественная организация основана на членстве, и периодически все общественные объединения на соответствие законодательству проверяет Минюст.

Рекомендую также разработать и принять свое **Положение о наградах**. Очень важно поощрять активных союзниц наградами разного уровня. Это могут быть областные благодарственные письма и почетные грамоты и, конечно, почетные грамоты и медали Союза женщин России.

ЭТАП 2 — СОЗДАЕМ ЭФФЕКТИВНУЮ УПРАВЛЕНЧЕСКУЮ КОМАНДУ

Невозможно руководить объединением без соратников, объединенных четкой организационной структурой. В своей работе председатель регионального или местного отделения может опереться на:

исчерпывающей и доступной, чтобы ее можно было найти по простому запросу в Сети. Поэтому актуализируем анкету регионального отделения на сайте СЖР. Указываем имя председателя, адрес, телефон, соцсети, а в самих соцсетях пишем, как вступить в ваше объединение, к кому обратиться. Немаловажно регулярно наполнять свои странички на сайте и в соцсетях новостями. Здесь работает принцип «Не запостил, значит, не было». И, конечно, руководство и Правление должны быть подписаны на ваши группы в соцсетях, должны отображаться в контактных данных.

ЭТАП 4 — ПРОДВИГАЕМ ОРГАНИЗАЦИЮ

По итогам избирательной кампании 2022 года в Кировской области депутатами местного уровня стали 103 представительницы женсоветов. Женщины составляют четверть депутатского корпуса в Законодательном собрании нашего региона. В Кировской городской думе доля женщин-депутатов еще выше — 33%.

Мы единственные, кто выступал с докладами на всех площадках весенней стратегической сессии женщин — депутатов Приволжья, которая состоялась в прошлом году, и наши законодательские предложения по итогам отмечены на федеральном уровне.

В составе Правления нашего регионального отделения работают руководители профильных социальных министерств. Уполномоченный по правам человека в регионе — тоже наша соратница. Мы представлены и в Общественной палате Кировской области, и в общественных советах, сформированных при органах власти. Там работают 93 наши представительницы.

Значит ли это, что мы остановимся на достигнутом? Разумеется, нет. Мы продолжим подписывать соглашения о сотрудничестве. В 2021 году бессрочное соглашение заключено с Правительством Кировской области. В том же году мы подписали соглашение с областным Советом отцов. В феврале 2023 года региональное отделение СЖР подписало соглашение о сотрудничестве с региональным подразделением Комитета семей воинов Отечества. Подобными документами рекомендуется регламентировать свое взаимодействие с Общественной палатой,



с центром «Мой бизнес», с Медицинским информационно-аналитическим центром, с другими организациями, которые помогают нам в реализации наших целей.

Такие соглашения — только одно из направлений. Общая рекомендация — увязать свою текущую работу и расширение организации с воплощением семи основных программ Союза женщин России.

Это важно при взаимодействии с органами власти, с другими общественными объединениями.

Нам нужно громче заявлять о себе. В первую очередь, конечно, реальными делами, но и брендинг играет далеко не последнюю роль. Это наши знаки отличия:

- утвержденная эмблема Союза женщин России;
- павловопосадские платки,
- ветровки, флаги, значки с нашим логотипом.



ше молодежи, которая, без сомнения, принесет новые идеи, энергию, даст второе дыхание для устоявшихся проектов.

Еще один риск — отсутствие информации о вашей организации. Уже упоминалось, почему важно регулярно вести соцсети, использовать все возможные площадки, чтобы заявить о себе. Публичность = долголетие объединения. Положительный образ привлечет новых соратниц, повысит уважение со стороны власти и общества.

К рискам относится и конкуренция, как внутри организации, так и с другими общественными объединениями. Здесь важно смело, открыто, правдиво говорить о своих достижениях, выводя Союз женщин на первый план, искать в любой критике конструктивное зерно, видеть в конфликте задатки будущего взаимовыгодного сотрудничества. Наконец, могут возникать проблемы с финансированием. Поэтому так важно знать объемы и сроки предоставления государственной поддержки, но в повседневных делах опираться на друзей и союзниц, среди которых можно найти предпринимателей, готовых стать партнерами и спонсорами.

Наш поэтапный план действий основан на личном опыте и обязательно поможет вам в работе, особенно при поддержке со стороны ваших подруг из Союза женщин России.

*Алена Казка,
член Кировского регионального отделения
Союза женщин России*

Этим мы постоянно пользуемся с целью публичного позиционирования организации как союзниц, соратниц, единомышленниц, которые объединены одной целью и всегда выступают вместе.

И ЕЩЕ СОВЕТ

Нужно вовремя выявлять и купировать риски. Старение кадров, к сожалению, одно из них. Поэтому так важно вовлекать в движение боль-

Как сделать жизнь человека с особенностями здоровья комфортной, а заботу родных и близких о человеке с инвалидностью не столь обременительной, рассказывают наши молодые друзья – студентки факультета журналистики МГУ имени Ломоносова.

ЖИЗНЬ НА ОЩУПЬ

Человек в черных очках осторожно, рассчитывая каждый шаг, ступает по перрону. Под локти с обеих сторон его поддерживают двое мужчин в желто-красных куртках с надписью «Центр обеспечения мобильности пассажиров». Торопящаяся толпа обходит идущую тройку стороной. Мужчины останавливаются, чтобы пропустить поток выходящих из только что прибывшего поезда. Безэмоциональный женский голос вещает во вставленном в правое ухо наушнике: «Московское время — 8:37». Долгий подъем по уже знакомой, но ужасно скользкой лестнице. Преодоление двух тяжелых железных дверей. Прощание с мужчинами в ярких куртках... Так начинается день незрячего человека. День человека, который живет на ощупь.

Для того чтобы жизнь незрячего человека была максимально комфортной, с самого детства слабовидящие нуждаются в особом подходе. Педагоги рекомендуют родителям отдавать сыновей и дочек в детский сад, так как таким детям нужно больше времени для социализации, и в раннем возрасте это сделать проще всего. Сегодня существуют специальные школы-интернаты, где детей обучают не только наукам, но и ориентироваться в пространстве, ухаживать за собой.

Так, один из главных предметов в учебной программе слепых детей — ориентировка. О специфике предмета рассказывает учитель-дефектолог, тифлопедагог Анастасия Днепрова: «В детском саду ориентировка в основном составляет ориентировку на себе. Ребенок должен понимать, где у него ручки, где ножки. Дефектологи занимаются индивидуально 20 минут с каждым ребенком. Сначала дети знакомятся с классом, затем — как от класса дойти до туалета, что находится в коридоре, какой кабинет справа, какой — слева. Мы выкладываем схему коридора. Прячем предметы, которые ребенок должен найти. Потом прокладываем путь до столовой. Затем мы изучаем знакомство с тростью: как ходить, чтобы тебе самому было комфортно, чтобы не мешать окружающим.



Финальный аккорд — прокладываем маршрут от школы до дома и наоборот».

О главной трудности обучения незрячих детей рассказывает заместитель директора по учебно-воспитательной работе Школы-интерната № 1 имени К.К. Грота Анна Левада: «Если говорить конкретно об обучении, то достаточно сложным для незрячих детей является формирование образа предмета или понятия, который нельзя потрогать, понюхать, поддержать в руках. Это цвет, тень, игра света, отражение, а также блики солнца, облака, туман, фотография, восприятие своей внешности. Или это большие предметы, дом, пароход, слон. Все это мы можем показать только на макетах, а насколько ребята понимают, мне сказать слож-



леннее, чем с помощью зрения. «Незрячие люди смотрят через руки. Информация должна проделать очень долгий путь, чтобы дойти до мозга и быть отработанной», — объясняет невысокую скорость обучения незрячих детей Анастасия Днепро夫ская.

Анастасия — педагог одной из московских школ-интернатов, учредитель российского общественного движения «Родители слепых детей». Анастасия рассказывает о том, как пришла в профессию: «Я переводчик с немецкого и английского языков. Вообще я никогда не хотела работать с детьми маленького возраста. Мне казалось, что проще работать со студентами, потому что они знают, чего хотят и что им надо. Когда мой единственный сын родился полностью слепым, я стала заниматься его развитием. Затем нужно было пойти в детский сад. В Москве был всего один, педагоги которого меня устраивали. И было всего одно место. Моего Илью согласились принять с условием, что я пойду в соседнюю группу воспитателем. Я согласилась. Стало интересно, потом появился опыт, который захотелось передать другим. Так и осталась в тифлопедагогике».

Илья, единственный сын Анастасии, слепой с рождения. Большую часть своей жизни Анастасия посвятила его развитию и становлению. Работа со слепыми детьми для женщины естественна и понятна. «Я понимаю этих детей, принимаю их. Сложности возникают у людей, которые, отучившись на тифлопедагога, приходят в школу и впервые видят незрячего ребенка. Естественно, сразу возникает жалость. Хотя жалеть их не за что — у них такое состояние, они не знают другого, не знают альтернатив. Но и у обученных педагогов часто верх берет человеческая природа: «слепенькие» — их жалко. Может возникать и страх. Не все справляются. Страх может взять верх над профессионализмом. В нашем случае профессионализм — это прежде всего любовь к ребенку, желание обучить его, принятие», — рассказывает о своем отношении к работе педагог. Анастасия настаивает на том, что главный секрет успеха тифлопедагога — это любовь: «Любовь к ребенку — главный секрет педагогического успеха. Педагог не должен рассматривать отсутствие зрения как нарушение, ему стоит принять этот факт как должный. У кого-то темные глаза, у кого-то — светлые, кто-то видит, кто-то — нет. Нужно принять эту особенность и научить его жить в этом мире».

Сын Анастасии Илья — призер Всероссийской олимпиады школьников по литературе, сту-

но». Стоит помнить, что ничто не сможет заменить ребенку визуальное восприятие действительности, однако у преподавателей есть возможность помочь ученику выстроить в своем воображении действительность, схожую с реальным миром.

Так, учебную программу дети осваивают в более умеренном темпе. Уроки в школах для слабовидящих длятся по 40 минут, как и в обычных школах, но объем материала несколько меньше. Дети с нарушениями зрения учатся не 11, а 12 лет. В основном это происходит из-за шрифта Брайля. Таким способом читать получается в 2,5 раза мед-

дент филологического факультета НИУ «Высшая школа экономики». У Ильи получилось выйти за рамки условно обозначенного круга доступных для незрячих людей профессий. Однако история Ильи — это скорее исключение, чем правило.

Познание мира через слух и тактильное восприятие и как результат высокая развитость этих органов чувств делает незрячих людей отличными музыкантами и массажистами. Об этом говорит директор и педагог Трубчевской школы-интерната Юрий Робкин: «Они используют доступные им умения по максимуму. Я говорил вам о тактильности, она дает им возможность быть хорошими массажистами. Как правило, слепые очень часто работают массажистами, и в медицинских центрах легко их встретить. Обычно все стремятся попасть на сеанс именно к незрячему».

Слепые массажисты действительно славятся особым профессионализмом. На этом построила свой бизнес Ксения Рыкова. Девушка открыла студию массажа, особенность которой заключается в том, что в ней работают исключительно незрячие массажисты. «Салон массажа был задуман как инклюзивный с целью познакомить клиентов с такой необычной услугой и дать возможность незрячим людям получить интересную работу», — рассказывает создательница.

Студия массажа «б-е чувство» существует чуть больше года. Ксения приняла решение организовать студию, потому что ранее работала в схожем проекте под названием «Трогает». Она делится трудностями, с которыми столкнулась на этапе создания своего дела: «Изначально мне было трудно найти массажистов. На HeadHunter их обычно нет или бывают, но очень редко. Я обращалась в специализированный центр по трудоустройству инвалидов или во Всероссийское общество слепых». Сейчас проект Ксении приобрел известность, но лучший, как показывает практика, HeadHunter — «сарафанное радио». О возможности работать в «б-м чувстве» массажисты узнают друг от друга.

Однако наибольшая проблема — это «доставка» массажистов до места работы. Ксения рассказывает: «Я очень переживаю за них. В метро их сопровождает служба метрополитена, есть социальные такси. На начальном этапе было трудно организовать график так, чтобы все было комфортно. Сейчас мы договорились с метрополитеном, и ребят доводят прямо до студии — это большая помощь».

Создательница студии призывает посетителей не фокусировать внимание на особенностях



массажистов: «Общаться нужно, как с обычным человеком. Ребята не любят особое отношение к себе». Рыкова добавляет, что при формировании команды прибегает к тем же критериям отбора, что и со зрячими специалистами: «Я подбираю сотрудников точно так же, как подбирала бы и людей без проблем со зрением».

Один из сотрудников студии Ксении Рыковой поделился своей историей...

Исламу 30 лет. Он родился в Уфе, окончил базовую коррекционную школу, а затем получил педагогическое и медицинское образование. На се-



Сегодняшний день Ислам обучается на 4-м курсе в Российском университете спорта. Молодой человек говорит, что такая многопрофильность — его ответ на собственную потребность всегда быть в движении.

У Ислама есть цветоощущение, он способен отличить день от ночи. Когда Ислам выходит на улицу, он может понять, светит ли сейчас Солнце, но разбирает образы лишь очертательно: «Представьте, что на вас надели очень-очень темные очки».

Ислам делится, что для него быт — самая большая трудность в жизни: «Я живу один, и мне трудно быть самостоятельным. Мой максимум — приготовить яичницу».

Благодаря современным разработкам Исламу доступны гаджеты: «У меня и на телефоне, и на компьютере полностью звуковое оснащение. Это очень удобно. Мне не нужно, чтобы кто-то мне включал что-то в телефоне. Я чувствую полную независимость».

У молодого человека насыщенная жизнь: к своим 30 годам он уже успел прыгнуть с парашютом, полетать на парашюте, позаниматься фридайвингом (глубоководным плаванием без акваланга).

Ислам смирился с особенностями своего здоровья и по максимуму воспользовался данными ему возможностями. Он смог реализовать себя как профессионал, что доказывает эффективность современных методик обучения.

...Попробуйте закрыть глаза и попытайтесь сделать привычные вещи, чтобы понять, с какими трудностями сталкивается незрячий человек каждый день. Благодаря каждодневной работе педагогов и родителей слепым детям удается интегрироваться в общество и состояться в качестве профессионалов.

Жизнь слепого человека — это каждодневная борьба с тьмой и невозможностью воспринимать действительность визуально. Однако новые разработки и технологии позволяют слепым проходить через все трудности и уверенно шагать по своему жизненному пути. Главная задача общества — воспринимать слепых людей как полноценную часть социума, и тогда они смогут жить полноценной счастливой жизнью.

*София Бондаренко,
Полина Меринова,
Алина Шатошвили*



Именно в эту рубрику мы решили поместить статью нашего нового автора Людмилы Ивановой. Героиня публикации — благотворитель Татьяна Алимова — восстанавливает в Елатье купеческий особняк, чтобы он стал украшением поселка. Ее вклад в наше духовное возрождение сродни спасительной жертвенности, свойственной нашим женщинам. Мы хотим, чтобы этот уголок России стал вам так же близок, как и ей.

ДОМ С ХАРАКТЕРОМ

Елатья — некогда уездный город на берегу Оки, а сейчас крупный поселок на северо-востоке Рязанской области, входящий в состав Касимовского района. Несмотря на многочисленные административные переустройства, Елатья сохранила купеческие черты и атмосферу уездного города. А несколько лет назад в поселок приехала гостья из Москвы Татьяна Алимова, интересующаяся историческими усадьбами. Ее внимание привлек разрушающийся бывший купеческий особняк в центре Елатьи. Женщина решила дать ему вторую жизнь, наполнить новым содержанием и открыть здесь историко-культурный центр. Так родился уникальный проект «Дом с характером».

Сейчас работы по восстановлению дома движутся к финалу. Предстоящим летом новое арт-пространство должно быть официально открыто и представлено общественности. Но уже сегодня «Дом с характером» стал тем самым атмосферным местом, точкой притяжения для елатомцев и гостей поселка.

Специально для проекта «Женщины России» нынешняя владелица бывшего купеческого особняка Татьяна Алимова, историк по образованию и меценат, провела по нему экскурсию и рассказала о своем следующем — еще более масштабном — проекте.

КОГДА У ДОМА ЕСТЬ ХАРАКТЕР. И У ЕГО ХОЗЯЙКИ ТОЖЕ

Красно-белое ассиметричное деревянное здание с богато украшенным фасадом теперь выглядит как культурная и архитектурная доминанта Елатьи. Однако до 2017 года деревянный дом постройки XIX века, в дореволюционные времена принадлежавший местной предпринимательнице и благотворительнице Марии Андреевне



Поповой, пустовал и разрушался. Ситуацию спасла частная инициатива Татьяны Алимовой. Она приобрела ветхое строение и практически сразу же взялась за его восстановление.

«С этим домом у меня, можно сказать, любовь с первого взгляда. Когда я впервые попала в него, то сразу поняла: если не займусь этим домом, то он просто пропадет, и утратится такая красота. Моя миссия — спасти этот дом», — говорит Татьяна Алимова.

За пять лет она проделала колоссальный объем работы по возрождению особняка и вложила в это огромные личные средства. В первую очередь была заменена кровля и восстановлен



Планируется, что после завершения ремонта пространство первого этажа особняка займут музыкальная гостиная с роялем, галерейные комнаты для выставок, интерактивное пространство для чайных церемоний. Здесь же разместится музейная экспозиция, посвященная елатомским купцам — меценатам и благотворителям. При этом в комнатах в качестве элемента интерьера сохраняется неперенный атрибут усадебных домов XIX века — угловые печи, облицованные кафелем.

Наверху будут оборудованы гостевые комнаты в аутентичном стиле, где смогут остановиться на ночлег туристы и окунуться в атмосферу неспешной жизни купеческой усадьбы. Интересная деталь: в каждой из комнат в рамках под стеклом будут висеть коллажи из старых обоев, найденных здесь, и газет, которые были под ними. Полностью восстановить декор стен проблематично, поясняет Татьяна, но через коллажи можно показать, каким было убранство этих комнат в прежние времена.

Еще одна приятная часть дома — воссозданный просторный балкон с видом на Оку. Он должен стать местом чаепитий, а терраса под ним — площадкой для проведения праздников.

За пять лет, пока идет восстановление дома Поповой, он стал неотъемлемой частью культурного пространства Елатмы и Касимовского района. Татьяна Алимова постоянно встречает гостей. И готова к тому, что скоро их станет еще больше. Для нее важно, чтобы каждый, кто посещает «Дом с характером», отдохнул здесь душой, соприкоснулся со стариной и почувствовал, как гармонично может соединяться прошлое с настоящим.

«Мне хочется, чтобы в этом доме царил атмосфера общения, был некий флер старой жизни, но с новым содержанием, и это манило бы сюда гостей. Радуюсь еще и тому, что Елатма и елатомцы приняли меня. Теперь, когда в Елатму приезжают гости, местные жители всегда показывают им наш «Дом с характером», а значит, проект удался», — рассказывает Татьяна Алимова.

Сегодня об уникальном проекте «Дом с характером» знают далеко за пределами Елатмы и Рязанской области. Татьяна Алимова вошла в Ассоциацию владельцев исторических усадеб — общественную организацию, которая занимается возрождением русских усадеб как центров культуры и просвещения в регионах страны. Проект был представлен на Международной выставке по сохранению, реставрации, использованию и

фасад со всеми деталями в том виде, в котором он был раньше. Внутри проведены все коммуникации: газ, вода, отопление, канализация. В трех комнатах пришлось восстанавливать стены, сильно поврежденные из-за протечек и пожара.

Сейчас в большинстве помещений дома полностью сделан ремонт. На первом этаже уже воссоздана атмосфера уездного купечества: обустроены интерактивные зоны с антиквариатом и раритетными предметами. В одной из комнат Алимова разместила свои коллекции винтажной бижутерии, вышивки и изделий, вязанных крючком.

популяризации культурного наследия, на форуме Фонда культурных инициатив «ПроНаследие» и на других площадках. Также «Дом с характером» — одна из постоянных локаций фестиваля восстановления исторической среды «Том Соьер Фест».

В ПРОШЛОМ — ЗАМОК, В БУДУЩЕМ — КРАФТ-РЕЗИДЕНЦИЯ

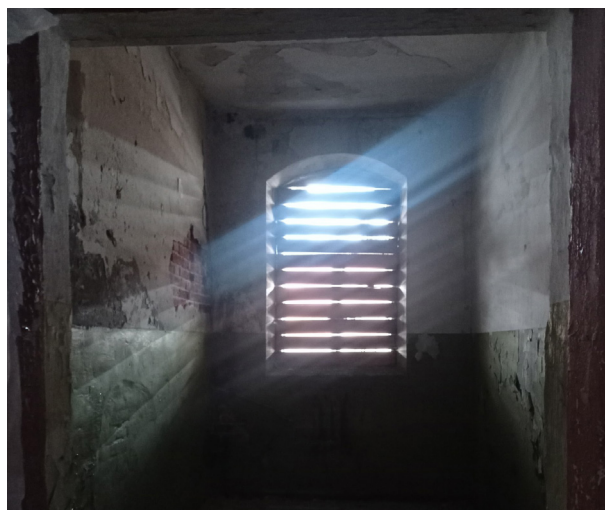
Проект «Дом с характером» настолько вдохновил Татьяну Алимову, что она принялась за возрождение еще одного объекта в Елатье — бывшего тюремного замка 1853 года постройки. По задумке новой собственницы, здание с мрачным прошлым станет хостелом, а строения вокруг него — инфраструктурным продолжением с кофейней, лаунж-зоной, сувенирной лавкой и другими торговыми точками с упором на старину и ремесла. Все вместе это будет своего рода крафт-резиденцией.

Сейчас внутри тюремного замка, конечно, жутковато, хотя арестантская атмосфера отсюда давно выветрилась — с середины прошлого века тут располагалось местное профтехучилище. Именно тогда по периметру замка были построены одноэтажные мастерские. Теперь Татьяна ставит перед собой задачу не просто привести в порядок этот комплекс зданий, но и найти резидентов, которые могли бы развивать на этих площадях свой малый бизнес.

А пока тюремный замок и территория вокруг него — это место, где много работают волонтеры. Они расчищают и приводят в порядок территорию тюремного замка и само здание. Татьяна Алимова говорит, что в планах на ближайшее время — вывести его из состояния аварийности, а уже потом давать вторую жизнь. При этом речь идет не о полной реконструкции, а больше о ревитализации, когда объект, сохраняя прежние черты, наполняется новым содержанием и приспособляется под современные запросы.

Тюремный замок находится от особняка «Дом с характером» буквально в пяти минутах ходьбы — на одной улице. И этот короткий пешеходный маршрут отлично показывает, как благодаря инициативе всего одного человека меняется, наполняется новыми смыслами и достопримечательностями уникальное пространство старинного городка.

Людмила Иванова



Большой проектный портфель Союза женщин России ежегодно пополняется новыми социальными инициативами и актуальными практиками общественного участия женщин в процессах развития территорий. Ярким и незабываемым событием стал Фестиваль женского социального творчества и креативных индустрий «Сочинская весна», прошедший в апреле этого года и собравший более 200 участников из 32 регионов России. Инициаторами и организаторами этого удивительного по наполненности и красоте события выступили Союз женщин России в тесном партнерстве с Советом женщин и Клубом женщин-предпринимателей г. Сочи, Фондом поддержки региональных социальных программ «Наше будущее».

НАШ ЮЖНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ



Основной фестивальный день открывала выставка создаваемых предпринимателями товаров и услуг, где было развернуто более 30 стендовых экспозиций. Выставка, как и все локации «Сочинской весны», стала площадкой знакомства с лучшими практиками, презентаций своих проектов и креативных идей, обмена опытом.

После официального открытия фестиваля, видеообращения Е.Ф. Лаховой, приветственных слов от имени руководства города и почетных гостей, яркого выступления Кубанского казачьего хора стартовал фестивальный марафон, который позволил 16 лидерам поделиться своими успехами в проектах широкого спектра деятельности: от танцевальной студии до реабилитационного центра, от семейной школы до адаптации людей зрелого возраста, от поддержки молодых семей до развития внутреннего туризма школьников...

Дискуссионная панель «Поддержка для развития и созидания» стала неоценимой копилкой советов и рекомендаций от авторитетных и знаковых спикеров. **Владимир Татарин**ов, советник генерального директора Фонда президентских грантов; **Юлия Жигулина**, исполнительный директор Фонда «Наше будущее», и **Надежда Карисалова**, эксперт в области малого и среднего предпринимательства, представили весь спектр поддержки, осуществляемой государством, региональной властью и общественными структурами, для НКО, социальных предпринимателей и лидеров МСП.

Мастер-класс «Интеллект лидера» от **Марии Афонин**ой, проректора по образовательной деятельности Мастерской управления «Сенеж» АНО

Первый день фестиваля, 18 апреля, стал приятным сюрпризом для участников — их ждали на экскурсии в образовательном центре «Сириус». Масса впечатлений, эмоций, восторгов от посещения «школы не XXI, а XXII века», как сказала одна из участниц. А вторая добавила: «Побольше бы таких школ для наших ребятшек...»

ЖЕНСКАЯ ПОВЕСТКА: ПРОБЛЕМЫ, РЕШЕНИЯ, ПЕРСПЕКТИВЫ

«Россия — страна возможностей», стал содержательным, интересным и эмоциональным мотиватором к деятельности для всех участников.

На четырех фестивальных площадках продолжились активная работа и доверительный диалог. Его провели: **Ирина Сербина**, руководитель Омского ЦИСС, — о развитии территорий силами социальных предпринимателей; **Владимир Татаринов** — о поддержке общественных инициатив; **Юлия Сапунова**, заместитель руководителя Курского отделения СЖР, — о сохранении энергии и личной эффективности; **Елена Вялых**, генеральный директор ООО «Экотранс», — об эффективных формах экологического воспитания.

Практикум по созданию и продвижению личного бренда от **Ксении Самоцветовой** и приглашенных ею экспертов помог участникам найти наиболее эффективные способы заявления о себе и результатах своей деятельности в соцсетях и различных аудиториях.

Украсило событие дефиле участниц в нарядах от мастера народного творчества и современного дизайнера.

Однако фестиваль — это не только интересная интеллектуальная работа, но еще и праздник. Поэтому творчество участников и гостей помогло создать удивительную доброжелательную атмосферу: Кубанский казачий хор, виртуозный балалаечник, зажигательные кавказские танцы и песни несравненной **Тамары Дадашевой**, участницы фестиваля из Чечни, — все сработало на успех «Сочинской весны».

20 апреля, в третий фестивальный день, состоялась деловая встреча в Городском собрании г. Сочи, где в формате позитивного и продуктивного диалога гостей и хозяев фестиваля шел серьезный разговор о программах и проектах, которые реализуются в тесном партнерстве с широкой общественностью города. **Ольга Владимировна Лиодт**, заместитель председателя Городского собрания, рассказала гостям о проектах «Крепкая семья» и «Народный университет», о конкурсе новогодних игрушек, о работе городского Клуба экскурсоводов и, что не может не радовать организаторов «Сочинской весны», согласилась с предложением включить фестиваль в план работы г. Сочи, сделав его традиционным.



Ксения Матвиевская, художник-декоратор.

Фестиваль позволил мне увидеть огромные возможности для роста и реализации женщин, для воплощения творческих проектов, для улучшения качества жизни людей.

Огромная поддержка и сила в наших женщинах. Для меня огромная честь быть причастной к организации такого масштабного мероприятия и быть его частью.



Галина Максимовна Романова, депутат Городского собрания г. Сочи, лидер партийного проекта «Женское движение «Единой России», выразила желание вместе с СЖР вовлекать наших активных женщин курорта в общественную социальную работу. Директор гимназии № 44 имени Сухомлинского **Маргарита Ивановна Корнева** рассказала о той большой неформальной работе, которую учащиеся вместе с педагогическим коллективом ведут по поддержке участников СВО.

Фестиваль завершился творческим вечером, где хватило места и песням, и танцам, и Аукциону проектных идей, вручением благодарственных писем и памятных подарков...

Организаторы и «интеллектуальный десант» экспертов из Союза женщин России стали участниками и переговоров в Сочинском государственном университете, в ходе которых наметили перспективы конструктивного взаимодействия и развития, всестороннего сотрудничества и партнерства.

Уезжая из южной столицы России, каждый выразил надежду на встречу в следующем году, так как всеобщим пожеланием стали слова: «Сочинской весне» — быть!

Наш рассказ был бы неполным, если бы мы не предоставили слово хозяевам фестиваля — нашим дорогим сочинским подругам. Сегодня они презентуют Клуб женщин-предпринимателей г. Сочи.

НАША СИЛА — В ЕДИНСТВЕ!

Отгремел первый Межрегиональный фестиваль женского социального творчества и креативных индустрий «Сочинская весна». На Черноморском побережье собрались женщины, создающие яркие и нужные людям и стране социальные проекты. Большую роль в организации события взяли на себя Совет женщин и Клуб предпринимателей г. Сочи. Хрупкие, но стойкие, воодушевленные и инициативные женщины-единомышленницы сплотились вместе, чтобы провести прием гостей из других регионов России на самом высоком уровне.

«Каждая из нас оказалась здесь неслучайно. Мы как-то быстро собрались вместе для реше-



Дарья Усанова, руководитель технической дирекции по МТО и работе с площадкой массовых мероприятий.

Фестиваль «Сочинская весна» вдохновил меня на рост и новые действия. Мне захотелось сделать вклад во что-то значимое! Я получила потрясающий опыт общения с подругами из других регионов. Благодаря фестивалю я раскрылась и поняла, как потрясающе быть частью такой мощной организации!

ния важной для нас задачи — показать колоссальные возможности и гостеприимство Сочи. В нашем активе сегодня не только сочинки. Юг — тот регион, который манит людей из разных городов страны, но всех нас объединяют общие ценности, стремление к переменам и изменению жизни не только женщин, но и всего нашего общества к лучшему. Мы смотрим в одном направлении. У нас много интересных задумок, социально ориентированных инициатив. Мы готовы сделать все, чтобы как можно полнее раскрыть возможности наших женщин», — поделилась председатель Клуба предпринимателей и лидер женского сообщества г. Сочи **Татьяна Ромашкина**.

Задача клуба — помогать женскому бизнесу вставать на ноги, в том числе опираясь на мощные государственные программы поддержки социальных и бизнес-идей. А их сегодня немало. Основная цель — популяризация государственных инициатив, сохранение культуры и самобытности региона, помощь и поддержка социально незащищенных групп населения.

Наш актив очень многогранный — это состоявшиеся женщины, сделавшие свое имя в абсолютно разных отраслях: архитекторы, врачи, художники, журналисты, женщины, занимающиеся организацией мероприятий и благотворительностью. Многие из них — многодетные мамы, которые давно переросли формулу «бизнес ради бизнеса». Сегодня они открыты и готовы помогать всем становиться на ноги, искать опору для реализации своих идей, выстраивать продуктивные партнерства. Они готовы протянуть руку помощи и подставить плечо, готовы помочь другим женщинам в реализации самых смелых идей.

«Быть частью этого авторитетного сообщества сегодня престижно. У Союза женщин России сформировался собственный сильный бренд, войти в него — большая честь и ответственность одновременно. Мы активно наращиваем свое присутствие в социальных сетях. Мы популяризируем наши возможности, чтобы как можно больше южных женщин понимало, что они не одни — у них есть опора и поддержка», — говорит член Клуба предпринимателей СЖР в Сочи журналист **Ксения Самоцветова**. — Мои коллеги сегодня самостоятельны в бизнесе. Они строят собственные громкие имена, они — лидеры мнений и готовы идти на диалог, в том числе с



Наталья Абрамова, создатель онлайн-школы «Бровология». Тренер бьюти-мастеров. Создатель профессии броволога и автор методики по восстановлению бровей.

«Сочинская весна» расположилась на побережье Черного моря, в пространстве развития, коммуникации, игры и общения. Мне понравилась сплоченная работа нашей команды, которая собралась из разных уголков России. Каждый проникся тем, что делал, и получилась яркая, живая, эмоциональная «Сочинская весна», соединившая в себе много женщин-партнеров, знакомых, коллег, новые проекты, идеи, мысли и открытия.



местными властями, готовы объединяться и запускать самые смелые инициативы», — подчеркивает она.

В основной состав сочинского клуба вошли те женщины, которые готовы внести личный вклад в продвижение Союза женщин России, на базе которого и создан клуб: броволог Наталья Абрамова, ресторатор Александра Кузнецова, художник Ксения Матиевская, организатор мероприятий Алиса Мартопляс, а также София Минина, Дарья Усанова, Светлана Калиничева и другие.

А вот отзывы тех, кто помогал, поддерживал, верил и приближал «Сочинскую весну».

Говорит **Светлана Дудукчян**, руководитель туроператора «Здоровый мир — Сочи» (от редакции: благодаря этой компании участницы фестиваля жили комфортно и уютно, в полной мере ощутив сочинское гостеприимство): «Открытие представительства в Сочи Союза женщин России — это очень важный и крайне необходимый шаг и для нашего города, и для всей страны. Ситуация в Сочи непростая в связи с тем, что за последние 3–5 лет город пережил невероятно большой поток миграции людей из самых разных регионов страны. Сейчас всех наших женщин нужно познакомить друг с другом, помочь всем адаптироваться в новом для них городе, оказать содействие в тех проектах, которыми и занимаются наши очаровательные женщины.

С другой стороны, Сочи — это прекрасная площадка для организации и проведения мероприятий женской направленности с охватом не только самого Сочи, но и всего юга России, всей страны, вплоть до международного масштаба. Запрос на объединение женщин, несомненно, есть, и именно Союз женщин России мог бы взять на себя эту непростую, но крайне ответственную роль. А мы от лица всей курортной и туристической сферы г. Сочи и юга России всегда готовы включиться и помочь по всем вопросам в пределах своих компетенций, знаний, опыта и связей».

Участница фестиваля, президент Клуба маркетологов г. Сочи **Александра Мирошникова** комментирует: «Невероятно приятно было участвовать в организации и проведении фестиваля «Сочинская весна», на котором мне удалось встретить и многих моих хороших партнеров,



Алиса Мартопляс, многодетная мама, стилист, продюсер Международного конкурса красоты и таланта, лидер женского сообщества Missis.

Иногда, чтобы почувствовать поддержку, нужно кого-то поддержать. Мероприятие в Сочи было организовано командой подружек, которые поддерживали друг друга и днем, и ночью, а результатом стали знакомство, объединение, синергия многих женских сердец! Лично для меня самым ценным были работа в команде и приобретение надежных подружек.

клиентов, просто подруг, а еще познакомиться с представительницами прекрасной половины человечества из других городов России. Миссия Союза женщин привлекает многих возможностью объединения усилий ради совершения добрых дел, ради реализации классных и интересных проектов, будь то сотрудничество по бизнес-идеям или запуск социального проекта, который становится залогом перемен к лучшему в жизни тех, кто в этом очень нуждается... Особо хочу отметить профессиональный подход лично Татьяны Ромашкиной ко всему, что она планирует и воплощает в жизнь. Умение не просто сделать, но сделать грамотно, красиво, профессионально — это, увы, та черта, которая не так часто встречается в современном обществе. И такой пример, который всем нам показали Татьяна и Союз женщин России при организации фестиваля «Сочинская весна», вдохновляет и меня, и многих других женщин на то, чтобы идти вперед, развиваться самим, развивать мир вокруг себя, делать нашу страну еще сильнее, еще лучше, еще комфортнее и для нашего поколения, и для наших детей, внуков и правнуков».

В фестивале «Сочинская весна» нашлось место и для мужчин, которые помогают женщинам поддерживать себя в форме, находить дело по душе и действовать. Вот мнение основателя Слета народных университетов и Декады зрелого возраста **Дмитрия Богданова**: «Мы уже девять лет организовываем масштабные фестивали для старшего поколения. Понятно, что основная аудитория — это именно женщины, причем женщины в возрасте от 50 до 65 лет и чуть постарше. Да, есть активные участницы в возрасте и 80, и 85, и 90 лет, но большинство все же до 65. И мы прекрасно видим, сколько энергии у участников наших фестивалей, какие грандиозные планы они строят, как работают над развитием своих компетенций и навыков, чтобы реализовать все задуманное».

Рад, что в Сочи открывается отделение Союза женщин России и вдвойне рад, что проект на нашем уровне возглавила Татьяна Ромашкина, человек, к которому я отношусь с огромным уважением. Однако предстоит непростой путь. Слишком уж велика задача, ведь и сам город очень непростой, хотя бы потому, что он по факту был заново рожден в последние 5–10 лет, и многие жители совсем не так включены в общественную жизнь, как это было в тех городах, от-



Надежда Мансумовна Григоращенко-Алиева, доцент кафедры педагогического и психолого-педагогического образования, эксперт-тренер по развитию социального предпринимательства.

Сочинский фестиваль — это самое лучшее событие, которое за 30 лет случилось в моей жизни и жизни нашего города и, наверное, нашей страны. Фестиваль позволил объединиться и создать новые партнерские сообщества. «Сочинская весна» дала мне возможность вдохновиться новыми проектами, найти точки опоры, которые сегодня необходимы. А еще — почувствовать гордость за наш регион: вместе мы можем многое!

ЖЕНСКАЯ ПОВЕСТКА: ПРОБЛЕМЫ, РЕШЕНИЯ, ПЕРСПЕКТИВЫ



куда эти люди приехали в Сочи. Но любые трудности преодолимы, если есть желание, напор и цели, которые вдохновляют. А все это есть, чему прекрасное подтверждение — сам фестиваль «Сочинская весна»!

Я уверен, что у нас много точек соприкосновения между нашим проектом и проектами Союза женщин России, ведь сотрудничество и взаимодействие общественных организаций и социально ориентированных проектов — это и есть залог успешного развития всей страны. И без женщин нам тут никак не обойтись...»



Организаторы благодарят всех, кто помог сделать такой большой и добрый праздник для деловых и творческих женщин. Среди партнеров хотелось бы отметить компанию «ИРИС» — крупнейший в ЮФО и один из лучших центров нейрореабилитации в России, где опытные профессионалы своего дела, люди с огромным сердцем и душой помогают детям стать способнее, увереннее в себе и почувствовать удовольствие от жизни. Хотим сказать спасибо и лично руководителю центра «ИРИС» **Маргарите Валянской**.



«Пока нас немного, но мы вместе, и это лучшая команда, которую можно было собрать. Мы работаем слаженно, прицельно и понимаем друг друга с полуслова. И прошедший фестиваль, ставший для нас пилотом и заявкой, тому подтверждение. Я очень горжусь нашими ресурсами и знаю, что на женщинах сегодня — будущее нашей страны. А значит, нам нужно смело шагать вперед, улыбаясь по-южному тепло и приветливо. Впереди большой путь и много работы, но мы решительны в каждом своем поступке. И, конечно, ждем в наших рядах новых ярких звезд», — резюмирует Татьяна Ромашкина.



Так пожелаем «Сочинской весне» процветать и собирать все больше и больше интересных и деятельных женщин.
«Весна идет! Весне дорогу!»

*Надежда Аленина,
Ксения Самоцветова
Фото Варвары Бычковой*

Вспомним слова классика «Здравствуй, племя младое, незнакомое!» и согласимся, что нередко в адрес современной молодежи можно услышать нелестные характеристики: «Не любят работать, им бы в телефоне сидеть!», «Хотят всего и сразу, не приложив усилий», «Молодежь не та»... При этом мы не задаем себе вопрос: а все ли мы, взрослые, делаем, чтобы помочь молодым обрести себя, поверить в свои силы? Но, оказывается, существуют успешные практики, направленные на поддержку молодежных инициатив. Знакомимся с ними.

ОТ ИНТЕРЕСНЫХ ИДЕЙ К МОЛОДЕЖНОМУ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВУ

В нашей стране существуют большие и успешные программы, направленные на создание возможности для самореализации молодежи и поддержку развития молодежных инициатив, а именно на поддержку экономической и рабочей активности молодых людей.

«Россия — страна возможностей» — так называется открытая платформа, которая объединяет кадровые, социальные и образовательные проекты со всей страны, площадка для общения талантливых и равнодушных людей всех возрастов, для обмена опытом между предпринимателями, управленцами, молодыми профессионалами, добровольцами и социальными активистами.

Это более полутора миллионов человек, шестьсот тысяч из которых — школьники. Самый массовый проект, который действует на платформе, — это конкурс «Мой первый бизнес», где школьники сначала проходят обучение, когда им очень простым, доступным языком известные блогеры нашей страны рассказывают о том, как строить бизнес. Потом ребята разрабатывают свой проект и реализуют его. Их успешность — подтверждение того, что в России есть потенциал увеличения числа предпринимателей.

К сожалению, у общества неоднозначное отношение к предпринимательству и предпринимателям, которые якобы не работают, а лишь со свойственной им предприимчивостью «ворочают деньгами». Как утверждает первый заместитель министра просвещения РФ Александр Бугаев, некогда руководивший Федеральным агентством по делам молодежи, «предприниматель, молодой



предприниматель, инноватор — это самый ценный человек, который не боится ошибаться и двигает нашу страну вперед».

Конечно, до сих пор существует проблема нехватки образования: налицо серьезный разрыв между тем, какие навыки люди получают в процессе обучения и потом — какие навыки на самом деле нужны на рынке. Иными словами, молодежи необходимо получать конкретные практические предпринимательские навыки. По-



нятно, что не все станут предпринимателями, но владеть такими навыками полезно в любой сфере деятельности. И прививать эти навыки стоит со школьной скамьи, развивая критическое мышление, принятие решений, коммуникационные навыки, финансовую грамотность. Важно, чтобы у молодых людей были цифровые навыки, для того чтобы они действительно могли реализовывать свой предпринимательский потенциал.

В стране в последнее время делается многое для формирования положительного образа предпринимателя, поддержки предпринимательских инициатив. Это не может быть заботой только органов исполнительной власти: это коллективная работа и власти, и образовательных структур, и институтов гражданского общества.

Особое внимание уделяется и поддержке социального предпринимательства. В частности, Союз женщин России ведет просветительский курс в рамках региональных школ гражданской активности, вебинаров и тематических передач, представляя лучшие практики социального бизнеса.

Наши коллеги из Омска нашли свой подход для мотивации школьников к предпринимательству.

«Что такое социально ориентированный бизнес?», «Как открыть свое дело?» — в этих и других вопросах разбирались омские школьники.

На базе БОУ г. Омска «Гимназия № 26» прошла деловая игра, посвященная основам социального предпринимательства, для старшеклассников, организованная по инициативе председателя регионального отделения Союза женщин России Т.Г. Синичниковой.

Директор Омского ЦИСС Нина Ивановна Андриенко и тренеры Ольга Бердникова и Светлана Дементьева рассказали обучающимся о различных формах трудовой занятости, заострив особое внимание на социальном предпринимательстве.

Большой интерес вызвали и примеры успешных социальных инициатив, приносящих пользу людям и помогающих государству решать задачи сопровождения инвалидов, дошкольного воспитания, медицинского обслуживания, организации полезного досуга и спорта, развития народного мастерства и креативных индустрий. Таких примеров в Омской области много.

Эта игра была организована совместно с региональным центром «Мой бизнес» в рамках национального проекта «Развитие малого и среднего предпринимательства».

Встреча носила и практический характер: ребятам было предложено поделиться на группы, каждая из которых разрабатывала и представляла свой социальный проект «Мой малый бизнес». Проекты школьников носили самый разный характер: кто-то «открывал» свое кафе, кто-то — Центр развития детей, а кто-то — собственную театральную студию...

Школьники составляли сметы своих предприятий, искали ресурсы для будущего бизнеса, разрабатывали рекламные кампании. Итогом игры стали презентации нестандартных идей и подходов к их реализации каждого проекта.

В завершение встречи участников пригласили на обучение по программе Школы социального предпринимательства.

«Это был очень интересный и полезный интерактив. Мы практически с нуля, пусть пока в теории, смогли организовать свой бизнес, продумать детали и увидеть его воплощение в будущем», — поделилась своим мнением ученица 10-го класса гимназии № 26 Варвара Демина.

Тамара Синичникова

В своей жизни женщины сталкиваются с множеством вопросов. Ныряют в круговорот курсов и марафонов, ищут себя, свое предназначение, раскрывают все лучшее, что есть в каждой. Но не всегда получается быстро прийти к желаемым результатам. Что-то невидимое не дает расправить плечи и идти за своей мечтой к цели... Побороть свои страхи и сомнения, неуверенность и бездействие, чтобы стать яркой и смелой, быть в гуще событий, помогает своим подругам женское сообщество Адыгеи.

ФОРУМ «РАСЦВЕТАЙ!» ОТКРЫВАЕТ ВЕСНУ В АДЫГЕЕ



«Расцветай!» — одновременно и песня, и девиз Союза женщин Адыгеи.

Третий год подряд женсовет г. Майкопа Адыгейского регионального отделения СЖР проводит весной в республиканской столице женский форум «Расцветай!» В этом году большую помощь в организации оказал Союз женщин России, что окончательно убедило нас в решении — форуму быть!

В Северо-Кавказском филиале Государственного музея искусства народов Востока на фоне выставки «Женщины и цветы» в атмосфере искусства прошло грандиозное открытие форума. Всех участников и почетных гостей приветствовали председатель регионального союза *Гали-*

мет Ворокова, первый заместитель министра труда и соцразвития Адыгеи *Ирина Ширина*, директор музея *Аминет Сообцокова*, руководитель радио Государственной телерадиокомпании Адыгеи *Сусанна Хачемизова*, руководитель женсовета аула Уляп Красногвардейского района *Аминет Алибердова*. Своим творчеством торжественную церемонию открытия украсили детский хореографический ансамбль «Сюрприз» (руководитель Лариса Тупчая), Академия современного искусства и танцевальной терапии «Говори молча» (руководитель Алла Йилмаз), вокальное трио студентов республиканского музыкального колледжа (руководитель Тамара Нехай). Было столько красоты, цветов и улыбок, что, как заметил один из гостей форума, заме-



стител ь министра образования и науки Адыгеи Артем Журавель, «не каждый мужчина способен выдержать такое».

Форум «Расцветай!» не просто яркое событие. Это уже маленькая история г. Майкопа. Это 297 участников мероприятия офлайн + 150 непосредственных участников, 40 организаторов и 16 высококлассных спикеров, заряжающих энергией и важнейшей информацией, мотивирующих каждую участницу на активную деятельность. Это отличная возможность заявить о себе, обрести новых друзей и провести время с пользой.

В этом году спикеры форума поразили масштабом раскрытых тем: личный бренд и стиль, правильное питание и активный образ жизни, внутренние эмоциональные конфликты и выход из стрессовых ситуаций, дети и их развитие, столовый этикет и ораторское мастерство.

Саида Хут, медиатор высшей категории, провела тренинг «От конфликта к миру», в ходе которого научила управлять конфликтной динамикой, познакомила с базовыми инструментами управления, подсказала способы снятия напряжения (узнавать интересы, позиции, эмоции, чувства в конфликте, свои и другой стороны), подсказала пути нахождения точек опоры.

Репетитор по чтению людей и практический телесный психолог **Надежда Шевченко** выступила с темой «Как разбираться в людях по чертам лица». Эта тема оказалась одной из самых востребованных на форуме.

Елена Лаврентьева, спикер в области ораторского искусства, раскрыла «8 секретов публичных выступлений». Участники не только узнали, как стать человеком со стилем, которого хочется слушать, но и как проработать страх публичных выступлений, а также как с помощью голоса удерживать внимание аудитории. Причем полученные знания участницы смогли закрепить на практике.

Стилист **Ирина Самохина** осветила тему «Разбор гардероба — первый шаг на пути создания собственного стиля». Девушки научились проводить анализ и диагностику вещей из своего гардероба, определять его сильные и слабые места, «примерять» на себя разные стили и направления современной моды.

Ирина Деткова, доцент кафедры педагогики и социальной психологии, кандидат психологических наук, практический психолог, рассказала о том, как эмоциональный интеллект помогает стать успешнее и счастливее.

Инна Ковалева, миофункциональный логопед, коснулась очень важной темы — «Спектры нарушений речи, или Почему ребенок не говорит».

Косметолог-эстетист **Ольга Бордунова** поведала о косметологии будущего, раскрыла понятие «биохакинг» и поделилась секретами улучшения состояния кожи методами естественного омоложения.

Мария Остапенко вдохновила всех участниц своей историей счастливой женщины и в прямом эфире провела «Акварельную зарядку», нарисовав шикарную картину.

Мария Раметова, байер в Европе, рассказала о выгодном шопинге в Европе, не выходя из дома, и как можно одеваться в Италии и при этом не тратить огромные деньги.

Нутрициолог-диетолог, консультант по питанию, натуропрактик **Светлана Подколзина** рассказала про «Детокс в жизни женщины» и

представила развернутый обзор разных видов разгрузок и правила их проведения.

Эксперт по персональному бренду **Зарема Хуажева** осветила весьма новую тему — «Личный бренд как путь к своему предназначению».

Ольга Демирджи, энергопрактик, родолог, говорила о том, как родовые программы влияют на ваши финансы. Пояснила, что такое ген богатства и ген бедности.

Самая юная из спикеров, лингвист, преподаватель английского языка, **Валерия Касмынина** подняла актуальный вопрос: «Как действовать родителю, если ребенок не хочет учиться?»

Специалист по работе с РПП (расстройствами пищевого поведения), сертифицированный когнитивно-поведенческий терапевт, консультант по коррекции веса и пищевого поведения **Тамара Корец** выступила с темой «Расстройство пищевого поведения: как справиться с перееданием?»

Очень интересный тандем получился у тренера по пилатесу с 30-летним стажем **Галины Каташевской** и менеджера команды по организации спортивно-развлекательных мероприятий и фестиваля «День йоги» **Марины Мельник**. Вместе они с командой активных и позитивных женщин «серебряного» возраста призывали к «Активному долголетию» и буквально покорили сердца гостей и участников форумных мероприятий.

А «вишенкой на торте» стал ужин с экспертом **Аленой Чмулевой** (эксперт по столовому и светскому этикету) в ресторане Excelsior. Это был практический мастер-класс по столовому этикету, на котором леди и джентльмены узнали правила элегантно-обращения со сложными блюдами, «язык» столовых приборов и другие нюансы свободного обращения с редкими угощениями. Это тот самый случай, когда выходящий из ресторана гость получил не только гастрономическое, но и эстетическое удовольствие.

«Расцветать!» — девиз каждой весны Союза женщин Адыгеи. И, будто по велению волшебной палочки, все послушно расцветали около шикарной фотозоны. И все потому, что к третьему женскому форуму «Расцветай!» готовились не просто женщины. Наши феи смогли собрать более пятисот прекрасных девушек и женщин (са-



мой старшей исполнилось в этом году 84 года!), уникальных спикеров — профессионалов своего дела, спонсоров и партнеров, которые внесли существенный вклад в большое дело. Реальную помощь и подарки нашим дорогим участницам предоставили партнеры: **коммерческий банк «Кубань-кредит», салон красоты JOLIE, студия красоты Bellabra, «Цветочная лавка», Центр дополнительного образования «Мега Mozz», магазины Viva Home, «Деловая юбка», Krem house, молкомбинат «Адыгейский», осетровое хозяйство Royal Catch, «Веган-десерты», десерты от Mari cake, мастерская аэродизайна Art_shar_, студия маникюра Татьяны Шабо, бровист Ольга Чаус, инструктор по хатха-йоге Юлия Крыгина.**

В неравнодушную команду организаторов вошли служба заботы, фотографы, видеографы, которые работали как отлаженный часовой механизм, окутывая заботой и вниманием всех присутствующих.

Дружная команда организаторов под руководством председателя Майкопского женсовета Марианны Михайловской успешно справилась с поставленной амбициозной задачей — поднять проведение женского форума на такой высокий уровень, что теперь приход весны в Адыгее будет ассоциироваться с женским форумом «Расцветай!»



Мы хотим сказать, что наш союз дарит каждой женщине подарок — свободу! Свободу выбирать, решать, действовать, выражать свое мнение и жить СВОЕЙ жизнью! Ведь так важно разрешить себе быть разной: слабой, чувствительной, нежной и сильной одновременно... А это уже новый уровень осознанности, на котором понимаешь, каково это — быть женщиной, меняющей мир.

Вот несколько отзывов участниц форума.

«Дорогие союзницы, я до сих пор под впечатлением. Благодарна вам за возможность творить историю нашего города. Каждая из вас — это клад красоты, знаний, мудрости, любви и женственности. С каждым разом вы показываете нам, что невозможное возможно. Главное событие весны состоялось. Ура!»

«Я впервые была на форуме. Хочу выразить благодарность всем организаторам, спикерам, а также девушкам, которые встречали, кормили, подсказывали и помогали в течение дня. Организация праздника была на высочайшем уровне. Очень сложно было выбрать спикеров, у всех были обозначены интересные темы. Но у нас будет возможность в следующем году познакомиться с другими спикерами. Благодарю за такой чудесный праздник!»

«Форум принес мне огромный заряд энергии, много позитивных эмоций, приятные встречи. Огромное спасибо организаторам: они каждый год дарят уникальную возможность стать лучше!»

«Мне очень приятно, что в нашей республике появилась такая крутая площадка, где могут заявить о себе женщины разного возраста и разной деятельности. У нас много талантливых женщин, и я очень рада, что благодаря форуму есть возможность нам всем познакомиться и быть друг для друга полезными. От всей души желаю вам процветания и дальнейших успехов! У вас благородная миссия, благодаря вам и вашим стараниям многие женщины смогут поверить в себя! А мы всегда будем рады вас поддержать».

Отзывы наших спикеров и гостей продолжают радовать команду союза. А мы продолжаем петь: «Расцветай! Мое притяжение особенно сильное...»

Алена Чмулева



Для многих наших женщин простые и давно знакомые слова «своих не бросаем» стали девизом к активным действиям по поддержке тех, кто нуждается в нашей помощи: дети, женщины в сложных жизненных условиях, старики, люди с инвалидностью... Своих не бросаем — так решили и наши подруги из омского Центра инноваций социальной сферы, реализуя масштабный проект «Социальное предпринимательство на Донбассе», партнером которого является наш союз.

КАЖДОМУ НОВИЧКУ — МУДРОГО НАСТАВНИКА

В проект «Социальное предпринимательство на Донбассе» мы — международный образовательный центр «Проф» — внесли свой маленький вклад. Я, Марина Степкина, как ментор ЦИССа курирую несколько проектов, разрабатываемых в Луганске. В рамках одного из них в Омск прилетела **Елена Чумак**, педагог из команды лидера проекта **Елены Манговой**.

Луганчанки решили создать агентство по подготовке и трудоустройству нянь в семьи. Во многих луганских семьях мужа участвуют в СВО, а жены вынуждены много работать. Далеко не во всех детских садах есть ясельные группы, а часть молодых мамочек просто не готова отдавать своих малышей в «общество». Какой выход из этой ситуации? Только няня, она же — «помощница по уходу за ребенком».

Елена Чумак — педагог, много лет работавшая старшим воспитателем в детском саду. Поэтому вопросов по развивающим материалам у молодых социальных предпринимательниц не было. Но няня — это не только педагог, но еще и немного медик. Вот за этими знаниями Елена и прилетела к нам. В течение четырех дней был очный интенсив по практическим «уходовым навыкам», которыми должна владеть современная няня. Имея большой опыт в этих вопросах, мы помогли Елене в разработке режима дня для малыша, выборе правильной одежды и посуды для детей разного возраста, научили необходимым процедурам и даже приемам массажа.

Может показаться, что это элементарные вопросы, но есть масса нюансов, которые необходимо учитывать. Как правильно убирать детскую комнату, грамотно составить рацион питания, в какое время суток лучше гулять и другие.



За 4,5 дня Елена прошла 10 блоков обучения, сдала экзамен и получила свидетельство установленного образца о новых компетенциях, немного познакомилась с городом и даже записалась на канале ЦИССа, где сказала, что очень хочет вернуться еще раз в наш город. Теперь Елене предстоит обучить женщин, желающих стать нянями. А мы войдем в экзаменационную комиссию для аттестации в новой профессии.

Проект продолжается! В единстве наша сила!

Марина Степкина

В КАЖДОМ РИСУНКЕ СОЛНЦЕ



В галерее «Особый дар» Союза женщин России регулярно проходят выставки картин, фотографий, инсталляций, кукол, костюмов, словом, интересного, креативного, красивого...

Но, пожалуй, самой трогательной стала выставка детских рисунков «Рисуют дети Донбасса». Организовали ее наши подруги из Московского регионального отделения Союза женщин России, общественной организации «Московский городской совет женщин» и Луганского регионального отделения Союза женщин России.

Выставка имела огромный успех. Успех, который определялся не материальной или высокохудожественной ценностью представленных картин, а гораздо большим: искренностью, добротой и любовью к жизни авторов! Авторами являлись маленькие дети и подростки Луганской Народной Республики, многие из которых родились под обстрелами и жили под грохот снарядов долгие восемь лет... Они, дети войны, не только не замкнулись в себе, но и сумели рассмотреть в этом непростом мире разнообразие красок, мечтая о чистом небе, ярком солнце и тишине, с нетерпением ожидая услышать пение птиц и шелест трав...



Рисунки этих юных художников пронизаны теплом маленьких сердец и надеждой на счастье! Обычное счастье с улыбкой мамы, босоножими друзьями и ленивой кошкой на завалинке! Дети просто рассказали нам о своих мечтах! А мы, взрослые, глядя на эти прекрасные рисунки, испытывали восторг, радость и боль одновременно.



«Идет война, но продолжают жить
И старики, и женщины, и дети,
Что родились под взрывы на рассвете...
Они привыкли под обстрелом быть...
Но красками Донбасс рисует Мир,
Тот, о котором столько лет мечтает
И до Победы дни, часы считает!
А в небе — след от пуля, будто пунктир...»

Идея обмена рисунками детей Москвы и Луганска принадлежала А. Колякиной, а наши женские организации ее подхватили. Весной 2022 года более 100 рисунков школьников Москвы было отправлено в Луганск: это был первый этап проекта — «Солнечный круг». Работы были размещены на выставочных площадках города. А уже в сентябре прибыли рисунки из Луганска: их было более 500!

Все работы были объединены под названием «Рисуют дети Донбасса». И началось их «шествие» по столице.

В работах ребята рассказывают о своих увлечениях, мечтах, о своих семьях и домашних питомцах, о красоте и любви к родному краю. И все рисунки яркие, красочные и очень живые.

Работы ребят демонстрировались на лучших площадках города. Среди них — Московский дом национальностей, Московский дом книги на Новом Арбате, организация «Молодая гвардия», совет ветеранов Хорошевского района г. Москвы, детские центры, в числе которых — Дом творчества «На Вадковском», школа искусств «Премьера», а также центры по работе с детьми с ограниченными возможностями. И, конечно же, Союз женщин России.

В настоящий момент москвичи и гости столицы могут ознакомиться с работами ребят в Государственном центральном музее современной истории России.

И что важно отметить: без преувеличения — в каждом рисунке солнце!

В июне, когда мы отмечаем День защиты детей, нам так хочется мира и добра нашим детям, спокойных ночей и веселых дней, счастья и радости от исполнения их заветных мечтаний.

И мы верим, что очень скоро наши желания сбудутся.

*Московское региональное отделение
Союза женщин России*



Вы заметили, что наши дети крайне редко обращают внимание на особенности других детей?.. Порой только благодаря, уж простите, репликам не очень умных родителей ребенок начинает видеть отличия в поведении, разговоре, движениях «особенного» ребенка. Однажды я услышала слова одной мамы, указывающей на «особенного» мальчика: «Будешь плохо себя вести, станешь таким же». Тогда-то я окончательно убедилась, что наши дети гораздо мудрее и добрее некоторых взрослых. Но сегодня не о грустном — о радостном празднике, который устроили взрослые нашим дорогим подмосковным детям.

ДЕТИ КАК ДЕТИ



Большой благотворительный праздник #КАК_ВСЕ устроило Мытищинское отделение Московского регионального Союза женщин России для семей, воспитывающих «особенных» детей. Два месяца при всесторонней поддержке администрации городского округа Мытищи общественники готовили праздник. Главным было не просто порадовать ребятшек, но и доказать, что «особенные» дети такие же, как все! Они также любят танцевать, играть, петь, заниматься творчеством, общаться и веселиться. Они любят жизнь! И «особенным» деткам очень важны стабильность, гармония и положительные эмоции. Счастливые лица детей говорят сами за себя!

Для маленьких «особенных» гостей была подготовлена насыщенная программа: концерт с яркими номерами и театральное представление от всемирно известного театра «Чудаки», праздничное застолье, массовый флешмоб «Барбарикки» и другие активности.

В то время пока дети и подростки были заняты с аниматорами на разных площадках, родители тоже могли найти занятие по душе: им были предложены мастер-классы для взрослых. Больше всего взрослым понравился мастер-класс по флористике. Но в первую очередь радовало главное, для чего и собрались, — общение в кругу единомышленников, где каждый мог по-

делиться своими историями и услышать слова поддержки.

Праздник состоялся в том числе благодаря помощи местных представителей бизнеса, оказавших спонсорскую поддержку. Генеральный партнер — компания «Т.Б.М.» — вручил каждому ребенку памятный подарок. Такие инициативы имеют большое социальное значение, доказывая, что «особенность» детей — не помеха разностороннему позитивному, а подчас и весьма конструктивному общению.

Свою задачу — поддержку семей с «особенными» детками и оказание им всевозможной поддержки — наши мытищинские подруги выполняют постоянно, и не только в дни радостных событий.

На празднике было много детей с расстройствами аутистического спектра. Такие дети в жизни испытывают повышенную тревожность, проявляют обостренные реакции на внешние раздражители. Именно поэтому так важно дарить им положительные эмоции, настоящую радость и корректное внимание, решили организаторы и воплотили свою задумку в жизнь.

Мытищинское отделение МОРО СЖР благодарит людей, которые подарили детям праздник, — партнеров и благотворителей, всех причастных к невероятным эмоциям. Не оскудеет рука дающего! Низкий вам поклон!

Екатерина Владимировна Горельникова, мама двух деток: «Очень хочу поблагодарить за это чудесное мероприятие, которое было подарено нам прекрасными людьми. Мои дети были так счастливы там быть. Сразу же у входа нас встречали заботливые волонтеры, направляли, как и куда идти, рассказывали, какие активности ждут деток и родителей, поэтому было очень комфортно. Очень красиво оформили все площадки, где проходил праздник, подготовили места для мастер-классов и выступлений артистов, и при такой куче народа всем хватало пространства, было празднично и уютно. Нам безумно все понравилось, дети остались довольными, с кучей эмоций, подарками, с красивыми шариками. Моей семье очень приятно, что о наших детях заботятся с такой теплотой».

*Майра Перова,
председатель Мытищинского отделения
Московского регионального
Союза женщин России,
президент МОО поддержки семьи,
материнства и детства «Семейные ценности»*





ИЮНЬ | 2023 | №13

Юлия Викторовна

Это был грандиозный праздник! Наш ребенок обычно избегает большого количества людей, но тут была такая доброжелательная обстановка и атмосфера, что он сразу влился в разные активности. Яркие и веселые ребята-аниматоры, прекрасный аквагример, ростовые куклы сразу завлекли ребенка. Потом он с удовольствием смотрел театральное представление, играл с ребятами, фотографировался с артистами и друзьями (раньше никогда этого не делал — боялся), посетил два мастер-класса. Для нашего ребенка это небольшая победа над собой, настолько все было хорошо и четко организовано, что он забыл про свои страхи. Спасибо организаторам, их помощникам, всем волонтерам! Во всех мероприятиях чувствуется равнодушие, много любви, доброты и сопереживания детям с особенностями. Надеемся, что такие праздники будут чаще в нашем городе!

Мира Юрьевна

Благодарим за приглашение наших детей на праздник «Как все». Мы многодетная семья, и нам очень важно, что пригласили всех детей, не учитывая состояние здоровья. Для нас это был настоящий семейный праздник, когда три братика вместе веселились, смотрели концерт, играли, фотографировались с огромными ростовыми персонажами, рисовали, лепили, клеили и все получили подарки. Пока ребята были заняты, я приняла участие в чудесном мастер-классе по составлению букета. Организаторы продумали все до мелочей, поэтому смогли повеселиться дети и отдохнуть родители. Огромная благодарность всей команде организаторов праздника за вашу работу, ваш подход, за вашу искренность, доброту и ответственность. Это важно для нас: очень приятна такая забота о детях с особенностями!

Ольга Викторовна

От души благодарю организаторов встречи «Как все» за яркий и добрый праздник для наших «особенных» детей. Мы получили море позитивных эмоций и прекрасное настроение! Программа была очень насыщенная, отлично подобранная, энергичная и зарядила позитивом как детей, так и взрослых! Дети имели возможность побегать, попрыгать, потанцевать под мелодии любимых песенок, посетить удивительные творческие мастер-классы (поразили их разнообразие и современность!) и чему-то научиться, посмотреть выступление замечательного детского коллектива «Смешарики», поучаствовать в интерактивном спектакле театра «Чудаки», съесть приготовленные вкусняшки на выбор, а в конце еще и получить подарки. А какой восторг вызывал у моего ребенка воздушный гелиевый шар, который вместе с ним ушел домой, — непередаваемо! Праздник был грандиозным! Эти эмоции останутся с ребенком надолго! Спасибо всем-всем организаторам!



Марина Александровна

Мы с дочкой посетили праздник в ТРЦ «Июнь» для семей, воспитывающих детей с особенностями. Было очень весело и интересно! Спасибо за такое развлечение. Здорово, что разные дети взаимодействовали между собой, вместе играли, веселились, не замечали никаких отличий! Получился увлекательный праздник! В Мытищах, по-моему, такого еще не было! Спасибо всем неравнодушным людям, которые сделали такой праздник с участием «особенных» деток с подарками, вкусностями и мастер-классами!



Быстро летит время... Казалось, только завершился предыдущий конкурс «Имя ей — Женщина!», как Союз женщин России дает старт новому (Положение о конкурсе вы можете найти по QR-коду). Но сегодня мы хотим вспомнить торжественную церемонию награждения победителей и поблагодарить гостей и партнеров, пришедших поздравить лауреатов и дипломантов.



ИМЯ ЕЙ — ЛУЧШИЕ!

23 марта 2023 года в Москве на площадке Союза женщин России состоялась церемония награждения победителей Всероссийского конкурса журналистов «Имя ей — Женщина! — 2022».



В конференц-зале союза в этот вечер собралось около сотни гостей: представители органов государственной власти, общественных организаций, СМИ, деятели культуры, партнеры Союза женщин России и, конечно, главные герои торжества — журналисты федеральных и региональных СМИ, чьи работы были признаны лучшими.



Юлианна Шахова

Ведущая **Юлианна Шахова**, открывая церемонию, прочитала четверостишие из стихотворения поэта и журналиста Михаила Берковича, которое может служить эпиграфом к конкурсу:

Она — весна, и осень, и зима,
Да что там годы и природы время,
И жизнь, которая всего одна!
Ей имя — Женщина!

Эти слова и обстановка в зале задали церемонии теплый и дружеский тон, как бывает, когда вместе собираются близкие по духу люди.



**Александр Владимирович
Журавский**



**Мария Алексеевна
Львова-Белова**



**Екатерина Владимировна
Часовская**



**Любовь Владимировна
Петрова**

Выходя на сцену, члены жюри и представители организаций — партнеров конкурса с большой теплотой говорили о работах своих избранников, отмечая их высочайший профессионализм в освещении непростой женской тематики.

С приветственным словом к гостям и участникам церемонии обратился **Александр Владимирович Журавский**, заместитель начальника Управления президента РФ по общественным проектам.

Поздравления в адрес победителей и лауреатов конкурса прозвучали от уполномоченного при президенте Российской Федерации по правам ребенка, одной из героинь публикации-победителя **Марии Алексеевны Львовой-Беловой**.



Награды победителям номинации «Женщина и ее дело» вручила заместитель директора Департамента государственной политики в области средств массовой информации Минцифры России **Екатерина Владимировна Часовская**.

Победители номинации «Нет предела совершенству» получили награды из рук члена жюри, генерального директора медиагруппы, главного редактора журнала «Журналист» **Любови Владимировны Петровой**.



**Юрий Александрович
Расторгуев**



**Дарья Сергеевна
Лантратова**



**Марат Наильевич
Салахутдинов**



**Елена Леонидовна
Вартанова**

Награды победителям номинации «Хозяйки села» вручил член жюри, директор издательского дома «Калужские губернские ведомости», председатель Калужского регионального отделения Союза журналистов России **Юрий Александрович Расторгуев**.

Победителей номинации «Много — не мало» поздравила заместитель секретаря партии «Единая Россия», сенатор — представитель Совета Федерации Федерального собрания РФ от исполнительного органа государственной власти Луганской Народной Республики **Дарья Сергеевна Лантратова**.

Награды победителям номинации «Всегда в форме» вручил старший советник юстиции **Марат Наильевич Салахутдинов**.

Декан факультета журналистики МГУ **Елена Леонидовна Вартанова** не только проанализировала работы конкурсантов, но и вручила награды победителям номинации «Преодоление».



Почетные гости церемонии, которые учредили свои специальные номинации и подготовили награды, от души поздравили победителей. Призы и дипломы вручили победителям спецноминаций:



Екатерина Филипповна Лахова



Юлия Анатольевна Жигулина



Валерий Александрович Фадеев



Алина Андреевна Леликова



Ольга Игоревна Грищенко



Илоанга Ершова



Рафаэль Джагидович Гусейнов



Наталья Геннадьевна Лосева

«За поддержку и продвижение женской предпринимательской инициативы» — председатель Союза женщин России **Екатерина Филипповна Лахова**;

«За продвижение социального предпринимательства» — директор Фонда поддержки региональных социальных программ «Наше будущее» **Юлия Анатольевна Жигулина**;

«За права человека» — советник президента Российской Федерации, председатель Совета при президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека **Валерий Александрович Фадеев**;

спецприз Министерства экономического развития РФ — ведущий советник Департамента инвестиционной политики и развития малого и среднего предпринимательства Минэкономразвития России **Алина Андреевна Леликова**;

спецприз компании «Водоходь» — советник председателя совета директоров компании **Ольга Игоревна Грищенко**;

спецприз компании OZON — директор по развитию компании **Илоанга Ершова**.

«За верность и уважение профессии» — секретарь Союза журналистов России **Рафаэль Джагидович Гусейнов**;

«За приверженность женскому движению» — заместитель главного редактора МИА «Россия сегодня» **Наталья Геннадьевна Лосева**.



Уютную атмосферу церемонии поддержали и музыкальные номера — всеми любимые песни в исполнении барда **Константина Тарасова**.



Финальным аккордом торжественной церемонии стало вручение дипломов партнерам конкурса и церемонии награждения победителей, чьи логотипы перед вами.



*Елена Чернышева,
фотографии Юлия Трубникова*

Вебинары проходят 2–3 раза в месяц в рамках социального проекта СЖР «Интернет-портал «Женщины России». Вебинары охватывают самые разные темы, интересные и полезные женщинам, и всегда доступны в формате онлайн. Публикуем информацию о вебинарах, состоявшихся в феврале – мае 2023 года.

СМОТРИТЕ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ. ВКЛЮЧАЙТЕСЬ



Наталья Бондаренко

«Поговорим о психосоматике»

В студии Союза женщин России мы говорили о психосоматике — направлении в медицине и психологии, которое изучает, как чувства и переживания влияют на физическое здоровье человека.

Спикер — главный врач Клинической больницы №85 ФМБА России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике ФМБА России, кандидат медицинских наук **Наталья Бондаренко**.

онлайн-вебинар



15 марта
2023 года



Юлия Белоусова

«Тайм-менеджмент по-женски. Как все успевать?»

Во время прямого эфира гость студии рассказала, как правильно расставлять приоритеты в работе и жизни; как фокусировать свое внимание на самом главном; как избегать негативных привычек, которые мешают быть продуктивными; как легко справляться с жизненными хлопотами; как создавать условия для эффективной организации и осуществления любого вида деятельности дома и на работе.

Спикер — **Юлия Белоусова**, клинический психолог, создатель и ведущая тренингов «PRO Счастливое материнство» и «PRO родительские установки».

онлайн-вебинар



29 марта
2023 года



Ирина Сербина

«Социальное предпринимательство: новые возможности в условиях новых вызовов»

Основные темы вебинара:

- ✓ Что такое социальное предпринимательство.
- ✓ Как стать социальным предпринимателем.
- ✓ Какие льготы получает социальный бизнес.
- ✓ Примеры социального предпринимательства.

Спикер — **Ирина Сербина**, амбассадор Союза женщин России, председатель Центра инноваций социальной сферы, руководитель Омской школы социального предпринимательства, член Общественной палаты РФ.

онлайн-вебинар



12 апреля
2023 года

онлайн-вебинар



Ольга Григорьевская

«Этикет знакомства, или 10 секунд, чтобы произвести нужное впечатление»

Знакомство — всегда волнительное событие. Для того чтобы уверенно себя чувствовать, важно знать и соблюдать правила и тонкости первой встречи.

Гость студии Союза женщин России — **Ольга Григорьевская**, популяризатор этикета для детей и взрослых, основатель и ведущий педагог школы этикета «Комильфо».

26 апреля
2023 года

онлайн-вебинар



Ольга Рубцова

«Влияние экрана на формирование мировоззрения детей и молодежи»

О статистике вовлечения детей, молодежи и взрослых в сеть Интернет на сегодняшний день и о прогнозе на следующий год, о механизме переформатирования сознания через экранный образ и о его визуальных «ловушках», о расщеплении «культурного ядра» разных поколений и о практике сдерживания негативного влияния Интернета.

Гость студии Союза женщин России — **Ольга Владимировна Рубцова**, кандидат педагогических наук, ректор Академии инновационного образования и развития, главный редактор журнала «ВНЁшкольник», амбассадор Союза женщин России.

17 мая
2023 года

мастер-класс



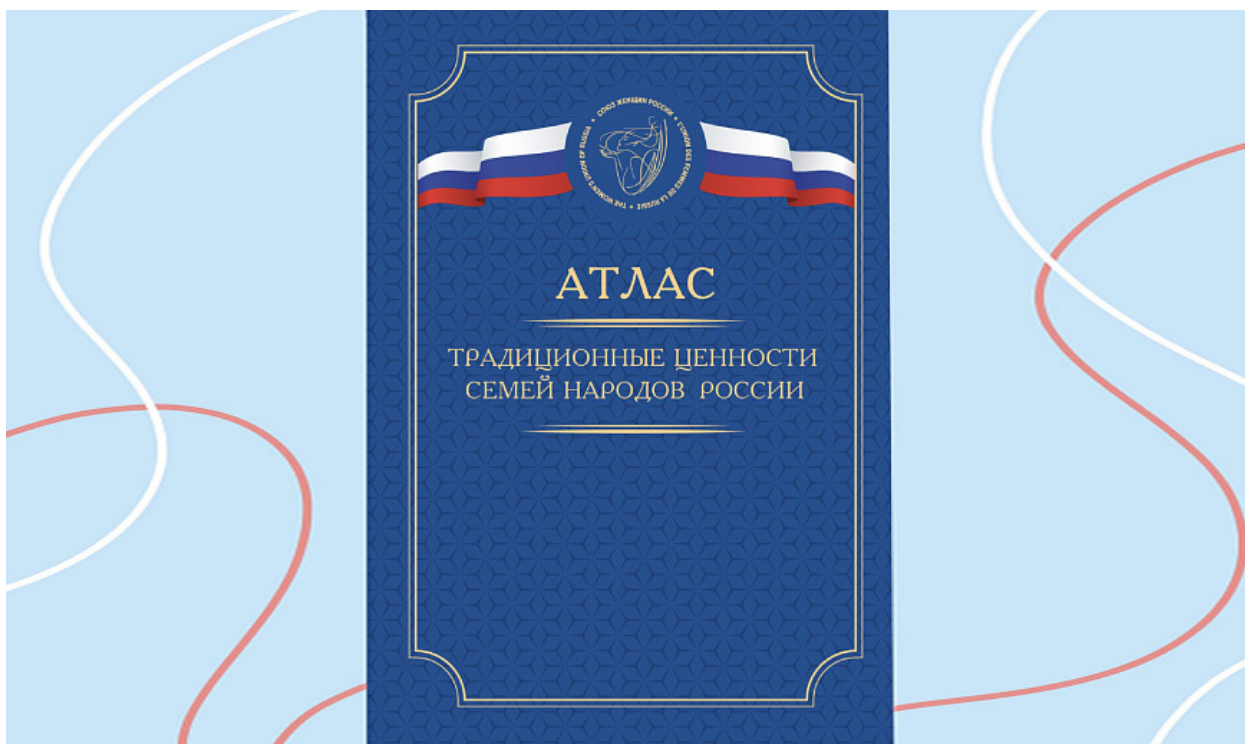
Александра Пичул

«Как сочинить сказку вместе с детьми?»

А вы пробовали придумать сказку вместе со своим ребенком?

Александра Пичул — писатель, журналист, руководитель детской литературно-игровой студии «Школа Сказочников», ведущая творческих мастерских в Школе Юного Писателя и многодетная мама вместе со своими учениками подскажет несколько простых упражнений и приемов, которые помогут взрослым стать настоящими сказочниками.

31 мая
2023 года



Наш КОР-пункт с радостью сообщает, что Союз женщин России выпустил в свет новое издание — **«Атлас традиционных ценностей семей народов России»**.

Неслучайно именно тема традиционных семейных ценностей стала основой атласа — сохранность и благополучие семьи, детей, материнства и отцовства, детско-родительских отношений всегда были и остаются одной из приоритетных задач Союза женщин России. А как иначе?

Ведь семья — это микромир, в котором каждый человек получает первые знания обо всем, что его окружает. Если этот мир ясен и светел, наполнен любовью и уважением друг к другу, дети в нем с рождения впитают правильные жизненные ориентиры.

А еще традиционная семья — это национальная безопасность. Как фундамент держит дом, так крепкие семейные узы создают ту прочную основу, на которой строятся здоровое общество, сильная и независимая страна.

В этом утверждении нет и доли преувеличения. Размещенные в атласе статьи о семейных традициях различных этносов России — тому подтверждение.

В издании, проиллюстрированном фотоматериалами региональных сайтов и краеведческих музеев, отражены многообразие, уникальность и в то же время общие черты семейного уклада жителей разных регионов нашей огромной страны.

Подробнее узнать о новом издании СЖР вы сможете, посмотрев выпуск программы **«Женский вопрос»** на портале **«Женщины России»** и на странице Союза в социальной сети «ВКонтакте».

В студии на вопросы Юлианны Шаховой отвечает **Галина Климантова**, российский ученый, политический деятель, доктор политических наук, профессор, действительный государственный советник Российской Федерации 3-го класса, соавтор (вместе с **Екатериной Лаховой**, председателем Союза женщин России) Атласа традиционных ценностей семей народов России.



ЛЮБИТЕ ЛИ ВЫ КАРТОШКУ, КАК ЛЮБЛЮ ЕЕ Я?



В одном из рассказов писательницы Виктории Токаревой героиню с малышом бросает муж и, прежде чем исчезнуть, дарит ей рецепт: вареную картошку полить растительным маслом, сбрызнуть лимонным соком, посыпать крупной солью и есть с черным хлебом. Дешево и вкусно!

Представьте: на сковороде шкварчит-подрумянивается картошечка с лучком, на столе — соленые огурчики в веточках укропа и то-о-о-оненько нарезанное салыце. Вот уж кто поистине «королева желудков и колхозных полей»! Все студенты советского времени прошли сельхозповинность — уборку картофеля. Сколько семей образовалось после таких рейдов, и детишки, родившиеся в следующем году, могут сказать спасибо этому овощу за свое появление на свет.

А знаете ли вы, что первыми этот дивный корнеплод вкусили индейцы Южной Америки? Они его боготворили и изысканно готовили: сначала очищали от кожуры, варили в воде, затем сушили на солнце. Получался полуфабрикат, который

можно было размочить и есть в дальней дороге. Описан еще один их рецепт готовки картофеля: его замораживали, затем топтали ногами, смесь клали под пресс в водном потоке и сушили на солнце. Называлось блюдо чуньо. У индейцев даже была поговорка: «Еда без чуньо — все равно, что жизнь без любви». Вот вам и дикое племя!

В Европе впервые о картошке рассказал испанский путешественник Педро Съеса де Леон, сравнил ее с трюфелями. И только в 1565 году по распоряжению короля Филиппа II клубни привезли в Испанию. Несколько штук монарх подарил папе римскому Пию IV. Так овощ оказался в Италии, а потом и в Австрии. Французские же крестьяне не хотели выращивать заморский плод. Фармацевт Антуан Огюст Пармантье пошел на хитрость: высадил его на своем участке и приставил охрану, но ночью отпускал стражников. Хитрость сработала: крестьяне воровали клубни и сажали на своих землях. Пармантье даже подарил королю бутоньерку из цветов картофеля, внеся эту моду в общество Франции.



Нашлись предприниматели, выращивавшие картофель только из-за его милых цветов. Пармантье первому поставили памятник, на нем высекли слова Людовика XVI: «Поверьте мне, настанет время, когда Франция поблагодарит вас за то, что вы дали хлеб голодающему человечеству». В Лионе до сих пор существует Академия Пармантье («Великий орден изумительного клубня») — ассоциация рестораторов и поваров, популяризирующих «земляные яблоки».



Жестокий прусский король Фридрих Вильгельм силой и под страхом страшных наказаний принуждал немцев сажать овощ. Когда немцы все-таки оценили плод, то в благодарность в баварском городке Оффенбурге установили памятник английскому адмиралу и корсару Фрэнсису Дрейку, привезшему драгоценные клубни из кругосветного путешествия. Надпись на постаменте гласила: «Сэру Фрэнсису Дрейку, распространившему картофель в Европе». К сожалению, в 1939 году нацисты уничтожили памятник.

Предприимчивые голландцы сделали овощ весьма прибыльной статьей экспорта, приносящей доход, не меньший, чем тюльпаны. В Венгрии его распространением занимался барон Аппель Капосканий, за что получил право включить его в свой герб. В Ирландии есть поговорка: «Картофель и супружество — слишком серьезные вещи, чтобы с ними шутить». Ирландцы знали, что говорили: в 1845–1851 годах в стране весь урожай погиб от фитофторы, и голод унес жизни около миллиона человек. Между Пруссией и Австрией в 1777 году началась удивительная война за власть. Военные действия проходили вяло, в основном противники вредили друг другу, уничтожая провиант и обозы, сведя человеческие жертвы к минимуму, поэтому в историю эта война вошла под названием Картофельная.



Бельгия восславила ставший любимым овощ, создав музей, в котором есть все — от разных картофелечисток до марок с изображением растения. Там же представлен раздел, рассказывающий о богатой судьбе картошки, потому что ее стоимость была очень высока. Например, на крошечных Соломоновых Островах расплачивались картофелем: визит к врачу стоил один клубень. Есть там картины, в том числе принадлежащая кисти Ван Гога «Едоки картофеля», и можно даже услышать чудесную музыку, написанную Иоганном Себастьяном Бахом в честь корнеплода.

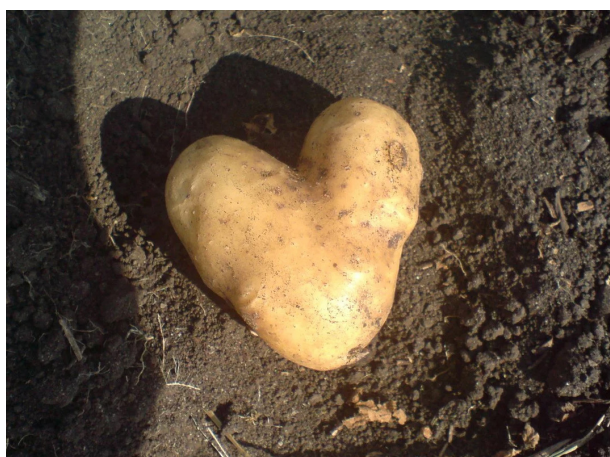


Наша страна вкусила заморский продукт благодаря Петру I, который, будучи в Голландии, оценил диковинный овощ и прислал мешок клубней графу Шереметеву. Наши чиновники по заведенному обычаю не торопясь обсуждали необходимость культивирования «земляных яблок» в стране. Бюрократия того времени растянулась на долгие годы, Сенат рассматривал этот вопрос 23 раза. Наконец, Медицинской коллегией было издано «Наставление о разведении земляных яблок, называемых «потетес». Этот опус разослали по всем губерниям, сопроводив его дополнением: «Россия пользу бы от этого имела, если бы земляные яблоки во всех губерниях разводились так, что и простой народ мог бы ими пользоваться». Во времена Екатерины II аристократия лакомилась деликатесом, привозимым из Европы, наподобие «икры заморской, баклажанной».



В 1797 году вышло правительственное постановление «поощрять крестьянина в размножении сева «земляных яблок». Тех, кто разводил картофель, наделяли дополнительными покосами и пахотной землей. Не только крестьяне, но и духовенство относились к новому продукту настороженно, окрестив его «плодом запретным». Священнослужители утверждали, что тот, кто ест картофель, ест души человеческие, потому как «у





него есть и голова, и глаза». В дворянской среде тоже было немало недовольных новшеством. Они считали это «посягательством на русское национальное достоинство». Власти начали применять жесткие меры: отбирать у крестьян лучшие земли, наказывать их за неисполнение предписания и прочее. Неповиновение вызвало «картофельные бунты». Так, в 1834 году первыми восстали Владимирская и Вятская губернии. Но самый широкий размах восстания приняли в 1840–1844 годах в Приуралье, Поволжье и губерниях Севера. Царское правительство бросило на непокорных войска, зачинщиков расстреляли, а тысячи повстанцев отправились в сибирскую ссылку.

Постепенно интерес к картофелю возрастал. В 1861 году после отмены крепостного права Россия вступила в эру капиталистических отношений. Стали строиться предприятия по переработке картофеля в крахмал и спирт, а уже в СССР возникла Кореневская опытная станция, создавшая первые советские сорта картофеля, конкурирующие с зарубежными. «Кореневский» и «Лорх» отличались высокой урожайностью, хорошими вкусовыми качествами и способностью к долгому хранению.

Несколько любопытных фактов о картофеле:

- один из самых популярных сортов синеглазка официально называется «Ганнибал» в честь прадеда великого поэта А.С. Пушкина. Генерал-аншеф Абрам Петрович, отойдя от дел, как простой пенсионер, вывел этот сорт в своей усадьбе под Санкт-Петербургом, а его правнук, обожавший печеный овощ, посвятил ему несколько строк;
- самый дорогой сорт картофеля «Ла Бонотта» выращивается на французском острове Нуармутье в Атлантическом океане. Он необычайно нежен, собирают его вручную, и стоит этот деликатес 500 евро за килограмм. По легенде, его вывел верховный Бог инков Виракоча;
- во всем мире существует более 2000 рецептов блюд из картофеля, а мы каждый раз пытаемся запомнить названия блюд поварики Тони из фильма «Девчата»...

...и признаемся: вряд ли найдется в России человек, не любящий картошку.

Любовь Ильченко

Как часто во всех наших неудачах, плохом настроении и даже неважном здоровье мы обвиняем кого угодно, но только не себя. А ведь проблемы сохранения женского здоровья, счастливого материнства и активного долголетия чаще всего зависят именно от нас самих.

Публикация, с которой мы хотим познакомить вас сегодня, любезно предоставлена нашему журналу коллегами из Дагестана — редакцией газеты «Вести Агула», за что мы им бесконечно благодарны. Особые слова благодарности автору — врачу высшей категории, «Отличнику здравоохранения», заведующей отделением Республиканского детского туберкулезного санатория Наталье Идрисовне Балаевой.

СЛАГАЕМЫЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Есть такая загадка: «Что человек не замечает, пока оно есть, и сразу же замечает, когда оно пропадает?» Ответ — ЗДОРОВЬЕ.

Что мешает нам быть здоровыми и счастливыми? Этот вопрос рано или поздно задает себе каждый человек. Здоровье — это главная ценность в жизни человека, его не купишь ни за какие деньги. Определений термина «здоровье» множество. На бытовом уровне — это отсутствие болезней и возможность всех органов качественно выполнять свои функции. Ну и, конечно, душевный покой, хорошее настроение, отличное самочувствие.

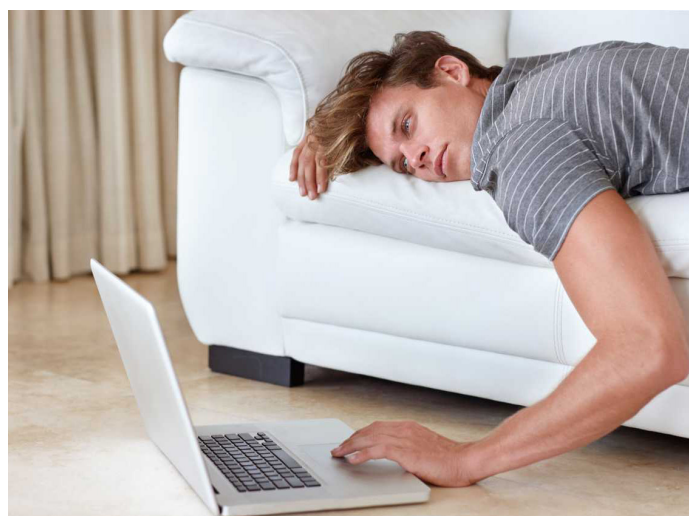
У многих людей термин «здоровый образ жизни» ассоциируется с ограничениями, голоданием, непомерными физическими нагрузками, отказом от праздников и встреч с друзьями (там может быть алкоголь), отказом от посещения кинотеатров и концертных залов (там может быть инфекция) и прочим.

На самом деле здоровый образ жизни может быть очень даже приятным. Если руководствоваться определенными правилами, принципами, устоями, прислушиваться к советам профессионалов, выработать для себя правила и нормы поведения, избавиться от некоторых пороков — жизнь станет интереснее, а сам человек и его окружение — счастливее.

Некоторые рассуждают так: «Вокруг множество хамов, пьяниц, преступников и тунеядцев. Большинство людей имеет те или иные пороки.



На их фоне я еще более-менее хорошо выгляжу». И не замечают, как сужают свое мировоззрение до абсолютно примитивного уровня. Конечно, у любого человека есть какие-нибудь пороки. Идеальных людей просто не существует. Однако знать свои слабые стороны и бороться со своими пороками должен каждый уважающий себя и любящий жизнь человек.



Если о вреде алкоголя или табака знают все, вопросы избыточного веса и методы борьбы с ожирением постоянно обсуждаются в обществе, то целый ряд вредных привычек, или пороков часто кажется незначительной проблемой и не получает должного внимания у населения. Поговорим о некоторых пороках, от которых следует избавиться, чтобы улучшить качество жизни.

Многих распространенных в настоящее время заболеваний можно было бы избежать, если соблюдать режим труда и отдыха, нормализовать сон и научиться правильно реагировать на стрессовые ситуации.

Сон занимает важное место в жизни каждого человека. Во сне он проводит почти треть своей жизни. Затруднения при засыпании, поверхностный сон, раннее пробуждение — нередкое явление в наши дни. Ошибки при формировании засыпания часто формируются с детства. Долгие сказки ребенку перед сном нередко формируют неправильный рефлекс засыпания, который остается с человеком на всю жизнь. Еще больший вред здоровью наносит пребывание молодых людей в ночных клубах, барах. После ночного веселья, беспечного времяпровождения молодые люди в течение всего следующего дня отсыпаются. При этом в организме нарушаются все физиологические нормы, что в конечном итоге скажется на состоянии здоровья в зрелом возрасте. Взрослому человеку, чтобы быть здоровым, нужно спать минимум 7–8 часов в сутки.

Малоподвижный образ жизни часто кажется незначительной проблемой. В наше время, когда современные изобретения существенно упрощают жизнь человека, освобождая его от физических нагрузок, люди все больше времени проводят за компьютером, у телевизора, лежа на диване. Такое явление называется малоподвижным образом жизни, или гиподинамией. Изменить стиль жизни, ходить на работу пешком, подниматься на этажи по лестнице, делать зарядку по утрам человеку мешает лень. И как результат, мы все реже встречаем на улице бегающих людей, занимающихся на тренажерах. И все чаще видим тучные фигуры, вялое движение, сутулые силуэты.

Все мы знаем, что лучший отдых — это смена деятельности. Если вы восемь часов просидели за компьютером, то дома не стоит сидеть у экрана монитора или телевизора. Лучше сходить на прогулку, провести тренировку или заняться какой-нибудь работой по дому.

Тяжелые тренировки совсем не обязательны. Для здоровья достаточно гулять в течение получаса. Постепенно можно начать отказываться от лифтов, проходить две-три остановки до работы пешком.

Современная жизнь состоит из череды событий, многие из которых являются причиной стрессов. Это общение с неприятными людьми, проблемы в семейной жизни, напряженная работа, неудачи в творчестве. Часто основа для расстройства здоровья — это неспособность или неумение совладать со стрессом. Можно сказать, что стрессы составляют неотъемлемую часть человеческой жизни.

Если по какой-то причине у человека нет проблем, он создает их себе сам, а потом героически преодолевает эти проблемы. Например, мы не торопимся выполнить какие-то дела, а потом работаем в авральном режиме. Современный человек живет в постоянной тревоге: за свою жизнь, за свою семью, за свое будущее. Но до сих пор неясно, почему одни люди реагируют на стресс болезненными расстройствами, а другие остаются к нему устойчивыми.

Для решения проблем сна, гиподинамии и стрессовых реакций имеется целый ряд тренажеров и приспособлений. Для улучшения сна применяются различные устройства, гаджеты с легкой музыкой и звуками природы, маски, очки, наушники. Проводить треть своей жизни лучше на удобной кровати с ортопедическим матрасом, удобной подушкой и одеялом.

Для профилактики гиподинамии имеется огромное количество различных тренажеров, спортивных снарядов, спортивного инвентаря, спортивного оборудования. Кроме того, существует ряд гаджетов, помогающих поддерживать хорошую физическую форму и стимулирующих физическую активность человека. Это различные смарт-часы, фитнес-трекеры, которые отслеживают показатели физической активности, показатели состояния организма и прочее.

Для снятия стресса также разработаны электронные устройства по типу браслетов с различными сеансами медитации, которые помогут вам сосредоточиться или успокоиться. Кроме того, имеются различные массажеры, подушки с программированием на расслабление, очки, наушники, приборы ароматерапии и многое другое.

Наталья Балаева



Наш конкурс «Уголок России» продолжается не только на страницах журнала. Накануне Дня России Союз женщин на своем сайте дает старт фотомарафону «Уголок России». Ждем ваших фоторабот, а пока наслаждайтесь прекрасными видами любимого уголка страны – нашего Крыма, присланными в редакцию **Алексеем Герасимовым**.

ОДНО ИЗ КРАСИВЕЙШИХ МЕСТ НА ЗЕМЛЕ

Большой Ялтой называют участок береговой линии от горы Аю-Даг до Фороса, где морские воздушные потоки смешиваются с нисходящими ручейками чистейшего горного воздуха и образуют свою особенную атмосферу. Атмосферу не только целебную, позволяющую лечить многие болезни, но еще и действующую на человека успокаивающе, а иногда и умиротворяюще. Здесь нет места внутренней агрессии и даже элементарной грубости.



Ялта со склона горы Ай-Петри. Город, как наладони. В ясную погоду удастся рассмотреть даже не самые крупные сооружения.



Непродолжительные морские прогулки вдоль побережья совершаются с активной регулярностью. Особенно в летнее время.



В любую погоду приятно одеться по сезону и устроиться на скамейке рядом с берегом моря. Вдыхать целебный воздух и наслаждаться монотонным, успокаивающим накатом волн.

ГЛАВНАЯ ГОРОДСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ

Когда смотришь на гуляющих по набережной Ялты людей, будь то повидавшие многое на своем веку пожилые пары или группы молодых людей, бурно обсуждающих свои вопросы, невольно окунаешься во все это действо. Раскрепощаешься, ощущаешь легкое праздничное настроение, все плохие мысли моментально улечиваются. Хочется просто влиться в этот общий хоровод и находиться в его составе как можно дольше.

Причиной тому синее море, крики чаек, горные вершины на горизонте, за которые цепляются облака, уникальная архитектура. Кругом мно-

го зелени, цветов, экзотических деревьев. И при этом везде происходит какое-то неторопливое движение. Ощущение того, что даже воздух не стоит на месте, а перемещается по замысловатой траектории, словно гладит тебя своими волшебными руками.

Когда же море устает от состояния покоя и начинает свою разминку или активную зарядку, то и тогда на набережной не убывает народа. Очень приятно наблюдать за волнением водной стихии, устроившись на одной из многочисленных скамеек и прикрывшись теплым пледом или просто нарядившись в не продуваемую ветром одежду. Ощущение такое, что ты смотришь из укрытия на необъезженного скакуна, который и не думает, что его посмеет обуздать кто-то из людей.

ГУРЗУФ И МЕДВЕДЬ-ГОРА

В отличие от героя элегии Александра Сергеевича Пушкина «Погасло дневное светило», сочиненной во время морской прогулки в Гурзуф, где юноша совершает побег в неизвестность, у гостей Гурзуфа все предельно ясно. Они едут сюда для отдыха и развлечений. Их прельщают старинные улочки, теплое море и веселые вечерние мероприятия.

Главная же достопримечательность Гурзуфа — гора Аю-Даг, или Спящий медведь. По легенде, он замер, когда пил воду из моря. Гора не просто прикрывает курортный поселок от злых ветров, но и является природным и археологическим памятником. Вокруг мифического медведя расположены уникальные дикие пляжи, а на горе можно встретить значительную часть всех видов растительности Крыма.

НИКИТСКИЙ САД

Насчитывающий более чем 200-летнюю историю ботанический сад располагает одной из самых богатых коллекций растительности в России. Раскинулся он около основанной много веков назад греками деревни Никита. На площади 1000 гектаров заботливыми руками работников сада создан настоящий аналог Эдема. Побывав здесь, и вправду начинаешь лучше понимать, что ощущали первые люди на земле.



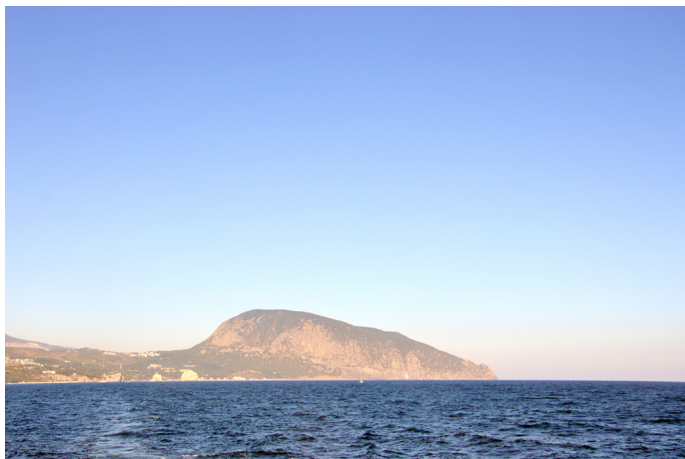
Возраст для прогулок вдоль берега не проблема. Подтверждение тому — возрастная женщина с палочкой, но в спортивной обуви.



В солнечные дни береговая линия прогревается даже в зимние дни. Некоторые люди пользуются даже моментом и принимают воздушные ванны непосредственно у кромки моря.



Гурзуф со смотровой площадки. Гора Аю-Даг или Медведь-гора, как переводится название, прикрыта облаком. Похоже мишка перегрелся на солнце и решил прикрыть себе спину.



На этом снимке хорошо видно того самого медведя, который по легенде принялся пить воду, чтобы вернуть беглянку. Он так и замер в этой позе.

ЛИВАДИЙСКИЙ ДВОРЕЦ

Ливадия у большинства из ныне живущих людей ассоциируется с проходившей тут в феврале 1945 года Ялтинской конференцией, заложившей значительную часть основ существования мира на многие годы вперед. И все же нельзя забывать, что дворец, не уступающий по красоте внутреннего и внешнего убранства многим подобным сооружениям мирового значения, прежде всего являлся южной резиденцией российских императоров. Сталин, Рузвельт и Черчилль провели здесь лишь короткий промежуток времени.

АЙ-ПЕТРИ И ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО

Ай-Петри — вершина, с которой открывается завораживающий вид практически с любой из сторон, куда направляешь свой взор. Большая Ялта от Гурзуфа до Фороса, бескрайняя синева морской глади, горные хребты, поросшие лесами. При этом высота горы вполне комфортная для пребывания на ней людей даже с минимальными физическими возможностями. В отличие от Северного Кавказа, где уже на высоте от 3000 м ощущаешь проблемы с дыханием, тут показатели высот гораздо скромнее, и человек не испытывает никаких неудобств. Только восторг и восхищение!

Ласточкино гнездо в Гаспре давно снискало славу объекта повышенного внимания гостей Крыма. Оно вполне заслуженно превратилось в своеобразный символ полуострова. Начинать осматривать объект непременно надо со стороны. Будь то морское судно или ближайшая береговая линия. С любой из точек видимости Ласточкино гнездо производит поразительный эффект нереальности.



Известный на весь мир Ливадийский дворец, в котором состоялось одно из самых значимых событий двадцатого века, и сегодня пользуется большой популярностью у гостей Ялты.

ВОРОНЦОВСКИЙ ДВОРЕЦ

Дворец и парк возле него, безусловно, еще одна жемчужина Крыма. Никакой вычурности, но при этом удивительная, именно ненавязчивая красота, требующая задержаться здесь как можно дольше. Сказочная (в прямом смысле) архитектура, нагромождение огромных каменных валунов, скатившихся когда-то с гор, соответствующая растительность, пруды, где обитают лебеди, морской берег, оформленный природой и человеком. Удивительное, молчаливое великолепие вокруг.



Рядом с Ливадийским дворцом возведена монументальная композиция из камня. В ней запечатлены три выдающихся политических деятеля прошлого века — Сталин, Рузвельт и Черчилль.



Вершина горы Ай-Петри.
Одна из высоких гор Крымской гряды, но не рекорсмен, как ошибочно считают многие. Запомнить ее размеры просто – 1234 метра.



Ласточкино гнездо - один из символов Крыма. Небольшой замок, возведенный на краю обрыва, чем действительно оправдывает свое название, привлекает к себе внимание большинства туристов, прибывающих на полуостров.



Тот, кто хоть однажды побывал в парке рядом с Воронцовским дворцом в Алупке, непременно пожелает приехать сюда снова и снова. Красота, экзотика и гармония царят здесь.



Воронцовский дворец относится к настоящим сокровищам Крыма. непохожий на все остальные подобные сооружения на полуострове, он выделяется и местом расположения, и своеобразной архитектурой.

ХРАМ ВОСКРЕСЕНИЯ ХРИСТОВА В ФОРОСЕ

Пожалуй, человек, проезжающий по Севастопольскому шоссе в районе Фороса и обративший свой взор вверх, непременно замрет в немом восхищении при виде этого храма. Кто-то даже приравнивает эту церковь по уникальности расположения к Ласточкину гнезду. Отчасти такое сравнение имеет право на жизнь, но лишь отчасти.

Если подняться чуть выше храма до уровня Байдарских ворот, то ощущение полета тоже не теряется. Правда, все видится как бы в зеркальном отражении. Преимущество такой позиции заключается еще и в том, что с высоты видны и сам Форос, и морской простор, что создает дополнительное обрамление картине увиденного.

*Алексей Герасимов
Фото автора*



Храм Воскресения Христова виден всем проезжающим мимо Фороса. Он словно игрушка, поднятая великаном на скалу. Данный снимок сделан в обратном порядке сверху вниз.

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

СПЕЦИАЛЬНАЯ ВКЛАДКА
«ЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ В РУССКИХ СЕЛЕНЬЯХ...»

ЖЕНСКАЯ ПОВЕСТКА: ПРОБЛЕМЫ, РЕШЕНИЯ, ПЕРСПЕКТИВЫ
ПРОДОЛЖАЕМ РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ

СОЮЗ ЖЕНЩИН В ДЕЙСТВИИ
РАССКАЗЫВАЕМ О ЛУЧШИХ СОЦИАЛЬНЫХ ПРАКТИКАХ НАШИХ ПОДРУГ

ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА
ЗНАКОМИМСЯ С ОПЫТОМ НАСТАВНИЧЕСТВА РЕГИОНОВ



www.wuor.ru
