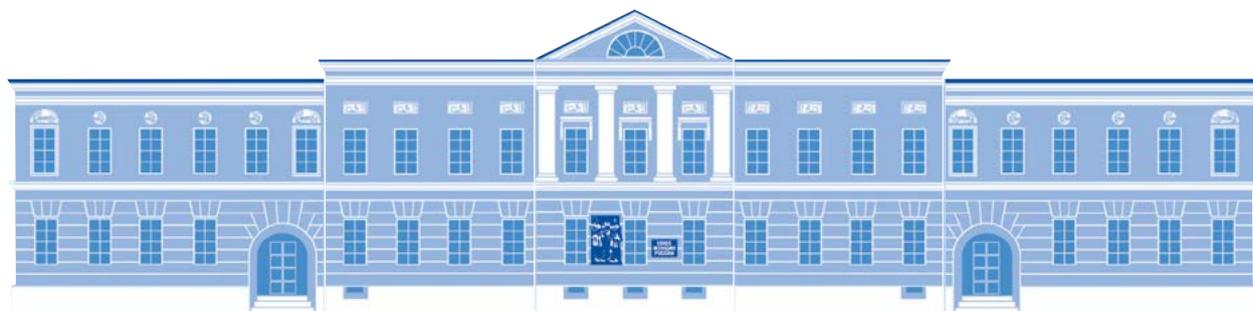




ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

# СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ



**НАША СИЛА - В ЕДИНСТВЕ, НАШЕ БОГАТСТВО - В МНОГООБРАЗИИ**

Москва 2025

УДК 061.2-055.2(470)(051) +  
316.346.2-255.2(082)  
ББК 66.74(2Рос) +  
60.542.21я43  
С70

УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ: ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ «СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ»  
РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР: ПИ № ФС77-79604 от 13 ноября 2020 г.  
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ,  
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ  
(РОСКОМНАДЗОР)

НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:

Елена Авсецына, Надежда Аленина, Елена Башун, Нина Жигунова, Наталия Жучкова,  
Ингрида Ким, Светлана Кожара, Максим Конаков, Любовь Корсакова,  
Анастасия Мазурина, Елена Малык, Наталья Потапова, Марина Резнык,  
Лариса Семенкова, Нина Черняева, Елена Чернышева, Наталья Фокина, Полина Шохова

Главный редактор: Аленина Надежда Владимировна  
Оформление и верстка: Топанина Алина Юрьевна

Фотографии из личных архивов авторов и героев.

Журнал Союза женщин России №23 (декабрь 2025), — М.: «Платинум Колор Принт»,  
2025. — 80 с.

Перепечатка материалов без письменного согласия редакции запрещена.  
Если Вы хотите задать вопрос редакции, предложить тему  
для обсуждения — пишите на [secret@wuor.ru](mailto:secret@wuor.ru)

УДК 061.2-055.2(470)(051) +  
316.346.2-255.2(082)  
ББК 66.74(2Рос) +  
60.542.21я43  
С70

© Издание на русском языке, оформление  
Отпечатано в ООО «Платинум Колор Принт», г. Москва  
Ярославское шоссе, д.12 к. 2, тел.: +7 (993) 274-02-13  
Декабрь 2025 г.  
Тираж 1500 экз.  
Заказ № 983  
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО



### **Дорогие подруги!**

Завершается очередной год нашей активной, наполненной радостью и заботами жизни. Год, давший нам возможность принести дань уважения защитникам нашей Родины разных поколений: ветеранам Великой Отечественной войны и сегодняшним бойцам против неонацизма.

Вместе мы делали много добрых и полезных для людей дел: оказывали поддержку нашим ребятам на передовой и всестороннюю помощь их семьям, защищали духовные и традиционные ценности российской семьи, помогали нуждающимся и продвигали женские предпринимательские инициативы.

Впереди нас ждет юбилейный для нашей организации год — 85-летие со дня образования Антифашистского комитета советских женщин.

Наступающий год объявлен президентом страны Годом единства народов России, что полностью соответствует нашему девизу: «Наша сила — в единстве!»

Удачи вам, дорогие! Счастья и благополучия!

*Ваша Екатерина Лахова*



### **Дорогие подруги!**

Весной этого года мне выпала большая честь стать председателем Союза женщин России — самой авторитетной женской организации нашей страны!

Я благодарна каждому из вас, доверившему мне эту почетную должность, за участие и поддержку. Для меня это огромная ответственность.

Новый год — время надежд и возможностей. Давайте вместе продолжим развивать нашу организацию, трудиться во благо нашей страны, создавать новые проекты и успешно воплощать их в жизнь. Я верю: вместе мы сможем достичь высоких целей.

Пусть 2026 год принесет вам радость, здоровье и вдохновение!

Желаю вам тепла в сердцах, удачи в делах и гармонии в жизни!

*С наилучшими пожеланиями,  
Ваша Мария Ситтель.*



# ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ ЖУРНАЛА СОЮЗА ЖЕНЩИН РОССИИ

---



**Лахова**  
**Екатерина Филипповна**  
президент  
Общественно-  
государственной  
организации «Союз  
женщин России»



**Аленина**  
**Надежда Владимировна**  
советник  
Союза женщин России



**Богдасарова**  
**Екатерина Юрьевна**  
председатель  
Московского областного  
регионального отделения  
СЖР



**Морозова**  
**Ирина Геннадьевна**  
председатель  
Кировского регионального  
отделения СЖР



**Бондаренко**  
**Наталья Леонидовна**  
главный врач  
Клинической больницы  
№ 85 ФМБА России,  
кандидат  
медицинских наук



**Хитрова**  
**Ольга Владимировна**  
председатель  
Ярославского  
регионального отделения  
СЖР



**Крым**  
**Ирина Алексеевна**  
председатель  
Кемеровского  
регионального отделения  
СЖР — Союз женщин  
Кузбасса



**Ремнева**  
**Надежда Степановна**  
председатель  
Алтайского краевого  
регионального отделения  
СЖР

---

## ЖЕНЩИНЫ, МЕНЯЮЩИЕ МИР

**ЖЕНЩИНЫ ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО  
И ПАРТНЕРСТВО** 4

ЖЕНСКИЙ АСПЕКТ  
НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

**ЖЕНСКИЙ КОД УДМУРТИИ:  
ТВОРЧЕСТВО, СЕМЬЯ, САМОРЕАЛИЗАЦИЯ** 7

ЖЕНЩИНЫ — ЛИДЕРЫ

**«ЖИЗНЬ — ЭКЗАМЕН,  
КОТОРЫЙ НЕ ПЕРЕСДАШЬ...»** 10

ЛИЦА НАШЕГО СООБЩЕСТВА

**АМБАССАДОР  
СОЮЗА ЖЕНЩИН РОССИИ** 14

ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

**МЕЛОДИИ ПОБЕДНОЙ ВЕСНЫ** 19

**СТИХИ** 22

ЖЕНСКАЯ ПОВЕСТКА:  
ПРОБЛЕМЫ, РЕШЕНИЯ, ПЕРСПЕКТИВЫ

**НАША МИССИЯ — СТРОИТЬ МИРЫ,  
ГДЕ РАСТУТ ДЕТИ** 24

**ЧУЖИХ ДЕТЕЙ НЕ БЫВАЕТ** 28

**РАСКОЛОТЬ КРЕПКИЙ ОРЕШЕК** 30

**БЕРЕЧЬ ОБЩЕСТВЕННОЕ  
И НАЦИОНАЛЬНОЕ** 34

**«СТРЕЛА МИРА»: ПАМЯТЬ И ТРАДИЦИИ** 35

**САМОЗАПРЕТ НА КРЕДИТЫ** 38

**ПОСЛЕ БРАКА КУЛАКАМИ НЕ МАШУТ** 42

## ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ В ЖЕНСОВЕТЕ

**МЫ — ЗА «ВЕЛИКУЮ ДЕРЖАВУ»** 46

**О БОЛЬШИХ ДЕЛАХ  
КОРОТКИМ СЛОВОМ** 48

ЖЕНЩИНА В ДЕЛЕ

**НОВЫЙ ВЕКТОР ДВИЖЕНИЯ  
В ЮВЕЛИРНОМ ДЕЛЕ** 50

СОЮЗ ЖЕНЩИН В ДЕЙСТВИИ

**СОТРУДНИЧЕСТВО ВО ИМЯ СЕЛА** 54

ПАРТНЕРСТВО БЕЗ ГРАНИЦ

**Я ЛЮБЛЮ РОССИЮ  
И ХОЧУ ВОЗВРАЩАТЬСЯ СЮДА ОПЯТЬ** 56

ГОД СЕМЬИ НАВСЕГДА

**К СОСЕДУ НА ВЕСЕЛУЮ БЕСЕДУ** 58

КОР-ПУНКТ СЖР

**ВЕБИНАРЫ И МАСТЕР-КЛАССЫ** 63

НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

**«...НЕ ОБЕЩАЙТЕ ДЕВЕ ЮНОЙ...»** 66

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

**«ПОКАЖИТЕ МНЕ МОСКВУ, МОСКВИЧИ!»** 69

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

**«ВСЕГДА РОССИИ УГОЛОК  
ЖИВЕТ В ДУШЕ МОЕЙ!»** 72

ЛЮДИ ГОВОРЯТ...

**НОВОГОДНИЙ ОПРОС** 75

5–8 ноября в Санкт-Петербурге прошла XXX Международная конференция «Женщины, меняющие мир» – одно из ведущих международных событий, посвященных роли женщин в устойчивом развитии общества, дипломатии, экономики, культуры и здравоохранения.

В год своего 30-летия конференция вновь объединила представительниц разных профессий, поколений и культур.

# ЖЕНЩИНЫ ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО И ПАРТЕРСТВО



Мероприятие, прошедшее под девизом «Сотрудничество во имя будущего», собрало делегации из более чем 30 стран, включая Беларусь, Бахрейн, Кению, Австрию, Францию, Польшу, Египет, Узбекистан и Китай. Среди участниц — руководители органов власти, представители бизнеса, науки, образования, культуры и общественных организаций.

Организатор конференции — Санкт-Петербургское региональное отделение Союза женщин России. Мероприятие проводится при поддержке Правительства Санкт-Петербурга.

Формат конференции — гибридный, что позволило объединить очные дискуссии в Петербурге и онлайн-участие коллег из разных российских регионов и зарубежных стран.

5 ноября, в нулевой день работы саммита, состоялся круглый стол «Инновации и здоровьесберегающие технологии в охране репродуктивного здоровья молодого поколения». Модератором круглого стола выступила президент Союза женщин России **Екатерина Лахова**. Сама встреча прошла в городском центре охраны репродуктивного здоровья «Ювента». В мероприя-

тии приняли участие председатель СЖР **Мария Ситтель** и более 20 руководителей региональных отделений союза.

В рамках встречи прозвучали выступления заместителя председателя Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга **Алексея Терешина**; главного врача центра «Ювента», Амбассадора Союза женщин России  **Марины Ипполитовой** и других экспертов.

Екатерина Лахова подчеркнула: Опыт Санкт-Петербурга уникален. Именно от наших региональных отделений должна исходить инициатива по созданию схожих структур по всей России».

В этот день участники форума побывали на мастер-классах от партнеров конференции: Императорского фарфорового завода, ювелирного дома «Русские самоцветы» и российского дома моды «Леди Шарм».

**6 ноября** в отеле «Коринтия Санкт-Петербург» состоялась церемония открытия конференции.

Приветственные слова участницам направили губернатор Санкт-Петербурга **Александр Беглов** и председатель Законодательного собрания Санкт-Петербурга **Александр Бельский**, отметившие вклад женщин в развитие города, науки, культуры и общественной жизни.

Старт форуму дала панельная дискуссия «Женщины за сохранение политической стабильности».

Спикеры площадки: **Екатерина Лахова** (Россия), президент Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России»; **Каринэ Геворгян** (Россия), политолог, востоковед; **Наталья Нарочницкая** (Россия), президент Фонда изучения исторической перспективы; **Ольга Васильева** (Россия), президент ФГБУ «Российская академия образования»; **Ольга Шпилевская**, председатель общественной организации «Белорусский союз женщин», член Президиума Всебелорусского народного собрания, директор Национального филиала МТРК «Мир» в Республике Беларусь; **Ирина Джаяни** (Австрия), председатель Ассоциации евразийского партнерства, член Консультационного совета Ассамблеи народов мира.

Модератор: **Мария Ситтель**, российская телеведущая, председатель Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России».

К участницам обратились российский экономист и политик, государственный секретарь



Союзного государства **Сергей Юрьевич Глазьев**; советский и российский тренер по художественной гимнастике, педагог, доктор педагогических наук, профессор **Ирина Винер**, подчеркнувшие значимость женских инициатив.

Также программа конференции включала панельные дискуссии, прошедшие под названиями «Новая экономика: будущее создается сегодня» (модератор: **Марина Шишкина**, депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга) и «Образование, здоровье, культура: ценности современного мира» (модератор: **Елена Калинина**, ректор Санкт-Петербургского социально-экономическо-



го института, председатель Санкт-Петербургского отделения Союза женщин России).

В общей сложности программа конференции включала три пленарных заседания, восемь круглых столов, восемь мастер-классов, два семинара и четыре форума, в том числе Молодежный форум, собравший более 160 участников. Состоялись дискуссии, посвященные практическим вопросам и международному партнерству.

В форматах B2B, B2C и B2G прошли встречи с представителями бизнеса, органов власти и общественных структур.

В обсуждениях приняли участие политики, экономисты, дипломаты, предприниматели, представители науки и искусства.

В рамках мероприятия состоялась торжественная церемония вручения премии «Женщины, меняющие мир», которая ежегодно отмечает вклад выдающихся женщин в развитие дипломатии, науки, культуры, медицины и общественных инициатив.

Елена Калинина, председатель оргкомитета конференции, руководитель регионального отделения Союза женщин России, ректор Санкт-Петербургского социально-экономического института, прокомментировала: «За 30 лет конференция превратилась в центр встреч женщин-лидеров и площадку для диалога власти и гражданского общества. Даже в непростых условиях сегодня с нами представители около 30 стран и 70 регионов России. Однажды участница из Швейцарии сказала: «Если бы я не побывала в Петербурге и не посетила вашу конференцию, моя жизнь не была бы такой полной». Я хочу, чтобы с таким же чувством уезжали из нашего города как зарубежные, так и наши российские гости».

Форум стал пространством доверия, обмена опытом и человеческого общения, где рождаются идеи, укрепляются связи и появляются новые проекты.

Эти стремительно пролетевшие дни показали, что очень многое объединяет женщин, когда у них есть общее желание действовать и создавать.



Полный тайм-код трансляции  
XXX Международной конференции  
«Женщины, меняющие мир»



Пожалуй, нет ни одной сферы, где бы женщина не заявляла о себе не только как верная подруга, но и как самая настоящая, самостоятельно действующая «боевая единица». Вряд ли кто-то станет оспаривать значимую роль женщины в развитии предпринимательства и решении социально-экономических и гуманитарных проблем, вклад в укрепление местных сообществ, образование, благотворительность, экологию...

Женщины в ветвях власти представляют внушительную силу, от деятельности которой во многом зависит судьба национальных проектов, успешность которых докажет верность курса на инвестиции в человека.

# ЖЕНСКИЙ КОД УДМУРТИИ: ТВОРЧЕСТВО, СЕМЬЯ, САМОРЕАЛИЗАЦИЯ



В Глазове прошел яркий и вдохновляющий форум «Женский код Удмуртии», собравший более сотни активных, талантливых и неравнодушных женщин. Пространство живого общения, обмена опытом и поддержки стало местом, где каждая история — пример женской силы, любви к жизни и стремления к развитию. Мастер-классы, панельная дискуссия, живые диалоги и выставки подарили участницам эмоции, новые знакомства и конкретные планы на будущее.

### ФОРУМ, ОБЪЕДИНИВШИЙ ЖЕНЩИН, ИДЕИ И ВДОХНОВЕНИЕ

Организаторы ставили перед собой цель создать интерактивную площадку для вдохновения, обмена опытом и поддержки женщин Удмуртии в их профессиональной и личной реализации. Достижению цели способствовали и настоящие, не-

выдуманные истории женщин региона, которые вдохновляют молодое поколение на действия и показывают разнообразие путей к успеху.

Если говорить сухой строкой цифр, то они будут такими:



Одним из центральных событий форума стала панельная дискуссия «Как все успеть? Творчество, семья, самореализация», где обсуждались вопросы гармонии, вдохновения и внутреннего равновесия современной женщины.

Говорили о самом главном, в том числе: как быть женщиной, которая живет в гармонии с собой и с миром? какие возможности для самореализации женщин есть в Удмуртии? какова роль женщины в развитии Удмуртии сегодня? как преодолеть страх «не успеть», «не справиться», который часто испытывают женщины при выполнении разных направлений работы.

«Когда меня спросили, как я решилась возглавить Союз женщин Удмуртии, я честно призналась: у меня был страх. Страх ответственности, сомнения: а поверят ли мне, пойдут ли за мной? Но рядом оказались удивительные женщины, ставшие моей поддержкой и вдохновением. Именно в этом — настоящая сила женского единства», — отметила **Елена Анатольевна Дербилова**, председатель регионального отделения Союза женщин в Удмуртии, депутат Государственного совета Удмуртской Республики.

Она подчеркнула также, что для региона было особой честью, что проект «Женский код Удмуртии» стал победителем конкурса Союза женщин России: среди 46 заявок, пришедших из разных регионов страны, два наших проекта признаны лучшими. А это ли не признание высокого уровня организации и актуальности темы?



### НАГРАДЫ НАШЛИ СВОИХ ГЕРОЕВ

С приветственным словом, открывая форум, к участницам обратился глава г. Глазова **Сергей Николаевич Коновалов**. Он отметил неопределимую роль женщин не только в профессиональной сфере, но и в сохранении семейных ценностей, развитии культуры и общественной жизни города.

В рамках торжественной церемонии Сергей Николаевич вручил благодарности главы города **Татьяне Юрьевне Кубасовой**, **Светлане Геннадьевне Барышниковой** и **Алене Владимировне Репиной** — за инициативу, профессионализм и вклад в организацию форума.

«Форум показал, что в Удмуртии есть все, чтобы женщина могла реализовать себя, быть нужной, любимой и успешной», — подчеркнула Елена Анатольевна Дербилова.

Сегодня Союз женщин Удмуртии — это не просто общественная организация, а живая сила, наполненная добротой, теплом и верой. В



- **12 экспертов** поделились своими историями успеха;
- **146 участниц** приняли участие в панельной дискуссии;
- **247 посещений** мастер-классов.

Эти цифры — доказательство того, что тема женского саморазвития и творчества востребована и близка каждой.

основе его работы — семья: многопоколенная, крепкая, хранящая традиционные ценности.

«Наши девушки — настоящие социальные феи, которые делают мир вокруг светлее», — сказала руководитель Союза женщин Удмуртии.

Отдельной полезной частью программы стал марафон мастер-классов, где участницы учились говорить, вдохновлять, писать, создавать и развивать личный бренд.

Каждый мастер-класс стал шагом к самореализации, новым знаниям и уверенности в себе.

Особые слова признательности организаторы выразили тем, кто помог сделать форум по-настоящему масштабным.

За поддержку и веру:

- **Янине Александровне Чиговской-Назаровой**, ректору ГИПУ, председателю Совета женщин г. Глазова, куратору проекта;
- **Елене Анатольевне Дербилловой**, депутату Госсовета УР, председателю регионального отделения Союза женщин России.

За вдохновляющие примеры женской силы — участницам панельной дискуссии: **Елене Дербилловой**, **Ольге Станкевич**, **Марине Захаричевой**, **Вере Годовиковой**.

Особые слова благодарности были адресованы партнерам форума: профсоюзной организации и Управлению по воспитательной и социальной работе ГИПУ, Центру досуга и творчества, Доброцентру, Медиацентру, Технопарку ГИПУ, Союзу женщин г. Глазова, а также Детской художественной школе, Детскому удмуртскому театру мод «Бирзйё» и всем модераторам мастер-классов.

От имени организаторов благодарности получили и мастера и участники выставок: **Людмила Бушмелева**, **Людмила Лоншакова**, **Людмила Крежевских**, **Ирина Карионова**, **Ксения Певчих**, **Наталья Гвоздева**, **Любовь Штыковая** и творческий клуб «Открой в себе художника».

Форум «Женский код Удмуртии» стал не просто мероприятием — он стал символом женского единства, силы и вдохновения.

У нашего женского движения большое будущее!

Команда проекта: члены Союза женщин Удмуртии, которые живут в Глазове и работают в Короленковском университете, авторы проектной идеи — работники научной библиотеки ГИПУ **Рузеля Рустемовна Фазлеева** и **Алена**



**Владимировна Репина** и наставник проекта **Янина Александровна Чиговская-Назарова**, ректор ФГБОУ ВО «ГИПУ», председатель Совета женщин г. Глазова, благодарит Союз женщин России за поддержку проекта и доверие.

**Полина Шохова**  
Фото из архива проекта

Знакомьтесь: **Валентина Подойница**, председатель Забайкальского регионального отделения Всероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России», президент РОО «Союз женщин Забайкальского края».

Забайкальцы знают Валентину Ивановну не только как высокопрофессионального специалиста в области медицины, но и как известного политика и активного общественного деятеля, человека высокой гражданской позиции. Главный принцип врача: не навреди. Он и в жизни ее главный принцип: «Не навреди людям, Родине, миру. Твори только добро!»

Штрихи к портрету яркого, признанного общественного лидера Забайкалья мы размещали на страницах интернет-портала «Женщины России». Читаем продолжение очерка.

# «...ЖИЗНЬ - ЭКЗАМЕН, КОТОРЫЙ НЕ ПЕРЕСДАШЬ...»



Валентина Ивановна родилась и выросла в Чите. Будучи старшеклассницей, в числе 38 человек из 5,5 миллиона участников стала победителем Всесоюзного конкурса школьных сочинений «С чего начинается Родина». Пригласили в Москву. В ее памяти навсегда останутся встреча и общение со знаменитыми композиторами, поэтами, писателями, артистами. Валентине предложили поступать на факультет журналистики МГУ, даже выделили по партийной линии куратора для подготовки талантливой девочки к вступительным экзаменам. А она с детства мечтала стать врачом-хирургом (о выборе жизненного пути героини и ее медицинском служении читайте на портале «Женщины России». — Ред.).

## ОТСТАИВАЯ ИНТЕРЕСЫ ЗАБАЙКАЛЬЦЕВ

— В течение 14 лет забайкальцы доверяли вам право быть депутатом Совета народных депутатов и Читинской областной думы. Вы отвечали за социальную политику. Чем можете гордиться?

— За много лет было принято много законов. Но я особо горжусь написанным мной Законом «О ветеране труда Читинской области». С из-

менениями он действует до сих пор. А в 2000-е годы его непросто было принять.

Земляки дали мне наказ — построить новую больницу, создание которой затянулось до 15-летнего долгостроя. Трудностей было много, но помогали молодость, напористость, я напрямую звонила в Москву, требовала. Работая с тяжелыми больными, мечтала построить новый ожоговый центр. Это был наказ самой себе. И его тоже выполнила. Помог мне в этом главный комбустиолог России — доктор медицинских наук, профессор, лауреат премии Правительства РФ **Андрей Анатольевич Алексеев**. В 2011 году шестизэтажный новый корпус был сдан. Сегодня в нем много новых отделений больницы. А в период пандемии коронавируса именно в этом корпусе в хороших условиях лечили моих земляков из всех районов края.

— *Валентина Ивановна, как одного из лучших депутатов, глава региона пригласил вас работать в новом подразделении краевой администрации — Управлению по внутренней политике. Трудно было перестроиться?*

— Определенные сложности были, но мне всегда помогали ответственность за порученное дело, ответственность перед земляками. Работала сначала замначальника, потом — начальником управления. Это был широкий круг обязанностей. Главенствующие — взаимодействие с общественными организациями края, развитие гражданского общества, сохранение международного согласия в крае, в котором проживало и проживает более 120 национальностей. Я подготовила и провела 19 региональных гражданских форумов, создавала Общественную палату края, впоследствии работала в ее двух составах. Стояла у истоков и краевого отделения Народного фронта. Оно с успехом работает. Стала одним из создателей и Комиссии по вопросам помилования на территории Забайкальского края, в которой работала 15 лет, из них 12 лет возглавляла. Помогла сотням осужденных в решении их вопросов. И все время училась: побывала в Европейском суде, посетила лучшие тюрьмы мира. Весь положительный опыт использовала в работе в крае. Например, в создании лучших условий для содержания женщин и детей, сопровождении социальным работником лиц, у которых заканчивался срок заключения. Сегодня все это есть, работает. За итоги этой деятельности награждена Благодарностью президента РФ.



### ОТ КЛУБА ДЕЛОВЫХ ЖЕНЩИН ДО СОЮЗА ЖЕНЩИН РЕГИОНА

— *В 2024 году Союзу женщин Забайкальского края исполнилось 20 лет. Вы — один из создателей и учредителей организации. Как вы к этому пришли?*

— В течение трех лет я была членом Российского конгресса «Моя семья», а в течение 10 лет — членом Общественной комиссии при Совете Федерации Федерального собрания РФ по обеспечению равных прав и равных возможностей для мужчин и женщин в России. Женская повестка была мне знакома.

2004 год был для страны сложным, в частности, был принят закон «О монетизации льгот». Помню, перед зданием администрации края собралась огромная толпа народа, было много женщин. Мы вместе с председателем областной думы вышли к людям. Кто-то кричал, кто-то плакал, кто-то с укоризной смотрел на нас. До сих пор забыть этого не могу! Тогда и решили в преддверии 8 Марта собрать женщин Забайкальского края (в ту пору Читинской области) на областное собрание. Женщины, особенно из сел



края, с болью рассказывали о своих проблемах, о пьянстве в деревнях, о безработице, о тяжелом положении семей в деревне и городе. Не сдерживая слез... Обозначенное время встречи давно закончилось, а женщины все говорили, просили помочь в решении вопросов.

После завершения собрания было понятно, что так оставлять ситуацию нельзя. Женщинам надо помогать. В тот же день было решено объединить деловых женщин (от слова «дело») для помощи женщинам и семьям края. Так 5 марта 2004 года появилась организация «Клуб деловых женщин Забайкалья», который впоследствии стал Союзом женщин Забайкальского края — коллективным членом Союза женщин России. А с 2019 года мы стали Забайкальским региональным отделением СЖР.

Так началась история организации — интересная, захватывающая: создание женсоветов в селах, борьба с алкоголизмом и объявление сел трезвости, помощь малоимущим семьям. Уже в 2005 году мы провели первую женскую между-

народную конференцию с участием ученых из США и Европы «Женщина, меняющая мир», потом автопробег «Женщины города — женщинам села» — десант в районы края лучших юристов, врачей, психологов, артистов для оказания помощи сельскому населению. А какие интересные ежегодные «Женские гостиные»! Среди приоритетов была и остается забота о ветеранах, людях с ограниченными возможностями и попавшими в трудную жизненную ситуацию. В 2021 году при поддержке депутата Государственной думы Александра Анатольевича Скачкова мы открыли Центр поддержки и развития женщин Забайкальского края. А созданную нами Школу гражданской активности прошли нынешние заместитель губернатора, заместители председателя правительства края и многие другие руководители.

В крае, да и в других регионах хорошо известны социальные проекты, руководителем которых является Валентина Подойницына. Вместе со своей командой с 2008 года она организовала конструктивное сотрудничество с женскими организациями Монголии и Китая через проект «Народная дипломатия», способствовала возрождению и развитию туризма и женского бизнеса в крае, созданию новых рабочих мест для женщин через международный 4-летний проект «ПРОЦВЕТ», добилась улучшения качества жизни 100 семей и матерей, воспитывающих детей с ОВЗ, в результате реализации проекта «Успешная мама — опора ребенку-инвалиду»; способствовала реализации в крае совместного с Минздравом 2-летнего проекта «Школа когнитивного здоровья для женщин, перенесших COVID-19», а для ребятишек краевой детской больницы были построены 10 игровых площадок и подготовлена программа реабилитации.

**— Каким проектам забайкальские союзницы под вашим руководством сегодня уделяют первостепенное внимание?**

— В настоящее время мы реализуем уже второй проект «Забота о СВОих: поддержка семей участников СВО», цель которого — помочь участникам СВО адаптироваться к мирной жизни, помочь сохраниться семьям, восстановить отношения детей и родителей. Проект предусматривает работу с психологом, походы по лучшим местам Забайкалья, занятия экстремальными видами спорта, фехтованием, различные мастерские и творческие встречи, совместные

игры и беседы за чашкой чая. Завершать проект будем большим семейным фестивалем.

Мы первыми стали собирать партии гуманитарного груза для воинов-забайкальцев: «за ленточку» уже отправили более 800 т груза. За вклад в приближение нашей общей победы мы награждены Благодарностью президента РФ и Благодарностью командования 29-й гвардейской общевойсковой армии, а с передовой нам привозили благодарности от командиров дивизий.

Валентина Ивановна достойно представляет Россию и Забайкальский край за рубежом, являясь участницей и спикером на саммитах международного уровня, включая и последний — Международный форум женщин двух стран «Женщины России и Китая: объединяя усилия, определяем новое будущее» в г. Маньчжурия (КНР).

Лидер забайкальских женщин — трудоголик, щедрой души человек, всегда готова подставить свое плечо в трудную минуту. Работать под руководством Валентины Ивановны — это удовольствие и большая честь, считают забайкальские союзницы. Она уважаема и любима коллегами, единомышленниками, подругами.

При такой колоссальной нагрузке она всегда элегантна, всегда земная, готовая выслушать и понять. Она — заботливая жена, мама и бабушка.

### «МОЯ СЕМЬЯ-МОЕ ВДОХНОВЕНИЕ»

— *Валентина Ивановна, нередко вы отзываетесь добрым словом о своих родных: «Моя семья — это мои помощники, моя поддержка, мое вдохновение». Познакомьте нас, пожалуйста, с ними.*

— Мой муж по профессии тоже хирург, поэтому всегда меня понимал. У нас две замечательные дочери, кстати, обе — члены нашего союза. Старшая — кандидат экономических наук, младшая — кандидат медицинских наук. У меня две красавицы внучки и внук. Я — счастливый человек. Мне в жизни везет на хороших людей, на преданных друзей и подруг. Они и моя семья — это и есть богатство, которое я нажила за свою жизнь!

— *Что объединяет всех членов Союза женщин Забайкальского края?*

— Всех моих замечательных подруг объединяют любовь к людям, желание творить добро



и ответственность за будущее нашей страны. Я ценю, уважаю и люблю их. В начале жизни мы летим, а время идет, а потом мы идем, а время летит. Я хочу пожелать своим дорогим подругам, чтобы всегда летели в ногу со временем!

Я благодарю судьбу за возможность быть в Союзе женщин России, за возможность дружить и учиться у великих женщин России и мира!

В 15-летнем возрасте я написала эти сокровенные строки:

Так ли живу, как надо, так ли верю, люблю?

Те ли упреки, награды сердцем открытым ловлю?

Часто думаю: «Боже, что же ты нам воздашь?»

Ведь жизнь — такой экзамен, который не пересдашь.

*Лариса Семенкова  
член правления Союза женщин  
и Союза журналистов Забайкальского края  
Фото – из архива Союза женщин  
Забайкальского края*

Два года назад наша организация учредила звание «Амбассадор Союза женщин России». Это почетное звание является высшим общественным признанием заслуг достойного лица в рамках его профессиональной и общественной деятельности по продвижению миссии, цели, основополагающих идей и программ Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России» и представлению его интересов.

Мы задали всего два вопроса нашим амбассадорам:

1. В чем вы видите свою миссию?
2. Ваши ближайшие планы по реализации женской повестки?

Сегодня мы продолжаем знакомить читателей с некоторыми из них, представив их ответы. Итак...

# АМБАССАДОР СОЮЗА ЖЕНЩИН РОССИИ



## **Татьяна Сергеевна СЛАДЦЕВА**

*член Правления и председатель Клуба женщин-предпринимателей Курганского регионального отделения Союза женщин России, генеральный директор IT-компании «Стартсет»*

### **О МИССИИ:**

Моя миссия — объединять людей вокруг общих целей, используя цифровые инструменты и четкие процессы. Это создает среду, где растут не только результаты, но и каждый участник команды. Раскрывая свои сильные стороны и развивая компетенции, люди делают сильнее друг друга и общее дело.

Я хочу помогать создавать именно такие среды — среду взаимного роста, где технологии служат не для замены людей, а для раскрытия их лучших качеств. И мне кажется, это как нельзя лучше отвечает духу Союза женщин России — объединять, поддерживать и помогать каждой из нас раскрыть свою силу на благо других.

И еще вижу своей миссией подготовку студенческих стартапов. Здесь я работаю на опережение. Мы даем молодым людям, у которых пока есть только идея, инструменты, чтобы спроектировать будущий бизнес и проверить свою гипотезу, не потратив ни копейки, что формирует у них совершенно новую модель мышления — мышление инноватора и системного архитектора, а не просто исполнителя, и одновременно они с самого начала учатся по-настоящему выстраивать процессы и сразу закладыва-



ют в свою бизнес-модель возможность масштабирования. То есть они избегают тех самых ошибок, с которыми потом сталкиваются действующие предприниматели.

Таким образом, мы действуем комплексно: помогаем уже состоявшимся женщинам в бизнесе развязать себе руки через стандартизацию, создавая при этом новые рабочие места, и одновременно выращиваем новое поколение предпринимателей, которые с первого дня мыслят категориями системного роста. Это и есть реализация моей миссии в полной мере — создавать среды для роста на всех уровнях.

#### **О ПЛАНАХ:**

Мой подход к развитию женской повестки напрямую вытекает из моей миссии — объединять людей вокруг целей с помощью технологий и процессов. И здесь я вижу одну ключевую проблему, которая сдерживает рост женского предпринимательства.

Женщины в малом бизнесе — блестящие специалисты, но зачастую неопытные управленцы. Они в совершенстве владеют своим ремеслом (печь торты, делать уколы красоты, организовывать праздники...) Но они не владеют технологией передачи своего опыта. Весь их навык остается личным, уникальным, но не тиражируемым. Из-за этого бизнес упирается в потолок: без хозяйки ничего не работает, сотрудники выполняют работу с переменным качеством, а о масштабировании не может быть и речи. В крупном бизнесе десятилетиями отработаны системы корпоративного обучения и стандартизации, но для кондитерской или салона красоты это кажется чем-то космическим.

Мой ближайший план — запуск бесплатного образовательного курса «Как вырастить свою команду: инструктор малого бизнеса». Мы буквально научим женщин, как создавать свои собственные стандарты работы. Как описать процесс так, чтобы новичок, следуя инструкции, испек тот самый идеальный торт или провел консультацию так же безупречно, как и она сама.

Этот курс даст два мощных социальных эффекта. С одной стороны, мы поможем владелице бизнеса выстроить стабильный, предсказуемый коллектив, способный работать без ее ежедневного контроля. Она наконец-то сможет вырасти из статуса вечной исполнительницы в роль руководителя.

С другой стороны, мы создадим возможность для трудоустройства уязвимых категорий женщин. Когда на рабочем месте есть четкие, оцифрованные инструкции, шанс получить его резко возрастает у молодых специалисток без опыта, у одиноких матерей, которым нужен гибкий график, у женщин, вынужденных сменить место жительства, и у людей с ограниченными возможностями. Система становится более справедливой и инклюзивной.



### **Владимир Алексеевич ТАТАРИНОВ**

*советник исполнительного директора  
Фонда президентских грантов*

#### **О МИССИИ:**

Всевышний даровал человеку великое благо — умение говорить. Но, когда ты хочешь передать людям знания, нужно не просто хорошо говорить, а уметь доносить до них информацию простым и доступным языком, чтобы им все было понятно. Даже если приходится объяснять людям очень сложные вещи. Я считаю, что это тоже дар Божий.

Я всегда откликаюсь на просьбы о помощи, так как людям не всегда понятно, как корректно оформить заявку на получение гранта, как грамотно составить план реализации проекта, что необходимо показать в качестве результата и т. д.

Поэтому я много езжу по стране, встречаюсь с различными (и по возрасту, и по статусу, и по опыту) аудиториями, чтобы донести главную мысль: фонд готов поддержать вашу социальную инициативу, но расскажите о ней так, чтобы было понятно, зачем, для кого и кто будет воплощать идею.

#### **О ПЛАНАХ:**

В современном мире роль женщины многогранна: помимо традиционных ролей матери и жены женщины активно участвуют во всех сферах нашей жизни — науке, культуре, спорте, политике, бизнесе. В истории есть множество примеров женщин, которые меняли мир, а сегодня их роль в изменении мира становится еще более заметной.

Я даю знания активным женщинам, с помощью которых они смогут сделать жизнь вокруг себя лучше в любом населенном пункте, районе, регионе. Учю их привлекать для этого необходимые ресурсы, рассказываю о лучших и успешных практиках. В итоге делаю их сильнее, эффективнее и успешнее. А все остальное они сделают сами.



**Наталья Николаевна ИГНАТОВА**  
 директор — главный редактор  
 ООО «Районные вести Тацинского района»,  
 член Правления Ростовского отделения  
 Союза журналистов России



### О МИССИИ:

Есть такое выражение: «Если хочешь идти быстро, иди один. Если хочешь идти далеко — идите вместе». Для меня командность в работе — основная цель и единственный выход, потому как выживать редакциям в пору, когда люди отвыкли читать газеты, не просто. Своим главным достижением мы считаем сохранение стабильности. Сегодня выпускаем еженедельную газету, ведем сайт, соцсети «ВКонтакте», «Одноклассники», «Телеграм», радиоканал «Тацинская-ФМ».

Наш творческий коллектив — это один штатный журналист, редактор сайта, технический редактор радиоканала, оператор верстки и корректор, причем вычитывает полосы внештатник, который живет... в Алтайском крае. Таким образом, вся информационная составляющая газеты, сайта и радионовостей — на плечах четверых, включая главного редактора, сотрудников. Как тут обойтись без команды?

Командность в работе важна и для нашего районного женсовета, председателем которого является Татьяна Анатольевна Харитоновна. Своей главной задачей мы видим объединение активных и успешных женщин Тацинского района — представительниц органов местного самоуправления, образования и культуры, сельского хозяйства и бизнеса — хранительниц очага. Ведь через женщину строится воспитание будущего поколения, привитие основополагающих ценностей — и семейных, и нравственных, и ценностей, связанных с Родиной.

С первого дня объявления специальной военной операции мы включились в работу по сбору гуманитарной помощи. Мы постоянно проводим не только сбор средств, но и сбор нужных вещей: продуктов, медикаментов, одежды для наших воинов. И собрано уже сотни тонн! Это и акция «Письмо матери», и другие инициативы, которые помогают поддерживать моральный дух наших ребят.

### О ПЛАНАХ:

Я — Амбассадор, то есть посол Союза женщин России. Это почетная, но в первую очередь очень ответственная миссия. Своей задачей вижу объединение представительниц прекрасного пола нашего района и продвижение женской темы в СМИ. Это и взаимная поддержка, и развитие женского предпринимательства в сферах торговли, красоты, общественного питания, аграрном секторе, и помощь семьям с детьми. А также, что немаловажно, развитие активности и инициативы наших женщин — умных, сильных и перспективных.

В День сельских женщин, 15 октября, мы провели форум «Женщины села. Взгляд в будущее». Участницы внесли массу инициатив, в числе которых — организация агитбригад досуговой деятельности в хуторах и поселках, открытие спортивных площадок с уличными тренажерами в каждом населенном пункте и для всех возрастов, налаживание контакта между волонтерскими группами, открытие семейного клуба, создание чата «Семейный навигатор» для оказания семьям, имеющим детей, своевременных и качественных консультационных услуг информационного, психолого-педагогического и методического характера. И во всей этой деятельности я вижу и свою роль, и свое место, и вношу свою лепту в общее дело.





## **Татьяна Яковлевна РОМАШКИНА**

*председатель женсовета  
и Клуба женщин-предпринимателей г. Сочи  
Краснодарского краевого отделения Союза женщин России,  
лидер движения «Сочинские подружки»*

### **О МИССИИ:**

Я пришла в Союз женщин России по любви и по зову души. Когда я узнала историю этой организации, когда поняла, какие женщины стояли у ее истоков и какие сегодня ведут ее вперед, я ощутила, что хочу быть частью этого сообщества. За такими лидерами хочется идти, у них хочется учиться. Миссия Союза женщин России откликается моим убеждениям, а дела — моему сердцу, потому что во главе всей деятельности стоят ценности, заложенные нашими предшественницами, и которые сегодня мы призваны приумножить, а порой и защитить.

Мне важно продолжать преемственность поколений и тех больших добрых дел, которыми живет Союз женщин России.

Я чувствую мощь этой организации, подтвержденную ее историей, и знаю, что моя задача — учиться, перенимать этот опыт и передавать его дальше тем женщинам, которым нужна опора и которые разделяют нашу миссию и ценности.

### **О ПЛАНАХ:**

Мои ближайшие планы по развитию женской повестки связаны с объединением женщин, у которых есть важные для нашей страны проекты. Я вижу задачу в том, чтобы развивать Совет женщин г. Сочи, укреплять его позиции в регионе, в нашей стране и даже в дружественных странах.

У меня уже есть опыт взаимодействия с другими регионами и зарубежными партнерскими организациями женщин. С некоторыми мы заключили соглашения и провели ряд совместных мероприятий. Для меня важно делиться этим опытом, помогать женщинам развивать их инициативы в разных направлениях, создавать и расширять пространство для сотрудничества.

Особое значение для меня и для моих подруг имеет наш Фестиваль женского социального творчества, креативных индустрий и семейных ценностей «Сочинская весна», который отражает миссию Союза женщин России. Он объединяет города, регионы и страны, соединяет женщин и их проекты, дает возможность услышать друг друга и стать частью общего дела. Именно через такие проекты я вижу развитие женской повестки сегодня.

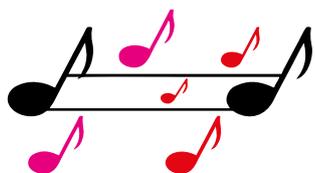


Уходящий год запомнится всем нам знаменательными событиями, среди которых самым грандиозным и одновременно искренним стал юбилей Победы над гитлеровским фашизмом. Россия занимает непоколебимую позицию в борьбе с теми, кто желает переписать историю, уменьшить в сознании молодого поколения роль советского народа в освобождении мира от коричневой чумы.

В одном из своих выступлений В.В. Путин назвал патриотический настрой молодежи основой для успешного развития России и укрепления государственности. Он подчеркнул, что очень важно уделять особое внимание вопросам поддержки молодого поколения, ведь от этого зависит, какой Россия будет во второй половине XXI века...

Союз женщин России выступил партнером масштабного проекта, о котором мы хотим рассказать сегодня. Уверены, что читателю будет интересно познакомиться с самыми яркими моментами «морфеста» – итогового теплоходного турне победителей.

# МЕЛОДИИ ПОБЕДНОЙ ВЕСНЫ



В юбилейный год 80-летия Великой Победы при поддержке Президентского фонда культурных инициатив ООО «Группа компаний ИНКОННЕКТ» реализовала масштабный проект — молодежный музыкальный фестиваль «Мелодии победной весны. Трудовому подвигу сверстни-

ков посвящается», наглядно показавший, что память о героическом прошлом можно и нужно передавать через музыку и искусство, а трудовой подвиг тыла в годы Великой Отечественной войны — это не сухие строчки в учебнике, а судьбы миллионов сверстников сегодняшней молодежи.



военно-морского училища, Пермская кадетская школа № 1, школа № 1770 г. Москвы.

Именно они совместно с юными артистами московского Детского музыкального театра юного актера (художественный руководитель — заслуженный деятель искусств России, профессор ВГИКа **А.Л. Федоров**) стали участниками музыкального спектакля «Мелодии победной весны. Трудовому подвигу сверстников посвящается».

Это была не история о генералах и маршалах, не рассказ о громких сражениях, а пронзительная повесть о великом подвиге тех, чье детство отняла война. О тех, чьим оружием стал станок, чьим фронтом — заводской цех, где день за днем ковалась долгожданная Победа.

Этот спектакль стал основным событием, стержнем фестиваля и был показан в городах теплоходного маршрута фестиваля, носящих звание «Город трудовой доблести»: Нижний Новгород, Кострома, Ярославль. Местом финального аккорда фестиваля стала Москва.

Стоит отметить, что не только кадетские корпуса стали победителями фестиваля. В их число вошли и победители культурно-исторического конкурса «**Я горжусь**», организованного для учащихся образовательных учреждений городов трудовой доблести, в которых проходил фестиваль.

В номинациях «История», «Литература» и «Живопись» участники представили проникновенные работы, основанные на реальных семейных историях и архивных материалах. Глубина исследований, эмоциональность литературных произведений и творческое разнообразие художественных работ показали, что молодое поколение действительно помнит и чтит подвиг своих предков — тружеников тыла.

Лучшие работы в номинации «Живопись» были представлены на передвижной выставке, которая была показана во всех городах маршрута фестиваля, создавая многогранный образ народного подвига и становясь живым мостом между прошлым и настоящим.

Программа фестиваля была яркой и насыщенной. Участники возлагали цветы к Вечному огню, памятникам труженикам тыла. Особо хочется отметить акцию «**Свеча Памяти**» на территории восстановленного Богоявленского собора Костромы. Эта акция стала одним из самых эмоциональных моментов: участники и молодежь города выложили из горящих свечей слово ПОМНИМ и цифру 80.

Запомнились участникам и экскурсии на легендарные предприятия: Музей ГАЗа, Костром-

Чтобы стать участником фестиваля, необходимо было одержать победу в одной из номинаций Всероссийского музыкального конкурса среди кадетских творческих коллективов: вокал (сольное исполнение), вокальный ансамбль, хоровое исполнение, музыкально-хореографическая композиция, духовой оркестр.

Жюри Всероссийского музыкального конкурса возглавила **Екатерина Борисовна Алтабаева**, заместитель председателя Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре, чье участие подчеркнуло высокий статус мероприятия и внимание государства к вопросам патриотического воспитания молодежи.

Более 3000 участников из разных уголков нашей огромной страны приняло участие в конкурсе. Победителями стали творческие коллективы **Уссурийского суворовского военного училища** (Приморский край), **Пансион воспитанниц Министерства обороны** (Санкт-Петербург), **Севастопольский филиал Нахимовского**

скую льняную мануфактуру, которые позволили молодым людям воочию увидеть, где и в каких условиях их сверстники в военные годы ковали Победу. Да и вся экскурсионная программа фестиваля стала настоящим погружением в историю и культуру городов России: посещение музеев Нижегородского кремля, музея-квартиры Горького, Художественного музея с осмотром знаменитой картины «Воззвание Минина», знакомство с историческим центром Ярославля, Углича, Мышкина, Плеса.

Насыщенной была и культурно-образовательная программа на борту теплохода. Помимо ежедневных репетиций участников ждали разнообразные образовательные и досуговые мероприятия: интеллектуальная игра «Где логика», музыкальная викторина «История одной песни» к 100-летию Вениамина Баснера, тематический квест «Навигация Победы», фотоконкурс «Волжский ракурс», запечатлевший самые яркие моменты путешествия. На заключительной программе «Финальный аккорд» были подведены итоги всех конкурсов и вручены памятные подарки.

В Москве, на сцене Детского музыкального театра юного актера, прошел заключительный показ одноименного музыкального спектакля, который стал кульминацией фестиваля, стартовавшего в Нижнем Новгороде и проходившего на теплоходе «Октябрьская революция» в городах трудовой доблести (Нижний Новгород, Кострома и Ярославль).

По окончании яркого гала-концерта состоялась торжественная церемония награждения победителей. С приветствиями к участникам обратились почетные гости, которые также вручили дипломы и памятные призы: **Татьяна Вячеславовна Садофьева**, руководитель проекта «Молодежный музыкальный фестиваль «Мелодии победной весны. Трудовому подвигу сверстников посвящается», генеральный директор ООО «Группа компаний ИНКОННЕКТ»; **Ольга Владимировна Кудишина**, руководитель Департамента коммуникаций Президентского фонда культурных инициатив; **Любовь Андреевна Солдаткина**, общественный деятель, член Комиссии Госсовета РФ по культуре и традиционным духовно-нравственным ценностям; **Игорь Николаевич Луцив**, Управление представительства Правительства г. Севастополя при Правительстве РФ; **Валерий Анатольевич Есаков**, руководитель экспертной группы проекта, доктор культурологии, профессор МГИКа;



**Александр Львович Федоров**, художественный руководитель проекта.

Аплодисменты и овации, под которые ребята поднимались на сцену за заслуженными наградами, стали лучшей оценкой их таланта и трудолюбия.

Но самый главный, самый пронзительный момент вечера случился на сцене во время самого спектакля. Искренняя игра юных артистов, глубина раскрытия темы и мощь музыкальных номеров вызвали такой отклик в зале, что зрители аплодировали стоя, не скрывая слез и эмоций.

Фестиваль еще раз доказал, что память о великом подвиге нашего народа жива в сердцах молодого поколения, а язык музыки и искусства — самый честный и прямой путь к сердцу каждого человека.

Фестиваль завершился, но он, без сомнения, оставил неизгладимый след в душах всех его участников и зрителей, став достойным творческим посвящением 80-летию Победы.

Когда страна, ее взрослые граждане, молодые люди и дети, решающие «сделать бы жизнь с кого», чтят память героев-защитников и с чувством глубокого уважения говорят о них, можно быть уверенными: такую страну не победить! Ею и ее удивительными людьми можно только гордиться, как это делают участники одного из наших конкурсов из г. Ростова-на-Дону – студентка педагогического колледжа **Анастасия Шаповалова** и девятиклассник школы № 7 **Артемий Никитин**.

### **Два брата — два крыла**

Два сына-красавца у мамы росли:  
Школа, кадетское, вуз.  
Взрослыми стали, выбрав судьбу,  
Взвалив на себя тяжкий груз:  
России быть защитой, надежною стеной  
Для мамы, для семьи и для страны большой.  
Крепкие, мужественные богатыри —  
Ответственны и скромны.  
Куда ни бросала потом их судьба,  
Шли исполнять свой долг:  
То вместе, то порознь служили они,  
Куда направлялся их полк.  
В феврале 22-го их срочно  
Перебросили на СВО —  
На первую линию, в самое пекло,  
Где особенно тяжело.  
И там оба брата, не прячась от пуль,  
Не за спинами, а на виду  
Сражались отважно, доблестно, честно,  
Доказывая правоту.  
Два сына у мамы — Сеймур и Тимур,  
Ее два надежных крыла.  
Она же с молитвой, живыми домой  
Их ждет — тем сама и жива!  
...Пусть наши солдаты вернуться домой,  
В семьи вернуться скорей.  
И пусть вместо страшных ужасных войн  
Будет лишь мир на планете всей!

*Анастасия Шаповалова*

\* \* \*

Я знаю, что подвиг может быть разным.  
И спорить об этом не стоит напрасно.  
Бывают подвиги на войне.  
Но в мирное время их много вполне.  
Мне и самому иногда не верится,  
Что я учусь в школе имени Береста.  
Он был из героев, которые с флагом  
Подняться смогли бы на крышу Рейхстага.  
Родился под Харьковом в семье большой,  
И жили они без гроша за душой.  
В 12 лет сиротой остался.  
Был беспризорником и скитался.  
В детдоме жил, там учился в школе.  
Потом трактористом работал в поле!  
А в 39-м служил стране!  
Участвовал в финско-русской войне!  
С сорок первого по сорок пятый  
Алексей Прокофьевич прошел полмира.  
Свой путь начинал он простым солдатом,  
А стал заместителем командира!  
Судьба от бед его не хранила,  
Но все же ничто его не сломило.  
Его обвинили, всех званий лишили,  
Как коршуны, рядом с героем кружили.  
И было ему, конечно же, сложно.  
Но дух геройский сломить невозможно.  
И Берест — герой! Несмотря на невзгоды,  
Которые сыпались долгие годы,  
Он шел вперед, работал и жил  
И подвигом жизнь свою завершил.  
Решился б на это не каждый из нас.  
А он из-под поезда девочку спас.  
Погиб 4 ноября.  
Но жизнь свою точно прожил не зря!  
И в нашей ростовской школе седьмой  
Каждый знает, что Берест — герой.

*Артеми́й Никитин*



*Молодая, красивая, энергичная... Глядя на эту хрупкую девушку, никогда и не скажешь, что у нее за плечами двое детей, большой жизненный опыт, целая вереница успешно решенных задач, сотни людей, за которых она взяла ответственность.*

*Анастасия Мазуриня не первый год руководит женсоветом подмосковного Клина, являясь автором многих общественно значимых проектов, имеющих большой социальный эффект.*

---

# НАША МИССИЯ – СТРОИТЬ МИРЫ, ГДЕ РАСТУТ ДЕТИ



Когда меня спрашивают о моей работе, я всегда говорю: это не профессия, это жизнь, образ жизни. Я всегда хотела учить. До сих пор помню, как собирала в детском саду в полукруг стульчики, усаживала детей перед собой, брала в руки антенну от радиоприемника вместо указки и долго рассказывала детям, какие бывают растения и грибы, демонстрируя картинки в но-

вой энциклопедии. Но детская мечта забылась, и с медалью в руках я поступила на факультет журналистики. Потом было телевидение — новости, прямые эфиры. Но после рождения двоих детей — почти погодок — я вдруг поняла, что хочу вернуться к призванию. Я хочу работать в школе. Хочу учить. Так и началась моя новая жизнь, полная других смыслов, целей и задач.

На сегодняшний день мой стаж в образовании насчитывает почти 10 лет. За это время в Клину сумела открыть сеть частных детских садов, центр коррекции для особенных детей, частную школу «Альфа». Одновременно с ростом и трансформацией моих образовательных организаций стремительно менялось все вокруг. Я поняла, что главный вектор современного образования — воспитать такое поколение людей, которое будет достойно воспринимать реалии меняющегося мира.

Не секрет, что современным детям предстоит жить в условиях, где успех зависит от гибкости, адаптивности и умения осваивать новое. В отличие от прошлого, где знания оставались актуальными годами, сегодня информация и технологии обновляются постоянно. Современный мир требует от человека быть мобильным — и не столько географически, сколько интеллектуально и эмоционально. Наша задача — дать детям инструменты для этой мобильности. Но это больше, чем просто дополнительное образование, — это целая образовательная экосистема, которая готовит детей к жизни в новом, динамичном мире и охватывает и практические навыки, и социальную адаптацию, и культурное воспитание.

Чтобы дать детям эти мобильность и адаптивность, мы выходим из-за парт и не ограничиваемся учебниками. Наша система начинается с погружения в практику, с живого интереса, с детского неподдельного восторга. Так, 5 лет назад на базе центра развития мы открыли первый летний детский клуб, как лагерь, только городской. Сегодня он называется летний эко-клуб «Альфа». И он стал нашим главным полигоном для профориентации.

За три летних месяца дети пробуют себя в десятках профессий, меняя роли каждую неделю. Специально для таких погружений наши методисты разработали программы экологического воспитания детей. Для реализации учебных программ мы изобрели мобильные лаборатории из микроскопа, датчиков качества воды, воздуха и другого. Дети под руководством педагога и с помощью микропрепаратов изучают свойства окружающего мира на микроуровне. Также возвращают свои первые растения от этапа семечки до зрелого растения.

Для подрастающих «технарей» была подготовлена программа, развивающая основы ин-



женерного дела. Дети создавали свои первые проекты на бумаге, начиная от простого стула, заканчивая вертолетами, а далее реализовывали их собственными руками из металлического конструктора.

Будущие пожарные и инспекторы ГИБДД знакомятся с настоящей специализированной техникой, участвуют в веселых эстафетах и играх, отрабатывая правила безопасности. Представьте себе: маленькие пожарные, облаченные в настоящую форму, заливают водяной струей импровизированный пожар. Каждый год мы выбираем солнечный день для таких забав и просим у родителей сменный комплект одежды.

Отдельным блоком на протяжении всего лета проходят занятия для юных специалистов в сфере IT и дизайна, робототехники. Дети с удовольствием собирают своих первых роботов, оживляют с помощью написания программ и участвуют в самых настоящих битвах машин.

Начинающие журналисты пробуют себя в роли корреспондентов нашего летнего



рокаградусную жару у памятника Мальчишу-Кибальчишу, килограммы яблок, съеденные в саду за домом-музеем великого детского писателя, — все это способствовало тому самому командному духу и взаимовыручке, о которых писал в своих рассказах Аркадий Гайдар. Я уверена, что именно это помогло нам получить специальный приз на Международном фестивале медийного творчества «Братина», который стал заслуженной наградой для всей нашей юной съемочной группы.

Еще один проект, которым я горжусь и который мы не имели права не осуществить, — коммуникативные летние клубы для особенных детей.



Для нас инклюзия — это не когда ребенок с ОВЗ просто присутствует. Это когда программа построена так, что он может быть активным и успешным участником. Наши специалисты, работая с детьми, развивают память, внимание и логику — это основа для любой профессии. Улучшают координацию и моторику, чтобы дети могли освоить практические навыки. Учат бытовым вещам: самообслуживанию, общению, правилам поведения.

пресс-центра, учатся брать интервью и снимать видеоконтент. Именно здесь в атмосфере живого творчества и исследования рождается не только интерес к профессии, но и желание глубже понимать мир вокруг себя. Именно это легло в основу нашего проекта, который вывел нас далеко за пределы летней площадки и позволил детям прикоснуться к истории родного края.

Два года назад наша команда реализовала проект «Дорогами души Аркадия Гайдара» — сорокаминутный фильм, созданный при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. Мы не просто снимали кино — мы отправились с детьми в путешествие по местам, где жил и творил великий писатель, почувствовали себя в роли тех мальчишек и девчонок, современников поэта, которые стали прототипами героев его произведений. За время съемочного процесса, который длился почти полтора месяца, дети смогли ознакомиться с основами кинематографии, режиссуры и актерского мастерства, освоить азы ораторского искусства, учились правильно себя вести перед камерой. Но самым ценным для них, на мой взгляд, стали подготовка и сами съемки: момент поиска локаций, обустройства чердака Тимура в заброшенном доме, многочасовые дубли в со-

И делают это через настоящие дела! Наши дети с удовольствием готовят простые блюда — намазывают бутерброды, режут безопасными ножами салаты, сервируют стол. С интересом создают своими руками мыло — подбирают цвета, ароматы, заливают в формочки. А еще мастерят поделки из дерева, рисуют и лепят.

Через эти занятия приходит самое важное — вера в себя. Когда ребенок видит, что у него что-то получается, в его глазах загорается огонек уверенности. И это помогает ребятам становиться самостоятельнее.

Чтобы привлечь к этому проекту как можно больше детей, мы приняли участие в конкурсе Фонда президентских грантов, где получили высокую оценку. Это стало для меня не просто финансовой поддержкой, но и мощным подтверждением того, что наш подход правильный и нужный. Благодаря этой победе более 40 детей смогло бесплатно посещать наши занятия.

Опыт наших летних клубов наглядно показал: современным детям нужна не просто профориентация, а глубокое, осмысленное понимание базовых процессов, лежащих в основе жизни. Будучи

председателем местного отделения Союза женщин России городского округа Клин, на встречах с фермерами я с особой остротой осознала печальную истину: в эпоху цифровизации дети стремительно теряют связь с землей, замещая реальный мир виртуальным. Результат — острая нехватка кадров на сельхозпредприятиях и в ветеринарной службе, массовый отток молодежи из села.

Поскольку я сама выросла в селе, то понимаю, как важно, особенно сейчас, в период, когда продовольственная безопасность страны выходит на первый план, чтобы дети знали, каким трудом достается хлеб, как растут овощи и как ухаживать за животными. Так родилась концепция Аграрной школы-интерната — образовательного центра на базе сельской школы, ориентированного на учащихся с 5-го по 11-й класс.

Ключевая задача проекта — дать учащимся не только теорию, но и практические навыки для осознанного выбора профессии в сфере АПК. Для этого в школе будут созданы профильные мастерские и лаборатории, где теория сразу подкрепляется практикой.

Заручившись поддержкой Администрации городского округа Клин, в 2023 году мы перешли к активной реализации. Совместно с Российским государственным аграрным университетом — МСХА имени К.А. Тимирязева — мы разработали комплексную программу, включающую внеурочную деятельность, «Современные агробiotехнологии» для 8–9-х классов, и системную работу с ведущими предприятиями региона. Ежемесячные занятия с преподавателями академии и экскурсии в Тимирязевку позволяют школьникам увидеть достижения аграрной науки и пообщаться с ведущими учеными. Эти поездки для многих становятся отправной точкой в выборе будущего. Не остаются без внимания и педагоги: программа повышения квалификации учителей обеспечивает высокий уровень преподавания агротехнологических дисциплин.

В 2025–2026 учебном году проект вышел на новый уровень, получив федеральную поддержку в рамках проекта «Кадры в АПК». Важным шагом стало трехстороннее соглашение между школой «Планета детства», Тимирязевской академией и АО «Агрофирма «Бунятино», которое выступило инвестором и оснастит два агрокласса современным оборудованием. В школе



появятся интерактивные комплексы, 3D-принтеры, конструкторы квадрокоптеров и специализированное ПО. Это позволит организовать практическое обучение по направлениям «Агроинженерия» и «Биотехнологии» по самым современным стандартам.

Хочется верить, что у этого проекта будет большое будущее. То, что треть выпускников уже сегодня планирует связать свою жизнь с агропромышленным комплексом, — это не просто статистика. Это живые истории мальчишек и девочек, которые нашли свое призвание. Они видят в сельском хозяйстве не просто работу — они видят в нем смысл, перспективу, возможность быть полезными своей земле, своей малой родине.

И если сегодня кто спросит меня о моей работе, я и сегодня отвечу: это не профессия, это жизнь, ее нельзя измерить цифрами или отчетами. Но ее можно ощутить в моменте, когда в глазах ребенка загорается огонек.

Благодарю всех, кто разделяет со мной этот путь. Мы вместе строим миры, где растут счастливые дети. И в этом — наша самая большая победа.

*Анастасия Мазурин*

*Согласимся, что в современной России меры поддержки материнства и детства беспрецедентны. У великой страны во все времена хватало времени и средств для помощи нуждающимся людям, семьям с детьми, сиротам.*

*Сегодня мы хотим рассказать о том, как в далеком 1945 году – году нашей Победы над германским фашизмом – женщины Уссурийска спасали грудных детей, вскармливая своим молоком.*

*О матерях-донорах в июле победного года писала газета «Коммунар».*

---

# ЧУЖИХ ДЕТЕЙ НЕ БЫВАЕТ

---

В конце июля 1945 года уссурийская газета «Коммунар» писала о пособиях многодетным и одиноким матерям, строительстве жилого дома работниками железной дороги и помощи школам в подготовке к зиме. Начиналась статья такими словами: «Забота о матери, о детях, о советской семье стала в нашей стране общегосударственным и общенародным делом. В 1913 году на всю Россию было всего 9 женских и детских консультаций, а в СССР накануне войны насчитывалось около 6 тысяч консультаций. Не уменьшилось их количество и в дни войны, несмотря на все трудности и лишения. Еще более возросло количество разных детских оздоровительных учреждений в послевоенное время...»

---

Фото: Из коллекции краеведческого музея имени П.В. Алабина, опубликовано на сайте Госкаталог



Но вернемся к публикациям того победного года...

**«...Особого внимания заслуживают материалы о буднях детской консультации, где трудились необычные доноры. Женщины выкармливали грудным молоком новорожденных, потерявших мать».**

О непривычной в нынешних реалиях категории доноров рассказывается в номере газеты «Коммунар» от 29 июля 1945 года. Это женщины, которые своим молоком помогали сохранить жизнь малюткам, лишившимся матери. Донорский пункт грудного молока работал при детской консультации Центрального района г. Ворошилова (прежнее название Уссурийска). Здесь ежедневно выкармливали чужих детей по 10–12 женщин.

«Родившая первенца шесть лет назад **Анна Сергеевна Гусева** по совету врачей дала согласие своим молоком выходить двух грудничков, лишившихся матери. В военное время она отдавала молоко в больницу для младенцев, больных токсической диспепсией», — делится на страницах газеты врач **В. Рабинович**.

Донор **Рекунова** помогла выходить новорожденного молодой матери, у которой оказалось недостаточно молока, малыш сильно отставал в весе. Вскоре ребенок окреп, поправился, стал нормально расти и развиваться.

О работе детской консультации также рассказывается в заметке от 27 июля 1945 года. Учреждение обслуживало детей г. Ворошилова от первого дня рождения до 15 лет по типу единого педиатра. В среднем консультацию посещали за день до сотни маленьких пациентов, на дому патронажные сестры бывали у 25–30 детей.

На особый учет ставили ослабленных детей, малышей с больными легкими принимали в отдельные дни. Консультация направляла их в детские санатории, где малыши получали усиленное питание. Грудные дети пользовались услугами молочной кухни, где выдавались свежее молоко, манная и рисовая каша.

При детской консультации работали девять женщин-доноров, которые выкармливали грудным молоком новорожденных, потерявших мать.

«Донор **А.С. Гусева** сейчас кормит приемного ребенка гражданки **Бобровой**. Двухмесячный мальчик Толя хорошо прибавляет в весе. Успешно растет и развивается приемный мальчик гражданки **Болдыревой**, которого выкормила с первого месяца рождения донор **Савенкова**», — говорится в заметке.

С помощью патронажных сестер заботливые матери выхаживали и недоношенных детей. Например, «у товарища **Зерчелковой** родился ребенок весом всего в 2 кг. За два месяца малыш прибавил в весе до 3 кг 300 граммов».

Читая страницы старых газет, невольно задумываешься: почему же сегодня женщины так легко отказываются от естественного материнского акта (читай долга) — кормления своего ребенка грудным молоком? Ведь, по мнению ВОЗ, кормление грудным молоком — лучший способ питания новорожденного и ребенка первого года жизни. Это естественное продолжение физиологических процессов, таких как зачатие, беременность и роды. В грудном молоке содержится более 500 полезных веществ, необходимых для нормального развития ребенка. Никакое другое питание его не заменит в полной мере.

Думаем, что эта публикация поможет женщине-матери сделать правильный выбор в пользу грудного вскармливания.

*Наталья Потапова*

## От редакции.

Благодарим портал [ussurmedia.ru](http://ussurmedia.ru) за интересный материал, легший в основу этой публикации.



Согласимся, что сегодня каждый день мы с большим вниманием находим в прессе новости о событиях, происходящих в зоне специальной военной операции. И рассказывают нам о них бесстрашные военкоры.

С неменьшим интересом мы ищем и рассказы о героях – бойцах, бесстрашно вступивших в бой с украинским неофашизмом.

Наталья Фокина – лауреат Всероссийского конкурса журналистов «Имя ей – Женщина! – 2024» в номинации «Всегда в форме» – делится секретами своей профессии и трудностями, которые приходится преодолевать в поиске героев публикаций и непосредственном общении с ними.

# РАСКОЛОТЬ КРЕПКИЙ ОРЕШЕК



С началом специальной военной операции многим пришлось приспосабливаться к жизни в новых реалиях. Мы, журналисты, не стали исключением.

Первые материалы в районной газете «Семилукская жизнь» (входит в холдинг РИА «Воронеж») были короткими и носили больше информационный характер о бойцах: кто, откуда, почему заключил контракт с Минобороны РФ?

После ряда однотипных, отличающихся друг от друга лишь заголовками материалов нестерпимо захотелось чего-то настоящего, для души.

С теми участниками СВО, которые мимоходом забежали в редакцию (потому что каждая минута в отпуске для них дороже золота), каши особо не сварить — спешат, бегут к семье и друзьям, что совершенно справедливо.

И я это поняла быстро. Как бы ты ни изоцрялся в своем красноречии, ни искал ключик к разговору, ответы их были сухими и краткими: родился, учился, женился...

Слава богу, живой!

В общем, скучнейшая биографическая справка, читая которую скулы сводит, потому что и тебе, автору, а тем более читателям такая информация мало что давала...

Как быть? К мимолетным встречам-экспромтам подготовиться невозможно. Но можно хотя бы

попытаться провести их по подготовленному сценарию.

Впервые «заготовку» я опробовала на героях публикации **«Три товарища»** — про друзей, которые вместе отправились защищать Родину.

Три абсолютно разных по характеру собеседника. Один болтал без умолку, второй отвечал только на заданные вопросы, третий молчал, как рыба.

Наша беседа могла превратиться в очередную справку с забрюленной фотографией, если бы я не собрала всю возможную информацию о парнях заранее.

Сначала я мучила специалистов военкомата, потом — местную администрацию, добралась и до педагогов. Есть попадание!

Одна из учительниц призналась, что еще в школе ее ученик, тот самый «молчун», всегда приходил на помощь слабым, защищал девочек, а на всех праздниках, посвященных Дню Победы, с особой гордостью рассказывал про подвиги родных дедов, сражавшихся в годы Великой Отечественной войны. Учительница дала контакты семьи.

Старший брат, когда узнал, что младший отправляется на передовую, назвал его сумасшедшим: дома ведь двое детей. Несколько раз семья «срывала» отправку.

С третьей попытки собеседник исполнил свою давнюю мечту. Это были те самые штрихи к портрету, которые вдохнули жизнь в материал.

Этот же способ я опробовала и с двумя другими товарищами. «Крепкие орешки» раскололись. Это была маленькая победа. И я безумно благодарна им за доверие. Тем более что, как выяснилось позже, у всех троих было твердое убеждение — стереотип, от которого сложно избавиться, что хороших журналистов не осталось, а те, что есть, пишут лишь ради выгоды.

С героиней материала **«Позывной Мать»**, Кристиной, получилось еще интереснее. Написав не один материал про мужчин-военных, я целенаправленно стала искать среди защитников девушку.

Спрашивала на различных массовых мероприятиях патриотической тематики, мониторила группы волонтеров СВО в социальных сетях. Месяцы шли впустую...

Пока однажды мне не написал Сергей, герой одной моей давней публикации:

— Наталья, я тебе эсвэошницу нашел. Это моя кума Кристина. Девушка — огонь! На днях она в отпуск на пару дней приедет.





— А кем она на СВО?

— Сама спросишь, знаю только, что она психолог по образованию.

В общем, я готовилась к встрече с военным психологом, но на деле оказалось куда как интереснее.

Раскрывать душу незнакомому человеку сложно. Поэтому мне было важно, чтобы моя собеседница чувствовала себя в редакции максимально уютно. Перед встречей я заехала в кондитерскую, купила пирог, несколько видов чая.

«Там, в полевых условиях, о таких мелочах можно только мечтать», — говорили мне не раз бойцы, и я это запомнила.

К встрече с Кристиной, конечно же, тоже готовилась. И я сейчас не про еду. Семилукский район — довольно небольшой, население 67 тыс. человек, все друг друга знают через парутройку рукопожатий.

Стала искать тех, кто знаком с Кристиной. Первым, конечно же, «мучила» Сергея. Через соцсети были найдены и другие общие знакомые. Так появилось несколько зарисовок в блокноте о будущей героине.

Существует такая поговорка: «Хочешь рассмешить журналистского бога — расскажи ему о своих планах».

В день знакомства с первого же вопроса сразу пошло не так.

— Каково это — быть военным психологом?

— А кто вам сказал, что я психолог? — улыбнулась Кристина, заставив меня сомневаться: «А готовилась ли я вообще?» И все же записи из блокнота пригодились.

Кристина — небольшого роста. В редакцию вошла уверенной походкой. Движения — отточенны, голос — твердый. В речи часто встречаются заученные фразы: «Так точно!», «Принял!»

И лишь красный маникюр, объемная коса на голове и задорный огонек в глазах не давали забыть, что передо мной не просто боец, а молодая женщина, к тому же многодетная мама.

Принятию такого непростого решения, как служба по контракту, предшествовало два события.

Друг за другом из жизни ушли два самых близких для Кристины человека. Сначала ее мама, а немного погодя и папа. Работа, быт — неменяющаяся картина изо дня в день, как болото, все глубже и глубже затягивала ее в депрессию.

И, несмотря на то что у нее было образование психолога, помочь себе она не могла. Тогда





Наступающий год утвержден президентом Годом единства народов России. Глава государства подчеркнул: важно не только сохранить русскую культурную идентичность, но и уникальные традиции всех народов. Их в нашей стране больше 190! А говорят они примерно на 277 языках и диалектах.

О неформальном подходе к решению поставленных задач рассказывает журналист из Сочи Елена Авсецына. Но вначале мы бы хотели вновь обратиться к словам Президента страны.

# БЕРЕЧЬ ОБЩЕСТВЕННОЕ И НАЦИОНАЛЬНОЕ ЕДИНСТВО



Главное богатство России – ее многообразие, которое основано на мире и согласии веками живущими на ее бескрайних просторах народами. Каждый из них вносит свой бесценный вклад в общую культуру, традиции и историю нашего государства: создаем экономику, вместе защищаем Родину и вместе строим будущее.

4 ноября 2025 года, в День народного единства, Владимир Путин подписал указы о введении новых праздников. С 2026 года россияне будут отмечать 30 апреля — День коренных малочисленных народов России — и 8 сентября — День языков народов России.

Сделать наступающий год годом дружбы, взаимопонимания и единства — наша общая задача.

А ориентиром для нас будут служить слова Владимира Владимировича Путина: «...Сегодня яркий пример подлинного межнационального единения, боевого братства показывают наши герои, солдаты и офицеры в ходе специальной военной операции. Они вместе идут в праведный бой за Россию, доказывают в сражении, что все мы — один народ.

Необходимо пресекать провокации, попытки разжечь рознь между людьми, учитывая, что сами провокаторы, как правило, сидят за границей, опекаются, финансируются и направляются иностранными спецслужбами. Цель очевидна — пошатнуть наше единство, раскачать ситуацию, разжечь, спровоцировать конфликты; делают ставку и на радикальные группировки, то есть на откровенно террористические методы.

За пределами России создаются все новые якобы международные организации, всякие псевдонациональные центры, а на самом деле это просто орудия информационной войны против нас. Вы знаете об этом: теперь все чаще и чаще ведут речь о некоей «деколонизации» России, а по сути, расчленения Российской Федерации... Выдумали даже особый термин — некая «пост-Россия», то есть лишенная суверенитета территория, разорванная на мелкие, подвластные Западу осколки.

И мы должны, безусловно, это учитывать, действовать твердо, последовательно и системно, адекватно реагировать на риски и вызовы. Все это должна отражать и новая редакция Стратегии национальной политики».

# «СТРЕЛА МИРА»: ПАМЯТЬ И ТРАДИЦИИ



В городе-курорте Сочи прошел турнир по стрельбе из лука среди национальных общин, ставший не только ярким спортивным праздником, но и важным событием в плане укрепления межэтнического согласия.

Стрелу мира — знак дружбы и сотрудничества между всеми народами — запустила в небо сотрудница библиотеки имени Пушкина **Кристина Лукьянова**. Она появилась на спортивном празднике в традиционном ингушском костюме. Этот добрый жест придал особый колорит состязанию, собравшему более 50 участников — представителей самых разных национальностей: русских, белорусов, ингушей, татар, азербайджанцев, узбеков, таджиков, дагестанцев и грузин.





Идея турнира была поддержана во время встречи главы г. Сочи с представителями национальных общин. Провести состязание предложил **Аюп Мальсагов**, председатель правления РОО КК «НКЦ «Вайнах». Мероприятие прошло в особо торжественной обстановке: его посвятили 80-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне, 255-летию добровольного вхождения Ингушетии в состав России и памяти легендарной альпинистки, учительницы русского языка и литературы из Ингушетии Лейлы Албогачевой, единственной россиянки, дважды покорившей Эверест.

Событие проходило при поддержке администрации г. Сочи. Приветственную речь произнесла **Татьяна Катаниди**, руководитель Управления по взаимодействию с общественными объединениями: «Спорт и мир! Именно этим девизом мы будем руководствоваться, представляя разные национальности и вероисповедания, но сегодня мы собрались вместе под ярким солнцем Сочи, чтобы старт первого турнира по стрельбе из лука прошел успешно, стал ежегодным, а его площадка — постоянной».

В турнире приняли участие 18 команд, в том числе представители Союза писателей, Союза офицеров России, Сочинского географического общества, школы № 12 и другие.

Со словами приветствия к собравшимся обратился 97-летний ветеран войны **Умид Садыкович Губаев**, полковник в отставке, бывший военный дирижер. Он вспоминал, как в июне 1945 года, будучи курсантом военной музыкальной школы, принял участие в легендарном Параде Победы на Красной площади, а сейчас активно поддерживает Татарскую национально-культурную автономию Сочи, также демонстрирующую свои умения в турнире.

Участники вспоминали свое детство. **Петр Ефимович**, руководитель общественной организации «Белорусы Сочи», отметил: «Современные дети, конечно, не знают, как обращаться с луком. Нужно отрывать их от телефонов и показывать, во что мы играли в детстве. Я родился в деревушке Давыдовичи Гомельской области. В послевоенные годы в каждой семье было по пять-шесть детей. Мы сами делали луки, стрелы, городошные биты».



**Рахматжон Халилов**, председатель Узбекской национальной общины Сочи, добавил: «Мы тоже умеем стрелять из лука, помним детские игры и теперь представляем то, чему научились раньше. Посмотрим, какие результаты даст наше участие».

**Аюп Мальсагов** рассказал о том, как у него появилась идея устроить турнир по стрельбе из лука: «Мы — несколько членов нашей общины — приехали в село Пластунка, провели соревнования и решили организовать совместный турнир с другими диаспорами. Обратились в администрацию, получили поддержку. Цель — не только проявить спортивные навыки, но и пообщаться, ведь нечасто, как хотелось бы, собираемся вместе. А в выходные на природе, когда все в хорошем настроении и стремятся к победе, — это замечательно».

**Ильгар Салимов**, председатель Сочинского отделения Ассамблеи народов России, отметил: «Такие праздники показывают, что только в дружбе мы сможем развиваться и преодолевать любые трудности».

**Феликс Ясневский**, руководитель клуба исторической реконструкции по стрельбе из лука, провел мастер-класс для присутствующих и пригласил желающих продолжать тренировки, чтобы на будущих соревнованиях достичь новых высот.

Победители турнира: 1-е место — ингушская община; 2-е место — сибирская община; 3-е место — азербайджанская община.

Подвел итог первого турнира по стрельбе из лука **Константин Чеботарь**, председатель Совета национальных общин г. Сочи. Объявив праздник спорта успешно завершённым, он выразил благодарность организаторам и всем участникам, подчеркнув, что любые инициативы, направленные на объединение людей, всегда будут поддерживаться, потому что мы — единая сила!

**Елена Авсецына**  
Фото автора



Ах, сколько раз мы слышали от других, сколько раз говорили сами своим родным и близким, чтобы были внимательны к чужим звонкам с сомнительными предложениями юридической помощи, замены счетчиков, получения посылок и т. д. и т. п. Ухищрениям мошенников в деле одурачивания наших граждан нет предела!

Государство ведет борьбу с такими изощренными разводами, одновременно давая нам инструменты защиты, которыми мы, к сожалению, не всегда пользуемся.

# САМОЗАПРЕТ НА КРЕДИТЫ

## САМОЗАПРЕТ НА КРЕДИТЫ И ЗАЙМЫ



*Самозапрет на кредиты: что это и зачем нужно? Как работает новый механизм отказа от кредитов и почему он важен? Как подать самозапрет на кредиты и кому это может пригодиться? На эти вопросы отвечают специалисты Центра правовой помощи гражданам в цифровой среде (ГУП «ГРЧЦ»).*

Сервис по самозапрету на кредиты и займы запущен на портале «Госуслуги» 1 марта этого года. Согласно данным Центробанка, услугой уже воспользовались более 8,7 млн раз. Так как же самозапрет на кредиты оформить и снять?

Для борьбы с мошенниками было разработано множество мер, в том числе самозапрет на кредиты и займы — мера, позволяющая гражданам ограничить возможность заключения договоров займа с финансовыми организациями (банки и МФО). Такой запрет распространяется только на потребительские кредиты и займы и не касается ипотеки, автокредитов и образовательных кредитов.

### ЗАЧЕМ НУЖЕН САМОЗАПРЕТ НА КРЕДИТЫ И ЗАЙМЫ?

- 1. Если вы потеряли паспорт или телефон.** Эта услуга исключит риск того, что кто-то воспользуется вашими потерями в своих неблаговидных целях.
  - 2. Если вы переживаете за пожилых родственников.** Ведь чаще всего жертвами аферистов становятся пенсионеры. Оформить самозапрет от их имени вы не сможете, но можете помочь активировать услугу.
  - 3. Если вы склонны к необдуманным тратам,** особенно в онлайн-магазинах. Установка самозапрета поможет вам контролировать свои финансы.
- Услуга эта предоставляется бесплатно. С 1 марта 2025 года ее можно оформить через портал «Госуслуги», а с 1 сентября — получить в МФЦ.

## Защита от мошенников – запрет на кредиты



## УСТАНОВИТЕ САМОЗАПРЕТ НА КРЕДИТЫ



### КАК ОФОРМИТЬ САМОЗАПРЕТ?

Чтобы установить самозапрет на кредиты, нужны подтвержденная учетная запись на портале «Госуслуги» и идентификационный номер налогоплательщика (ИНН).

Пошаговая инструкция такова:

1. Найдите услугу «*Установление запрета на получение кредита*» на главной странице портала «Госуслуги» во вкладке «*Штрафы/Налоги*» или через помощника — робота Макса.
2. В заявлении заполните или проверьте *свои данные*: Ф. И. О, серию и номер паспорта, ИНН.
3. Укажите *условия запрета* — полный или частичный.
4. Выберите *организации*, на которые будет распространяться самозапрет (кредитные, микрофинансовые или оба вида).
5. Укажите, какой метод выдачи кредита/займа *запрещаете* (очный, дистанционный или оба).
6. Подпишите заявление при помощи электронной подписи. Для этого подойдет любой вид цифровой подписи (простая электронная подпись (ПЭП), усиленная неквалифицированная электронная подпись (УНЭП) или усиленная квалифицированная *электронная подпись* (УКЭП)).

Срок рассмотрения заявления — до двух календарных дней. При этом квалифицированные бюро кредитных историй не вправе отказать в установлении запрета. Действующие кредиты (займы) для установления самозапрета досрочно погашать не нужно. На кредитную историю установление самозапрета никакого влияния не окажет.

### ЕСЛИ ЕСТЬ САМОЗАПРЕТ, МОГУ НЕ ПЛАТИТЬ?

Перед заключением договора на потребительский кредит или заем банки и микрофинансовые организации обязаны будут проверить, не установлен ли у клиента самозапрет. Если он есть, кредитор должен отказать в выдаче средств. Если банк или МФО нарушит данный запрет и подпишет договор, заемщик может не исполнять условия договора.

При установке самозапрета условия по ранее выданным кредитам и займам не меняются. Как пояснил Банк России, запрет будет действовать только для новых договоров. Действующими кредитными картами можно продолжать пользоваться на прежних условиях и погашать задолженность по ранее выданным кредитам или займам.





### КАК ПРИ САМОЗАПРЕТЕ БУДУТ РАБОТАТЬ ОПЛАТА ДОЛЯМИ, РАССРОЧКА И ОВЕРДРАФТ?

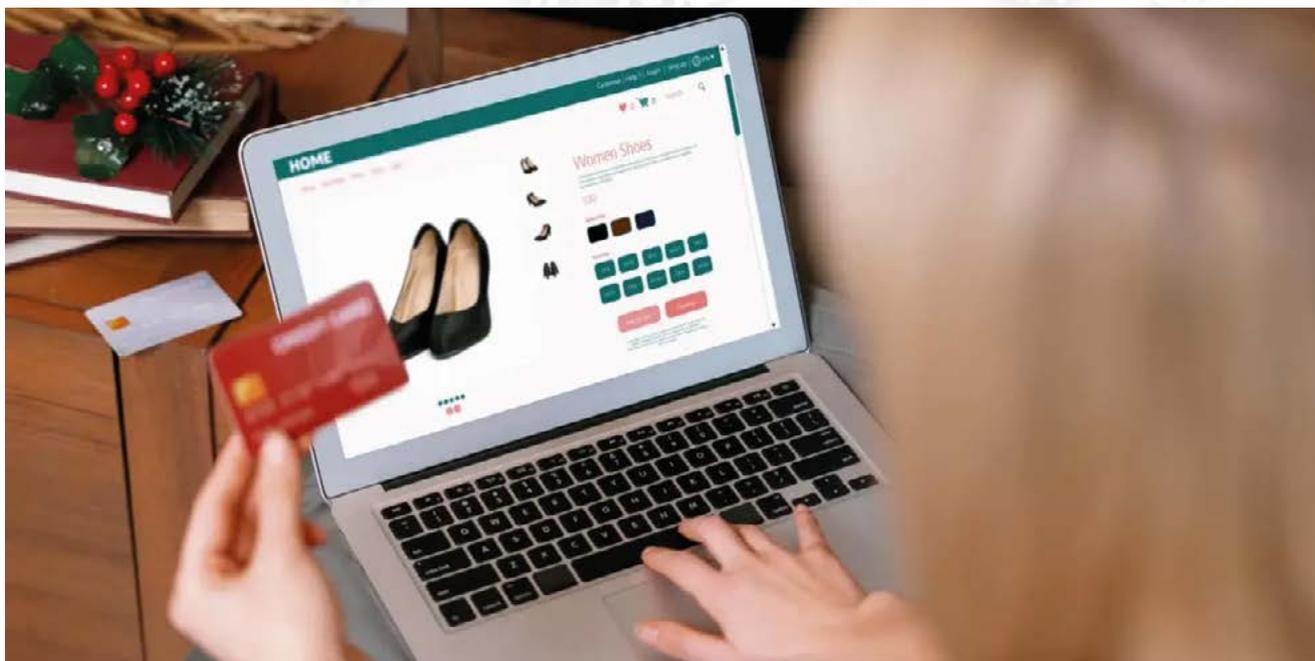
Под запрет могут попасть покупки в рассрочку в магазинах и на маркетплейсах. В настоящее время на маркетплейсах и в обычных магазинах популярна покупка товаров с оплатой частями, так называемые BNPL-сервисы. Оплата услуг и покупка товаров через такие сервисы не является займом. Таким образом, установка самозапрета не помешает пользоваться сервисами оплаты долями.

Вместе с этим нельзя путать сервисы BNPL с рассрочкой, предоставляемой банком и микрофинансовой организацией в форме потребительских кредитов (займов), в том числе на популярных маркетплейсах. Рассрочки, которые

предоставляют финансовые организации (банки и МФО) в форме потребительских кредитов (займов), будут попадать под действие самозапрета, и если вы установите самозапрет на заключение договора потребительского кредита (займа), то не сможете пользоваться такой рассрочкой, пока действует запрет.

То же самое касается использования овердрафта (кредитная услуга банка, например, когда вы можете совершать покупки при недостаточном балансе на вашей дебетовой карте в пределах установленного лимита. — *Прим. ред.*). Если у вас установлен самозапрет, то подключить услугу овердрафта во время действия запрета нельзя.



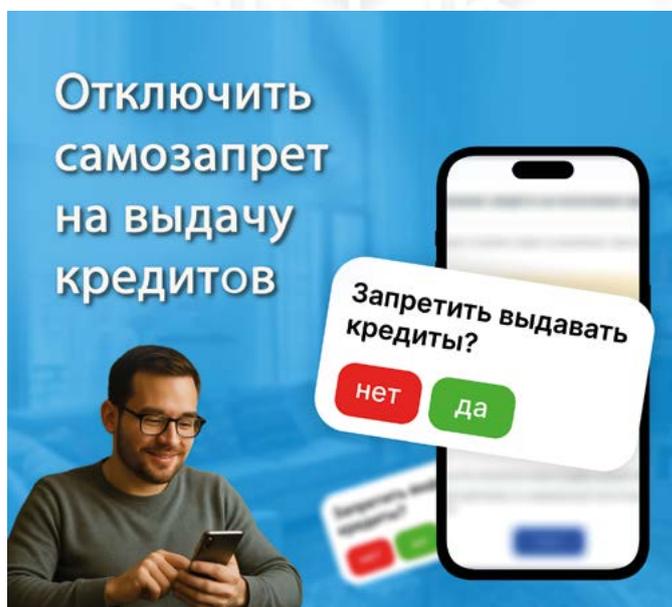


### КАК ОТКЛЮЧИТЬ САМОЗАПРЕТ?

Самозапрет можно снять *в любое время* через портал «Госуслуги». Для этого вам понадобится *усиленная цифровая подпись* УКЭП или УНЭП «Госключ». Если их нет, прежде чем снять запрет, нужно получить сертификат соответствующей цифровой подписи в программе «Госключ».

Помните, что обновление данных в кредитной истории после снятия запрета требует некоторого времени. Такая своеобразная пауза нужна, чтобы люди взвесили все за и против перед оформлением нового кредита или займа.

*Елена Малык*



#### От редакции.

Центр правовой помощи гражданам в цифровой среде является партнером Союза женщин России и уже неоднократно отвечал на сложные вопросы и давал рекомендации нашим читателям и пользователям соцсетей. Так, к примеру, 5 ноября наш интернет-портал «Женщины России» транслировал вебинар, с темой и содержанием которого вы можете ознакомиться, используя QR-код.

Для получения безвозмездной правовой помощи вы можете напрямую обращаться в центр по телефону +7 (499) 550-80-03, где подготовят необходимые юридические документы и защитят ваши права в суде.

Как легко и радостно живется, когда в твоём доме мир и покой, уют и благополучие... Причем последнее далеко не всегда зависит от материального достатка семьи. Но, когда семья распадается, экс-супруги, несмотря на все свои бывшие и когда-то очень светлые чувства и эмоции, вынуждены решать практические вопросы. Главная задача при разводе — раздел имущества. На портале ОБЪЯСНЯЕМ.РФ мы нашли советы, которые, уверены, пригодятся в этот трудный для супругов период.

# ПОСЛЕ БРАКА КУЛАКАМИ НЕ МАШУТ



Чтобы избежать переживаний, а также временных и финансовых затрат, можно заранее составить брачный договор. Согласно опросу ВЦИОМ, популярность брачных договоров в нашей стране постепенно растет. В 2023 году заключили 119,4 тыс. таких соглашений, что на 11% больше, чем в 2022 году, а в первом полугодии 2024 года — более 50 тысяч.

Если вы не подписывали брачный договор, делить совместное имущество, в том числе финансовые активы, придется в соответствии с правилами, установленными Семейным кодексом РФ.

Рассказываем, как при разводе определить общее и личное имущество, разобраться с ипотекой и банковскими долгами.

### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

Совместная собственность супругов — имущество, нажитое во время брака мужем и женой, включая недвижимость, транспорт, финансовые активы. Важно понимать, какие вещи и предметы были общими, а какие — личными. При разводе делится все имущество, купленное в браке. В эту категорию входят земельные участки, квартиры,

дома, автомобили, ценные бумаги, паи, вклады. Также сюда включают доходы от предпринимательства, денежные накопления, выплаты без целевого назначения.

Бизнес при разводе тоже разделят поровну. Например, если муж открыл в браке ООО, то при разводе и он, и его бывшая супруга получат по 50% доли в уставном капитале.

В случае расторжения брака не делятся:

- личные вещи, например, одежда, обувь, рабочие инструменты и материалы;
- недвижимость, автомобили, полученные по наследству, договору аренды или после приватизации, а также купленные до брака;
- денежные накопления, включая пенсионные, сделанные до бракосочетания, подаренные или унаследованные.

Необходимость раздела имущества не закреплена на законодательном уровне. Если за годы брака вы не приобретали дорогостоящие активы и покупали лишь недорогие бытовые приборы, составлять какие-либо документы о разделе не нужно. Если вы сумели самостоятельно решить, кому достанется телевизор, а кто заберет мебель, вам не придется обращаться в суд.

Если же пара много лет прожила вместе и накопила достаточно общих вещей, но не смогла договориться о разделе имущества, то без официальных бумаг не обойтись. В подобной ситуации по меньшей мере стоит обратиться к юристу, который подскажет, как решить вопрос с разделом имущества в вашей ситуации. Не помешает также обратиться за консультацией к нотариусу, если вы решили составить соглашение о разделе.

### ОСОБЕННОСТИ РАЗДЕЛА ИМУЩЕСТВА ПРИ НАЛИЧИИ ДЕТЕЙ

При отсутствии брачного договора согласно статье 39 Семейного кодекса РФ все совместно нажитое имущество делится поровну, за исключением ряда ситуаций. Закон предусматривает возможность раздела не в равных долях в интересах детей или одного из супругов.

Например, если ваш ребенок находится на вашем полном содержании, то по решению суда вам может достаться большая часть имущества. Если же в отличие от своего супруга вы не работали, не занимались домом, бытом и хозяйством, то, возможно, ваша доля при разделе будет меньше. При этом не имеет значения, на кого зарегистрировано имущество, главное условие — оно должно быть приобретено в браке.

«Возможно изменение доли в общем имуществе, если одним из супругов будет доказано, что он больше зарабатывал и больше вкладывал в семью финансово и имущественно. Или, например, родители подарили супруге некоторую сумму денег, которую она вложила в покупку имущества. Таким образом, ее доля будет больше. Однако доказать это необходимо будет



в судебном порядке», — поясняет юрист Юлия Леонова.

Например, у женщины есть автомобиль, который во время замужества достался ей от мамы по договору дарения. В случае раздела имущества машина отойдет бывшей супруге. Если мужчина до брака имел квартиру, то и при разводе он останется ее полноценным собственником. Аналогичное правило действует при наследовании. Например, в случае когда супруга унаследовала квартиру от бабушки, то при разводе жилье не подлежит разделу.



### КАК ОЦЕНИТЬ И РАЗДЕЛИТЬ ИМУЩЕСТВО

Супружеское имущество можно делить как во время брака, так и после его расторжения. В таких случаях действует трехлетний срок исковой давности. Отсчет начинается не с даты расторжения брака, а с того момента, когда один из супругов узнал о нарушении своего права на общую собственность. В такой ситуации вы вправе обратиться в суд для решения вопроса о разделе имущества по истечении трехлетнего срока.

Существует несколько способов правильно разделить имущество после развода. Помимо брачного договора вы можете прийти к компромиссу со своим партнером или обратиться в суд.

Если вам удалось самостоятельно прийти к соглашению о разделе имущества, необходимо составить соответствующий документ. Затем его следует заверить у нотариуса и оплатить госпошлину. Ее размер будет зависеть от стоимости имущества: он составит 0,5% от суммы договора, но не менее 300 рублей и не более 20 тыс. рублей. После этого на основании соглашения необходимо будет перерегистрировать имущество в Росреестре. При оформлении соглашения вы также можете отказаться от своей доли.

Если бывшие супруги не могут прийти к согласию по поводу раздела имущества, то этот вопрос будет решаться в суде. Для этого необходимо подать исковое заявление. Каждой из сторон придется доказать, почему именно она имеет право на определенную квартиру или машину и почему компенсация, полагающаяся второму супругу, должна быть меньше.

Иск, касающийся недвижимости, будет рассматриваться в районном суде по месту нахождения вашего дома или квартиры. Если же недвижимости нет, то иск следует подавать в суд по месту жительства вашего супруга-ответчика.

Чтобы сделать процесс развода более комфортным, можно обратиться к услугам медиатора. Медиатор сформулирует и зафиксирует решения, которые можно представить в суде в качестве мирового соглашения.

### ДОЛГИ И КРЕДИТНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Расторжение брака и раздел имущества часто осложняются тем, что у пары есть непогашенная ипотека. Подобные споры всегда рассматриваются с участием банка, который должен одобрить изменение ипотечного договора. Например, степень участия в содержании жилья. Суд обратит внимание и на источник



Однако личное жилье супруга могут признать совместным, если в суде вы докажете, что вложили средства, которые значительно увеличили стоимость, например, сделали там ремонт. В таком случае квадратные метры разделят по долям, исходя из вложений.

Не делится счет или вклад, открытый в банке на имя ребенка, при этом не имеет значения, кто из родителей вносил на него средства. Кроме того, никто не сможет претендовать на целевые выплаты, например, полученные в результате производственной травмы.

средств, за счет которых погашали ежемесячные платежи.

Если вы платили вдвоем, а квартира была оформлена в ипотеку до официальной регистрации брака, то и жилье, и долги могут разделить, поясняет Юлия Леонова. Если один из супругов взял ипотеку до свадьбы, а платили ее совместно во время брака, при разводе половина внесенных выплат должна достаться второму супругу.

Если вы хотите решить вопрос самостоятельно, существует следующий путь: супругам следует совместно погасить ипотеку, продать жилье и разделить вырученные средства. Есть и другие способы раздела квартиры, приобретенной в ипотеку, которые могут подсказать юристы.

Если речь идет о кредите, который был взят на общие нужды семьи, например, для ремонта квартиры, его могут разделить между супругами.

Если кредит был потрачен одним из супругов на личные нужды, его нельзя считать общим долгом. Каждый из бывших супругов будет нести ответственность за неуплату такого кредита самостоятельно.

### КАК СНИЗИТЬ РИСКИ

Иногда бывшие супруги считают, что имеют право на большую часть общего имущества, основываясь на своих личных представлениях. Как уточняет Юлия Леонова, в судебной практике нередко встречаются случаи, когда один из супругов, чтобы защитить недвижимость от раздела, переоформляет ее на близкого родственника.

Например, пара выплачивала ипотеку вдвоем, а при разводе муж переписал жилье на свою маму. В такой ситуации, как отмечает юрист, можно отстоять свою правоту благодаря свидетельским показаниям, подтвержденным фактам перевода средств с личного счета или карты.

Самый лучший способ защитить свое имущество от раздела — брачный договор. Когда на берегу до брака или в начале люди договорились, подписали нотариальный договор, наличие которого значительно облегчает процесс развода, позволяя сэкономить не только нервы, но и деньги при разделе имущества. Чтобы заключить такое соглашение, лучше всего обратиться к юристу, который учтет все пожелания пары.

После составления договора его необходимо заверить у нотариуса и оплатить госпошину, размер которой составляет от 10 тыс. рублей.

В документе вы можете указать, как планируете делить недвижимость, денежные средства



на счетах, долги в случае развода. При этом следует помнить, что нельзя включать в договор условия, касающиеся личных отношений супругов и третьих лиц, например, вопрос о том, с кем останутся общие дети. Кроме того, согласно статье 42 Семейного кодекса Российской Федерации, в соглашении нельзя ограничивать право супруга на обращение в суд для расторжения брака.

*Марина Ризник,  
Максим Конанков*

Человек будет жить, пока жива память о нем. Благодарные потомки свято чтят своих героев, проводя Вахты Памяти погибших, окружая заботой и вниманием живущих ветеранов, поддерживая семьи современных защитников Отечества. В День воинской славы наши красноярские подруги отдали дань памяти героям.

# МЫ — ЗА «ВЕЛИКУЮ ДЕРЖАВУ»



На базе Элитовского дома культуры Емельяновского округа Красноярского края 7 ноября с большим успехом состоялся муниципальный фестиваль духовной культуры и патриотического воспитания «Великая держава-VIII» имени Героя Советского Союза **Виктора Васильевича Черняева**. Фестиваль посвящен Дню народного единства и Году защитника Отечества, 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Координатор фестиваля — председатель Емельяновского женсовета **Нина Черняева**. Учредители фестиваля: Управление образованием администрации и Общественная палата Емельяновского района. Организаторами фестиваля выступили Емельяновская школа № 2 имени Героя Советского Союза В.В. Черняева, директор **Л.Д. Соколова** и Емельяновское отделение **КРО Союза женщин России**.

Одна из целей фестиваля — сохранение и популяризация нематериального культурного наследия народов России, в том числе казачьей и православной культуры. В фойе ДК была организована выставка творческих работ изобразительного и декоративно-прикладного искусства из девяти школ, шести детских садов и Емельяновского детского дома.

На фестиваль съехались школьные команды из Емельяново, Частоостровского, Талого, Устюга, Стеклозавода и Элита. Приветствовала участников фестиваля руководитель Управления образованием администрации Емельяновского района **М.М. Аргунова**. Она отметила незабываемое мощное исполнение Гимна России единым хором из более двухсот детских голосов.



Центральным событием творческого форума стали выступления молодых исполнителей и коллективов. Жюри и зрители отметили высокий уровень подготовки всех конкурсантов. Одним из трогательных моментов было выступление Устюжского хора «Гармония» с предысторией о посвящении исполняемой песни участнику СВО, папе одной из участниц хора, который присутствовал в зале.

По итогам фестиваля Устюжская школа имени И.С. Бородавкина награждена Гран-при среди хоров, Стеклозаводская школа имени Герасимова и Петелина — Гран-при среди ансамблей и в номинации «Авторские стихи и сочинение», Элитовская школа — Гран-при среди солистов. Гран-при фестиваля — патриотическая группа учащихся Емельяновской школы № 2 имени Виктора Черняева.

На фестивале были представлены мини-спектакли театральной студии Элитовской школы по рассказу В.П. Астафьева «Солдат и мать» и театральной студии Емельяновской школы № 2 — «Памяти героя Виктора Черняева» (автор сценария Л.Д. Соколова).

Изюминкой фестиваля этого года стала номинация казачьей культуры. В этом направлении были представлены творческие детские коллективы Элитовского детского сада, 2-го «а» класса Емельяновской школы № 2 и Элитовской школы.

Почетный гость фестиваля — автор и исполнитель, председатель жюри Роман Грачев — исполнил проникновенную песню «За святую Русь».

Член жюри, благотворитель фестиваля Евгения Ахмедова вручила победителям иконы Казанской Божьей Матери как духовный символ праздника народного единства.

Нина Черняева вместе с другими членами жюри вручила всем дипломы лауреатов.

Самое активное участие в подготовке фестиваля принял педагогический коллектив Емельяновской школы под руководством Л.Д. Соколовой, большая благодарность **А.В. Михайловой**.

Благодарю всех участников фестиваля, руководителей, учителей и воспитателей, принявших активное участие в подготовке и проведении фестиваля за личный вклад в культурный фронт России, за сохранение русских духовных и патриотических традиций.

Поздравляем всех участников с полученными наградами и надеемся на встречу на фестивале «Рождественская Звезда», который состоится в Великом Устюге 19 декабря.



**Нина Черняева,**  
председатель Емельяновского женсовета,  
член Союза журналистов России

Нашим подругам – активисткам женсоветов по всей стране – очень подходит слово «доброволец». Ведь именно по доброй воле наши женщины посвящают свое свободное время делам милосердия, помощи землякам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, и, конечно, поддержке защитников Родины – участников специальной военной операции. Последний квартал 2025 года, разумеется, не стал исключением.

# О БОЛЬШИХ ДЕЛАХ КРОТКИМ СЛОВОМ



стро нарезается с помощью специального ножа с горячей струной на предприятии «Гранд-комплект». А ключевым материалом для создания фактуры стали... капроновые колготки.

**Союз женщин Самарской области** и благотворительный фонд «Доброделание» при поддержке Минэкономразвития региона реализуют проект «Чистота — залог здоровья». Инициатива направлена на создание социально-бытовых условий для повышения качества жизни людей и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Участницы проекта регулярно стирают постельное белье и личные вещи обращающихся к ним людей с ОВЗ, многодетных семей, пенсионеров. На территории постирочной доступна библиотека, где можно скоротать время за чтением хороших книг. Общественницы планируют усовершенствовать прачечную зону, что позволит им оказывать помощь еще большему количеству нуждающихся.



**Колышлейский женсовет Пензенской области** приступил к изготовлению необычных маскировочных сетей, имитирующих строительный мусор. Такие защитные средства идеально подходят для боевых действий среди городских развалин. Соответствующий мастер-класс провел сын участника СВО, который ранее уже помогал пензенским волонтерам и приобрел там необходимые навыки. Основы для сетей и элементы «мусора» предоставляет группа «Мастерская Маскировки ПенЗа». Заготовки под «кирпичи» делают из пенопласта, который бы-

В Северо-Западном федеральном округе действует **женсовет Ингушского отделения Союза женщин России** под руководством Натальи Валерьевны Томиловой. Сегодня главное направление работы организации — помощь бойцам специальной военной операции. И для этого у Натальи есть в том числе и личные причины: участниками СВО стали ее сын, дочь, зять и муж. Союзница вместе с единомышленниками регулярно собирает и отправляет в зону боевых действий гуманитарные грузы, которые часто сама и сопровождает. А недавно побывав в г. Туринске, где в настоящее время проживает ее мама, активистка привлекла к доброму делу и жителей этого уральского города.

В День народного единства **Архангельское региональное отделение СЖР** подвело итоги IV Областного фестиваля семейных реликвий «Хранимое в сердце». Результат этого года — 72 интересные работы из семейных архивов жителей Поморья. Организаторы с радостью отмечают, что в числе участников фестиваля-2025 — 17 детей из разных уголков области. Ребята рассказали свои семейные истории, а помогли им в этом взрослые родственники. Получились совместные исследовательские работы, над которыми трудились всей семьей. Тульский самовар 1962 года; икона Божьей Матери «Неопалимая Купина», которой больше ста лет, а еще старинный бинокль, коллекция монет и даже целый дом — вот далеко не полный перечень удивительных раритетов, за которыми — истории наших земляков.

**Белгородские союзницы** завершили проект «О любви к Родине простыми словами». Его цель — помочь жителям области сохранить память о своем семейном герое и сделать это путем сбора семейного архива, систематизации памяти, дорогой для людей разных поколений. За время реализации инициативы по всему региону проведено более ста тематических мероприятий — творческие встречи, мастер-классы, консультации, в которых приняло участие свыше двухсот семей с детьми. По итогам проекта издан одноименный альбом: 70 историй о героях-белгородцах.

На передовую отправлен очередной, 30-й по счету, гуманитарный конвой, собранный в рамках акции **Алтайского краевого отделения СЖР** «Материнское тепло солдату». К доброму делу присоединились учителя, школьники, воспитанники детсадов и их родители, предприниматели, депутаты, сотрудники местных администраций и, конечно, советы женщин всего региона. В составе 45-тонного груза — антидроновые приборы и дроны, печки-буржуйки, газовые плитки, инструменты и сварочные аппараты; сетка-рабица и маскировочные сети; термомобель и спальные мешки; продукты и медикаменты. А еще — детские рисунки и письма, в которых — искренняя любовь и поддержка.

*Обзор подготовила Елена Чернышева,  
главный редактор сайта СЖР*



#### От редакции.

Информацию в полном объеме вы найдете в социальных сетях Союза женщин России.

Премьера рубрики! Не секрет, что россиянки все смелее ступают на путь предпринимательства, где достигают немалых успехов благодаря своей интуиции, накопленному жизненному опыту, стремлению добиться благополучия для своей семьи... Перечислять мотивы для открытия бизнеса не имеет смысла, так как, пожалуй, нет сферы, где бы женщина не проявила себя грамотным руководителем, интеллектуальным профессионалом, креативным менеджером.

Сегодня мы знакомим читателя с удивительной женщиной — генеральным директором и соучредителем ювелирного дома the78lab **Жанной Ванхадло**, для которой бизнес стал не просто местом применения знаний и достижения финансовой устойчивости, но и площадкой для развития молодых перспективных дизайнеров, поиска новых путей социального взаимодействия и разработки оригинальных моделей, воплощающих современные тренды в ювелирном искусстве.

---

# НОВЫЙ ВЕКТОР ДВИЖЕНИЯ В ЮВЕЛИРНОМ ДЕЛЕ



Ювелирный дом the78lab — молодое предприятие отрасли, где трудится около 70 высококвалифицированных сотрудников, искренне увлеченных своим делом, которых от известных ювелирных корпораций отличают их нацеленность на работу и постоянное движение к совершенству, которому, как известно, нет предела. Компания, или, как ее еще называют, Консерт-завод, возникла всего пять лет назад, но уже сделала внушительные успехи в бизнесе и, как говорят, на слуху в отрасли как место, где генерируют небанальные идеи.

За плечами ее руководителя Жанны Ванхадло — экономическое образование ФИНЭКа (сегодня это Санкт-Петербургский государственный экономический университет) и годы работы в логистической структуре. Помимо крепкого классического образования бизнес-леди обладает разносторонним творческим потенциалом, прекрасными организаторскими способностями и стремлением создать эксклюзивную историю в уже, казалось бы, устоявшейся отрасли.

Сегодня the78lab изготавливает украшения для основных ювелирных брендов и выполняет

индивидуальные заказы, проводит уникальное обучение и устраивает конкурсы для творческой молодежи. А впереди — оригинальные идеи и планы по их осуществлению!

С Жанной Григорьевной Ванхадло мы встретились в офисе ювелирного дома. Она рассказала об истории возникновения бренда, его концепции, ближайших перспективах и провела увлекательную экскурсию по всем цехам предприятия и экспериментальному дизайн-бюро.

**— Жанна, вы руководите компанией, которая не боится делиться своими знаниями и стала привлекательным пространством для профессионального развития и творческой свободы молодых дизайнеров и ювелиров. Расскажите, как все начиналось?**

— Я родилась в Восточной Сибири, окончила школу в г. Чита. Мое детство было наполнено творчеством, которое всегда требовало систематических занятий: учеба в музыкальной школе по классу фортепиано, профессиональный вокал в ансамбле — все это вылилось в то, что в юности я пробовалась в музыкальном телешоу «Голос», а сегодня продолжаю писать музыку для себя. Так сложилось, что моя семья переехала в Петербург. Последовали годы учебы в вузе, работа по специальности и замужество. Во время второго декретного отпуска я поняла, что творческое начало во мне не иссякло, продолжает «бурлить», а ювелирная тематика была мне очень близка.

Наше предприятие начиналось с небольшой мастерской, девизом которой стало «Бабкины украшения, до свидания!» Здесь собралась команда талантливых единомышленников, молодых дизайнеров, мастеров, которые начали создавать современную ювелирную эстетику и были готовы идти самобытным путем, развивать свои личные истории. Ребята экспериментировали со стилями, материалами и технологиями. Такого сегмента на рынке на тот момент не было: ведь это не массовая история брендов-гигантов с выпуском каждого изделия по 1000 штук и не люкс-сегмент с почти единственным шедевром по заоблачной цене.

За пять лет мы довели до совершенства все производственные процессы, с помощью государственных программ закупили современное оборудование, чтобы стать мобильными и позволить себе выпускать самую сложную продукцию быстро и качественно.



**— Ваша история во всех отношениях стремительна и оригинальна, но аккумулировать средства для дальнейшего развития непросто...**

— Сегодня нашу компанию можно назвать хабом и производственной площадкой для многих ювелирных брендов России. Не только ювелирные сети «585» и Sunlight, но и многие другие обращаются к нам и за разработкой новых коллекций, и за производством изделий. Мы придумываем и воплощаем в жизнь корпоративную продукцию, выполняем индивидуальные заказы.

Для бренда «Вырица», например, мы разработали и сделали к светлому празднику Пасхи коллекцию украшений: кольца, серьги, колье и кулоны. Каждое изделие станет маленьким талисманом, обращенным к православным традициям, к вере и, конечно, к весеннему пробуждению природы.

**— Говорят, что в the78lab собрались модные дизайнеры, которые в творческом плане поднимают российскую ювелирную сферу. Расскажите, как вам удалось найти и привлечь столько талантов?**



— Мы делаем ставку на выпускников, на тех амбициозных ювелиров-дизайнеров, которые завершают свое профессиональное образование и отлично чувствуют, что сейчас в тренде. Практически каждый из них хотел бы создать свою собственную коллекцию. Некоторое время назад мы начали новое для нас социальное взаимодействие — сотрудничество с крупнейшими творческими вузами Петербурга: Художественно-промышленной академией имени А.Л. Штиглица и Университетом промышленных технологий и дизайна, а также с Художественно-профессиональным лицеем Санкт-Петербурга имени Карла Фаберже (сейчас Российский колледж традиционной культуры). На нашей производственной базе студенты проходят практику — создают изделия к своим дипломным работам.

В прошлом году вместе с Университетом промышленных технологий и дизайна и сетью салонов «Кенгуру» мы объявили конкурс, посвященный детским ювелирным украшениям. Не менее двадцати студентов предоставили на суд жюри свои эскизы — было очень любопытно посмотреть, как молодое поколение видит модную детскую ювелирную тематику. Три победителя не просто получили «спасибо за участие», а денежное вознаграждение от нашего ювелирного дома the78lab. Эскиз фигурки калибры, который осо-

бенно понравился компании «Кенгуру», уже запущен в производство и с июня этого года появился в продаже в сети магазинов для мам и детей.

Интересно, что, когда мы объявляли новый ювелирный конкурс в 2025 году, на него откликнулась уже намного большая аудитория. Профессиональное соревнование стало точкой роста студентов, ведь стимул, что именно твои работы в случае победы будут изготовлены не в единственном экземпляре, а целой серией, очень сильный!

Кстати, мне приятно, что развивается сотрудничество с Академией Штиглица: в июне я была в составе комиссии по приему дипломных работ, а весной 2026 года мы планируем устроить совместную выставку студенческих творческих работ, где расскажем, как ребята применяют свои знания на практике, ради чего учатся.

Важно и то, что наш ювелирный завод стал базой практики для профильных учебных заведений — у нас полный комплект всех современных инструментов и расходников, необходимых для работы. Вполне естественно, что лучшие из выпускников становятся частью команды нашего ювелирного дома.

**— Правда ли, что в создании идей для изделий вашей компании участвовали люди с ограниченными возможностями или сами модели предназначались для них?**

— Это замечательные и нужные проекты по социализации людей с ограниченными возможностями. Я горжусь, что мы занимаемся такими вопросами. Пока не столкнешься, то и представить трудно, какие могут быть талантливые, креативные люди. Мы сотрудничали с психоневрологическим интернатом № 9 Санкт-Петербурга и были потрясены тем, какие рисунки нам принесли!

Также нас пригласили в Центр адаптивной физической культуры и адаптивного спорта Санкт-Петербурга. Теперь мы думаем, как создать историю для людей с ограниченными возможностями, не обижая, не жалея, но уважая их силу воли и крепость духа. Некоторый опыт у нас уже был — мы сделали коллекцию для спасенных людей, поэтому решили, что этому проекту нужна новая жизнь.

**— Один из постулатов вашей компании — «делиться своими знаниями с каждым, кто этого захочет». Почему вы не боитесь раскрыть наработанные секреты?**

— Бояться? Нет, мы консультируем по созданию бренда, разбираем ошибки и экономим время и, что немаловажно, деньги заказчика. Нам самим интересен свежий взгляд на ювелирную индустрию, даже те идеи и концепции, что идут вразрез с привычными представлениями о том, как это должно быть, — мы любим учиться новому. Возможно, именно поэтому создаем пространство для творческой свободы и профессионального развития для всех, кто в этом нуждается. Вместе с нами молодые дизайнеры, ювелиры оттачивают свое мастерство, реализуют самые смелые замыслы и становятся востребованными специалистами. Мы приучаем их любить свою профессию.

Не все, наверное, меряется деньгами. Сейчас набрана первая пробная группа дополнительного образования из студентов Университета промышленных технологий и дизайна, которые не учились по профилю, но хотели бы попробовать себя в ювелирной сфере. Мы поможем этой коллаборации интересных людей, горящих желанием узнать новое, а не пришедшим поучиться для галочки, сделать профессиональную «взлетную дорожку» быстрее. Обучение рассчитано на две недели. Расскажем и покажем, как вообще работает современная ювелирная сфера, — такую информацию нигде не отыщешь. Это первая образовательная история, которую мы запускаем, и очень интересно, к чему приведет такой институт наставничества.

**— Если говорить о смыслах, то чем для вас является сейчас ваше дело?**

— Это мое детище, мой третий ребенок. Как и с детьми, ты неминуемо проходишь через кризисы, чтобы выйти на следующий уровень. Это большая человеческая самореализация, освоение новых сфер жизни.

У меня хорошие взаимоотношения с коллективом, и здесь крайне редко меня называют на вы — чаще звучит доверительное «ты». Весь производственный процесс построен не на страхе, а на самоуважении и на уважении другого человека. Люди здесь становятся единомышленниками и сами говорят, как дальше действовать, не ждут «пинка». И еще мы договорились, что все могут ошибиться — это нормально, но тут очень важна взаимная поддержка. Наша работа — история творческая, энергозатратная, и здесь не место ссорам, недоброжелательству, токсичным отношениям. Кто не готов к доверию



и сотрудничеству, тот сам, как инородный элемент, уходит из коллектива.

**— Одна из последних коллекций the78lab связана с погружением в мир романов Виктора Пелевина. Есть ли у компании новые планы по освоению художественного пространства?**

— Да, перечитав Пелевина, мы решили поэкспериментировать и сделали небольшую коллекцию, около 10 изделий, по мотивам его произведений. Эту историю мы позиционировали как «украшения-находки, добытые в путешествии». Да и названия, мне кажется, говорят сами за себя: подвески «Открытый мозг» и «Нейро-страпон», серьги «Канатка» и другие — все они сделаны из серебра, покрыты родием, цветной нанокерамикой и эмалью.

Сейчас я нацелена еще больше развивать наше направление изготовления индивидуальных ювелирных изделий на заказ. Мне важно не просто создавать красивые вещи, а украшения, которые полностью отражают характер и стиль клиента.

*Светлана Кожара*

Прошедший период был наполнен форумами, конференциями, встречами, в которых приняли участие сотни женщин из разных регионов нашей страны и даже зарубежных стран. О некоторых из таких знаковых событий мы рассказываем в этой рубрике.



# ВО ИМЯ СОТРУДНИЧЕСТВО СЕЛА



28–29 октября 2025 года Союз женщин России совместно с Белорусским союзом женщин при поддержке Белагропромбанка провел круглый стол на тему «Комплексное развитие сельских территорий». Это событие стало знаковым шагом в укреплении межгосударственного диалога, направленного на поиск устойчивых и эффективных моделей развития сельских регионов.

В рамках мероприятия состоялся заинтересованный разговор на актуальнейшую и для российской, и для белорусской сторон тему: как сделать жизнь на селе комфортной, что для этого могут сделать женские организации.

От Союза женщин России в работе круглого стола приняли участие представители **региональных отделений Белгородской, Ивановской, Курской, Тамбовской, Самарской, Челябинской и Ярославской областей.**

В состав белорусской делегации вошли представители крупных, средних и малых предприятий агропромышленного комплекса. Их участие позволило представить широкий спектр практик — от высокотехнологичных

производств до семейных фермерских хозяйств, ориентированных на устойчивое развитие и экспортный потенциал.

Ключевой темой диалога стало преодоление общих вызовов, таких, как закрепление молодежи на селе и устранение разрыва в качестве жизни между городом и деревней.

С интересными сообщениями выступили представители Министерства сельского хозяйства Российской Федерации **Дарья Леонидовна**

**Рябухина**, заместитель начальника Управления комплексного развития сельских территорий, **Светлана Ивановна Кобылкина**, заместитель начальника Управления развития малого агробизнеса, **Светлана Олеговна Виткалова**, заместитель начальника Управления развития малого агробизнеса, **Андрей Владимирович Тутариков**, начальник отдела развития сельского туризма. Они познакомили участников круглого стола с проектами и программами министерства, с помощью которых оказывают поддержку стартапам.

Белорусские коллеги также поделились своим опытом. **Юлия Михайловна Ясинская**, заместитель председателя правления Белагропромбанка, рассказала о партнерстве кредитно-финансового учреждения и сельхозпредприятий, о формировании эффективной модели комплексного развития села. В своем выступлении Ю.М. Ясинская подробно остановилась на государственной программе «Аграрный бизнес» на 2021–2025 годы, которая не просто формирует экономическую повестку, но и служит инструментом социальной трансформации. Программа «Агробизнес» стала в Республике Беларусь платформой для запуска сотен инициатив, в том числе женских проектов, фермерских хозяйств и кооперативов, ориентированных на устойчивое развитие.

Генеральный директор ОАО «Беловежский» (Брестская область) **Людмила Евгеньевна Лящук** остановилась на основных направлениях развития агропромышленного комплекса и поддержке государства через призму госпрограмм.

Состоявшийся обмен опытом между российскими и белорусскими регионами подтвердил тезис о том, что женщины сегодня — ключевые лидеры изменений на селе. Они активно развивают малый бизнес, агроэкоусадьбы, ремесленные мастерские, решая не только экономические, но и социальные задачи.

То, что это действительно так, подтвердило посещение «Гжельского подворья», расположенного в Раменском районе Подмосковья. Глава крестьянско-фермерского хозяйства **Елена Николаевна Паршикова** на примере своего КФХ поделилась опытом создания сельскохозяйственного предприятия практически с нуля и отметила его вклад в территориальное развитие.

Затем гости посетили знаменитую фабрику «Гжель», где ознакомились с производством знаменитого фарфора.



Для делегации Республики Беларусь также были организованы экскурсии по Москве и посещение Малого театра.

В ходе российско-белорусской встречи было высказано много предложений по дальнейшему сотрудничеству. В настоящее время обсуждается алгоритм их реализации.

Елена Башун

Ни для кого не секрет, что с момента распада Советского Союза Россия ушла с африканского континента и вернулась только в конце 2000-х годов. Возвращение России в Африку в первую очередь является частью логики экономической дипломатии, касающейся стран, которым СССР активно помогал с конца 1950-х годов до перестройки. Сохраняя в африканских странах заслуженный авторитет надежного, боевого товарища в борьбе за независимость и процветание, Москва оперативно и легко наладила деловые связи.

Свою роль в расширении партнерства с африканскими странами играют и институты гражданского общества, среди которых женские сообщества являются лидерами.

# Я ЛЮБЛЮ РОССИЮ и ХОЧУ ВОЗВРАЩАТЬСЯ СЮДА ОПЯТЬ



Так сложилось, что Россия никогда не колонизировала, а только поддерживала этот регион. В прошлом году поток посетителей из африканских стран вырос многократно. Одной из самых ярких гостей столицы стала **ЭССУ'АНЕ НСА ПАТРИСИЯ** — жена мэра Яунде (столицы Камеруна) и президент женской бизнес-ассоциации Koumek. Вот что она рассказала о себе.

— Я родилась в Обале, где училась до университета. Затем получила диплом Национальной школы администрирования и магистратуры Камеруна (ENAM) по финансам (специальность «Налогообложение»). Потом поступила на докторскую программу политических наук в Университете Яунде (специализация «Управление и оценка государственной политики»). Кроме того, я окончила ENAM по трудовому администрированию и социальному обеспечению. Сейчас работаю в Министерстве труда Камеруна инспектором труда в отделе взаимопомощи. Еще я занимаюсь сельским хозяйством. У меня есть пять гектаров какао в 15 км от портового города Криби. Я также выращиваю маниок (вид кассавы). А еще развожу кур на продажу.

— *Какой общественной миссией вы занимаетесь?*

— Я являюсь председателем двух ассоциаций сельских женщин в деревне Аком. Мы занимаемся сельским хозяйством, поддерживаем одиноких и малообеспеченных женщин.

— **Как вы оцениваете отношения между нашими странами?**

— Отношения между Россией и Камеруном имеют исторические корни. Начиная с момента обретения независимости, они всегда были дружескими, основанными в первую очередь на уважении и выгодных для всех партнерствах: камерунские студенты учились в России. Последние годы эти отношения укрепляются в области обороны. Но я думаю, что эти отношения могут и будут развиваться дальше. Например, в области обмена (сырьевые товары, такие как какао, семена кунжута..) или в сфере инвестиций (энергетика, общественные работы, перерабатывающая промышленность, фармацевтика, сельское хозяйство, образование).

— **Расскажите о своей семье.**

— Я замужем. Мой муж — мэр столицы Камеруна. У меня пять детей. А мой старший сын, Иван, обучается в Военной академии в Ярославле. Я горжусь им. И, если честно, мечтаю, чтобы у него была русская жена. Очень люблю Россию и ее жителей.

— **Как вы считаете: что объединяет женщин наших двух стран?**

— Я, как африканка, полностью разделяю сохранение традиционных ценностей, которые вы так оберегаете в России. Вот это, как мне кажется, и объединяет: у нас в Африке тоже сохраняют традиции и ценности семьи, поскольку для нас семья традиционная, в которой есть отец, мать, дети, бабушки и дедушки. И для нас эти традиции священны.

*Ингрида Ким*

**ОТ РЕДАКЦИИ.** К сожалению, на страницах журнала не хватит места подробно рассказать о всех международных мероприятиях этого периода, в которых представители Союза женщин России принимали участие. Сегодня мы лишь назовем их, так как более полную информацию читатель сможет найти в наших социальных сетях и на сайте СЖР.

В сентябре делегация СЖР совместно с **Союзом женщин Абхазии** провела ряд мероприятий, направленных на знакомство с лучшими социальными практиками двух организаций, объединение имеющихся ресурсов для формирования плодотворного сотрудничества и партнерства. Завершением трехдневных встреч стал прием делегации президентом Республики Абхазия. **Бадра Зурабович Гунба** подчеркнул важность тех мероприятий, которые Союз женщин России проводил в республике совместно с женской общественностью, представителями гражданского общества и структур государственной власти. Глава Абхазии ознакомился с предложениями, которые были высказаны в ходе двух дней работы женских союзов России и Абхазии. Одобрил инициативу организаций о визите делегации Союза женщин Абхазии в Союз женщин России.

**13–15 октября** делегация союза во главе с председателем Марией Ситтель приняла участие в **Глобальном саммите женщин** (Пекин, КНР).

Представители СЖР вместе с другими участницами, среди которых — президент, премьер-министры, главы женских ассоциаций стран мира — подтвердили: истинное гендерное равенство играет ключевую роль в международной повестке. На полях саммита Мария Ситтель пообщалась с представителями союзов женщин Белоруссии, Таджикистана, Туркмении и президентом женской организации Африки, а в завершение саммита ответила на вопросы корреспондента газеты «Жэньминь жибао».

В Омске прошел **XIV Международный форум «ИННОСИБ-2025»** — ключевая площадка для развития социальных инноваций в России и странах ШОС. Форум объединил лидеров социальных изменений, экспертов и инвесторов для решения актуальных проблем и создания устойчивых партнерств. В нем приняли участие более трех тысяч человек из 45 регионов и 14 стран мира. Члены Союза женщин России являлись модераторами и спикерами площадок, мастер-классов и практикумов. Всего было развернуто 49 площадок.

Сегодня мы знакомим читателя с новой (точнее, почти забытой, а ныне возрождающейся) практикой семейного туристического обмена. О трех днях интересных встреч, экскурсий, совместных мероприятий и дружеского общения с семьей из соседнего Фуюаня нам рассказывает заместитель председателя Хабаровского городского женсовета **Нина Жигунова**.

# К СОСЕДУ НА ВЕСЕЛУЮ БЕСЕДУ



Этот визит стал ответным шагом китайской стороны: в прошлом году в рамках соглашения, заключенного между союзами женщин Хабаровска и Фуюаня, российские семьи посетили приграничный город и стали участниками акции «Один дом — одна семья». Поездка получилась очень яркой и насыщенной. Хабаровчане подружились с китайскими семьями, в течение года общались, обменивались поздравлениями и готовились принимать друзей у себя.

## ГДЕ СЛОВА ПРИВЕТА, ТАМ УЛЫБКИ ДЛЯ ОТВЕТА

— Мы долго на семейном совете обсуждали программу, думали, чем бы удивить гостей, — поделилась **член женсовета Краснофлотского района, мама четверых детей Вероника Телюпа**. — В итоге решили показать им наш семейный досуг, вместе испечь блины, пожарить шашлыки и послушать песни в исполнении му-

зыкальной группы (спасибо нашим друзьям). Еще угостить салатом оливье и селедкой под шубой.

Такие семейные обмены — отличная возможность продемонстрировать, что у наших стран много общего, — прокомментировал **мэр Хабаровска Сергей Кравчук**. — Мы ценим семью, традиции и дружбу. Уверен, что такие мероприятия способствуют укреплению взаимопонимания и сотрудничества между нашими странами.

Большую подготовительную работу, чтобы каждая встреча, мастер-класс или экскурсия стали яркой страницей в истории дружбы российских и китайских семей, провел и городской совет женщин совместно с администрацией города.

— Пришлось поломать голову, ведь наших соседей удивить сложно, поэтому мы решили сделать упор на знакомстве с русской культурой, традициями и обычаями, — отметила **председатель городского совета женщин Наталья Ляшко**.

Причем погружение в нашу культуру началось уже на речном вокзале, где гостей встретили хлебом-солью и народными песнями под баян. Так что, едва ступив на нашу землю, они начали пританцовывать и угощаться.

Очень трогательной и эмоциональной стала и встреча семей. Дети за минувший год заметно подросли, но быстро узнали друг друга и сразу стали общаться. Причем каждый говорил на своем языке и при этом понимал другого, а если возникали сложности, на помощь приходили переводчики, в роли которых выступили студенты ПИ ТОГУ.

В зоосаду гостям очень приглянулся белый мишка по кличке Алмаз. Он ответил им взаимностью: сначала поплескался в бассейне, а потом угостился тыквой... А затем отправились в «Дом бурндука» на мастер-класс, где каждый сложил из заготовки бумажную морду тигра. Занятие оказалось не из простых, и русские мамы старательно помогали и своим, и китайским ребяташкам. Уходили все с трофеем, полученным в подарок от зоосада.

Завершился первый день визита приветственным ужином, открыл который **заместитель мэра Хабаровска по социальным вопросам Антон Ярошенко**. Он коротко остановился на проводимой в России социальной политике, рассказал о мерах поддержки семей, конкурсах, которые проводятся для пропаганды семейных ценностей и поощрения лучших семей.

— Ежегодно мэр Хабаровска Сергей Кравчук вручает почетный знак «За заслуги в семейном воспитании» семьям, в которых воспитываются пять и более детей. Причем они должны хорошо учиться, иметь достижения в творчестве, спорте, общественной деятельности, — уточнил Антон Сергеевич. — Папам, которые уделяют своим детям время и внимание, вручают диплом «Отец года», а супругов, проживших в браке 50 и 60 лет, отмечают памятными знаками «Золотая пара» и «Бриллиантовая пара».



Гости внимательно слушали и аплодировали, но, когда он начал рассказывать о звании «Мать-героиня» и об удостоенной его хабаровчанке **Татьяне Грушевской**, у которой 12 детей — шесть дочерей и шесть сыновей, брови у китайских женщин поползли вверх. Еще в прошлом году они выказывали восхищение мамами, у которых трое и больше детей, а дюжина произвела на них впечатление.

— Мы прибыли с целью организации обмена между семьями, — отметила **заместитель председателя Союза женщин г. Фуянь госпожа Сунь Мэйлин**. — Семьи из Фуяня приехали в гости к хабаровским. И мы благодарны администрации города и Совету женщин Хабаровска, что сделали наш визит возможным.

### ЕСТЬ БЛИН — ВМЕСТЕ СЪЕДИМ

Следующий день начался с визита в городскую библиотеку имени А. Гайдара. Здесь всех ждали залы для самых маленьких читателей и для школьников, компьютеры с познавательными играми, кукольный театр и даже настольный футбол, возле которого мальчишки разделились на две команды и начали международный турнир.



Большой интерес у китайской делегации вызвала лаборатория сбережения ресурсов, буквально накануне визита установленная в библиотеке экологами-общественниками. Это такой мини-завод, на котором пробки от бутылок сначала перемалываются в крошку, а затем из этой крошки в термопрессе можно сделать сувенир. Дети и взрослые внимательно прослушали небольшую лекцию и искренне порадовались полученным на память брелокам из крышечек.

**Начальник сервисного центра дружбы с зарубежными странами, мама семилетнего сына госпожа Ван Лицзюань** заметила, что в Фуюане ничего подобного нет, а дело очень хорошее и нужное, потому что в Китае сегодня также уделяется большое внимание переработке отходов. И вдвойне правильно, что этим занимается библиотека, задача которой — просвещать.

Завершилась встреча чаепитием с блинами. Причем наливали кипяток из настоящего русского самовара, что особенно вдохновило наших гостей. А вот правильно есть блины их пришлось учить.

— Разворачиваем блин, мажем медом или вареньем, заворачиваем и едим, — демонстрирует одиннадцатилетняя Катя и с аппетитом съедает образец. Десятилетняя Дунской старательно за ней повторяет, откусывает и показывает большой палец в знак того, что ей нравится.

#### ЧТО ЕСТЬ В ПЕЧИ — НА СТОЛ МЕЧИ

Покидали гостеприимную библиотеку семьи с большой неохотой, но потом ничуть не пожалели,

потому что в центре «Народные ремесла» их ждали русские песни и увлекательные мастер-классы.

Одна группа китайских и российских семей мастерила оберег из бумаги — конь-огонь, а вторая делала очелье — славянское украшение на чело (лоб). Кстати, носили его не только женщины, но и мужчины, ведь это не просто украшение, но и оберег, призванный защитить от дурного глаза.

За дело дружно взялись и юные участники акции, и их мамы. Атласная лента, шнурок, бусины и цветы из ткани. Примерно час усердия и старания — и вот уже все примеряют очелье и радостно фотографируются. А в программе еще русский музей, где среди экспонатов есть вышитая детская рубашка, которую когда-то носила **директор центра Ольга Жученко**, и несколько номеров от творческих коллективов.

Вторую половину дня гости провели с принимающими российскими семьями. Программу каждая придумала свою.

— Наши дети решили, что вместе пойдём в «Арлекин», там много игровых комнат и аттракционов, которые должны понравиться восьмилетней Ифэй, а еще погуляем по площади Ленина и угостим их пиццей, — сообщила **Светлана Кутафьева**, мама Насти и Саши

— Мы обед дома приготовили, — заметила **Софья Пурдышева**. — После отправимся на конферму, потом на набережную, где обязательно угостим всех мороженым.

На следующий день китайцы делились впечатлениями, рассказывали, чем удивили их хозяева. Например, гостям семьи **Юлии Бессоновой**,



мамы одиннадцатилетнего Руслана и маленького Мишутки, очень понравилась шарлотка. А также они сообщили, что очень хотели бы попробовать красный русский суп с овощами и мясом.

— Жаль, я раньше не знала, поэтому борщ им не приготовила, но мы договорились, что в следующую встречу он непременно будет на столе, — добавила Юлия.

— Мы тоже дома принимали, — поделилась **Елена Кобзева**, мама двух сыновей, Дмитрия и Павла. — Хорошо пообщались, обо всем поговорили с мамой. А мальчишки (у нашей гостьи тоже два сына) напрыгались на спортивных снарядах, а потом еще и во дворе дома так, что по дороге на набережную уснули.

### СЕМЬЯ КАК НАЧИНКА ДЛЯ ЦЗЯОЦЗЫ

Очередной, уже третий день визита принесли новые яркие впечатления. В центре социальной работы с населением «Исток» русские и китайские семьи встретили народными песнями, угостили сахарными петушками и пригласили в зал, где их ждал мастер-класс по лепке пельменей.

Гостей поприветствовала **начальник городского управления социального развития Лейла Круш**, которая подчеркнула, что такие центры есть в каждом районе. Их задача — организация досуга пенсионеров и работа с детьми из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Организаторы хотели провести соревнования по лепке между русскими и китайскими семьями, но участники установили свои правила: хозяйка и

гости делали все вместе. Искусству лепки русских пельменей их обучали пенсионеры. Одна из них, **Тамара Борщеговская**, заметила, что хочет узнать от китайских хозяюшек секрет приготовления идеальных китайских пельменей.

— Проводить мастер-классы иностранцам еще не доводилось, — рассказала она. — Когда ездила в Китай, я попробовала их традиционные пельмени в местном ресторане — очень вкусные. Однако рецептом они делиться отказались.

За работой гости рассказали, что в Китае многие лепят цзяоцзы на Новый год. Они считают, что семья — это как начинка для пельменей, может быть разная, но должна собираться под одной крышей, будто фарш в тесто.

За отведенное время обе команды налепили несколько подносов с пельменями, которые организаторы тут же отправили в кипящую воду. Пока угощение готовилось, коллектив центра порадовал собравшихся народными песнями.

### ГДЕ ЕДИНЕНИЕ — ТАМ ПОБЕДА

Из «Истока» отправились на спортивный фестиваль «Международная семья». В спортшколе «Феникс» к приезду гостей все уже было готово, осталось только переодеться и придумать названия командам.

Напутственные слова от **начальника городского управления по физической культуре и спорту Андрея Сахнова** и гимны двух государств — соревнования-то международные.



И вот все готовы к старту. В каждой команде по две семьи — русская и китайская. Организаторы уверены, что они достаточно сдружились, чтобы успешно пройти все этапы. Например, на огромных поролоновых лыжах надо втроем дойти до мишени и поразить ее мягкими дротиками. И тут возникает сложность: как скоординировать движения? Кто-то по очереди поднимает правую и левую руку, показывая, какую ногу двигать вперед, кто-то сразу стучит по ноге, но быстрее всех удается дойти до цели команде, выбравшей язык международного общения. «Ван, ту, ван, ту», — командует китайская мама, и движения получаются слаженными и четкими...

— Совсем не трудно и очень весело, — резюмирует 13-летняя Настя Иванова и не может сдержать смех, наблюдая, как ее младший брат, 8-летний Саша, и его ровесница из Фуюаня преодолевают дистанцию в клеенчатых штанах, по одной брючине которых склеены между собой. До финиша они практически доползают и стараются как можно быстрее покинуть инвентарь, чтобы передать следующей паре.

И вот уже все этапы пройдены, а семьи выстроились для награждения. Каждая получает кубок за участие, а победу празднует команда «Бурый медведь» в составе **Нины и Алисы Лукьяница** и китайской семьи, в которой мама, папа и дочь.

## ВОСПИТАНИЕ ОБЩЕНИЕМ

На обратном пути дети обмениваются телефонами, договариваются продолжить общение. Завтра одни отправятся в школу, а вторые вместе с родителями — в родной Фуюань, увозя теплые воспоминания и памятные подарки, с любовью приготовленные принимающими семьями. Визит завершился, дружба стала крепче. Расставаясь, участники акции «Один дом — одна семья» выразили надежду, что обязательно еще не раз встретятся.

— Мы ни разу не были в Фуюане, теперь надо съездить, ведь у нас там есть добрые знакомые, — улыбается **Нина Лукьяница**.

— Нам очень понравилось, как все было организовано, общение с российскими семьями, — добавила ее гостя **Вэй Цзян**. — У вас красивый город и очень добрые люди. Мы рады, что оказались в числе участников акции. Спасибо за теплый прием.

А **председатель городского совета женщин Наталья Ляшко** подчеркнула, что такие обмены надо продолжать, ведь это сближает народы. А у детей, принимающих участие в таких мероприятиях, общающихся в неформальной обстановке, формируются такие качества, как миролюбие, взаимопомощь и дружба, которые они пронесут через всю жизнь.

**Нина Жигунова**  
Фото автора

# И ВЕБИНАРЫ МАСТЕР-КЛАССЫ

АВГУСТ-НОЯБРЬ 2025



вебинар

Анастасия **МАЗУРИНА**

## «Об инновационных моделях образования для молодежи в современной образовательной среде»

В студии Союза женщин России — Анастасия Сергеевна Мазурина, председатель Клинского местного отделения Московского областного РО Союза женщин России, руководитель проекта «Агрошкола» городского округа Клин, социальный предприниматель.

На онлайн-встрече обсуждались вопросы о решении проблемы кадрового дефицита в ключевых отраслях экономики на примере аграрно-промышленного комплекса (АПК).



27.08.2025

вебинар

Татьяна **РОМАШКИНА**

## «Сочинская весна»: фестиваль как мощный мотиватор объединения женского сообщества»

Спикер — Татьяна Яковлевна Ромашкина, председатель Совета женщин и Клуба женщин-предпринимателей г. Сочи, Амбассадор Союза женщин России, поделилась опытом организации масштабного мероприятия — Международного фестиваля женского социального творчества, креативных индустрий и семейных ценностей.



10.09.2025

вебинар

Ирина **КРЫМ**

## «Жизнь продолжается»: опыт работы Союза женщин Кузбасса с женщинами, находящимися в исправительных учреждениях»

Спикер — Ирина Алексеевна Крым, кандидат филологических наук, почетный работник высшего профессионального образования РФ, председатель Союза женщин Кузбасса.

На онлайн-встрече происходило знакомство с проектом, который Союз женщин Кузбасса реализует при участии Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Кемеровской области — Кузбасу, шла речь о социальных инициативах и мероприятиях, направленных на поддержку женщин, отбывающих наказание в исправительных учреждениях региона.



1.10.2025

вебинар

Виктория **ШАКИНА**

## «Материнский капитал и особенность его выделения в имущественных спорах супругов»

Спикер — Виктория Андреевна Шакина, адвокат, кандидат юридических наук, управляющий партнер Московской коллегии адвокатов «ЮрСити».

На вебинаре обсудили вопросы: как выделяется материнский капитал с учетом интересов детей; почему сумма материнского капитала не относится к совместному имуществу супругов; какие последствия могут возникнуть, если не выделить детям долю в размере суммы материнского капитала.



8.10.2025



Елена **ВЯЛЫХ**

**«Об опыте работы женщин в проектах в области экологии»**

Спикер — Елена Васильевна Вялых, генеральный директор ООО «Экотранс», Амбассадор Союза женщин России.

Экология становится все более актуальной темой, и женщины играют ключевую роль в ее развитии. На онлайн-мероприятии говорили о роли женщин в реализации крупных экологических проектов; перспективах развития экологической сферы, вкладе женского сообщества и о том, как стать частью команды зеленых инноваций.



15.10.2025



Наталья **РАДОМСКАЯ**

**«Реабилитация бойцов. Опыт АНО «Круги мира» в госпиталях Москвы»**

Спикер — Наталья Анатольевна Радомская, генеральный директор Медицинского центра здоровья и реабилитации, руководитель АНО «Круги мира», кандидат биологических наук, врач-вирусолог, гомеопат.

Проект АНО «Круги мира» направлен на создание сети профессиональных и добровольческих структур поддержки военнослужащих, проходящих лечение в госпиталях, а также развитие движения сестер милосердия, сочетающего медицинский, психологический и духовный подходы.



22.10.2025



Юлия **САПУНОВА**

**«О дополнительном профессиональном образовании для женщин-предпринимателей»**

Спикер — Юлия Николаевна Сапунова, заместитель председателя Правления и председатель по наставничеству Курского РО СЖР, Амбассадор Союза женщин России.

О пути достижения успеха и лучших практиках.



29.10.2025



Елена **МАЛЫК**

**«Безопасность детей и подростков в цифровом пространстве. Практика Центра по защите прав несовершеннолетних»**

Спикеры — Елена Анатольевна Малык, начальник отдела мониторинга и анализа Центра правовой помощи гражданам в цифровой среде ФГУП «ГРЧЦ», и Наталья Федоровна Харитоновна, нейропсихолог, клинический психолог, ведущий аналитик ФГУП «ГРЧЦ», — рассказали о реальных примерах из практики Центра правовой помощи гражданам в цифровой среде ФГУП «ГРЧЦ».



5.11.2025



Наталья **ХАРИТОНОВА**



вебинар



Илона ЮРЬЕВА

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА «Секреты кода»**

Партнер Союза женщин России — Академия инновационного образования и развития — совместно с Координационным центром доменов .RU/.РФ представил проект для сельских и малокомплектных школ, интернатов и детских домов. Эта инициатива направлена на поддержку и профориентацию в IT-сфере: от первых шагов в программировании до осознанного выбора будущей профессии.

Спикер — Илона Викторовна Юрьева, руководитель проекта, эксперт Академии инновационного образования и развития, победитель конкурса «Лучшие учителя России — 2006», победитель конкурса «Учитель, покоривший Интернет — 2024».



7.11.2025

вебинар



Олег ЛЕКОНЦЕВ

**«Как заставить себя хотеть: мотивация, которая действительно работает»**

Спикер — Олег Валерьевич Леконцев, практикующий психолог, прогресс-консультант, автор и ведущий программы «Прогресс Психология» в школе практической психологии «Норма», супервайзер.



12.11.2025

вебинар



Нина ГЛОТОВА

**«Сохранение традиционных семейных ценностей»**

Спикер — Нина Михайловна Глотова, заместитель председателя республиканской общественной организации «Союз женщин Чувашии», Посол культуры Союза женщин России.

На онлайн-встрече говорили о значении национальных культурных традиций в укреплении института семьи, о роли женщин в популяризации семейных ценностей на примере деятельности Чувашского регионального отделения СЖР.



26.11.2025

вебинар



Алина ТРЕТЬЯКОВА

**«Особенности защиты прав граждан, пострадавших от действий мошенников в цифровом пространстве. Практика Центра»**

Спикер — Алина Александровна Третьякова, ведущий специалист по юридическому сопровождению Центра правовой помощи гражданам в цифровой среде ФГУП ГРЧЦ рассказала о растущей актуальности и востребованности оказания бесплатной правовой помощи лицам, пострадавшим от действий киберпреступников; о способах обмана, используемых злоумышленниками, и о том, как не попасться на их уловки; о деятельности Центра по восстановлению прав жертв цифрового мошенничества; об изменениях в подходах финансовых организаций, государственных органов и судов к вопросу защиты лиц, пострадавших в результате кибермошенничества.



3.12.2025



«Декабристки» – слово, ставшее нарицательным, в наши дни характеризующее преданных и стойких женщин. Всем известно, что именно так – декабристками – называли жен, которые добровольно последовали за своими мужьями в Сибирь. Но не все знают, что кроме 11 жен декабристов за ними последовали еще семь женщин – матери и сестры сосланных на каторгу осужденных.

# «...НЕ ОБЕЩАЙТЕ ДЕВЕ ЮНОИ...»



«...любви вечной на Земле». Эти слова из песни к фильму «Звезда пленительного счастья» помнят все. Красивый, трогательный и мудрый, он заставляет задуматься о жизненных ценностях, любви, дружбе и долге. А что произошло с участниками кровавых событий декабря 1825 года? Как сложилась дальнейшая судьба жен участников заговора?

Триумфальная победа России в войне с узурпатором Наполеоном привела к тому, что просвещенные офицеры русской армии, видевшие, как прогрессивно живут европейские страны, считали своим долгом провести реформы и у

себя в Отечестве. Они стали создавать общества, планировавшие отменить крепостное право и поменять абсолютную монархию на конституционную. К моменту принятия присяги на верность новому императору Николаю I участники загово-

ра надеялись убедить его выполнить их условия, но дело дошло до вооруженного столкновения на Сенатской площади, и многие заговорщики были арестованы. Пятерых главных идеологов восстания казнили, остальные получили разные виды наказания, многих офицеров сослали на каторгу в Сибирь. Судьбы жен, следовавших за своими мужьями, сложились по-разному...

Среди участников восстания было мало женатых, всего 20 человек, за ними по этапу отправившись 18 жен. Первыми были **Мария Волконская** и **Екатерина Трубецкая**. Дочери генерала Николая Раевского, прославившегося на полях сражений, Марии было 20 лет, когда она приняла решение отправиться в Сибирь за мужем, которому написала: «...какова бы ни была твоя судьба, я ее разделю с тобой, я последую за тобой в Сибирь...», что она и сделала, несмотря на жесткие протесты родных. Следом отправилась графиня Екатерина Трубецкая, дочь француза, занимавшего высокий пост в Министерстве иностранных дел. Трубецкой долго не разрешали видеться с мужем, только через полтора года ей позволили жить недалеко от рудника. Обе женщины ютились в одном доме, поддерживали своих мужей, готовили им еду, шили и штопали теплую одежду, обустроивали их быт. Через пять лет с каторжников сняли кандалы, а еще через несколько лет разрешили поселиться близ Иркутска. Они воссоединились с семьями и работали в приемлемых условиях. Некоторые дворяне, в том числе и Трубецкие, даже воспользовались средствами, которые им передавали родственники, покупали дома в городах России, но посещать столицу им строго запрещалось.

Графиня **Александра Муравьева** была дочерью тайного советника Григория Чернышева и женой идеолога восстания **Никиты Муравьева**. Несмотря на то что она имела уже троих детей, молодая дворянка отправилась вслед за мужем по этапу в Сибирь. Ее называли «ангелом-хранителем». Перед отъездом она встретилась с Пушкиным, и он передал ей стихи для декабристов, многие из которых были его друзьями. «Во глубине сибирских руд...» — эти строки стали для них посланием друга, поднимали дух и поддерживали ссыльных своим оптимистичным настроением. Особенно трогательным был стих «Мой первый друг, мой друг бесценный...», адресованный лицейскому однокаш-



нику поэта **Ивану Пущину**. Обосновавшись в Читинском районе рядом с острогом, Александра купила дом, на свои деньги открыла аптеку и даже больницу, но себя не сберегла. Она успела прожить в суровом краю только пять лет, простудившись, не справилась с болезнью и скончалась. Николай I запретил хоронить ее в столице, посчитав, что мертвые декабристы опасны, как и живые. Бог ему судья.

Все мы помним француженку-модистку Полин из фильма, которая понравилась офицеру **Ивану Анненкову**. Он влюбился в нее и не предполагал,



ла всем заключенным, писала от их имени письма, сделала много добрых дел простым каторжанам. В ссылке у Давыдовых родилось еще семеро детей. Так получилось, что полковник Давыдов умер за год до амнистии. Его семья, осиротев, вернулась в свое имение на юге России. Там они познакомились и породнились с **Петром Ильичом Чайковским**, сестра которого вышла замуж за одного из сыновей Давыдовых. Петр Ильич был потрясен тем, что пришлось вынести этой сильной и мужественной женщине: «...**все, что она перенесла и вытерпела там... поистине ужасно. Но зато она принесла с собой туда утешения и даже счастье для своего мужа. ...Я питаю глубокую привязанность и уважение к этой почтенной личности**».

**Камилла Ле Дантю**, дочь француженки-гувернантки, работавшей в доме генерала **Ивашева**, познакомилась с сыном хозяина Василием. Он был членом тайного общества и участвовал в восстании на Сенатской площади. Его осудили и приговорили к 20 годам каторги. Камилла решила отправиться следом за возлюбленным, но, поскольку они не были женаты, ей пришлось обращаться за разрешением к царю: «**Я люблю его почти с детства и, почувствовав со времени его несчастья, насколько его жизнь дорога для меня, дала обет разделить его горькую участь**». Разрешение было получено, и она отправилась в Сибирь. Через неделю после ее приезда молодые обвенчались, а через год Ивашеву сократили срок на 10 лет. Когда всех перевели на поселения, супруги с тремя детьми перебрались в небольшой городок. Там молодая жена умерла при родах, а через год умер и ее муж. Детей взяли к себе родственники, а в 1856 году новый император Александр II своим указом вернул потомкам Ивашева их родовую фамилию и дворянский титул.

Это малая часть того, что можно написать о женщинах, которые ради любви и преданности разделили горькую участь своих мужей. В 1855 году Николай I умер, и на трон взошел его сын Александр II. По случаю своей коронации он объявил амнистию участникам декабрьского восстания. Им восстановили их права и разрешили вернуться домой, но, к сожалению, из 121 осужденного после долгих лет ссылки в живых осталось только 43 человека. Такую цену заплатили равнодушные к жизни своей страны люди. Светлая им память.

*Любовь Корсакова*

чем закончится их мимолетный роман, и, только когда его арестовали как участника заговора, нежная и женственная красавица показала себя как настоящий борец за свое счастье, решившись на отчаянный шаг и обратившись к царю с просьбой позволить ей выйти замуж за своего возлюбленного, от которого уже ждала ребенка. Через долгих два года ей разрешили отправиться в Сибирь. В Иркутске они (Анненков к тому времени был на поселении) обвенчались и обосновались в Тобольске, там они и узнали об амнистии. У них было уже шестеро детей. Большой и дружной семьей Анненковы переехали в Нижний Новгород, где их посетил Александр Дюма. Он был восхищен историей их любви и написал о них роман «Учитель фехтования».

Дочь губернского секретаря **Александра** в 17 лет вышла замуж за **Василия Давыдова**, полковника, ветерана Отечественной войны, участника тайного общества декабристов. Когда они поженились в 1825 году, у них было пять детей, а в 1826-м Давыдова арестовали, осудили и сослали пожизненно на каторгу в Сибирь. Александра, оставив уже шестерых детей дома, отправилась за мужем. Как и другие декабристки, она помога-

Наступает Новый год, который кроме праздничного застолья, милых подарков, искренних поздравлений принесет и ...долгие новогодние каникулы. Заметим, что в последнее время не только школьники, но и взрослые стали называть дни празднования Нового года именно каникулами. В наступающем году они продлятся аж 12 дней!

Кто-то наверняка отправится в путешествие. А как показывает статистика, самым популярным туристическим местом в нашей стране, особенно в дни новогодних праздников, становится «дорогая моя столица – золотая моя Москва!»

Поэтому-то мы и решили познакомить гостей столицы с особенностями москвичей (в публикации – просто москвич), которые кому-то могут показаться странными...

# «ПОКАЖИТЕ МНЕ МОСКВУ, МОСКВИЧИ!»



С такими словами обращался к жителям столицы любимый многими россиянами знаменитый питерец Александр Розенбаум. К своему стыду, признаю: порой коренные жители Москвы знают ее гораздо меньше «понаехавших» туристов. Но я не об этом...

Как показывают различные наблюдения, у москвичей есть ряд отличительных черт (привычек, особенностей), которые выделяют их среди россиян.

Во-первых, любого москвича (даже не коренного, а прожившего в столице 10–15 лет) можно определить по... походке, вечно быстрой, стремительной. Куда, зачем спешит человек? Спросите — не ответит. Просто привык так. Поэтому

не стоит обижаться и кричать вслед обидные слова, если вас слегка заденет плечом спешащий москвич — не может он идти медленно.

Во-вторых, москвич никогда не будет громко говорить в трамвае или автобусе и уж точно не станет перекрикивать шумы метрополитена. Он лучше отобьет звонок и отправит смс, что перезвонит позже. И, конечно же, не будет слушать музыку или смотреть фильм с включенным звуком. Кстати о музыке: если в московском дворике или на шумном шоссе вы услышите музыку, несущуюся из автомобиля, знайте: это гость столицы, возможно, уже считающий себя ее хозяином.

Еще одним отличием москвича является его выражение лица. Это человек, уже «насмотрев-



шийся, наработавшийся, научившийся» всему и вся. Его чуть меланхоличная адресованная вам улыбка — знак воспитания. Не помню, кто сказал: «Излишняя жизнерадостность в Москве воспринимается как мелкое хулиганство, особенно в утренние часы». К вечеру москвич «просыпается», ведь впереди встреча или с друзьями, или быстрая дорога домой, или какая-то культурная программа (в Москве всегда есть, куда сходить, что посмотреть, чем восхититься и т. д.).

Опоздание минут на 15–20 не считается катастрофой – «пробки». Как показывает опыт, иногородние работники свою уникальную для Москвы пунктуальность вскоре меняют на привычное оправдание: «пробки».

Не сердитесь, если, стоя слева при пользовании эскалатором в метро, вы услышите недовольный вздох или замечание: москвичей раздражает, что нарушено главное правило проезда в московской подземке. Выполнять его несложно, если запомнить слова Булата Окуджавы:

Мне в моем метро никогда не тесно,  
Потому что с детства оно, как песня,  
Где вместо припева, вместо припева:  
«Стойте справа! Проходите слева!»

И еще. Обязательно придерживайте дверь, выходя (или входя). Этот элементарный признак воспитанного человека тоже выделяет москвича из многоликой московской толпы. По себе знаю: тебе оказали уважение, придерживав дверь, и ты уже не можешь поступить иначе. Казалось бы, мелочь, а настроение портится или, наоборот, улучшается на весь день. Не верите? Проверьте!

Москвич очень четко ставит границы своего личного пространства. Находясь в тесно набитом транспорте, он будет себя чувствовать крайне неудобно: нарушены его границы! А уж если кому-то вздумается дернуть его за рукав, панибратски похлопать по плечу или стряхнуть грязь — не ждите милости от... москвича: он, может, и не скажет ничего, но посмотрит так, что мало не покажется.

В последнее время стало очень много самокатчиков и велосипедистов, которые постоянно нарушают не только правила дорожного движения, но и дозволенные москвичом границы. Так что совет «всадникам двухколесных коней»: берегитесь гнева москвичей!

Москвичи любят встречаться с друзьями и коллегами вне рабочего времени. Как правило, местом встречи становятся кафе, бар, парковая зона... И, как правило, у москвича есть свое место встречи, одобренное кругом его друзей и приятелей. Поэтому фраза «Давай в семь на нашем месте» для москвича не требует уточнений. А вот если вы впервые идете в эту компанию, обязательно заранее узнайте у наиболее близкого вам человека: где это место, кто будет, каков дресс-код, что принято и что нет в этой компании. Это поможет новичку быстрее стать своим в уже устоявшемся окружении.

Иногда москвичи могут казаться замкнутыми, озабоченными какими-то (почти мировыми!) проблемами, сердитыми. Не обижайтесь: они устали от многомиллионной людской суеты, в которую сами в силу своих привычек окунаются с головой каждый день. Просто постарайтесь стать им другом. И тогда и они сами, и вся наша огромная столица станут для туриста или иногороднего жителя самым прекрасным местом на земле: хранителем культурного наследия, символом добра и красоты, городом милейших людей, вечно куда-то спешащих...

*Наталья Жучкова*

**Покажите мне Москву**

Покажите мне Москву, я прошу,  
 Может, воздухом ее задышу.  
 Покажите мне Москву без гостей,  
 Купола и полумрак площадей.

Потому что верю сотням людей,  
 Рассказавших о Москве без затей.  
 Потому что среди слухов пустых  
 Есть Арбат и есть Донской монастырь.

А коли дождик воды вешние прольет,  
 Я буду рад, я буду рад.  
 Здесь Окуджава нам тихонечко поет:  
 «Охотный ряд, Охотный ряд».

Бродит кот на Патриарших прудах,  
 А на Хитровке Гиляровского жду.  
 А в Столешниковом — ну просто беда —  
 Целый сонм воспоминаний и дум.

Но коль выпало мне питерцем быть,  
 Никогда Москва не станет родной,  
 Но я знать хочу ее и любить,  
 Так покажите, москвичи, город свой.

Покажите мне Москву, москвичи,  
 Ну, покажите мне ее без прикрас.  
 Мы пройдем по ней, и мы помолчим,  
 Да потому что слов не будет у нас.

А коли дождик воды вешние прольет,  
 Я буду рад, я буду рад.  
 Здесь Окуджава песню Визбора поет:  
 «Охотный ряд, Охотный ряд».

*А. Розенбаум*



«Уголок России» — конкурс, который объединил людей разных возрастов, территорий, статусов. Россиян вдохновляла любовь к нашей стране, ее истории, традициям, красоте. Ведь преданность Родине мы доказываем, не только сражаясь на передовой, неся трудовые вахты, совершая открытия, ставя спортивные рекорды, но и своими стихами, очерками, фотографиями, песнями, рисунками, которые поступали в адрес конкурса. Сегодня мы публикуем результаты и называем имена лауреатов.

# «ВСЕГДА РОССИИ УГОЛОК ЖИВЕТ, В ДУШЕ МОЕЙ!»



Эти слова, написанные Екатериной Шевелевой и ставшие строчкой в любимой песне, давшей название конкурсу, служили лейтмотивом для конкурсной комиссии при подведении итогов этого традиционного творческого состязания.



Итак, в 2025 году жюри получило **489 заявок** из **46 регионов** России. Сегодня мы публикуем регионы-победители по количеству присланных заявок:

- 1 — Ростовская область.
- 2 — Костромская область.
- 3 — Орловская область.
- 4 — Липецкая область.
- 5 — Оренбургская область.

В топ-10 вошли (по убывающей): Кировская, Воронежская, Кемеровская, Нижегородская, Псковская, Амурская области, Республика Карелия и Пермский край.

Мы очень рады, что в нашем спринт-конкурсе около половины участников — молодые люди

(студенты и школьники), 20% — семьи и творческие коллективы, около 15% — мужчины (!).

Сердце наполнялось гордостью, когда мы просматривали ролики или читали очерки о героизме дедов и прадедов в годы Великой Отечественной войны, о подвигах современных героев — участниках специальной военной операции.

Рубрики, получившие наибольшее количество заявок: «Крупным планом о малой родине», «Стоп-кадр» и «Родные лица».

Жюри отмечает высокое качество присланных работ, особенно фотографий и рисунков, а также неформальную, очень теплую, душевную, искреннюю подачу материала. Спасибо конкурсантам за это!

**А теперь — «барабанная дробь»: называем имена победителей.**  
Абсолютные победители конкурса, получившие самые высокие оценочные баллы:



Николай ЛЕУХИН,  
Нижегородская область



Марина КРЫЛОВА,  
Костромская область



Марианна БУЛЫЧЕВА,  
Московская область

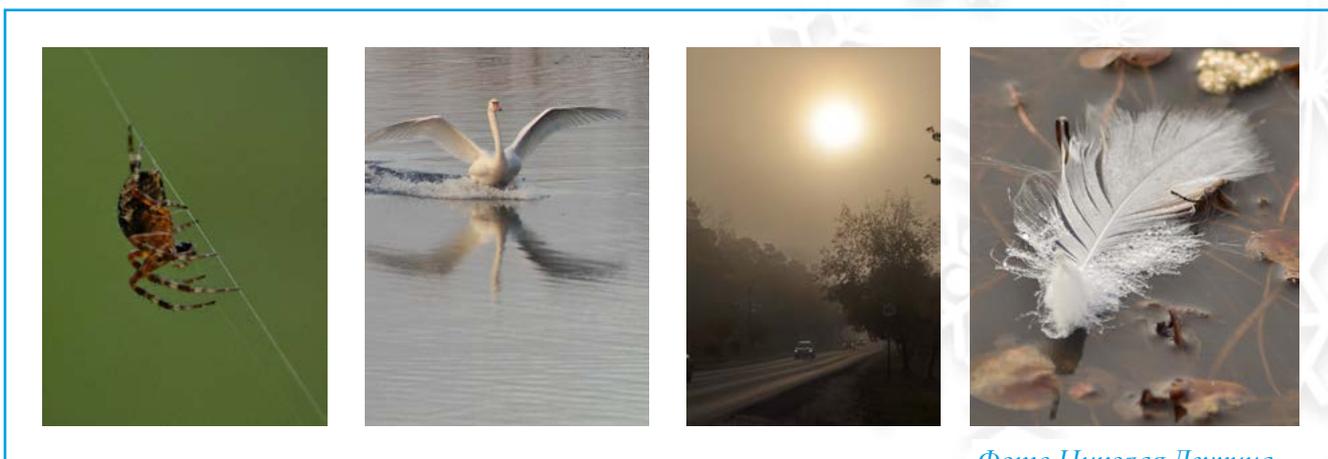


Фото Николая Леухина

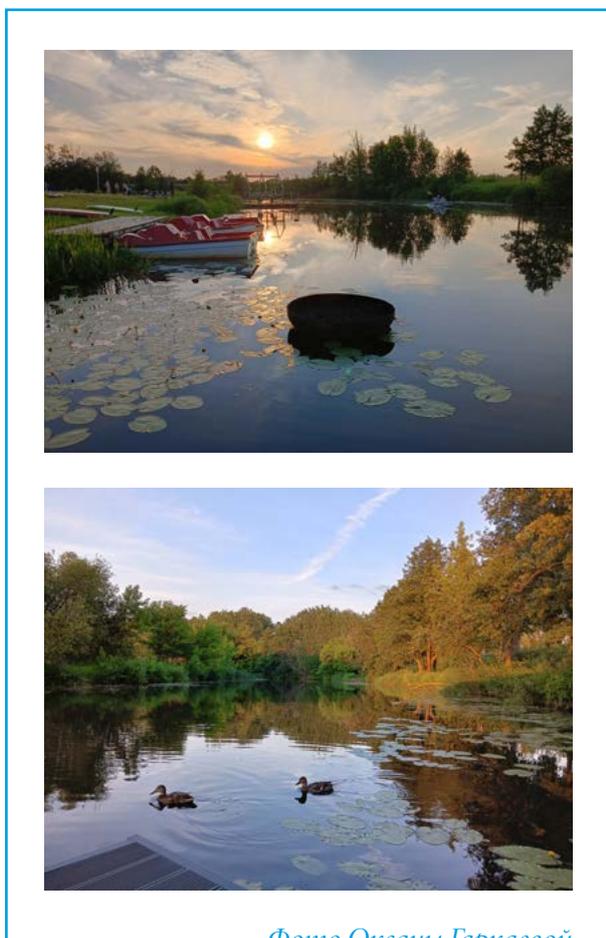


Фото Оксаны Гаркаевой

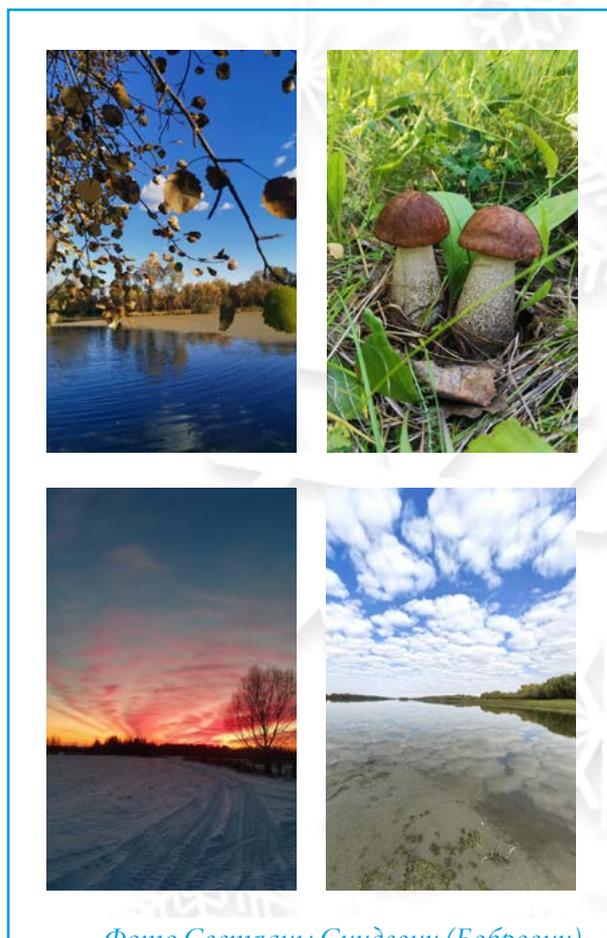


Фото Светланы Синдевич (Бобровиц)

## ЛАУРЕАТЫ КОНКУРСНЫХ НОМИНАЦИЙ:

### Номинация «Крупным планом о малой родине»

ВОЛОДИНЫ (семья), Орловская область, Анастасия ЖИЛИНА, Кировская область, Людмила КОЗЛОВА, Костромская область, Людмила ПРУДНИКОВА, Оренбургская область, Анна СУШКОВА, Ставропольский край, Анна ТРЕМБАЧ, Ростовская область, Татьяна ЧЕРНОБРОВКИНА, Ростовская область.

### Номинация «Стоп-кадр»

АНДРЕЯНОВЫ (семья), Омская область, Лейсан БАБАЕВА, Ростовская область, Мария БОЛДЫРЕВА, Липецкая область, Оксана ГАРКАНОВА, Марий Эл, Светлана ГЛУХОВА, Удмуртия, Татьяна ЖУКОВА, Калужская область, Ольга ЗАХАРОВА, Калужская область, Зоя ЕФРЕМОВА, Калужская область, Марина КОСТЯГИНА, Вологодская область, Зоя КОШЕЛЕВА, Рязанская область, Юлия ЛЕВАШОВА, Кировская область, Карина ПОЛИСАДОВА, Орловская область, Светлана ПОПОВА, Костромская область, Ольга РУМЫНСКАЯ, Хабаровский край, Ирина РУСАЕВА, Амурская область, Мирослава РЯБУХА, Костромская область, Светлана СИНДЕВИЧ, Омская область.

### Номинация «Родные лица»

Мария БЕДОРФАС, Карелия, Наталья ГУСЕВА, Костромская область, Наталия ЕВСЕЕВА, Кемеровская область, Ольга ЗАБЕЛИНА и Галина ЗЫКОВА, Костромская область, Ирина ПИТИРИМОВА, Кировская область, Людмила ПРИБЫТКОВА, Курганская область, Вера ТАФФЕР, Оренбургская область, Анастасия ШАПОВАЛОВА, Ростовская область, Наталия ШИПУЛИНА, Хабаровский край, газета «ЛЕБЕДЯНСКИЕ ВЕСТИ», Липецкая область.

### Номинация «Горжусь своим Отечеством»

Маргарита БОЛотова, Липецкая область, Алла КОРШУНОВА, Тюменская область, Елена ЛОМАКИНА, Волгоградская область, Екатерина НЕНАЖЕНКО, Нижегородская область, отряд «ХРАНИТЕЛИ ИСТОРИИ» СОШ № 2 пос. Нарышкино Орловской области.

### Номинация «Народное творчество»

Кристина АНДРИАНОВА-КНИГА, Башкирия, Екатерина БИБИКОВА, Ставропольский край, Алена ГЛУХОВА, Оренбург — Москва, Алена ГОНЧАРОВА, Костромская область, Екатерина КВАШНИНА и бабушка Галина ТУЕВА, Ростовская область, Елизавета МИХАЙЛОВА, Псковская область, Юлия САФРОНОВА, Забайкальский край.

### Номинация «В каждом рисунке солнце»

Анна ЕМАНОВА, Ростовская область, Екатерина ИВАНОВА, Псковская область, Олеся КОРЖОВА, Краснодарский край, Оксана ПЛЮСНИНА, Кировская область.

Поздравляем всех лауреатов и победителей! И от души благодарим за активное участие всех конкурсантов!

Оргкомитет конкурса



Фото Зои Кошелёвой



Готовя этот предновогодний номер, в наших соцсетях главный редактор журнала Надежда Аленина обратилась к пользователям с вопросом: «Что доброго, интересного, полезного принес вам год уходящий, и что из него вы возьмете с собой в будущий?» Ответы наших дорогих подруг мы, как и обещали, публикуем здесь.

## С Новым Годом

«Уходящий год не был усыпан розами: были и успехи, и проблемы, которые переводили в задачи и решали. Порой трудно, но выход находили. Но в целом добрый год был в моей жизни, наверное, потому что я — оптимист, стараюсь замечать в основном хорошее. А его и правда было много, ведь год был особенный — год 80-летия Победы.

Радовалась, когда героини наших брошюр «Дочери земли Кузнецкой» из серии «Женское лицо Победы» зенитчица Анна Васильевна Котенко и радист Нина Кузьминична Железнова встретили юбилейный победный май и отметили свои 102-й и 104-й дни рождения. В Год защитника Отечества Анна Васильевна и Нина Кузьминична стали почетными гражданами Кузбасса. Именно с такими женщинами Россия была, Россия есть, Россия будет!

Уходящий год был юбилейным и для наших партнеров: благотворительный фонд «Доброе дело» и Центр социальной помощи семье и детям г. Кемерово помогают своим подопечным уже 25 лет! И нам приятно, что Союз женщин Кузбасса вносит в их копилку добрых дел свою лепту!

А еще сбылась моя мечта — познакомиться с историей и красотами Узбекистана. А когда это делаешь в компании любимых подруг, то путешествие остается в сердце надолго и дарит тепло до следующей поездки! И в планах их еще много! И это — красивые, но неизведанные уголки России!

Что взять с собой в новый год? Конечно, надежду, позитивные эмоции и Победу!

*Ирина Крым, председатель регионального отделения СЖР Кемеровской области*

«Здравствуйте! Самое важное и полезное событие, которое случилось со мной в этом году, — это Омская школа социального предпринимательства. Я не могу красиво писать, но скажу с уверенностью: это не просто обучение, как мы привыкли воспринимать при слове «школа». Это тепло, душа, поддержка, колоссальный опыт и огромная любовь к своему делу. И теперь у меня есть возможность перенести это в следующий год и применить на практике. С любовью и благодарностью».

*Екатерина Бригалда, Луганская Народная Республика*

«Дорогая Надежда Владимировна! Этот год был очень щедрым на добрые события, особенно на удивительных, милосердных, отзывчивых и открытых людей. Квинтэссенцией стал Международный форум современной прессы «Вся Россия», в котором я с большим удовольствием приняла участие. На нем именно площадка нашего Союза женщин России стала самой теплой и яркой. Эти ощущения я возьму с собой в год наступающий».

*Юлия Литневская, председатель Саратовского регионального отделения СЖР*



«Спасибо за вопросы. С удовольствием отвечаю.

Что важного и ценного я беру с собой в новый год?

В этом году мы сделали шаг, который стал для меня особенно значимым: мы провели бесплатные конференции для поддержки наших учеников, бьюти-мастеров в разных городах. Это Ереван — город-миллионник, Туринск (население около 16 000 человек), затем отправились в Сысертский район Свердловской области (население примерно 4000 человек). Мы собирали по 160–200 участников, показывали, как можно объединяться, делиться знаниями, поддерживать друг друга, обмениваться опытом. Мы продемонстрировали, что мастера — не конкуренты, а коллеги, которые в своем мастерстве растут вместе.

И в новый год я беру с собой это ядро: миссию идти туда, где живут мастера, — не только в большие города, а в любой другой населенный пункт (даже с населением в пару тысяч человек), чтобы продолжать такие встречи и делать их доступными для всех желающих.

Это не коммерческий проект: мероприятия бесплатные, но спикеры и информация мощные! Уже в самом начале 2026 года, 10 января, в Самаре мы проведем конференцию и передадим эстафету дальше. Это мой проект, я загорелась им, а ученики поддерживают меня в своих регионах. На сегодняшний день меня ждут в 186 городах России мои бровологи. И я не собираюсь останавливаться, буду поддерживать, вдохновлять и объединять своих учеников и других мастеров красоты, где бы они ни жили. Они — часть моей команды, нашего сообщества. Именно эту ценность я беру с собой и буду ее расширять, углублять и развивать. Объединять женщин через профессию броволога.

*Наталья Абрамова, член Совета женщин г. Сочи, Краснодарский край*

«Самые интересные и важные события этого года — это все мероприятия, связанные с заботой о СВО-их! Недавнее открытие в спортивной школе Краснопартизанского муниципального района Саратовской области профессионального боксерского ринга, подаренного сестрой погибшего Героя области. Сестра воплотила мечту своего героического брата, тем самым совершила огромный вклад в развитие молодого поколения.

А заберу я с собой моих добродушных подруг, настоящих хранительниц тыла, наше теплое общение, а еще акцию «Дети Донбасса — наши дети».

*Лада Новицкая, г. Саратов*

«В этом году при поддержке Президентского фонда культурных инициатив я создала коллекцию — более 100 образов в русском стиле!

В следующем году я одену всю страну!

И еще! Беру с собой силу Вдохновения и силу Любви, благодаря которой я это сделала и точно сделаю в следующем году!

Всем Мира и Добра! Полный ВПЕРЕД!»

*Слюбовью, Екатерина Романенко, основатель студии дизайнерской одежды «Сабина.Эксклюзив», Луганская Народная Республика*





«Для меня этот год был наполнен удивительными открытиями и путешествиями. Наша семья старается как можно больше путешествовать. А с 2022 года все наши поездки проходят исключительно по России. Мы уже посетили множество регионов и городов — от южных морей до карельских лесов, от Калининграда до Владивостока.

Но именно этот год стал для нас по-настоящему ярким благодаря путешествию из Москвы в Дербент. Прекрасные города, природные красоты, исторические памятники — и все это на одном маршруте!

А как поразительно меняются в тех краях природные ландшафты! Только представьте: садитесь в машину в невероятном месте — на озере Баскунчак, среди соленых пейзажей, похожих на инопланетную поверхность и бескрайней степи.

И уже через несколько часов попадаете в древнюю Астрахань, где вас поражает красота могучей и полноводной Волги с ее широкими разливами и богатой природой.

А стоит проехать чуть южнее — и через несколько часов вы оказываетесь в полупустыне, где можете попасть в настоящую песчаную бурю. И, наконец, дорога выводит вас в горы. Пока еще не очень высокие, но невероятно живописные, покрытые лесами и цветами.

А какие чудесные виды открываются в каньонах Дагестана! Водопады, бирюзовые воды горных рек, древние крепости — настоящая сказка!

Это путешествие стало для меня настоящим погружением в разнообразие и красоту нашей Родины, что подтвердило известные строки: «Широка страна моя родная!»

*Ольга Бахмутова, Московская область, г. Химки*

«Добрый день! Я являюсь матерью офицера, который участвовал в боевых действиях в Сирии и в настоящее время проходит через суровые испытания на территории Украины в рамках специальной военной операции. Мой сын удостоен множества наград за свою службу, что подтверждает его мужество и преданность своей стране.

Уходящий 2025 год стал для меня годом невероятных перемен и радостных событий. Я обрела не просто друга, а настоящую сестру в лице председателя нашего Карачаево-Черкесского регионального отделения Союза женщин России Марины Борлаковой, которая помогла осуществить мою давнюю мечту — издать мой первый сборник стихов «Луч солнца Адиюх», благодаря чему я стала членом Союза писателей России.

Год также ознаменовался для меня признанием моих заслуг: мне были присвоены звания «Заслуженный экономист КЧР» и «Ветеран труда». Кроме того, Союз женщин наградил меня памятной медалью В.С. Гризодубовой, что стало приятной неожиданностью и поводом для гордости.

Но, пожалуй, самым знаковым событием стало издание моего второго поэтического сборника для детей «Чудесный мостик» — книги, которая объединяет народы, учит понимать и ценить богатство и разнообразие культур, в их разнообразии видеть не преграды, а возможность для общения и дружбы.

*Мадина Гошокова, Карачаево-Черкесская Республика*





«Год для нас был очень разный, но однозначно насыщенный, наполненный: много сделано, и не только региональным отделением, но и нашими местными женсоветами округов, районов, предприятий. Год был полон новых вызовов, поисков новых решений. Горжусь, что не отказались ни от одного своего проекта.

Сейчас реализуем новый невероятно красивый и глубокий проект «Я — женщина русской реки». Очень надеюсь рассказать о нем и его результатах на страницах нашего журнала.

В новый год возьму с собой чувство глубокого удовлетворения от проделанной работы, а также огромную благодарность всем, кто рядом с нами, и для кого мы вместе стараемся жить и работать».

*Наталья Лезина, г. Нижний Новгород*

«Год был такой разный, многогранный, сложный, короткий.

Нисколько не покривлю душой, если скажу, что из всего 2025 года в следующий год возьму воспоминание, связанное с церемонией, которую вы организовали для лауреатов и победителей конкурса «Имя ей — Женщина!»

Я участвовала в разных конкурсах, форумах, бывала на разных встречах и в качестве журналиста, и как один из героев события, но впервые стала свидетелем того, с какой теплотой все устроено, с какой заботой все продумано и создано. Во всем сердечность, искренность, профессионализм.

На награждении со мной была семилетняя дочь, и то, как она хлопала мне, когда я стояла на сцене, как сияли при этом ее глаза, я запомню навсегда, на всю жизнь. И этого бы не было, если бы не работа вас и вашей команды. Это воспоминание чудесно, в иные моменты оно врачующее, очень личное и дорогое.

Спасибо вам за него!»

*Полина Кузаева, лауреат конкурса «Имя ей — Женщина!», г. Оренбург*

«Для меня 2025 стал годом кризиса смыслов и поиска ответа на вопрос «Как и куда приложить свои компетенции, знания и опыт?» Честно призналась себе в том, что PR — не случайно выбранная профессия много лет назад, а то, что помогает реализовывать таланты и приносить пользу в мир. Еще этот год стал необычайно счастливым для меня как для мамы выпускника, поступившего в лучший вуз страны. И это во сто крат оказалось важнее всех личных достижений и успехов.

В 2026 год беру с собой привычку каждый день начинать с благодарности и улыбки, а коммуникацию с миром строить на принципах доверия и безграничной любви. Пусть и у всех наших женщин России все сложится самым прекрасным образом!»

*Ольга Лебедева, репутационное агентство «Линия влияния»*

«Не сосчитать интересных и важных мероприятий за этот год! Это наблюдение за конференциями Союза женщин России, вебинары, мероприятие, посвященное Дню семьи, любви и верности, нашего Саратовского регионального отделения. Гордость и восхищение за нашу организацию!»

*София Секаева, г. Саратов*





«Скоро Новый год. И, оглядываясь на уходящий 2025 год, невольно задаю себе вопрос: «Хочу ли я, чтобы повторились эти мгновения?» Не задумываясь ни секунды, отвечаю честно: «Хочу! Ведь многое вызывало в душе очень теплые чувства, которые бесконечно дороги моему сердцу».

Хочу повторения больших и маленьких побед в жизни моих любимых внучек. Так, старшая Александра много времени посвящает учебе, получает губернаторскую стипендию, подтверждает свои знания на олимпиадах. В 2025 году она стала призером открытой региональной межвузовской Олимпиады школьников с международным участием в Томске по русскому языку и получила диплом I степени в городской олимпиаде по функциональной грамотности. А младшая Агата, которой нет еще трех лет, радуется своими важными успехами каждый день! Она очень театрализованно рассказывает стихотворение Агнии Барто про мишку с оторванной лапой, промокнувшего зайку, бычка, шагающего по доске... А еще она очень любит быть феей и всех расколдовывать своей волшебной палочкой. Очень ценю успехи моей дочери Марии, которая преподаёт английский язык. Она сама сдала ЕГЭ на 100 баллов и ответственно готовит своих учеников к этим серьезным испытаниям. У многих из них в этом году были высокие результаты: от 80 до 90 баллов.

Хочу, чтобы успехи наших юных журналистов из молодежного пресс-центра Союза женщин Кузбасса повторились в новом году у других моих учеников... Успехи ребят для меня навсегда останутся незабываемыми мгновениями уходящего года, ведь для их достижения очень много сил мы приложили вместе. Каждое наше занятие, пресс-чай с депутатами, журналистская смена «Молодые ветра», конкурсы, форумы, публикации в газете, соцсетях, на сайте Союза женщин России, видеосюжеты, радиоэферы делали нашу работу полезной, добавляли опыта и знаний. Наша команда гордится, что профессионально помогает осуществлять нашим взрослым коллегам информационное сопровождение деятельности нашего регионального отделения.

Очень хочу в новом году повторить чудесные мгновения, случившиеся в моей личной жизни и профессиональной деятельности. Повторить с повзрослевшими внучками и с другими учениками. Хочу открыть для них новые горизонты, увлечь журналистикой, показать красоту и величие нашей необъятной страны и научить работать так, чтобы делать нашу жизнь лучше и интереснее! Пусть Новый год приносит всем нам только хорошие новости! Добра, счастья, победы всем нам!»

*Елена Филонова, заместитель председателя Союза женщин Кузбасса*

«Год для меня был очень сложный, но в нем было много интересных встреч, разных городов и ярких впечатлений.

В следующий год возьму с собой веру в Победу и «Спасибо»!

«Спасибо» от сотен семей, участников реализованных нами проектов.

«Спасибо» от наших ребят с передовой.

Сегодня хочется и мне сказать «Спасибо» вам за интересные рубрики и статьи и всем подругам из Союза женщин России за то, что мы вместе!»

*Ольга Краснова, председатель Нижегородского регионального отделения СЖР*



В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

---

**НОВОМУ ГОДУ – НОВЫЙ ЖУРНАЛ!**

**ВСТРЕЧАЙТЕ ОЧЕРЕДНОЙ ВЫПУСК ОБНОВЛЕННОГО ЖУРНАЛА.  
ВАС ЖДУТ НОВЫЕ РУБРИКИ, НОВЫЙ ДИЗАЙН, НОВЫЕ АВТОРЫ.**



[www.wuor.ru](http://www.wuor.ru)

---