

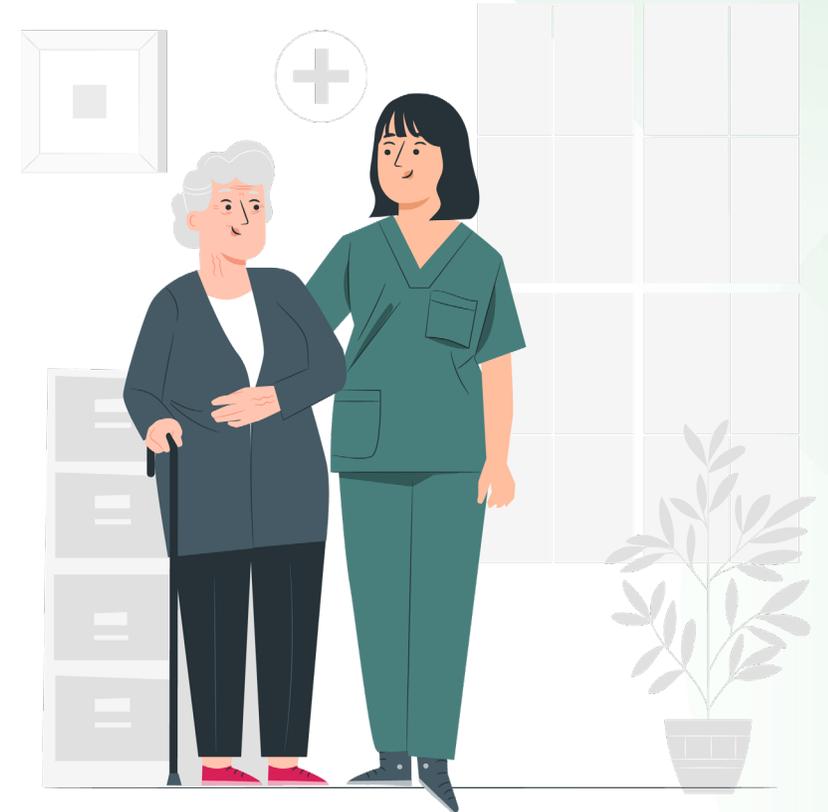
Гериатрия – путь к здоровому долголетию

Левакова Оксана Станиславовна

Заведующий отделением гериатрии
и психосоматических расстройств ФГБУЗ КБ №85 ФМБА России,
кандидат медицинских наук, врач – терапевт, врач-гериатр

Гериатрия – путь к здоровому долголетию

- Гериатрия направлена на профилактику и лечение болезней пожилого возраста на фоне нормального физиологического старения.
- Отличие от стандартной медицины - ориентир на особые потребности пожилого человека. Старение влечёт физиологические изменения в теле, также в старости проявляется снижение деятельности различных органов.



Актуальность

Современная демографическая ситуация в России характеризуется постепенным увеличением абсолютной и относительной численности граждан старшего поколения (ГСП) при одновременном сокращении доли населения трудоспособного возраста.

Так, в 2015 г. численность пожилых граждан увеличилась на 700 тыс. и составила более 33 млн человек (23% населения). В Северо-Западном федеральном округе для отдельных субъектов РФ этот показатель колеблется от 20 до 35%, при этом наблюдается устойчивая тенденция к его увеличению (до 2025 г. — на 5 – 10%).

Гериатрия – путь к здоровому долголетию



Вероника Игоревна Скворцова

Руководитель ФМБА России

Министр здравоохранения РФ (до 2020)

**Число пожилых людей,
не способных более заботиться
о себе, к 2050 году возрастет в 4 раза**

Закон и нормативные акты

- Поручение Президента РФ от 05.08.2014 ПР-2159 «Совершенствование системы охраны здоровья граждан пожилого возраста, развитие гериатрической службы, включая подготовку и повышение квалификации специалистов в этой сфере»
- Стратегия действия в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации «Обеспечение здоровья людей пожилого возраста»

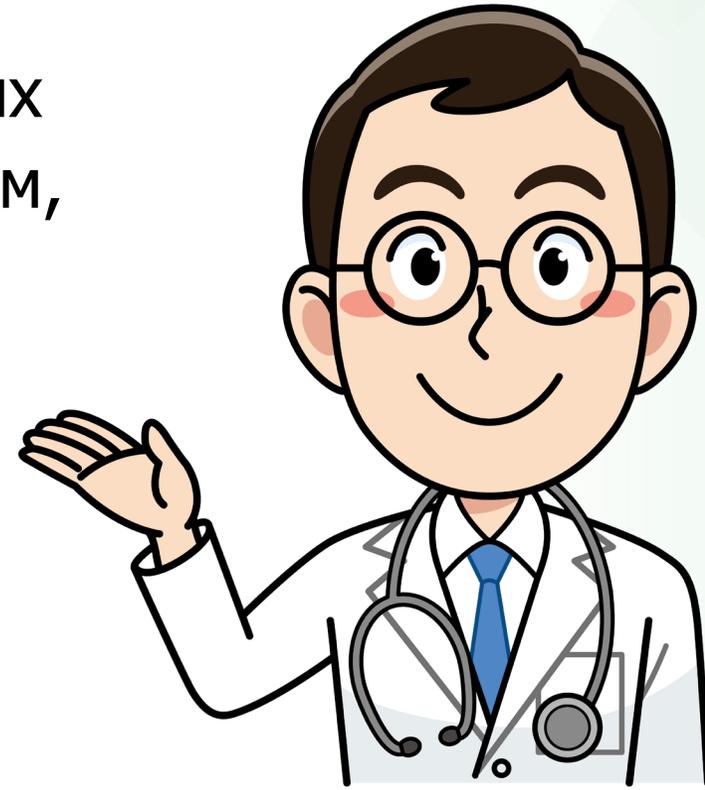


Сохранение населения,
здоровье и благополучие людей

Гериатрия – путь к здоровому долголетию

Какие болезни лечит врач гериатр?

Гериатр лечит любые возрастные заболевания, прежде всего он специализируется не на отдельных болезнях, а решает комплекс проблем со здоровьем, связанных с возрастными изменениями организма.



Гериатрия – путь к здоровому долголетию

Болезни, связанные со старением:

- сердечно-сосудистые заболевания, (ИБС, гипертония, др.)
- артрит, остеопороз
- нарушения обмена веществ (диабет 2 типа, болезни щитовидной железы, др.)
- болезни пищеварительной системы (гастриты, колиты, др.)
- когнитивные нарушения (нарушения памяти)
- психические заболевания (болезнь Альцгеймера)
- онкология.

Гериатрия – путь к здоровому долголетию

В каком возрасте обращаться к гериатру

Процесс старения организма неизбежен и ... индивидуален.



Официальная классификация возрастов ВОЗ:

- Пожилой возраст — 60-74 года
- Старческий возраст — 75-89 лет
- Долголетие — 90 лет и старше

Гериатрия – путь к здоровому долголетию

Вопросы гериатрии – это «поле» широкого участия общественности, органов здравоохранения, социального обеспечения, волонтерских движений, точка приложения усилий семьи.

Весь этот комплекс мероприятий при соответствующей координации является важным для сохранения как социальной так и медицинской составляющей жизни людей старшего поколения.

К гериатрическим синдромам относятся:

- старческая астения
- деменция
- мальнутриция (недостаточность питания)
- депрессия
- синдром поведенческих и психических нарушений у пациентов с деменцией
- падения
- остеопороз
- саркопения
- функциональные нарушения
- снижение мобильности
- нарушение равновесия
- головокружение
- ортостатический синдром (ортостатическая гипотония, ортостатическая тахикардия с/без симптомов)
- снижение зрения
- снижение слуха
- недержание мочи/кала
- констипационный синдром
- обезвоживание
- дисфагия
- пролежни
- нарушение сна
- одышка
- анемия
- дегидратация
- болевой синдром
- полипрагмазия
- одиночество
- социальная изоляция

Профилактика возрастных заболеваний

- Когнитивный (нарушение памяти, внимания) тренинг - заучивание стихов, песен; решение логических задач; разгадывание кроссвордов; игра на музыкальных инструментах; рисование.
- Организация безопасного быта – снижения риска травматизма/падений
- Физическая активность для повышения мобильности и снижение частоты падений, повышения минеральной плотности костей и улучшения общего самочувствия

Организация гериатрической службы

Первый уровень — это организация медицинской помощи пожилым людям в амбулаторных условиях.

Второй уровень — организация медицинской помощи пациентам в стационарных условиях.

Задача — персонализированный подход к пациенту.

Цель – сохранение активного образа жизни, социальной адаптации и предотвращение потери самостоятельности.

Третий уровень — федеральные и региональные гериатрические центры. Они будут организовывать всю работу, касающуюся медицины пожилых людей и оказания амбулаторную и стационарную медицинскую помощь.

В России была разработана Концепция политики активного долголетия, включающая следующие основные задачи:

1. Продвижение здорового образа жизни для людей всех возрастов
2. Развитие медицинских услуг для граждан старшего поколения
3. Борьба с хроническими неинфекционными заболеваниями
4. Расширение профилактического подхода для граждан старшего поколения



КОНЦЕПЦИЯ ПОЛИТИКИ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Научно-методологический доклад НИУ ВШЭ

В основе автономной (самостоятельной и независимой) жизни лежит здоровое старение, которое обеспечивается развитием профилактического, реабилитационного и сопровождающего принципов и подходов в области здравоохранения и социального обслуживания.

ВАЖНО! Организация гериатрической службы в каждом регионе, обеспечение доступности.

ВЫВОДЫ

- Общественным и социальным организациям необходимо принимать активное участие в формировании гериатрической службы в каждом регионе/округе
- Акцент внимания на людей пожилого и старческого возраста как в медицинских организациях, так и в семье, обществе, социальных учреждениях
- Медицинские организации, как и общественные, в равной степени являются инициаторами «первого контакта» с пожилыми гражданами для сохранения их социально-адаптированного долголетия.

Гериатрическое отделение ФГБУЗ КБ №85 ФМБА России

- В ФГБУЗ КБ №85 ФМБА России организовано отделение гериатрии и психосоматических расстройств
- Оказание помощи мультидисциплинарной бригадой: гериатр, кардиолог, невролог, психиатр и др. специалисты
- Комплексный и персонализированный подход



Благодарю за внимание!

