



Общероссийская
общественно-государственная организация
«Союз женщин России»



Исток
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ИНИЦИАТИВ

ЖИЗНЬ КАК СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

2021





ЖИЗНЬ КАК СОЦИАЛЬНЫЙ **ПРОЕКТ**

2021

Москва, 2021 год

УДК 061.2-055.2(470)(051) + 316.346.2-255.2(470)(091)(082)
ББК 66.74(2Рос) + 60.542.21я43

Составитель: Н.В. Аленина

Фото: И.Н. Черкасова

Оформление и верстка: А.Ю. Топанина

Общероссийская общественно-государственная организация. «Союз женщин России»

Приложение к журналу «Союз женщин России» брошюра «Жизнь как социальный контракт». — М., 2021. — с. 23

УДК 061.2-055.2(470)(051) + 316.346.2-255.2(470)(091)(082)
ББК 66.74(2Рос) + 60.542.21я43

© Издание на русском языке
Отпечатано в ООО «ПТ-Колор принт», г. Москва
Сущевский Вал, 64, тел.: +7 (495) 631-31-54
Декабрь 2021 года
тираж 150 экз.
Заказ №933

Представление организаторов

Автономная некоммерческая организация развития женского социального творчества «Подруги» создана с целью продвижения женских социальных инициатив в сфере образования, здоровья, культуры, экологии и экономики, направленных на достижение интересов общества и обеспечение благополучия женщин использованием цифровых и информационных технологий.

АНО «Подруги» ведет просветительскую деятельность, поддерживает развитие дополнительного образования, направленного на формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых, организует семинары, фестивали, форумы.

Учредитель АНО «Подруги» **Общероссийская общественно-государственная организация «Союз женщин России»**



Благотворительный фонд социальных программ Московской области «Исток» - некоммерческая организация, созданная для достижения общественно-полезных целей.

Средства фонда «Исток» направляются на улучшение социального положения граждан, поддержку профилактики и охраны здоровья, содействие развитию и популяризации видов спорта, оказание поддержки проектам, направленным на пропаганду духовно-нравственных и культурных ценностей.

Особой заботой фонда «Исток» является поддержка сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, помощь многодетным семьям Московской области.

Основатель фонда **Екатерина Юрьевна Богдасарова.**



Программа для многодетных семей Московской области «Жизнь как социальный проект»

Главными приоритетами успешного развития российского общества является укрепление семьи как основы государства, а также формирование условий при которых семья могла бы чувствовать уверенность в будущем и ощущала бы себя защищенной от рисков, связанных с появлением ребенка или нескольких детей в семье. Именно поэтому в нашей стране реализуются стратегии государственной семейной и демографической политики, национальные и региональные проекты, направленные на сохранение здоровья граждан, продление активного долголетия, укрепление института семьи и благополучие детства.

Государственные решения в этой области способствуют в определенной степени формированию ценностной привлекательности многодетной семьи.

Московская область, по числу многодетных семей является одним из лидеров среди российских регионов. Вместе с тем, несмотря на обширную программу их социальной поддержки, остается ряд неразрешенных проблем, которые зачастую носят не только экономический, но и социальный, психологический характер.

Руководство области видит эти «болевые точки», что побуждает к поиску эффективных решений, одним из которых может стать управление решением социальных проблем многодетных семей в партнерстве с социально ориентированными НКО и бизнесом.

Программа «Жизнь как социальный проект» направлена на решение этой задачи.

Главная идея проекта — *управление решением социальных проблем* многодетных семей на основе формирования и развития у них компетенций в области предпринимательской деятельности (социального творчества: социального проектирования, социального предпринимательства, социального контракта, семейного бизнеса) с использованием методов интерактивных занятий, тренингов, консультирования и сопровождения участников проекта.

Сроки программы

Май - ноябрь 2021 года

Организаторы

Автономная некоммерческая организация развития женского социального творчества «Подруги»

Партнеры программы

Благотворительный фонд социальных программ Московской области «Исток»

Общероссийская
общественно-государственная организация
«Союз женщин России»

Старт нового проекта

Союз женщин России и созданная им некоммерческая общественная организация развития женского социального творчества «Подруги» приступили к реализации программы для многодетных семей Подмоскovie «Жизнь как социальный проект». Партнерами проекта стали Московское областное региональное отделение СЖР и благотворительный фонд «Исток».

Первый тренинг программы прошел в период с 28 по 30 мая в Сергиево-Посадском районе на базе Православного центра образования им. Преподобного Сергия. Представители 14 семей из Домодедова, Дмитрова, Каширы, Мытищ и Сергиева Посада приняли участие в первой встрече.

Президент благотворительного фонда «Исток» Е.Ю. Богдасарова поздравила участников программы и пожелала всем удачи и интересных идей для своих собственных социальных проектов. Переключка девизов семей, «свободный микрофон» о мотивах участия в программе, красочные выступления танцоров, замечательные вокальные номера сделали церемонию открытие деловой и одновременно праздничной.

Стоит отметить, что сам тренинг был ярким, эмоциональным, содержательным: практикум «Умей сказать НЕТ!», «Пробный Социальный ЕГЭ», проектировочный тренинг «Моя жизнь - социальный проект», Мастер-класс «Мотивирующие доски», «Семейные веселый старты»...

Все семьи получили задание, которое поможет уже ко второму тренингу показать результаты своих социальных инициатив, порадоваться успехам и поделиться трудности в их воплощении в жизнь. Задача организаторов программы - помочь, поддержать, подсказать.

А значит наша программа «Жизнь как социальный проект» будет набирать обороты, вовлекая в свои социальные проекты новых участников.



Программа первого выездного тренинга «ЖИЗНЬ КАК СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ»

Московская область, Сергиево-Посадский городской округ, д. Топорково

Православный центр образования имени Преподобного Сергия, 28-30 мая 2021 г.

| Время | Действие | Ведущий | Место |
|---------------|---|---|-------------------------------|
| 28 мая | | | |
| 12.00-12.30 | Заезд участников. Регистрация. Размещение. | Аленина Н.В, волонтеры | Корпус |
| 13.00-13.45 | Инструктивное совещание. Знакомство с правилами и программой тренинга. | Аленина Н.В., Лепорская Наталья Александровна | Аудитория для тренинга |
| 14.00 | Обед | | Столовая |
| 15.00-15.45 | Церемония открытия тренинга | Богдасарова Е.Ю. Аленина Н.В. | Поле / аудитория для тренинга |
| 15.45-17.00 | Экскурсия по территории: храм, колокольня, кузница | ПЦО им. Преподобного Сергия | Территория центра |
| 17.00-18.15 | Веселая семейная эстафета | Волонтеры | Поле, полоса препятствий |
| 18.30 | Ужин | | Столовая |
| 19.00-20.00 | Подготовка к вечеру знакомств | | |
| 20.00-21.30 | Творческий вечер «Здравствуйте!» (номера от семьи, конкурсы, викторины) | Аленина Н.В. Волонтеры | Аудитория для тренинга |
| 21.30 | Вечерний круг подведения итогов дня | Аленина Н.В. | Аудитория для тренинга |
| 22.00 | Второй ужин. Подготовка ко сну. | Волонтеры | |
| 22.20 | Совещание взрослых | Аленина Н.В. | Холл в корпусе |

| 29 мая | | | |
|--------------------|--|---------------------------------|------------------------|
| <i>7.15</i> | Подъем. Зарядка. | | |
| <i>8.00-8.30</i> | Завтрак | | Столовая |
| <i>8.30-10.45</i> | Экскурсия в Лавру и на Гремячие ключи | ПЦО им. Преподобного Сергия | |
| <i>11.00</i> | Второй завтрак | Семьи | Столовая |
| <i>11.30-13.30</i> | Конкурс «Социальный интеллект» (пробный «Социальный ЕГЭ») | Черкасова Ирина Николаевна | Территория центра |
| <i>14.00</i> | Обед | Семьи | Столовая |
| <i>15.00-17.00</i> | Тренинг «Моя жизнь - мой социальный проект» | Газарян Алексей Артурович | Аудитория для тренинга |
| <i>17.00-18.00</i> | Открытые старты «Сильные. Смелые. Ловкие» | Захаров Сергей Александрович | Аудитория для тренинга |
| <i>18.30</i> | Ужин | Семьи | Столовая |
| <i>19.30-20.30</i> | Дискуссия «Что наша жизнь? Игра?!...» | Аленина Н.В. | Аудитория для тренинга |
| <i>20.45</i> | Чаепитие у костра | ПЦО им. Преподобного Сергия | Территория |
| <i>22.00</i> | Второй ужин. Подготовка ко сну. | Волонтеры | Территория |
| <i>22.20</i> | Совещание взрослых | Аленина Н.В. | Холл в корпусе |
| 30 мая | | | |
| <i>7.15</i> | Подъем. Зарядка. | | |
| <i>8.00-8.30</i> | Завтрак | | Столовая |

| | | | |
|-------------|--|--------------------------------|------------------------|
| 9.00-10.30 | Тренинг «Умей сказать НЕТ» | Аленина Н.В. | Аудитория для тренинга |
| 11.00 | Второй завтрак | | Столовая |
| 11.30-13.00 | Практикум «Мотивационные доски» | Газарян Наталья Анатольевна | Аудитория для тренинга |
| 13.00 | Анкетирование | Черкасова Ирина Николаевна | Аудитория для тренинга |
| 13.30 | Фотографирование | Волонтеры | Территория |
| 14.00 | Обед | | Столовая |
| 14.30 | Подведение итогов тренинга. Домашнее задание. | Аленина Н.В. | Аудитория для тренинга |
| 15.30 | Отъезд | | |



Линейка открытия программы «Жизнь как социальный проект»



Угадайте, чья семья?



Семья Еркулевых с Е.Ю. Богдасаровой



Замечательный девичий дуэт - украшение церемонии открытия



Н.А. Лепорская, Е.Ю. Богдасарова, Н.В. Алена



Задорный танец для всех участников



И в деле, и в песне всегда вместе. Семья Лаврухиных.



*Основатель благотворительного фонда «Исток»
Е.Ю. Богдасарова (в центре).*



Готовимся к веселой эстафете «Папа, мама, я - дружная семья»



Первые старты и первые победы.



«Папа-панда» Максим Николаевич Сергеев ловок и быстр.



Горячий поцелуй Насте от Ирины Александровны Мачульской



Первое выступление перед большой аудиторией



*Интервью руководителя тренинга Н.В. Аленевой
телевизионному каналу*



Первый вечер - вечер знакомства, положивший начало крепкой дружбы.



Семья Лягиных дарит всем участникам свою песню



С целой композицией в память о подвиге советских солдат выступает семья И.А. Мачульской



Вечерний круг - откровенный разговор по итогам дня: что запомнилось, какие открытия сделал, кому хочешь сказать спасибо...

ЖИЗНЬ КАК СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



Главное событие программы - интерактивный тренинг
«Моя жизнь - мой социальный проект»



Ведущий тренинга - Алексей Артурович Газарян



Тимур и Милана вместе с мамой работают над проектом



Презентовать свой проект - дело непростое



*«Учиться надо весело, чтоб хорошо учиться!».
Веселая игра-разминка на тренинге совсем не лишняя.*



*Дмитрий Сергеев - один из победителей конкурса
«Социальный интеллект» (пробный «СоцЕГЭ») с Н.В. Аленыной*



*Мастер класс по изготовлению мотивационных досок
захватил всех*



И как здорово работать, помогая и советуя друг другу!

Пусть никогда не гаснет свет,
свет доброты и свет надежды!



Три счастливых дня...

На базе Центра образования им. Преподобного Сергия с 24 по 26 сентября прошел второй тренинг, объединивший 8 семей, имеющих статус многодетных или приемных.

Как и на первом тренинге у участников программы не были ни одной свободной минуты! Интерактивная беседа А.Г. Сиденко «Финансовая безопасность подростков» была крайне полезна не только ребятам, но и их родителям. Игра-конкурс «Кто в доме хозяин?» позволила увидеть не только самых домовитых подростков, но и понять, какие знания и навыки необходимы, для полноценного содержания дома. В этой игре победила семья Невзоровых, безошибочно прошедших все этапы игры.

Вечерняя программа первого дня была посвящена Веронике Перовой, у которой был день рождения: приятные слова поздравлений, подарки, творческие номера — все для нее в этот вечер. Такого праздника Вероника не забудет никогда!

Следующий день разделил участников «по возрастному принципу» и гендерному принципу: родители стали участниками беседы с психологом Н.Л. Маленковой о трудностях взросления детей, а ребята отправились на соревнования по пионер-болу между девушками и юношами.

И уже после этого все собрались на увлекательный тренинг «Гено-грамма семьи: факты и творчество». Результаты работы можно увидеть на фотографиях.

Уже знакомый всем участникам А.А.Газарян провел интерактивный тренинг «Сделай шаг мечте навстречу», в ходе которого семейные команды презентовали свои социально значимые идеи, которые непременно должны воплотить в жизнь до Нового года...

А вот вечер второго дня стал настоящим сюрпризом: удобно расположившись у импровизированного камина все с удовольствием и с неожиданным для организаторов вниманием слушали лирические стихи и песни, тихонько подпевая и передавая горящую свечу друг другу.

Заключительный день стал не менее интересным и полезным для всех. Вместе с И.Н.Черкасовой все учились импровизировать в новых микро-группах, что не показалось неудобным ни ребятам ни взрослым - за время тренингов все стали уже своими, близкими и понимающими.

Именно такое почти родственное понимание и принятие царило на Уроке жизни, когда ребята и взрослые смогли задать самые любые вопросы о жизни, взаимоотношениях людей, родительском контроле и подростковых интересах, вредных привычках и уважении к мнению друг друга...

Три дня тренинга - «три счастливых дня». Прощались с горячим желанием встретиться вновь, чтобы откровенно рассказать о результатах своих социально значимых проектах, о своих успехах и интересной, наполненной содержанием жизнью.

Программа второго выездного тренинга «ЖИЗНЬ КАК СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ»

Московская область, Сергиево-Посадский городской округ, д. Топорково
Православный центр образования имени Преподобного Сергия, 24-26 сентября 2021 г.

| Время | Действие | Ведущий | Место |
|--------------------|--|--------------------------------------|------------------------|
| 24 сентября | | | |
| 12.00-12.30 | Заезд участников. Регистрация. Размещение. | Аленина Н.В. | Корпус |
| 13.00-13.30 | Инструктивное совещание. Знакомство с правилами и программой тренинга. | Аленина Н.В. Сергей Александрович | Аудитория для тренинга |
| 14.00 | Обед | | Столовая |
| 14.30-16.00 | Конкурсная игра «Кто в доме хозяин?» | Аленина Н.В. Черкасова И.Н. | Территория, аудитории |
| 16.30-18.00 | Тренинг «Основы финансовой безопасности подростков» | Сиденко Андрей Григорьевич | Аудитория для тренинга |
| 18.20-18.50 | Умные игры для ребят и взрослых | Аленина Н.В. | Аудитория для тренинга |
| 19.00 | Ужин | | Столовая |
| 19.30-20.00 | Подготовка к вечеру | Родители | |
| 20.00-21.30 | Творческий вечер «У нас сегодня именины» Дискотека | Аленина Н.В. Озаруков Иван | Аудитория для тренинга |
| 22.20 | Вечерний круг подведения итогов дня | Аленина Н.В. | Аудитория для тренинга |
| 22.50 | Подготовка ко сну | | |
| 22.50 | Совещание взрослых | Аленина Н.В. | Холл в корпусе |

| | | | |
|--------------------|--|------------------------------|-----------------------------------|
| 23.00 | Сон | Родители | |
| 25 сентября | | | |
| 8.00 | Подъем. Зарядка. | Озаруков Иван | Площадка/аудитория я для тренинга |
| 9.00 | Завтрак | | Столовая |
| 9.45-11.00 | Командная спортивная игра для ребят | Волонтеры | Площадка |
| 10.00-11.00 | Беседа «Поговорим о наших детях» | Маленкова Надежда Леонидовна | Аудитория для тренинга |
| 11.00 | Тренинг «Генограмма семьи: факты и творчество». | Маленкова Надежда Леонидовна | Аудитория для тренинга |
| 14.00 | Обед | | Столовая |
| 15.00-15.30 | Умные игры для ребят и взрослых | Аленина Н.В. | Аудитория для тренинга |
| 16.00-18.00 | Проектный тренинг «Сделай шаг мечте навстречу» | Газарян Алексей Артурович | Аудитория для тренинга |
| 18.00 | Открытые старты «Сильные. Смелые. Ловкие» | Аленина Н.В. Волонтеры | Поле, территория, корпус |
| 18.30 | Ужин | Семьи | Столовая |
| 19.00 | Подготовка к вечеру | Семьи, команды | |
| 20.00-21.30 | Лирический вечер при свечах «Музыкально-литературные гостиная» | Аленина Н.В. | Аудитория для тренинга |
| 21.30 | Вечерний круг подведения итогов дня | Аленина Н.В. | Аудитория для тренинга |
| 22.20 | Подготовка ко сну | | |
| 22.50 | Совещание взрослых | Аленина Н.В. | АудХолл в корпусе |

| | | | |
|--------------------|---|---------------------------------|-----------------------------------|
| 23.00 | Сон | | |
| 26 сентября | | | |
| 8.00 | Подъем. Зарядка. | Озаруков Иван | Площадка/аудитория я для тренинга |
| 9.00 | Завтрак | | Столовая |
| 9.45 | Интерактивный тренинг «Игровая импровизация — мастерство для жизни» | Черкасова Ирина Николаевна | Аудитория для тренинга |
| 11.00 | Откровенный разговор «Сто вопросов взрослому» | Аленина Н.В. | Аудитория для тренинга |
| 11.00 | Тренинг «Генограмма семьи: факты и творчество». | Маленкова Надежда Леонидовна | Аудитория для тренинга |
| 12.30 | Анкетирование | Аленина Н.В. | Аудитория для тренинга |
| 13.00 | Фотографирование | Черкасова Ирина Николаевна | Территория |
| 13.30 | Обед | | Столовая |
| 14.00 | Подведение итогов тренинга. Домашнее задание. | Аленина Н.В. | Аудитория для тренинга |
| 14.30 | Отъезд | | |



Нас снова принимает Православный Центр образования им. Сергия Преподобного



Игра-кругосветка «Кто в доме хозяин?» помогла на 8 этапах выявить самую домовитую семью. И ею оказалась семья Невзоровых.



Одна из сестер Перовых показала свое виртуозное умение... забивать гвозди



А кто-то был оригинален в организации досуга и творчестве в приеме гостей



И вновь работаем над проектом. На этот раз проектное творчество проходит под девизом «Сделай шаг мечте на встречу»



А как поживают «братцы-кролики»? Кто был с нами, тот поймет о чем это. Для остальных - пусть останется загадкой...



Сиденко Андрей Григорьевич - ведущий тренинга «Основы безопасности финансовой жизни подростков»



Полезные советы помогут нам избежать ошибок и быстро сориентироваться, если к нам обратятся мошенники



Психолог Надежда Леонидовна Маленкова помогла найти ответы на многие вопросы...



...не только ребятам, но и родителям

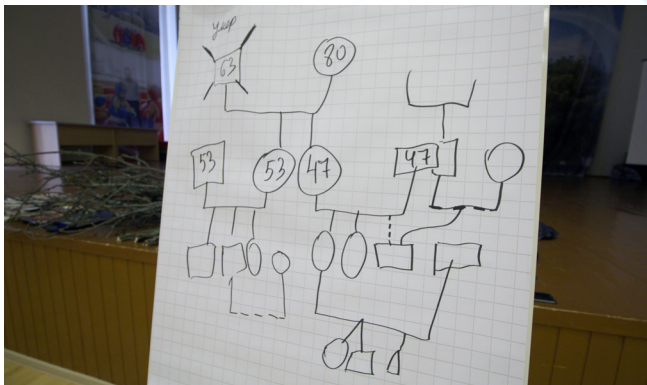


Нашлось время и для спортивного состязания: команда юношей против команды девушек. Угадайте, кто победил?



С не меньшим азартом в игру «Пионербол» включились мамы и папы.

Здесь победила дружба. Доказательство тому - общая фотография спортивных команд.



Совершенно новая, но очень важная тема тренинга
«Генограмма семьи: факты и творчество».



Генограмму своей семьи составляют сестры Перовы



А вот, как представили ее мама Мария и братья Сергеевы



Тренинг завершился. Кто-то побежал собираться... Кто-то спешно об-
менивается контактами... А кто-то все же решил сфотографироваться

Отзывы участников программы

«Я очень благодарна организаторам проекта и этого тренинга. Мне было очень интересно. Вы лучшие люди на свете!»

Полина, 12 лет

«В первую очередь проект дал понимание, что начать можно с малого, а потом постепенно развиваться дальше, что нужно и можно импровизировать, искать себя в мелочах. Подсказал, как еще можно обращаться с детьми, какой подход к ним найти и как сглаживать острые углы непонимания».

Елена и Дмитрий

«Большое спасибо! Такие мероприятия напоминают детям и родителям, что они одно целое, дополняющее друг друга; что самая сильная и сплоченная команда — это мы! Это очень здорово: в наше время, вечной суеты и беготни, остановиться, сплотиться и напомнить друг другу о самом важном!»

Оксана

«Данный проект вмещает в своем названии историю своего существования и смысловую нагрузку всего – «Жизнь как социальный проект». Мы увидели очень много больших ресурсных семей, узнали силу приемных семей. Люди могут это делать и делают с удовольствием, со своим предназначением. Мы заразились этим. Увидели, как это прекрасно, как здорово, совсем не страшно и возможно».

Мария

«Проект дал возможность познакомиться с другими семьями. Посмотреть, послушать, обменяться неким опытом. Такие тренинги научили нас играм, в которые мы, в силу своей занятости, не так часто с детьми играем. Даже такой небольшой промежуток времени между тренингами (первый был в конце мая) подарил возможность стать ближе с детьми, увидеть в них изменения».

Семья Лаврухиных

«Я очень переживал, что будет скучно и будут заставлять делать то, что я не хочу или мне неинтересно. Но здесь так прикольно! Мне понравилось все-все-все! И занятия, и вечера, и экзамен, и игры. Я когда вырасту, я приеду к Вам, Надежда Владимировна, и подарю цветы».

Сергей, 11 лет

«Хочется поблагодарить за этот тренинг. Он помог осознать то, каким сокровищем мы обладаем, что дети – это источник сил. И то, что у нас уже есть, является основой для нашего дальнейшего развития. Но как это сделать и как это все ускорить? Благодаря проекту мы это поняли».

Александра

«Нам очень понравился тренинг. В первую очередь, нам понравилось взаимодействие с разными семьями, с детьми, опытными родителями, приемными семьями. Все это бесценно. Для меня лично это большой опыт общения со своими детьми-подростками. Очень глубокая степень открытости. Понравились спикеры – Алексей Газарян, Надежда Леонидовна Маленкова. Все было очень душевно. Плюс ко всему это еще и возможность пойти в глубины себя. Спасибо огромное, организаторам, особенно Надежде Владимировне за этот замечательный проект, за этот тренинг. Мы очень-очень обогатились за эти две ступени. Надеемся на продолжение в любом виде. Мы готовы, мы рады».

Майра

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----------|
| Представление организаторов | 1 |
| Программа для многодетных семей подмосковья «Жизнь как социальный проект» | 2 |
| Старт нового проекта | 3 |
| Программа первого выездного тренинга «Жизнь как социальный проект» | 4 |
| Фотоотчет по программе первого выездного тренинга | 6 |
| Программа второго выездного тренинга «Жизнь как социальный проект» | 14 |
| Фотоотчет по программе второго выездного тренинга | 18 |
| Отзывы участников программы | 22 |



Тел.: +7 (495) 629 32 23
E-mail: wur.rf@yandex.ru
125009, г.Москва, Глинищевский пер., д. 6



www.wur.ru